

広報 あがの

2020 (令和2年)
5
第194号



■今月の表紙

「地域で活躍!!」

子どもの気持ちに寄り添いたい
安野こども園 木根 渕 彩香さん

今年の4月から安野こども園で、保育教諭として4歳児クラスを担当しています。

子どもの気持ちに寄り添って関わることを心掛け、心から「先生大好き!」と思ってもらえるような保育教諭を目指しています。

対話と共感

たいわときょうかん

軽い運動で免疫力を高めましょう

● けんこつ体操

自宅で簡単にできるけんこつ体操の一部を紹介します。体操の詳細は、市ホームページに掲載していますので、ぜひやってみてください。



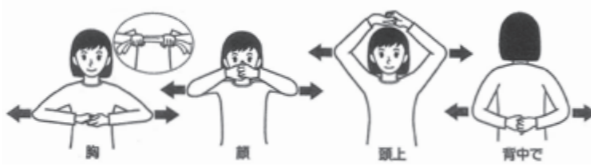
息を吸って吐きながら6秒間、はずみをつけずに、思い切り力を出します。

- ①両手を合わせ、ひじを突っ張り押し合う〈動き1〉
- ②指をかけ、左右に引き合う〈動き2〉
- ③タオルを丸めて両手を合わせひじを突っ張り押し合う〈動き1〉
- ④タオルを左右に引き合う〈動き2〉

〈動き1〉



〈動き2〉



● あがのシャキいき！ウォーキングマップ

このマップでは、市内の4つのウォーキングコースを紹介しています。全てのコースは、市ホームページに掲載していますので、参考にしてください。



【コースの例】



4月16日、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大されました。阿賀野市内でも感染者が確認され、市民の皆さんは不安なことと思いますが、次のことを守り、冷静な対応をお願いします。



▶ 市ホームページ
新型コロナウイルス感染症に関する情報 (まとめ)

- ・不要不急の外出、発熱等がある場合の外出はしない
- ・手洗いや咳エチケットなどの予防をしっかりと行う
- ・「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避ける

感染拡大地域に家族が居住している人へ

首都圏・関西圏など感染が拡大している地域から帰省し、その後に感染が確認される事例が相次いで発生しています。感染拡大地域に家族が住んでいる皆さんは、心配のことと思いますが、市民の健康、そして命を守るため、家族の帰省については配慮してください。

日常生活で気を付けること

● 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲を伸ばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かします。

● 3つの咳エチケット



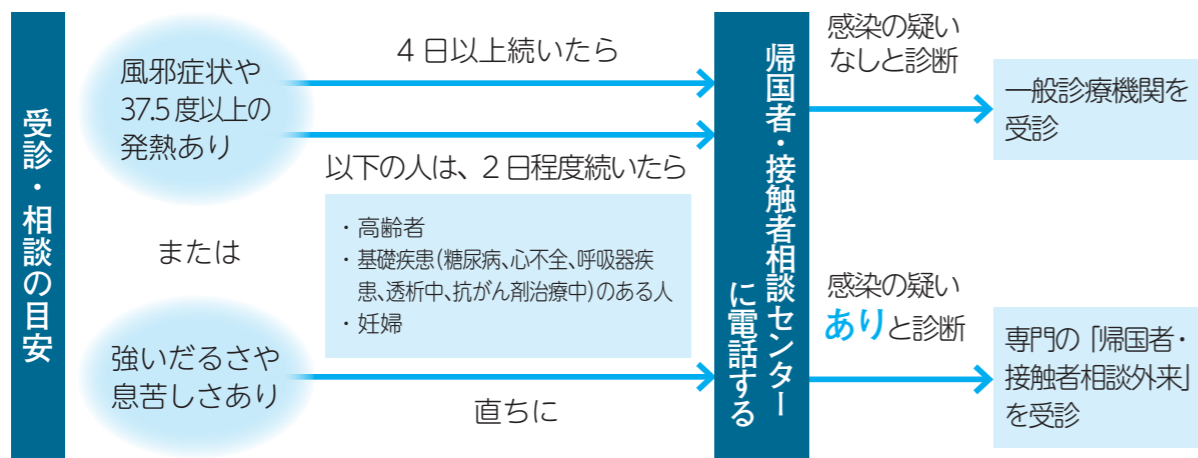
● 3つの「密」を避ける



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。3つの「密」がかさならないよう注意するとともに、屋内で50人以上が集まるイベントや地域の集会などへの参加は控えるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください

感染が疑われる人



「帰国者・接触者相談センター」(新発田保健所)
☎ 0254-26-9651

夜間は警備員室につながります。電話番号を聞き、担当から折り返し連絡します。

平日 8:30 ~ 17:15
土・日・祝 9:00 ~ 17:00

症状がない人、どこに電話したらよいか迷った人

「新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター」
☎ 025-282-1754 (ダイヤルイン)

平日 8:00 ~ 17:00
(土・日・祝除く)

年に1回の人間ドックは あがの市民病院で ～人間ドックのご案内～

人間ドックが
受けられるのは
市内でココだけ!

おすすめポイント

Point 01

健診スタッフが充実しています。

3月から、医師2人体制になりました。



Point 02

希望する日程が取りやすくなりました。

4月から、1日の胃カメラ検査の枠を増やしました。
希望する日程が取りやすくなりましたので、ぜひ利用してください。



Point 03

胃の検査は、3つの方法から選べます。

部位	検査内容		
胃部	① バリウム (X線)	② 口からの 胃カメラ	③ 鼻からの 胃カメラ

Point 04

午前中で終わる半日ドックがあります。

◆昼食・結果説明を省き、検査内容によって異なりますが、1日ドックと比べて1時間程度早く終わります。

半日ドック	1日ドック
37,400円(税込み)	39,600円(税込み)

- 生活習慣病や心疾患・がん・脳血管疾患などの発症リスクが高くなる40代以降の人は、毎年人間ドックを受診しましょう。
- あがの市民病院は市内で人間ドックが受けられる唯一の病院です。新しい検査機器も充実しています。

あがの市民病院 人間ドック 予約窓口

あがの市民病院 健康管理センター

☎ 63 - 1127 (予約時間 午後1時～4時)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への各種支援制度

● 緊急小口資金 (特例貸付)

- ▶ 休業・収入減少した人向け
- 対 新型コロナウイルス感染症の影響により、休業等で収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯
貸付額=原則 10万円以内
- ▶ 失業した人向け
- 対 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付額=2人以上…月20万円以内、単身…月15万円以内(貸付期間は原則3か月以内)
- 問 市社会福祉協議会 ☎ 67 - 9203

● 上下水道料金の支払い猶予

- 対 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少しているなど、一時的に上下水道料金の支払いが困難となった個人・法人
- 申 上下水道局料金窓口または電話による相談の後、申請書等を提出してください。
対象料金=4～6月分の水道料金と下水道使用料
- 内 通常の納付期限から最大3か月の支払いを猶予します。
- 受付期限=6月16日(火)
- 問 上下水道局 営業係 ☎ 62 - 2159

● 納税の猶予・減免制度

- ▶ 納税の猶予について (特例制度)
- 市税の徴収を1年間猶予します(無担保・延滞金なし)。
- 対 次の全てに該当する納税者・特別徴収義務者(個人法人の別、規模は問わず)
- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、2月以降における任意の期間(1か月以上)の事業等に係る収入が、前年同期に比べ、おおむね20%以上減少していること
- ② 一時に納付を行うことが困難であること
- 対象となる市税=令和2年2月1日～令和3年1月31日に納期限が到来するほぼ全ての税目
※これらのうち、納期限が過ぎている未納の市

- 税についても、さかのぼって適用されます。
- 申 関係法令の施行から2か月後か、納期限のいずれか遅い日までに申請が必要です。申請書、収入や現預金の状況が分かる資料を提出ください。※資料提出が困難な場合は、口頭で聞き取ります。
- 他 本特例は、関係法案の成立が前提となります。
- 問 税務課 収税係 ☎ 62 - 2510 (内線 2667、2669、2681)
- ▶ 国民健康保険税の減免
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯所得が著しく減少した場合は、国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。
- 問 税務課 市民税係 ☎ 62 - 2510 (内線 2664～2666)

● 国民年金保険料の免除 (猶予)

- 対 失業や事業の廃止などにより、保険料の納付が困難な人
- 申 必要書類を持参し、市役所1階健康推進課 国保年金係または各支所で申請してください。
- 持 ①年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、②印鑑、③雇用保険被保険者離職票の写し、雇用保険受給資格者証の写し、廃業届および各種証明書等の写しのいずれか(失業を理由とする場合)
- 他 新型コロナウイルス感染症の影響の有無にかかわらず申請できます。
- 問 健康推進課 国保年金係 ☎ 62 - 2510 (内線 2183)、新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2120

● 介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的に保険料の納付が困難な人は、問い合わせてください。
- 問 介護保険料について…高齢福祉課 介護保険係 ☎ 62 - 2510 (内線 2122～2124、2126)
- 後期高齢者医療保険料について…健康推進課 後期高齢係 ☎ 62 - 2510 (内線 2180)





左から、伊藤工場長、田中市長

新型コロナウイルス対策にマスクを

●新潟マツマル株

4月2日、縫製メーカーの新潟マツマル株(分田)の伊藤俊孝工場長が市役所を訪れ、市に布製マスク200枚を寄贈されました。このマスクは、同社が石巻市の工場で生産し、工場が立地する自治体に寄贈されたもので、伊藤工場長は「地域で不足していると感じ、少しでも貢献したい」と思い、寄贈させてもらった。手洗いや長持ちするので役立ててほしい」と話されました。

寄贈されたマスクは学校の教職員や給食調理員用として大切に使用します。



佐藤元彦水原小学校長(右)に連絡袋を贈呈する戸田部長

犯罪から子どもを守る

●阿賀野市建設業協会

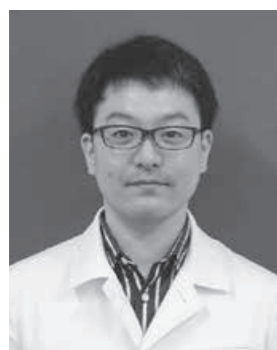
阿賀野市建設業協会では、子どもが緊急時に「こどもSOS」ののぼり旗を掲げる工事現場や事業所等に駆け込める「かけこみ110番プロジェクト」を実施しています。

3月16日、同協会青年部(戸田拓也部長)の皆さんが市内小学校を訪れ、新入生に配布してほしいと、PRチラシ入り連絡袋を贈呈しました。

戸田部長は「子どもたちが安心して通学できるように取り組んでいきたい」と話してくれました。

あがの市民病院

●常勤医3人着任



内科医師
消化器病センター
にわ ゆうすけ
丹羽 祐輔先生

新潟大学を経て、このたび、あがの市民病院に佐藤公俊先生の後任として赴任されました。(4月1日着任)



内科医師
糖尿病・生活習慣病予防センター
かねこ まさのり
金子 正儀先生

新潟大学を経て、このたび、あがの市民病院に白石友信先生の後任として赴任されました。(4月1日着任)



人間ドック担当医師
健康管理センター
さかもと たけや
坂本 武也先生

新潟県福祉保健部健康対策課を経て、このたび、あがの市民病院に赴任されました。(3月1日着任)

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



高齢者叙勲
(2月1日)
地方自治功労
旭日単光章

寺尾 一雄さん(下福岡)

寺尾さんは、笹神村議会議員として、昭和55年10月から平成4年10月までの3期12年の長きにわたり務められました。

この間、笹神村議会産業経済常任委員会委員長および副委員長の要職を歴任。同議会運営委員会委員や笹神村農政対策協議会代議員、笹神村総合開発審議会委員のほか、水原郷病院組合議会議長を務めるなど、村政の伸展に尽力されました。

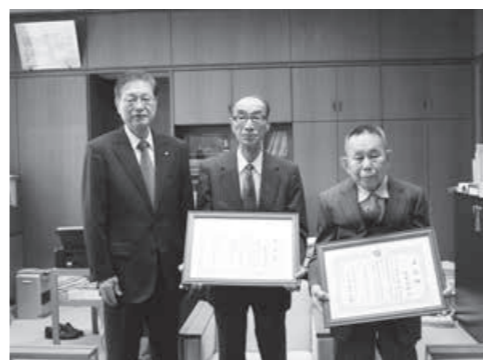
表彰

阿賀野市文化・スポーツ特別表彰 2個人

市文化・スポーツ特別表彰式が2月26日、市役所で開催されました。文化・芸術の振興に寄与された2人に賞状と賞賜金が贈られました。

○岩橋静哉さん(若葉町)
水原文化協会発足時から、18年間代表を務め、市の文化・芸術の向上に貢献されました。

○菅井慶輔さん(外城町)
阿賀野市誕生を機に4地区をひとつにまとめ上げ、市書道展の代表として書道の普及に貢献されました。



左から、田中市長、岩橋さん、菅井さん

阿賀野市文化・スポーツ特別表彰 6個人

市文化・スポーツ特別表彰式が3月30日、市役所で開催されました。スポーツの全国大会等で優秀な成績を収めた6人に賞状と賞賜金が贈られました。

○水泳
樋口陽太さん(粕島) ※代理

○空手
島津日向さん(山倉)
酒井ひなさん(上江端) ※代理
五十川優姫さん(中島町)
五十川咲姫さん(中島町)
○サッカー
丸山喬太さん(中央町1) ※欠席



五十川(咲)さん(左から2番目)、五十川(優)さん(左から3番目)、島津さん(左から5番目)

チューリップ切花金賞 ●島倉正光さん

2月21日、23日、新潟ふるさと村(新潟市西区)で開催された花の祭典「フラワーウェーブ新潟2020」において、新潟県花きコンテストが行われ、島倉正光さん(小島)のチューリップ切花が金賞、銀賞をそれぞれ受賞しました。

このコンテストには県内から92点が出品されました。



島倉さん



「ピンクスター」

●金賞 「ピンクスター」
●銀賞 「ピンクダイヤモンド」

広がれ！活動の輪

大字堀越自主防災組織

代表 山賀 由則

今月は、6つの自治会（堀越上・堀越中・堀越下・町村・坂町・堀越外城）が連携して地域を守る「大字堀越自主防災組織」を紹介します。

堀越地区には、昔から6つの自治会を束ねる大字会があり、消防団と連携して火災訓練等を行っています。6年ほど前、坂町がいち早く防災組織を立ち上げ、防災備品を整備しました。その後、全地区一緒にやっ

てはどうかということになり、大字会で話し合いを重ね、平成28年に「大字堀越自主防災組織」として新たにスタートしました。

◎活動内容
緊急時に連携して住民の安否確認や避難誘導、防災活動を迅速に行えるよう、

◎活動のきっかけ
堀越地区には、昔から6つの自治会を束ねる大字会があり、消防団と連携して火災訓練等を行っています。6年ほど前、坂町がいち早く防災組織を立ち上げ、防災備品を整備しました。その後、全地区一緒にやっ

◎活動について
堀越地区は災害の少ない所ですが、いつ大きな災害が起こるか分かりません。高齢化が進み、一人暮らしの人も多くなってきているので、いざというとき、誰がその人たちを避難させるのか決めておけば、すぐに行動できます。また、6地区の防災備品を1か所にま

年1回、防災訓練を実施しています。

訓練では、地震発生を想定し、一次避難所への避難の後、全員が坂町集会所前に集まり、消火訓練や放水訓練、濃煙体験などを行っています。初年度は、起震車による地震体験も行いました。訓練には、幼い子どもから高齢者まで毎年100人ほどの住民が参加しています。

とめて共同で管理しているので安心できます。今後も、住民一人一人の防災意識を高め、組織を継続していくために、皆さんの意見を聞きながら、活動を続けていきたいと思っています。



自分たちの地域は自分たちで守る！
防災組織は、とても心強い住民の味方だっつよ。

問い合わせ
市長政策・市民協働課 市民協働係
☎61・2502

瓦版 新潟大学医学部健康講座塾

市では、平成28年度から新潟大学医学部のさまざまな分野から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化防止を目的に講座を開催しています。

今回は、昨年度に開催した講座から、整形外科講座について概要をお伝えします。

「骨折に負けず、健康長寿をめざそう」(昨年6月24日開催)

講師：今井教雄氏(新潟大学大学院医歯学総合研究科 健康寿命延伸・運動器疾患医学講座 特任教授)

■骨粗しょう症って何？

骨粗しょう症は、骨の強度が低下し、骨折しやすくなる疾患です。骨は、常に古い骨を溶かす骨吸収と、新しい骨を作る骨形成を繰り返しています。加齢などにより、骨吸収のスピードに骨形成が追いつかなくなると、骨量(骨密度)が減少し、骨がもろくなってしまいます。

40歳以上では、男性のおよそ7人に1人、女性のおよそ3人に1人が骨粗しょう症といわれ、誰もがなりうる病気です。

〈骨粗しょう症の症状〉

- ・腰痛
- ・身長が低くなった
- ・背中が曲がってきた

〈骨粗しょう症のリスクが高い人〉

- ・50歳以降に骨折した人
- ・母親の骨折歴がある人
- ・飲酒、喫煙習慣がある人
- ・運動習慣がない人
- ・偏食の人
- ・無理なダイエット歴がある人

■予防方法は？

①食事療法

バランスの良い食事が基本です。カルシウム、ビタミンD、ビタミンKを多く含む食事を意識しましょう。

②運動療法

歩行運動(週150分以上)、筋力運動(週2回以上)、体操・ストレッチ(週2回以上)を組み合わせて行うと効果的です。

歩行運動 散歩、ウォーキング 週に150分以上 (1日20分程度) 	+	筋力運動 スクワット・背筋など 週に2回以上 	+	体操・ストレッチ 週に2回以上
---	---	---	---	-------------------------------

わくわくクッキング

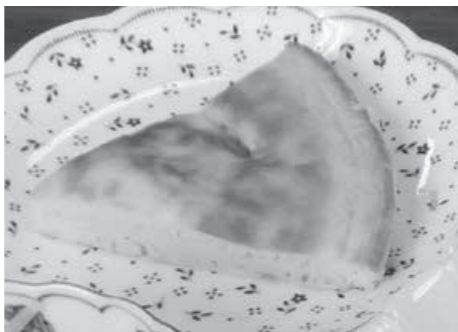
糖質オフおやつ♪

高野豆腐入りパンケーキ(120kcal 塩分0.3g)

【材料】(4人分)

ホットケーキミックス	60g
高野豆腐	1枚
低カロリー甘味料(液体)	大さじ1/2
豆乳	60cc
卵	1個
バター	小さじ2

- ①高野豆腐はそのまますりおろす。
- ②ボウルに卵と豆乳、低カロリー甘味料を入れよく混ぜる。ホットケーキミックスと①の高野豆腐を加えてさっくり混ぜる。
- ③熱したフライパンにバターを溶かし、生地を流し入れ、弱火から中火で焼き、ひっくり返して両面きつね色に焼く。



クックパッド 阿賀野市 検索

おしゃべり広場



●お知らせ版に、住宅用火災警報器の設置状況が掲載されていました。意外と設置率が高く、驚きまじりながら、県全体より低いことを知り、さらに驚きました。(50代・男性)

●毎回どんなことが載っているのか楽しみにしています。☆今、皆さんに知ってもらいたいよりすぐりの情報を掲載しています。これからもご期待ください。(40代・女性)

●主要事業の方針を見て、入院医療費や紙おむつの助成など、子育てしやすい環境が整ってきており、

素晴らしいことだと思います。(40代・男性)

●4月号から始まった食育通信がとてためになりそうです。私自身も朝ごはんを食べないことが多いので、今後は気を付けようと思います。(20代・女性)

☆朝ごはんを食べる習慣をつけたいですね。食育通信は偶数月に掲載されるので、次回もチェックしてください。

●図書館に行こう！のコーナーをみて、『はなちゃんのみそ汁』を読んでもたくなりました。たくさん本を紹介してほしいです。(40代・男性)

☆市立図書館には約9万冊の蔵書があります。フィットネスルームもあるので、再開したら、ぜひ来館ください。(60代・女性)

難易度 ★★★★★
広報クイズ

あなたに挑戦
 「写真クイズ」
**5つの
 まちがいさがし**



4月6日、市交通安全協会によるアンピーちゃんの贈呈式が市長室で行われました。子どもと高齢者にやさしい運転を心掛けましょう。 ※左側が実際の写真です。

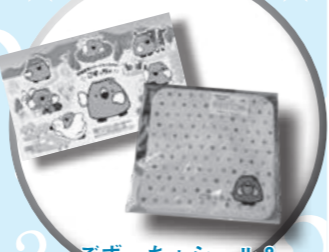
★応募の方法など★

上の2つの写真で、5か所だけ違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで5月18日(月)必着で応募してください。
 送付先: 〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
 電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 FAX: 62-0281
 ※正解者の中から抽選で5人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

①クイズの答え
 切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
 ②広報紙や市政への意見
 ③郵便番号・住所
 ④氏名
 ⑤年齢
 ⑥電話番号

〒959-2092
 阿賀野市役所
 広報あがの行

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール&
 ミニタオル (柄は選べません)

☆4月号の正解は次のとおりです。☆

問題1: 「活力」
 問題2: 「7.4」



ごずっちょ通信 No.95

ごずっちょのお出掛け情報や近況をお知らせします

ごずっちょの情報は、Facebook や市ホームページでも見れるっちょ。
 【問い合わせ】
 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61-2502

★4月もイベントに参加してきたっちょ!

4月1日～7日の朝、市消防署員の皆さんと一緒に、火災予防と住宅用火災警報器の設置を呼び掛けてきたっちょ!



4月7日 天朝山公園前

★ごずっちょグッズを作りましたか?

デザインの使用料はかかりません。申請方法など、詳しくは市ホームページで確認するか、市長政策・市民協働課まで問い合わせてください。

★ごずっちょをイベントに出演させませんか?

幼稚園・保育園や小・中学校、地域のイベントにごずっちょを登場させませんか。ごずっちょのイベント出演に関する詳しい問い合わせは、市長政策・市民協働課まで。

図書館に行こう!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書施設が休館している場合があります。

「今月の本」 **この本だいすき!**

児童書『火狩りの王 1 春の火』

日向 理恵子 作 (ほるぷ出版)

人類最終戦争の後の世界。ある日、森で火を宿すけもの「炎魔」に襲われた灯子は、火狩りと呼ばれる男に助けられるが、男は狩り犬と鎌を残して死んでしまう。男の形見を家族に届けるため、灯子は首都に旅立つ。

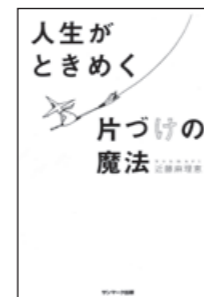


まだあどけなさを残る灯子が、男の残した犬とともに次々と迫りくる困難に立ち向かう冒険物語。現在、3巻まで出版されていますが、スリリングな展開で次の巻が待ち遠しいです。小学校高学年から中学生くらいまでにおすすめ。 ※この本は、市立図書館にあります。

一般書『人生がときめく片づけの魔法』

近藤 麻理恵 著 (サンマーク出版)

モノが多すぎて片付かないとお困りの方へ。「こんまり」こと近藤麻理恵さんが提唱する「こんまりメソッド」なら、きっと上手くいくはず。モノを残すか捨てるかの基準は「ときめく」かどうか。そして「正しい順番」。



私も「えーっ! こんな方法があったんだー」と衝撃を受けました。すっきり片付いて二度と散らからない。ときめくモノだけに囲まれて、理想の暮らしをしてみませんか。 ※この本は、市立図書館、笹神図書館、水原中学校市民図書室にあります。

図書施設休館(室)日

《市立図書館》

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	☆	☆	☆	☆	☆	☆

《水原中学校市民図書室》

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	☆	☆	☆	☆	☆	☆

□が休館(室)日です。

スマイルキッズ

Smile Kids



今井 結愛 ちゃん (2歳7か月)
 姥ヶ橋 (パパ大地さん・ママ綾子さん)

「ゆあちゃん」は げいじゅつか! おえかきがとくいなんだよ。たくさんの いろのクレヨンから きれいないろをえらんで かみいっぴいにかいていくんだ。「にこにこ」のおえかきコーナーも すきだよ。

おばちゃんに かってもらった プーさんのぬいぐるみとは とってもなかよし。こんどは プーさんの にがえを かいてあげようっと!

もう一匹の家族



僕の名前は「ちゃお」。まだ8か月の男の子だよ。「チャオちゅ〜る」っていう猫のおやつが大好きだから、ちゃおっていうんだ! 鼻の下のチョコビひげみたいな模様がめちゃめでしょ?

去年のクリスマスイブに、このおうちに連れてきてもらったんだよ。釣り竿についたネズミのおもちゃがお気に入り、これで遊んでもらうと、大はしゃぎしちゃうんだにゃー。

仲島町子さん(緑岡) 宅の「ちゃお」くん

Information Corner

お知らせ版


主要連絡先

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原公民館	☎ 62-2028	笹神支所	☎ 62-4141
あがの市民病院	☎ 62-2780	学校教育課	☎ 62-2790
上下水道局	☎ 62-2159	生涯学習課	☎ 62-5322
消防本部	☎ 62-2058	農業委員会	☎ 62-2420
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	ふれあい会館	☎ 63-8019

略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着...先着順 抽選...応募多数の場合抽選
 ※対どなたでも、定特になし、参無料、申不要の場合は記載なし

このマークが付いている記事はあがのポイント対象事業です。○ポイントが付与されます。参加の際はカードを持参してください。



暮らしの学校シリーズ柿仕事
 摘蓄・摘果講座とメンマづくり体験&タケノコ料理

☎ 5月16日(土) 午前9時30分
 集合場所IIうららの森駐車場
 摘蓄・摘果の講習、竹林整備、メンマづくり、昼食づくり
 大(中学生以上) 2500円、子ども(5歳〜) 1500円
 ※保険料、昼食代、材料費込み
 持直徑15〜20cm程度の漬物用桶(大人のみ)、ごはん茶碗、汁椀、箸、長袖、長ズボン、長靴か運動靴

申・問 (一社) 五頭自然学校
 ☎ 090-6502-5523
 申込期限 5月13日(水) 午後5時

暮らしの学校シリーズ柿仕事
 手続き・制度

令和元年分の次の税について確定申告書を提出し、振替納税を利用している人の振替日をお知らせします。
 ・所得税、復興特別所得税 : 5月15日(金)
 ・消費税、地方消費税 : 5月19日(火)
 ※残高不足等により引き落としができなかった場合は、納期限(4月16日)の翌日から納付日まで延滞税がかかります。

問 新発田税務署 ☎ 0254-22-3161

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載したイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。最新の情報は、問い合わせ先を確認するか、市ホームページで確認してください。

瓢湖あやめまつりを中止します

瓢湖あやめまつりは、コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
 ◎中止となったイベント
 ・メインイベント
 ☎ 6月14日(日) 午前10時〜午後3時30分 場 瓢湖水きん公園野外ステージほか
 ・こいのぼり大作戦
 ☎ 6月14日(日)〜21日(日) 場 瓢湖あやめ園周辺

夜間ライトアップ
 ☎ 6月6日(土)〜21日(日) 場 桜並木・あやめ園ほか
 他 ほんぼりは設置します。
 問 商工観光課 観光係 ☎ 62-2510

令和2年度 阿賀野市成人式を11月22日(日)に延期します。
 場 水原総合体育館「アリーナ」
 他 新型コロナウイルス感染症の今後の動向によっては再度延期となる場合があります。
 問 生涯学習課 社会教育係(ふれあい会館) ☎ 63-8019

閉鎖的な生活が続く中、運動不足解消のため再開しますが、次のことに注意して参加してください。

◎感染防止のための変更点
 ・これまで土・日曜日に行っていた、あがのポイントの付与は当面行いません。
 ◎参加者の皆さんへお願い
 ・周囲の人との間隔を十分あけて実施してください。
 ・間近で会話や発声をするような密接場面をつくらないよう注意してください。

ラジオ体操会の再開について
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月8日から中止していたラジオ体操会を5月7日から再開します。

骨盤エクササイズ
 リズム・ハウス瓢湖では、市民の皆さんの健康づくりのため、骨盤エクササイズを行います。
 ☎ 5月16日(土)、6月6日(土) 午前10時〜正午
 場 リズム・ハウス瓢湖 ☎ 千円(ランチ代含む) 持動きやすい服装、フェイスタオル
 問 リズム・ハウス瓢湖 ☎ 63-1010

絵手紙教室を開催します
 次のとおり絵手紙教室を開催します。誰でも気軽に参加してください。
 ☎ 5月19日(火) 午後1時
 場 おんこ茶屋「多目的スペース」
 対 小学生以上
 ¥200円(教材費)
 持 絵の具、筆(貸し出しあり)
 問 NPO法人市民ネットあがの中村 ☎ 62-7038

暮らしの学校シリーズ柿仕事
 手続き・制度

市では、指定代理納付者の指定および使用料・手数料等の徴収・収納業務の委託等を行います。

暮らしの学校シリーズ柿仕事
 手続き・制度

暮らしの学校シリーズ柿仕事
 手続き・制度

パブリックコメント
<http://www.city.agano.niigata.jp/site/publiccomment/>

広く皆さんの意見を募集します

阿賀野市行政改革推進計画(案)について

市では、将来にわたって健全な行財政運営を続けていくことを目的として「阿賀野市行政改革推進計画」を策定します。

これに先立ち、阿賀野市パブリックコメント実施要綱に基づき、ここに計画(案)を公表し、広く皆さんの意見を募集します。

■募集期間=5月11日(月)~6月8日(月)
 ※郵送の場合は必着

■公表資料
 概要版 阿賀野市行政改革推進計画(案)
 計画本体 阿賀野市行政改革推進計画(案)

■資料の入手方法
 ・市ホームページからダウンロード
 ・市役所2階企画財政課、各支所(安田・京ヶ瀬・笹神)で配布(土・日曜を除く午前8時30分~午後5時15分)
 ・市立図書館(曾郷1028)で配布[5月11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、6月1日(月)、8日(月)を除く午前9時30分~午後7時まで(土・日曜は午後5時まで) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館となる場合は、土・日曜を除く午後8時30分~午後5時30分までの配布に変更します。

■提出方法=所定の意見書に、①意見、②住所、③氏名(団体等の場合は、所在地、名称、代表者名)、④電話番号、⑤意見提出者の区分を必ず記入の上、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。所定の意見書は、資料の入手方法と同様の方法で入手できます。

■結果の公表=提出された意見は、原則として、市の考え方と併せて、後日、資料の入手方法と同様の方法で公表します(個人情報是非公表)。
 申・問 ☎ 959-2092(住所不要)
 阿賀野市 総務部 企画財政課 企画係
 ☎ 62-2510(内線2243) ① 62-0281
 ✉ kikaku@city.agano.niigata.jp

四輪の軽自動車税（種別割）の税率について

四輪の軽自動車税については、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。税率については下記のとおりです。

〈四輪軽自動車の税率表〉

車種	用途	車検証の初度検査年月が平成27年4月以降(新税率)	車検証の初度検査年月が平成27年3月以前(旧税率)	車検証の初度検査年月が平成19年3月以前(重課税率)
		乗用	営業用	6,900円
	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
貨物	営業用	3,800円	3,000円	4,500円
	自家用	5,000円	4,000円	6,000円

◎グリーン化特例（軽課税率）

初度検査年月が平成31年4月～令和2年3月までの車については、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例の対象となる場合があります。グリーン化特例を受けた車両は、翌年度から通常課税となります。

〈グリーン化特例後の四輪軽自動車の税率表〉

区分	用途	標準税率	軽課税率		
			標準税率のおおむね75%軽減(ア)	標準税率のおおむね50%軽減(イ)	標準税率のおおむね25%軽減(ウ)
乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- (ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス規制に適合し、かつ平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両）
 - (イ) 乗用：令和2年燃費基準+30%以上達成
貨物：平成27年燃費基準+35%以上達成
 - (ウ) 乗用：令和2年燃費基準+10%以上達成
貨物：平成27年燃費基準+15%以上達成
- (イ)、(ウ)は平成30年排出ガス基準50%低減または平成17年排出ガス基準75%低減のものに限る

体が不自由な人の軽自動車税を免除します

軽自動車の所有者本人が、一定等級以上の身体障がい者等である場合は、申請により、軽自動車税が減免になります。

申請期間＝5月15日（金）～6月1日（月）
詳細は、市ホームページで確認するか、税務課 資産税係まで問い合わせください。

税務課 資産税係 ☎61-2472



有害鳥獣捕獲の担い手 緊急確保事業補助金

市内の有害鳥獣を捕獲する担い手を確保するため、狩猟免許等の取得にかかる費用を助成します。

市内内猟友会に入会し、市の獣害対策に協力できる人で、新規に狩猟免許等取得する人 ① 猟免許試験の受験料を全額補助、② 銃猟免許と銃の所持許可取得にかかる受講料や手数料等の補助（上限1人5万4千円） ③ 申請資格取得後、申請書と市の鳥獣管理事業に協力する旨の承諾書を市役所2階農林課に提出してください。交付手続きには免許等取得に係る領収書等が必要です。保管してください。申請書類は農林課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請期限 12月25日（金）
※必着 農林課 農林振

〈狩猟免許取得希望者講習会〉

実施日	会場	募集期間
5月23日（土）*	新潟県庁	4月14日（火）～5月11日（月）
5月31日（日）	サン・ワークしばた	4月21日（火）～5月18日（月）
6月27日（土）	長岡地域振興局	5月19日（火）～6月15日（月）
8月22日（土）	三条市下田公民館	7月14日（火）～8月11日（火）
10月25日（日）	新潟県庁	9月15日（火）～10月12日（月）

※銃猟免許のみを対象とした講習会

〈狩猟免許試験〉

実施日	会場	募集期間
7月11日（土）	サン・ワークしばた	6月1日（月）～22日（月）
9月6日（日）	新潟県庁	7月27日（月）～8月17日（月）
11月25日（水）	新潟県自治会館	10月19日（月）～11月4日（水）

興係 ☎62-2510（内線2674）
狩猟免許試験・講習会開催予定
令和2年度の狩猟免許試験

新発田地域振興局 環境福祉課 ☎0254-269139
環境企画課 ☎0254-266800

戦没者等の遺族の皆さんへ 第11回特別弔慰金が支給されます

市では、第11回特別弔慰金の支給申請を受け付けます。次の全てに該当する人

- ① 戦没者等の死亡当時の遺族
- ② 令和2年4月1日において、公務扶助手や遺族年金等を受けていない人
- ③ 遺族のうち、次の優先順位が最も高い人

【優先順位】

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母、孫、祖

父母、兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係等により順位が入れ替わる場合があります。

④ 右記①～③以外の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を持っていた人に限ります。

※額面25万円、5年償還の記名国債 請求期間 令和2年4月1日～令和5年3月31日（請求期間を過ぎると受け取れません） 他特別弔慰金は、遺族代表の1人が受け取るものです。遺族間の調整は記名国債を受けた人が行います。

申・問 社会福祉課 援護係 ☎62-2510（内線2162）



令和2年度
新潟県調理師試験

10月10日(土) 午後1時30分～3時30分 場①新潟県庁(第1会場)、②新潟工科大学(柏崎市藤橋1719)(第2会場) ※会場は受験票に記載して知らせます。申請書類 5月11日(月) から各保健所、新潟県福祉保健部健康対策課、公益社団法人調理技術技能センターで配布します。申請用封筒に提出書類一式を封入し、「簡易書留」で郵送してください。
受付期間 5月11日(月)～6月5日(金) ※当日消印有効 提出先 公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当(〒103・0012 東京都中央区日本橋堀留町2・8・5 JACCビル5階) 新潟県福祉保健部健康対策課 歯科保健係 ☎0250・280・5934

母子健康手帳の交付

毎週月・金曜、午前9時～正午、毎週水曜、午前9時～午後4時、夜間役所(21ページ参照) ※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。
場 水原保健センター 妊婦届出書とその書類に記載のある必要書類 健康推進課 子育て世代包括支援センター ☎62・2510

老人生きがい対策推進事業
会員を募集します

老人生きがい対策推進事業は4つの部(手芸、園芸、民踊、カラオケ)があり、趣味を通じて仲間づくりを進め、生きがいを見つけてもらうことを

県営住宅の入居者を募集します

入居募集住宅	県営安野住宅(安野町地内 市消防本部近く) 1号棟:昭和54年建設 4階建て 2号棟:昭和55年建設 4階建て 3号棟:昭和56年建設 5階建て 間取り3DK エレベーターなし 専用駐車場有(1世帯2台まで)
募集戸数	1号棟(4階×1戸) 2号棟(2階×2戸、3階×1戸、4階×1戸) 3号棟(2階×2戸、5階×2戸)
家賃月額等	家賃:入居者の所得に応じて算定されます。 ※減免制度あり 1号棟 15,500円～23,100円 2号棟 15,800円～23,500円 3号棟 16,000円～23,900円 駐車場使用料1台当たり2,600円
入居資格	①現在住宅に困窮していることが明らかな人 ※居住可能な住宅を所有している場合は入居できません。ただし、所有している住宅が著しく老朽化し、費用不足のため建替え等が困難である場合、差押えや正当な事由等による立ち退きの要求等によりその住宅に居住できなくなった場合は入居可能です。 ②単身の人、または同居しようとする親族(婚約者等含む)がある人 ③新潟県営住宅条例等に定める諸控除後の収入月額が158,000円以下の世帯または障がい者や小学校就学前の子どもがいる世帯、60歳以上のみの世帯等で収入月額が214,000円以下の世帯 ④本人または同居しようとする親族が暴力団員でない人 ⑤租税公課(税金など)を滞納していない人
その他	①照明器具等の設置は、入居者負担です。 ②市では引越しにかかる経費の負担や手続き等はいりません。 ③入居時には保証人(1人)が必要です。県営安野住宅では、保証人の他に敷金(家賃3か月分)が必要です。

入居予定期日=6月上旬以降
選考方法等=入居希望者が多数の場合は、世帯構成、住宅困窮度合等を配慮し、抽選により決定します。
申請 所定の申込書に添付書類を添えて申し込みください。申込書等は、市役所3階建設課にあります。
受付期間=5月1日(金)～22日(金)
建設課 都市計画建築係 ☎62・2510(内線2323)

目的とした事業です。市内に住所を有する60歳以上の人なら誰でも参加できます。興味のある人はぜひ、問い合わせください。
¥1人千円(年会費) 問 高 齢福祉課 高齢福祉係 ☎62・2510(内線2127)

ひとりで悩んでいませんか?
阿賀野市さくらの会
家族主催 夜間家族講座

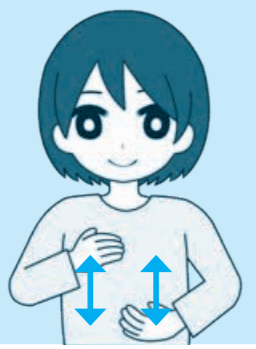
統合失調症の正しい知識

や当事者への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族同士で語り合うことで、家族自身も安心して健康に過ごすことができます。
◎第1回
6月10日(水) 午後7時～8時30分(午後6時45分～受付) 内講話「家族のための統合失調症のはなし」 講有 田正知氏(有田病院医師)
◎第2回
6月24日(水) 午後7時～8時30分(午後6時45分～受付)

や当事者への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族同士で語り合うことで、家族自身も安心して健康に過ごすことができます。
◎第1回
7月1日(水) 午後7時～8時30分(午後6時45分～受付) 内講話「家族の関わり方」 講 花田政之氏(黒川病院地域生活支援課長)
◎共通事項
場 水原保健センター1階 対統合失調症(市内在住)の家族がいる人 ※原則全ての講座に参加できる人 定15人 宛 申・問 健康推進課 健康づくり係 ☎62・2510(内線2612) 申込期限 6月3日(水)

今月の手話

今月から3月号まで、日常会話でよく使う手話を毎月1単語ずつ紹介します。手話を覚えて聴覚に障がいがある人とコミュニケーションをとってみましょう。
「うれしい・楽しい」
わん曲させた両手を折り曲げて、親指以外の指先を胸に向け、交互に上下に動かす



安田地区(横町地区)千刈西地区の用途地域変更(都市計画変更)に関する住民説明会
市では、近年の人口、社会経済情勢、土地利用状況の変化等を踏まえ、安田地区(横町地区、千刈西地区)において、中

心市街地の維持・再生と土地の有効利用による地域活力の維持・向上に向けて、用途地域の変更事務を進めています。そこで、住民の皆さんにこの変更について提案し、意見をもらうため、住民説明会を開催します。
5月15日(金) 午後7時～(午後6時45分～受付) 場 水原保健センター2階「研修室」
①都市計画と用途地域について、②用途地域変更(都市計画変更)について、③質疑応答・意見交換
◎新型コロナウイルス感染症への対応について
・会場の消毒・換気を徹底するとともに、参加者数を把握するための事前申込制とし、時間を短縮して開催します。
・参加希望者は、事前に申し込みください。
・来場の際は、マスクの着用をお願いします。
申・問 建設課 都市計画建築係 ☎62・2510(内線2324) 申込期限 5月14日(木)

令和2年3月
阿賀野市地域防災計画
を全部改定しました

毎年、全国各地で大規模な災害が頻発しています。本市においても、昨年10月の台風19号の影響により、阿賀野川が増水し、馬下と満願寺で氾濫危険水位を超えたため、避難勧告を発令しました。

「いつ」「どこで」起きるか分からない災害に備え、防災体制と災害対策をより実効性の高いものとするため、阿賀野市地域防災計画を全部改定しました。

今回の改定では、自治会集会所の活用や避難所、職員の災害対応体制についても見直しを行いました。



計画本文は、市ホームページで確認できます。
☎ 25・7194

必ず受検しましょう
「はかり」の巡回定期検査

商売や業務上の取引または証明に使用する「はかり」は、県知事が行う2年に1回の特定計量器検査を受けるよう義務付けられています。

本市では5月15日（金）～21日（木）に特定計量器の巡回定期検査が実施されます。前回の受検者には3月上旬に事前調査票を送付しており、検査日時・会場については（一社）新潟県計量協会から直接ハガキで通知されますので確認してください。当日は、マスクを着用してください。

前回受検者以外の人で、検査対象のはかりを持っている人、または、持っているはかりが対象か分からない人は問い合わせください。

- ◎検査対象となるはかりの例
- ・商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
 - ・病院、薬局等で使用する薬の調剤用のはかり
 - ・病院、学校、保育園等で健

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 5月7日（木）、8日（金）、11日（月）～15日（金）午前8時～午後5時
※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

☎ 0254・22・3151
☎ 0254・22・3151

航空自衛隊新潟救難隊
落下傘降下訓練に伴う
航空機飛行のお知らせ

5月13日（水）〔予備日〕5月14日（木）、15日（金）午前9時～正午 場 千唐仁および小浮の地先

※降下訓練により航空機が上空を飛行します。降下訓練場所は公開していません。

☎ 025・273・9211
☎ 025・273・9211



検査手数料の一例（1個あたり）

はかりの最大測定量	電気式	その他
100kg 以下	1,400円	500円
250kg 以下	1,900円	900円
500kg 以下	2,300円	1,500円

康診断や公の機関への報告用として使用する体重計・運送業者等が貨物運賃の算出用に使用するはかり（取次店も含む）
・農業、漁業等の生産者がその生産物等の売買または出荷のために使用するはかり
・工場、事業所等が原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
・納品検収用に使用するはかり
※受検の際は手数料が必要ですが、現金を持参してください。

市税などをコンビニで納めることができます

市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）や上下水道料金は、最寄りのコンビニで曜日や時間を気にすることなく納付することができます。ぜひ利用してください。



利用できるコンビニ	MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン・イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100*（50音順） ※印あり…市税のみ ※印なし…市税と上下水道料金両方	
コンビニでの取扱期限	指定の納期限まで	
収納代行業者	地銀ネットワークサービス(株) (CNS)	(株)しんきん情報サービス
問い合わせ	税務課 収税係 ☎ 62・2510（内線2681）	上下水道局 営業係 ☎ 62・2159

他 次の納付書はコンビニでは納めることができません。市役所・各支所、取扱金融機関などで納めてください。

- ・バーコードのない納付書（金額が30万円を超えるもの）やバーコードの読み込みができない納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・取扱期限を過ぎた納付書

☎ 税務課 収税係 ☎ 62・2510（内線2681）

他検査を受けていないはかりを取りやけや証明等に使用した場合、50万円以下の罰金に処せられることがあります。

☎ 025・2510（内線2351）
☎ 62・2510（内線2351）

製造事業所の皆さんへ
工業統計調査を実施します

総務省・経済産業省では、6月1日を調査基準日として、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。

5月中旬から調査員が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。正確な記入をお願いします。

☎ 総務課 庶務係 ☎ 62・2510（内線2603）



防犯機能付き電話機をプレゼントします

市防犯協会と阿賀野警察署では、昨年末から1月までに市内で3件の特殊詐欺被害が発生していることから、被害防止対策として、市販されている防犯機能付き電話機5台を抽選で、プレゼントします。

☎ 市内に住んでいて、4月1日現在で65歳以上の人は65歳以上の家族と同居している人 申官製ハガキの裏面に必要事項をご記入の上、阿賀野警察署 生活安全課まで申し込みください。

裏面①「防犯機能付き電話応募」と記入、②住所、③氏名（同居の家族が応募する場合は65歳以上の家族と応募者の名前を記入）、④年齢（同居の家族が応募する場合は65歳以上の家族と応募者の年齢を記入）、⑤連絡先 応募先 ☎ 959・2025 阿賀野市岡山町9-35 阿賀野警察署 生活安全課内 阿賀野市防犯協会事務局 宛て 応募締切 5月29日（金） ※当日消印有効

☎ 62・2510（内線2603）



☎ 63・0110
☎ 阿賀野警察署 生活安全課事務局

うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
金井 心春	好彦	3.23	草水
神田 眺汰	和正	3.22	猫山
寺尾 太希	将人	3.28	北本町
小林 緑	武実	3.27	百津
小林 愛乃	武実	3.27	百津
帆刈 奏信	信佑	3.28	保田
高澤ひかり	陽二郎	4.8	若葉町
長谷川蒼人	優磨	4.6	南安野町

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
披田野武四郎	92歳	3.31	山倉
大沼 洋一	75歳	3.31	保田
遠藤ヨミコ	85歳	3.31	姥ヶ橋
井上 雄一	64歳	4.2	保田
山口ヤイ子	78歳	4.2	南安野町
若月 治	77歳	4.2	北本町
加藤 伸一	68歳	4.4	横山
刈谷ヨリ子	84歳	4.3	姥ヶ橋
能美 時子	70歳	4.6	笹岡
新保 昇	84歳	4.6	寺社
小川 正子	99歳	4.6	若葉町
曾我 秋美	81歳	4.8	下黒瀬
阿部マサ子	82歳	4.9	関屋
千坂 清一	94歳	4.8	山崎
波多野ミヨシ	88歳	4.11	保田
原 キヨシ	87歳	4.12	小境
星 泰男	84歳	4.13	山口町1
五十嵐良則	59歳	4.13	保田
佐々木ヨイ	95歳	4.13	中島町
相田シゲ子	92歳	4.14	下里
本間 譲	84歳	4.12	寺社
久保田ヨシミ	85歳	4.14	岡山町

(4月1日～15日届出分、敬称略)

夜間役所

5月20日(水)午後5時15分～7時 場市役所1階 市民生活課 ※各支所では開設しません。 内戸籍、住民票、印鑑登録・証明、通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)の更新手続き、記載事項変更・交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等 ※パスポートは交付のみです。



市民係 ☎62・2510



通信販売はクーリング・オフができません

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については、事業者が決めた特約(返品特約)に従うこととなります。なお、「返品できない」と言う表示

も返品特約に含まれます。ただし、返品特約が定められていない場合は商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者の送料負担で返品ができます。通信販売で商品等を購入する際、事前に返品・交換の可否や解約条件について表示をよく確認しましょう。よく分からない場合は、早めに消費生活センター等に相談してください。



消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ(http://www.caa.go.jp/)を確認してください。 問 市民生活課 相談係 ☎62・2510、新潟県消費生活センター ☎025・285・4196



【人の動き】

- 人口 41,702人 (-141)
男 20,212人 (-61)
女 21,490人 (-80)
 - ・出生 15人 ・死亡 53人 ・転入 126人 ・転出 229人
 - 世帯数 14,535 (+32)
- 令和2年4月1日現在 () は前月比

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※記載のないものは祝日実施はありません。

相談名	日時	内容・必要な物	場所	予約・問い合わせ
高齢者相談窓口	一般相談	月～金曜 9:00～17:00	新潟県高齢者総合相談センター内(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)	☎025-285-4165 (相談・予約)
	専門相談 要予約	11日(月)、18日(月)、25日(月)		
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	☎025-281-2783 (相談)
	保健師による ところの健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～16:00 (第2・4水曜は予約不要) ※相談日以外も随時対応可	保健師がところの健康に関する相談に応じます。	水原保健センター 健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510
子育て・教育	教育相談	毎週水曜 9:00～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター(笹神支所内) ☎62-2790
	育児相談	毎週月・金曜 9:00～12:00 毎週水曜 9:00～16:00	保健師・助産師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター 健康推進課 子育て係 ☎62-2510
ここにこなんでも相談	助産師	15日(金)、28日(木) 12:00～16:00	子どもの健康や発達のことなど、育児全般について相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこここ ☎62-5581
	栄養士	15日(金)、28日(木) 13:30～16:30		
消費者相談		月～金曜 9:00～16:00	消費者生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係(内線2104)
		月～金曜 9:00～17:00 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:30 ※来所相談は 要予約		新潟県消費者生活センター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ1階) 新潟県消費者生活センター ☎025-285-4196
年金相談 要予約	20日(水) 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	予約＝新発田年金事務所 ☎0254-23-2128 問い合わせ＝健康推進課 国保年金係 ☎62-2510
弁護士による「法律相談」 要予約	7日(木)、20日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。司法書士は、相続や登記等の相談を受けられます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線2104)
司法書士による「無料相談」 要予約	27日(水) 13:30～16:30 (1人30分)			
労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署(新発田市日渡96)	☎0254-27-6680

いただいた意見は市長が必ず目を通します

「市長へのたより」をお寄せください

Q ごみカレンダーが見にくい。新潟市のようにしてほしい。

A 新潟市のごみカレンダーは、一般的な月別カレンダーと同じ感覚でごみ収集日を確認できるため、他の方からも同様のご要望をいただいています。しかし、現在の様式は、合併当初（平成16年）から採用し、市民の皆様に着しているため、変更を望まない方もいらっしゃると思います。そこで、今後改めてご意見等をお聴きしながら、様式変更を含め、検討を進めます。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかまつ荘

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原公民館、水原中学校市民図書室、水原総合体育館、福祉会館、水原保健センター、リズム・ハウス瓢湖

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎61・25002



月	日	曜日	収集日	備考		
4月	7	21	9	28	2	16
5月	14	19	12	26	7	21
6月	2	16	11	23	4	18
7月	7	21	9	28	2	16
8月	4	18	13	25	6	20
9月	1	15	10	29	3	17
10月	6	20	8	27	1	15
11月	10	17	12	24	5	19
12月	1	15	10	22	3	17
1月	5	19	14	26	7	21
2月	2	18	9	16	4	25
3月	2	16	11	23	4	18

阿賀野市のごみカレンダー

月	日	曜日	収集日	備考		
4月	7	21	9	28	2	16
5月	14	19	12	26	7	21
6月	2	16	11	23	4	18
7月	7	21	9	28	2	16
8月	4	18	13	25	6	20
9月	1	15	10	29	3	17
10月	6	20	8	27	1	15
11月	10	17	12	24	5	19
12月	1	15	10	22	3	17
1月	5	19	14	26	7	21
2月	2	18	9	16	4	25
3月	2	16	11	23	4	18

新潟市のごみカレンダー

接触機会7割削減ではダメなんです

ウォーキングが趣味で日頃からそれなりに歩いていたのですが、毎日となるとさすがに疲れました。この3月はひと月の歩数が約61万歩で、昨年3月の17万歩に比べ4倍近く歩きました。その甲斐あってか分かりませんが、おかげ様で引き続き「心の道」を執筆することができ、嬉しく思っています。お世話になった皆さまに感謝申し上げます。



さて、気掛かりな新型コロナウイルスですが、依然として終息の見通しも立たず、気が抜けな状況が続いています。皆さまにおかれましてはご心配のことと思いますが、引き続き万全を期してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。東京都などに緊急事態宣言が出されたから3週間が経ちましたが、感染拡大の勢いは衰える気配がありません。このようなことを踏まえ、感染者数がさほど多くない地域も含め、全国に緊急事態宣言が出されるまでになりません。ただ、不要不急の外出自粛や小中

学校の臨時休校、飲食店の営業自粛などの要請だけでは限界があります。

政府は、人と人の接触機会を8割削減、最低でも7割削減をお願いしていますが、なかなか実効性が上がっていません。大型連休での人の動き、人の接触を止めなくては大変なことになります。なぜ8割以上削減なのか、最低でも7割削減なのか十分な説明をする必要があります。その根拠を明確に説明せず協力要請だけでは理解は広がりません。言葉だけになく根拠を示せば理解も進むと思います。厚生省クラスター対策班北海道大学の西浦教授の数理モデルによる解析グラフを見れば理解が進むのではないのでしょうか。7割以下では下がりがありません。「8割では2週間、7割だと2か月以上かかる」としています。8割削減ができないと、だから長らく収束まで時間がかかってしまいます。

これ以上長引くようなことになれば、日本社会全体がおかしくなってしまう。異常事態回避に向け国民の総力を挙げて取り組む時が来ています。

田中清善