

広報 あがの

2022 (令和4年)
5
第218号



関連ページ
⇒ 2 ページ

対話と共感
たいわときょうかん

新潟日報社主催の地域の魅力を発信する「未来のチカラ」プロジェクトの一環で、歌手の水森かおりさんが阿賀野市を訪れました。



5月29日(日)は 新潟県知事選挙です

投票時間 午前7時～午後8時

※投票所は入場券または次ページを確認してください。



未来のチカラ in 阿賀路

「未来のチカラ」プロジェクトとは、新潟日報社が県内の対象地域を一定期間、集中的に取り上げ、地域との協働と地域への貢献を目指すものです。

この4～5月にかけては、「未来のチカラ in 阿賀路」として、阿賀野市、五泉市、阿賀町と共催してイベントも行います。

実施期間 4/1(金)～5/31(火)

〈主催〉新潟日報社
〈共催〉阿賀野市、五泉市、阿賀町
〈後援〉新潟県

毎週水曜日朝刊に特集ページを掲載

毎週水曜日付朝刊(祝日を除く)に、新潟日報の地域版(下越面)と見開きで、特集や連載企画を展開していきます。

地元住民がクイズ形式で地域の魅力を紹介。プレゼント企画もあります(阿賀野市のクイズは4月13日に掲載されました)。阿賀野川流域にある各自治体でプロジェクトを展開するにあたり、県境を接する福島県会津地方との連携企画も展開します。



投票所入場券

5月9日(月)に世帯主宛てに郵便はがきで郵送します。同じ世帯の全員分の入場券がとじこまれていますので、各々切り離して投票所に持参してください。投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付で確認してください。

入場券に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますが、投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません。

選挙公報

新潟県知事選挙の選挙公報は、5月18日(水)以降に新聞またはポスティングで配布します。

新型コロナウイルス対策

投票日当日、投票所が混み合わないよう期日前投票を検討ください。

新型コロナウイルスに感染し、宿泊・自宅療養等をしている人で、一定の要件に該当する人は、特例郵便等投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

阿賀野市から転出した人は

県内の市町村に転出した人は、「引き続き証明書」を提示することで投票できます。市役所1階市民生活課または転出先市町村で受け取ることができますので、投票までに用意してください。 ※県外に転出した人は投票できません。

不在者投票

● 身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人(障がいの程度による)、介護保険の被保険者証を持っていて要介護状態区分が「要介護5」の人
⇒ **自宅から郵送で投票**ができます。希望者は、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」を添えて、投票用紙等を5月25日(水)までに選挙管理委員会へ請求してください。

● 都道府県が指定した病院(施設)に入院(入所)している人
⇒ **病院(施設)で不在者投票**をすることができます。入院(入所)している病院(施設)に問い合わせてください。

● 仕事などで阿賀野市外に滞在している人
⇒ 阿賀野市選挙管理委員会に投票用紙等を請求し、**阿賀野市以外の市町村の選挙管理委員会**で投票することができます。

※いずれもファックスやメールでの請求はできません。

期日前投票

日時	場所
5月13日(金)～28日(土) 午前8時30分～午後8時	市役所1階 「多目的ホール」
5月23日(月)～28日(土) 午前8時30分～午後8時	安田交流センター 1階「多目的ホール」 市立図書館「ギャラリー」 笹神支所2階「ホール」

入場券に印刷されている「期日前投票宣誓書」は次のように記入し、持参してください。

新潟県知事選挙	選挙投票所入場券	投票日	5月29日
投票区	99	投票所	〇〇小学校(体育館)
名簿	99-99	氏名	阿賀野 太郎
住所	阿賀野市岡山町 10-15		
氏名	阿賀野 太郎	生年	5月5日

- 1 期日前投票に行く日を記入する。
- 2 住所、氏名、生年月日を記入する。
- 3 投票日当日に行けない事由に「〇」を付ける。
※家族の入場券と間違えないように注意してください。

歌手の水森かおりさんが阿賀路をPR!

新潟県ゆかりの著名人から地域の魅力を体験してもらう恒例企画、今回は、ヒット曲「越後水原」で2016年に紅白歌合戦に出場し、阿賀野市の観光親善大使でもある歌手の水森かおりさんの記事が紙面に連載されました!

〈プロフィール〉

紅白歌合戦18年連続出場中。ご当地ソングの女王とも呼ばれている。オリコン週間シングルランキング18作連続トップ10入り。



各種イベント

5/25 水 提言フォーラム

「10年後の地域に必要なモノ、コト、人」をテーマに地域づくりの観点から住民代表が提言を作成し、発表を受けて自治体の首長と意見を交換します。
【時間】午後1時30分～4時
【場所】水原保健センター
※会場での観覧とオンライン配信(予定)

5/21 土 教育フォーラム

教育の専門家が児童生徒や教育関係者向けに講演し、勉強のコツなどをアドバイスします。
【時間】午後1時30分～3時
【場所】ラポルテ五泉(五泉市赤海863番地)
【募集人数】200人 ※応募多数の場合抽選
【申込締切】5月10日(火)
※オンライン開催あり



中曽根 陽子氏
(教育ジャーナリスト・マザークエスト代表)

各イベントの申し込みは、未来のチカラ特設ページから
※新型コロナウイルス感染対策のため、変更になる場合があります。

申し込みはこちらから



「未来のチカラ」プロジェクトに関する問い合わせ 新潟日報社 統合推進センター ☎025-385-7473
市内のイベントに関する問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎62-2510(内線2240)

5月29日執行新潟県

知事選挙の投票所一覧

※第7投票区は、「沖通ふれあいセンター」から「天神堂公会堂」に変更となります。

投票区	投票所(施設名)	投票区の区域
第1投票区	水原小学校(第1音楽室)	泉町、堰場、元町1、元町2、庚町、停1、停2、停3、あがの
第2投票区	福社会館(ホール)	水原上町、水原中町、水原下町、天朝通り、旭町、小川町、水原横町、南新町、諏訪町、新々町、水原新栄町、東雲町、東柳町、柳町、北新町、新光町、西外城、中外城、下袖
第3投票区	中島集落開発センター	中島1、中島2、中島3、中島4、中島5
第4投票区	水原中学校(会議室)	中島6、学校町、弥生町、桜木町、下金田
第5投票区	コミュニティセンター瓢湖憩の家(集会室)	東外城、日の出町、砂押、上袖、白鳥通り
第6投票区	水原公民館(大講堂)	松井町1、松井町2、水原栄町、南町、前山口、新橋、館の越、上山口、中山口、下山口1、下山口2、下山口3、南山口、シンパシー、みそら野、杉並、消防通り
第7投票区	天神堂公会堂 ※前回の「沖通ふれあいセンター」から変更します	天神堂、千原、沖通、泉
第8投票区	みどり保育園(遊戯室)	若葉町、緑町、稲荷町、白鳥荘、百津
第9投票区	放課後児童クラブあやめ優誠館(ホール)	堀越上、堀越中、堀越下、町村、堀越外城、坂町、越御堂、小境、中潟上、中潟中、中潟下、福田、牧島、境新、七石、野地城、庄ヶ宮、荒屋、上中野目、上中、市野山、土橋、新市野山、すみれ野、みずほ、あやめ、あさひ、シンフォニー市野山
第10投票区	大野地営農研修センター	里金田、里上、里中、里下、大野地、原、境新田
第11投票区	分田農村環境改善センター(多目的ホール)	上江端1、上江端2、新座、分田1、分田2、分田3、分田学校町、分田5、分田6、分田7、分田8、上福岡、西岡、水ヶ曾根
第12投票区	安田小学校(ランチルーム)	宮町、安田上町、安田中町、安田下町、片町、浦町、安田栄町、千刈町、小路、本町、安田横町、門前、御城町
第13投票区	安田中学校(ミーティングルーム)	新町、下学校町、上学校町、東学校町、原町、沢田、竜下
第14投票区	草水コミュニティセンター	上草水、下草水
第15投票区	六野瀬営農改善センター	上赤坂、下赤坂、六野瀬南、六野瀬一の下、六野瀬二の上、六野瀬二の下、六野瀬北、六野瀬東、六野瀬三、興野、久保1、久保2、久保3、渡場

投票区	投票所(施設名)	投票区の区域
第16投票区	岩野ふれあいセンター	庵地、庵地小路、岩野、福永、籠田、羽多屋、二本松、中山、ツバタ、丸山、やすだの里、あがの八雲苑
第17投票区	旧大和小学校(体育館)	小浮新田、小浮本村上、小浮本村下、野田、島瀬、千唐仁上、千唐仁下
第18投票区	川手地区集落開発センター	安田新栄町、砂山、中南郷、上南郷、新保
第19投票区	小松集落開発センター	小松
第20投票区	寺社担い手センター	山本新、水原寺社、熊居新田、切梅新田、安田寺社1、安田寺社2、安田寺社3、安田寺社4、安田寺社5、物見山町、かがやき苑
第21投票区	保健福祉センター京和荘(多目的ホール)	姥ヶ橋、曾郷、金淵、下黒瀬、上黒瀬、田山、城、窪川原、京ヶ島第一、京ヶ島、さくら団地、美里団地、曾郷エコタウン、曾郷あさひ、夢タウン姥ヶ橋、シンフォニータウン曾郷
第22投票区	法柳集落センター	乙金淵、法柳新田、法柳、深堀
第23投票区	旧前山小学校(視聴覚室)	関屋、小河原、下里、嘉瀬島、粕島、小島、川前、箸木免、七島、月崎、前山
第24投票区	駒林・五郎巻地区分館	駒林1、駒林2、駒林3、駒林4、駒林5、駒林6、五郎巻
第25投票区	京ヶ瀬幼稚園	猫山、飯森杉、小里、下ノ橋、緑岡1、緑岡2、緑岡3、緑岡4、緑岡5、緑岡6、飯森杉団地、コスモスの里
第26投票区	ふれあい会館(多目的ホール)	笹岡、山崎、発久、下山屋、塚田、上山屋、蒔田、赤水、野村、須走、横山、押切、金屋、次郎丸、上坂町、五頭の里
第27投票区	上一分自治会館	湯沢、折居、女堂、上一分、沢口、下一分、堤、小栗山
第28投票区	出湯保育園(遊戯室)	羽黒、大日、村杉、今板、出湯、畑江、勝屋、はぐろの里、やまびこ荘、真光寺
第29投票区	大室公会堂	宮下、宮島、七浦、大室、福井、貝喰
第30投票区	神山小学校(体育館)	中ノ通、飯山新、藤屋、高田、山倉・上関口、山倉新田、しらとり、南沖山、下福岡、本明、島田、沖、上高田、榎船渡、榎、上飯塚、船居、沖ノ館
第31投票区	みのり保育園(遊戯室)	滝沢、村岡、熊堂、長起、上蔵野、上高関、上西野

■この記事に関する問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 62 - 2510 (内線 2401)

子育て応援 BOOK Vol.1 「あがのママ」が完成しました!



あがの子育て支援センターにこここで開催している、なんでもおしゃべり会から生まれた新しい子育てガイドブックです。子育てに関する「これが知りたい」「こんなことを知ってほしい」が詰め込まれた1冊です。

◆ 配布場所

- あがの子育て支援センターにこここ
- 市役所 1階 社会福祉課
- 各支所
- 水原保健センター
- 市立図書館
- 水原中学校市民図書室

過去発行されたガイドブック

◆ 孫育て手帳 (H30.3 発行)

祖父母向けに、お孫さんとお出掛け情報のほか、もしものときのけがや病気の対処法、医療機関の連絡先など役立つ情報を掲載しています。



◆ 父子手帳 (H31.3 発行)

先輩パパ・ママから新米パパに向けたガイドブックです。子育てに関する知識を身に付けて、子育てを楽しみましょう!



◆ あがのママ 第1弾 (R2.3 発行)

子育て中の市内のママたちがライターとなり、市内施設やお店取材しました。「子育てのしやすさ」や「まちの魅力」を紹介しています。



◆ あがのママ 第2弾 (R3.3 発行)

第2弾では「子どものお祝い事や行事を楽しむ」をテーマに、市内店舗の素敵なイベントプランや子育てサービスなどを紹介しています。



■ この記事に関する問い合わせ先 あがの子育て支援センターにこここ ☎ 62 - 5581

新型コロナワクチン情報

ID = 7717

12～17歳の3回目ワクチン接種について

- ◆ 接種券 2回目接種完了後、6か月経過した人へ4月中旬から順次発送
- ◆ 予約方法 インターネット(右記の二次元コード)または、コールセンターに電話(☎ 025 - 250 - 5380)で申し込み
- ◆ 使用ワクチン ファイザー社製ワクチン(モデルナ社製ワクチンは接種できません)
※ 15歳以下の子どもは、保護者の同伴が必要
- ◆ 集団接種会場 水原公民館、笹神体育館(実施日時の詳細は、接種券に同封するチラシを確認してください) ※ 3回目接種は、市内の医療機関での個別接種は実施していません。



18歳以上の3回目ワクチン接種について

18歳以上の3回目の集団接種は5月末で終了します。希望する人は、早めの予約をお願いします。6月以降は、月1回程度の補完接種となります。日程は、決まり次第ホームページに掲載します。

■ この記事に関する問い合わせ先 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 62 - 1781

ヤングケアラーに気付いてください!

ヤングケアラーとは、家族にケアを必要とする人がいる場合に、本来大人が担うようなケアの責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている子どものことをいいます。家事や家族の世話などを日常的に行っていることによって、「学校に行けない」「勉強や自分の時間が取れない」など、子ども自身の権利が侵害されている恐れがあります。

【ヤングケアラーの例】

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



ヤングケアラーに気付いたら以下の窓口へ連絡してください

健康推進課 こども若者相談支援係 ☎ 25 - 7197 (直通)

その他相談窓口(子どもやご家族にご案内ください)

児童相談所相談専用ダイヤル
(子どもの福祉に関する相談/毎日24時間)

☎ 0120-189-783 (無料)

24時間子供SOSダイヤル
(子どもSOS全般/毎日24時間)

☎ 0120-0-78310 (無料) または ☎ 025-285-1212 (有料)

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



叙位・死亡叙勲
(12月11日)
地方自治功労
正六位・
旭日双光章

故・高橋 幸信さん (京ヶ島)
(12月11日死去)

高橋さんは、平成11年5月から平成16年3月まで京ヶ瀬村議会議員として、平成16年4月から令和2年10月まで阿賀野市議会議員として、通算21年6か月の長きにわたり務められました。

この間、阿賀野市議会正副議長をはじめ、京ヶ瀬村議会副議長、阿賀野市議会産業建設常任委員会委員長などの要職を歴任し、村政および市政の伸展に尽力されました。



死亡叙勲
(12月1日)
地方自治功労
旭日単光章

故・泉 誠藏さん (東町)
(12月1日死去)

泉さんは、平成12年4月から平成16年3月まで水原町議会議員として、平成16年4月から平成24年10月まで阿賀野市議会議員として、通算12年7か月の長きにわたり務められました。

この間、阿賀野市議会産業建設常任委員会正副委員長をはじめ、同市議会だより編集特別委員会委員、水原町外3ヶ町村水道企業団議会議員などの要職を歴任し、町政および市政の伸展に尽力されました。

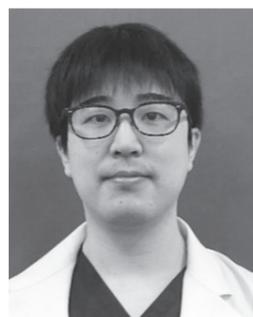
死亡叙勲 (12月6日) 地方自治功労 旭日単光章

故・加藤 傳一さん (粕島)
(12月6日死去)

加藤さんは、昭和62年5月から平成16年3月まで京ヶ瀬村議会議員として、平成16年4月から同年10月まで阿賀野市議会議員として、通算17年6か月の長きにわたり務められました。

この間、京ヶ瀬村議会運営委員会正副委員長をはじめとし、同議会社会建設常任委員会委員、阿賀北広域組合議会議員などの要職を歴任し、村政および市政の伸展に尽力されました。

着任



内科医師
腎・透析内科

後藤 慧先生

新潟大学医歯学総合病院を経て、このたび、あがの市民病院に赴任されました。
(4月1日着任)



内科医師
糖尿病・生活習慣病予防治療センター

北川 めぐみ先生

県立中央病院を経て、このたび、あがの市民病院に村井幸四郎先生の後任として赴任されました。
(4月1日着任)



内科医師
消化器病センター

田中 裕登先生

新潟大学医歯学総合病院を経て、このたび、あがの市民病院に大脇崇史先生の後任として赴任されました。
(4月1日着任)

あがの市民病院

●常勤医3人着任

ゴールデンウィーク期間も

新型コロナウイルス感染拡大を 防ぎましょう！

ゴールデンウィーク期間は、県外との往来が活発になることが予想されます。市民の皆さんは、以下のことを守り、新型コロナウイルスの感染拡大を防止しましょう。

✓ 飲食関連の感染拡大に注意！

飲食、会食を行う際には、以下のことに注意しましょう。

〈飲食、会食を実施する際の注意点〉

- ・体調が悪い場合は参加しない（症状消失後も2日は参加しない）。
- ・人数を抑える。
- ・形式を工夫する（着座、定員50%以下、短時間、お酌NG）。
- ・飲食、会食後に体調が悪いと感じたら、受診・検査を徹底する。

✓ 家庭内での感染拡大に注意！

子どもから同居している家族への感染拡大が見られます。子どもの感染対策（マスクの着用など）が難しい場面でも、家庭内でできる感染対策として、換気が効果的です。

以下のポイントを参考に、家庭で換気を行いましょう。

〈家庭での換気のポイント〉

- ・対角線上にあるドアや窓を2か所開放する。
- ・窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開け、扇風機などを窓の外に向けて設置する。
- ・常時換気設備や台所・洗面所の換気扇を常時運転する。

マスク着用時の熱中症に要注意！

マスクを着用すると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を取るなどの熱中症予防と、マスク着用や換気などの感染予防を両立させましょう。

〔マスク着用時は〕

- ・激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

〔マスクを外す場合は〕

- ・屋外で、人と十分な距離（2m以上）を取りましょう。

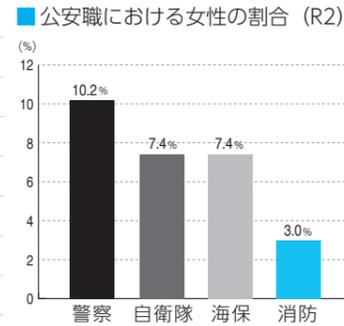
■この記事に関する問い合わせ 健康推進課 成人係 ☎62-2510 (内線2633)

消防本部からのお知らせです

第1回 「知っていますか? #消防女子」

女性消防士はどれくらいいるの?

女性消防士の割合は消防士全体の3%と、警察・自衛隊・海上保安庁など公安職といわれる職業の中で、最も低い水準にあります。本市では、平成18年と平成21年に各1人の女性消防士を採用し、現在、全消防士83人中2人と、まだまだ少ない状況です。



活躍する女性消防士

基本的に勤務内容に男女差はありません。体力的には男性に劣る部分もありますが、救急の現場などで、女性傷病者の対応をする際など、「女性の消防士がいてよかった」という場面が多くあります。このように、多様化が進む現場では、女性消防士の活躍が求められています。

女性消防士になりませんか?

市消防本部では、職場の雰囲気を感じてもらうため、以下のとおり見学を受け付けています。この記事を読んで女性消防士に興味を持ってくれた人は、ぜひ見学に来てください!

阿賀野市消防本部を見に来ませんか?

対象：中学生～24歳（採用試験受験可能年齢）
人数：1人から可。
親子や友人同士でもOKです!

日時：希望日や時間帯に合わせて随時
内容：説明・質問、施設見学、体験など希望に応じて要相談

消防女子について
もっと知りたい人は
こちらどうぞ!



#消防女子

総務省消防庁による女性消防吏員の
活躍推進のためのポータルサイト



問い合わせ 消防本部 ☎ 62-2058

わくわくクッキング

オータムポエムと豚肉のオイスターソース炒め
(195kcal 塩分1.2g)

【材料】(2人分)

オータムポエム	160g
パプリカ(赤)	1/2個
豚小間切れ肉	80g
ごま油	小さじ2
みりん	小さじ2
オイスターソース	小さじ2
塩	1g
こしょう	少々

- ①オータムポエムは根元を切り落とし、3cmの長さに切る。
- ②パプリカは種を取り、半分の長さに薄切りする。
- ③ごま油を熱したフライパンで豚肉を炒め、火が通ったらオータムポエムの茎の部分から炒め、さらに葉とパプリカを加えて炒める。
- ④調味料を加えて味を整える。



クックパッド 阿賀野市 検索



オータムポエムは下ゆで不要で、朝ごはんやお弁当にお勧め! 彩りもきれいです。

委嘱

人権擁護委員

● 4月1日付けで委嘱

4月1日付けで、法務大臣から、石川博英さん(保田)、小林留美子さん(緑岡)の2人が、人権擁護委員に再委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、嫌がらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親戚間のもめ事などの相談に応じ、無償で人権擁護活動をしています。現在、市では9人の人権擁護委員が委嘱されています。



石川さん



小林さん

人権に関する相談は無料で、秘密は厳守します。困ったことがあったら、市役所1階 市民生活課(☎62-2510) または新潟地方法務局新津支局(☎22-0547)に連絡してください。

締結

ブランドえだまめ「えんだま」の振興に関する連携協定

● JAささかみ

JAささかみ(現JA新潟かがやき)では、阿賀野市ブランドえだまめ「えんだま(緑玉)」の産地化に力を入れており、市とJAささかみがより一層連携・協力して、えんだまの振興に取り組みため、3月22日、えだまめ集出荷選別施設の竣工・落成式で協定を締結しました。今後は、えだまめの品質向上やプロモーションなどについて緊密に連携し、生産拡大による市内農業の発展につなげていくことで合意しました。えんだまは、7月上旬から9月上旬までの出荷を予定しています。



左から、JAささかみ折笠代表理事組合長、田中市長

寄付

ウクライナ支援に役立てて

● 水原中学校生徒

3月28日、水原中2年(現3年)の戸田蒼健さんと関口虹奏さんが、同校大月祐教諭と共に市役所を訪れ、ウクライナ支援に役立ててほしいと、同校生徒会が生徒から集めた募金1万7千665円を市長に手渡しました。ウクライナの惨状を報道で知った2学年委員の戸田さんが友人らと支援の募金を発案し、1学年委員にも声を掛け、3月18日、23日の間、学校玄関ホールで募金活動を行いました。田中市長は、「勇気ある行動だ。若い人たちの活動が我々大人の励みになる」とねぎらいの言葉を掛けました。



左から、田中市長、戸田さん、関口さん、大月教諭

※戸田さんは募金を、関口さんは募金活動時に使用した手作りのウクライナ国旗を持っています。

難易度★★★★☆
広報クイズ

あなたに挑戦
「写真クイズ」
**5つの
まちがいさがし**



4月6日、市役所正面玄関でアンピーちゃんの贈呈式が行われました。式には、新潟アルビレックスBラビッツの選手も参加してくれました。 ※左側が実際の写真です。

☆応募の方法など☆

上の2つの写真で、5か所違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで5月18日(水)必着で応募してください。

送付先:〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
FAX: 62-0281

※正解者の中から抽選で5人に、ごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★

- ①クイズの答え
切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
- ②広報紙や市政への意見
- ③郵便番号・住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号



ごずっちょシール&クリアファイル(2枚組)

☆4月号の正解は次のとおりです。☆

- 問題1:「電算化」
- 問題2:「10」

- 我が家の火災警報器は、10年以上経過していたので、記事を見てすぐ点検しました。音は出ましたが、念のため取り換えることにしました。(50代・男性)
- ☆備えあれば憂いなし。寝室と階段は必ず設置し、台所など火を取り扱う場所への設置もお勧めします。
- 半月に1度、生活に関する情報などを仕入れることができるので、広報紙の発行をありがたく思っています。(40代・女性)
- 食育の関心を高めるためのキッズ料理教室が行われていることを初めて知



- 市公式LINEは、分別ごみの日も通知が来るので、忙しい朝も忘れずに出すことができます。(50代・女性)
- ☆ごみ出し通知機能はとても便利です。ごみ出し方「で」収集日程や分別方法の確認もできます。
- 市の安全安心メールで振り込め詐欺の注意喚起の連絡が届きました。職場の人で、実際に銀行へ行き、ATMの操作一歩手前までという事例がありました。(50代・男性)
- 「道の駅あがの」が正式に道の駅として登録されました。完成が楽しみにしていました。(40代・男性)
- 市公式LINEは、分別ごみの日も通知が来るので、忙しい朝も忘れずに出すことができます。(50代・女性)
- ☆ごみ出し通知機能はとても便利です。ごみ出し方「で」収集日程や分別方法の確認もできます。
- 我が家の火災警報器は、10年以上経過していたので、記事を見てすぐ点検しました。音は出ましたが、念のため取り換えることにしました。(50代・男性)
- ☆備えあれば憂いなし。寝室と階段は必ず設置し、台所など火を取り扱う場所への設置もお勧めします。
- 半月に1度、生活に関する情報などを仕入れることができるので、広報紙の発行をありがたく思っています。(40代・女性)
- 食育の関心を高めるためのキッズ料理教室が行われていることを初めて知

図書館に行こう!

『今月の本』 **この本だいすき!**

児童書『100年無敵の勉強法』

鎌田浩毅 著 (筑摩書房)

皆さんは勉強が好きですか。私たちはなぜ勉強をするのか? つらくて苦しい受験がなぜあるのか? 意外にも受験は人生の役に立つと著者は言います。勉強の本当の目的は「誰にもじゃまされない人生」を自分の中に作り出すことなのだそう。そこで京大人気ナンバーワン教授が、ワクワクする勉強の秘伝を公開。「死んだ勉強」を「活きた勉強」に変えてみませんか。これから受験を迎える中高生だけでなく、大人にも役立つ100年無敵の勉強法です。 ※市立図書館にあります。



絵本『プラスチックのうみ』 ミシェルロード 著・ジュリアブラットマン 絵・川上拓土 訳・磯辺篤彦 監修 (小学館)

子どもたちがボートに乗って海をのぞいています。海の中はカラフルでキラキラしたものであふれていてきれいです。でも、実はこれはゴミです。魚はボトルのキャップを飲み込み、アザラシには網やゴミ袋がからみついています。



ディズニーアニメに携わった著者のイラストと簡潔な言葉が、私たちが捨てたゴミがどのように海を汚し、自然に悪影響を及ぼしているのか教えてくれます。「プラスチックのうみ」の今を知るために読んでほしい絵本です。 ※市立図書館にあります。

おはなし会・イベントのご案内

- ◎おはなしのじかん
■毎週土曜、午前10時30分～
場・問 市立図書館 ☎67-2500
- ◎おはなしこんには
■5月8日(日)午前10時30分～(毎月第2日曜)
場・問 水原中学校市民図書室 ☎47-8068
- ◎図書館キッズウィーク2022開催中!
詳しくは市ホームページ(ID=8308)をご覧ください。

図書施設休館(室)日

【市立図書館】							【水原中学校市民図書室】						
5月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

□が休館(室)日です。

スマイルキッズ

Smile Kids



伊藤 琉翔くん (1歳3か月)

るいちゃんはくるまがだいすき! とくにトミカのくるまがすきなんだ。くるまをりょうてにもってはしらせるあそびがとくいだよ!

それとね おじいちゃんとおばあちゃんのおうちにいるチワワのピノちゃんといっしょにあそぶのもだいすき! いっしょにおにわをおさんぽするととってもたのしいんだよ! ピノちゃんにあえないときはママにしゃしんをみせてもらうよ。

もう一匹の家族



僕はミニチュアシュナウザーのカイ。ちょっぴり大きな体の2歳4か月の男の子!

好きなことは、散歩に行くこととボールを投げてもらってキャッチする遊びだよ! 外に出て、体を動かすのって、とっても気持ちいいよね。

体を動かした後に食べるおやつは格別! 僕の好きなおやつは、リンゴと枝豆、それと犬用クッキーだよ!

たくさん遊んで疲れたら、しっかりお昼寝しているよ。寝ているときに、寝息が出てるみたいで、ちょっぴり恥ずかしいんだ。寝るときは、僕の頭や体を家族の誰かにくっつけて寝ているよ。そうすると、とっても安心できるんだ。

風間さん宅のカイくん

阿賀野市役所 ☎62-2510	安田支所 ☎68-3000
水原総合体育館 ☎62-0656	安田公民館・体育館 ☎68-3006
水原公民館 ☎62-2028	笹神支所 ☎62-4141
あがの市民病院 ☎62-2780	学校教育課 ☎62-2790
上下水道局 ☎62-2159	生涯学習課 ☎62-5322
消防本部 ☎62-2058	農業委員会 ☎62-2420
京ヶ瀬支所 ☎67-2111	笹神体育館 ☎61-2111
市立図書館 ☎67-2500	ふれあい会館 ☎63-8019

主要連絡先

■略字の見方
 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 ￥=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
 ※対誰でも、定なし、￥無料、申不要の場合は記載なし

あがのポイント対象事業
 このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが〇ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

(例) ID=1234
 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

スマホを使ったことがない人向け!

スマートフォン教室を 開催します ID=10168



スマートフォンを持っていない人を対象に、スマートフォンの体験教室を開催します。購入を検討している人は、ぜひ参加してください。

- 日時** 6月3日(金) 午前10時～11時、6月17日(金) 午後2時～3時
- 場所** 水原公民館3階「大会議室」 **定員** 各回10人 **先着**
- 講師** デジタル活用支援員(ドコモショップ阿賀野店スタッフ)
- その他** 当日は、スマートフォンを貸し出します。7月は安田地区、8月は笹神地区、9月は京ヶ瀬地区で開催予定です。
- 申し込み** 企画財政課 デジタル化推進室まで電話で申し込みください。
 ※スマートフォンの台数に限りがあるため、当日の飛び入り参加はできません。
問 企画財政課 デジタル化推進室 ☎62-2510 (内線2262)

催し
 手続き・制度
 募集
 子育て・教育
 健康・福祉
 スポーツ
 暮らし・相談



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載していたイベントが中止・延期される場合があります。
 最新の情報は、問い合わせ先を確認するか、市ホームページで確認してください。
 ID113189

令和4年度 京ヶ瀬・笹神地区の敬老会を延期します

京ヶ瀬・笹神地区の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期します。
 延期後の開催日程などは、



催しや講座等に参加する人は、マスクの着用や当日の検温などにご協力ください。

決まり次第、お知らせします。
問 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎62-2510 (内線2127)

親子あそび塾

- ①ここここ木育広場
 日5月8日(日) 午前10時～正午 **場** あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」 **講** 岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
- ②ここここリトミック
 日5月13日(金) 午前10時～10時30分 **場** あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」 **講** 前田美菜子氏(音楽教室主宰・リトピュア式指導・資格者)
- ③ママのための骨盤エクササイズ
 日5月20日(金) 午前10時～11時 **場** あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」 **講** 下間千加子氏(保健師・カイロプラクター)

親子えご塾(Goo-Go-えご塾)

- 日5月11日(水)、22日(日) 午前10時～11時 **場** あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」 **講** ダブニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟) **問** あが

手続き・制度

知っていますか? 合併処理浄化槽 設置整備事業補助金

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、合併処理浄化槽の設置に必要な費用を補助します。
 補助金の交付には、対象者や対象地域などの条件がありますので、詳しくは市ホームページで確認してください。

必ず事前申請が必要です。過去にこの補助を受けた人は対象外です。個人の専用住宅・併用住宅が対象です。予算の範囲内での交付となるため、設置予定者は早めに相談してください。

問 上下水道局 下水道維持係 ☎62-2833 ID112164

指定納付受託者、私人による公金の徴収・収納事務の公表

市では、指定納付受託者の指定および使用料・手数料等の徴収・収納業務の委託を行っています。
 詳細は、市ホームページで確認してください。

問 総務課 庶務係 ☎62-2510 (内線2245) ID112723

インボイス制度の説明会等を開催します

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。
 インボイス(適格請求書)の発行には、登録申請が必要で、現在登録を受け付けています。

新発田税務署では、次のとおり説明会等を開催します。
◎消費税のインボイス制度説明会
 日①5月31日(火)、②6月28日(火) 午前10時～11時

の子育て支援センターにここ ☎62-5581 ID11454

そば打ち体験会

水原ふるさと農業歴史資料館
 日5月15日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜)
内 そば打ち体験と試食会
￥ 1500円 **申・問** 木村 ☎090-1653-1312

絵手紙教室

絵手紙教室を開催します。誰でも気軽に参加してください。
 日5月20日(金) 午後1時～
場 おんこ茶屋「多目的スペース」 **対** 小学生以上
￥ 200円(教材費) **持** 絵の具、筆(貸し出しあり)
問 NPO法人市民ネットあがの 中村 ☎62-7038

午後2時～3時(各日2回開催) **対** 事業者
◎インボイス発行事業者の登録申請相談会
 日①5月31日(火)、②6月28日(火) 午前11時～正午、午後3時～4時(各日2回開催) **対** 個人事業者で消費税の課税事業者 **他** 登録申請が会場できます。申請を希望する人は、スマートフォンとマイナンバーカード(暗証番号も必要)を持参してください(会場にあるパソコンや紙での申請も可)。

◎共通事項

場 新発田税務署2階「会議室」(新発田市諏訪町1-12・24) **定** 各回12人 **他** 来場の際は、公共交通機関を利用してください。 **申込期限** ①5月27日(金)、②6月24日(金) ※いずれも午後4時まで **申・問** 新発田税務署 ☎0254-22-3161
 ※自動音声案内に従って「2」を選択。 法人事業者の場合：法人課税部門(内線42)、個人事業者の場合：個人課税部門(内線33)



Procedure System
手続き・制度

あがの市政出前講座

あがの市政出前講座は、市職員が皆さんのもとへ出向き、市の施策や制度、事業など申し込みのあったテーマについて説明し、意見交換を行うことで、市政への理解を深めてもらい、市民と行政の協働の基盤づくりを図ることを目的に実施しています。

対 市内在住・在勤・在学する人で構成され、当日の参加者が10人以上見込まれる団体やグループ **講座テーマ** 市の施策や制度、事業など知りたいことや関心のあることなどについて、自由にテーマを決めてください。 ※テーマ例：「高齢者福祉・介護サービスについて」、「自主防災組織をつくるには」、「ごみの分別区分や出し方」など **開催時期** 11月通年（年末年始を除く） **所要時間** 11月前10時～午後9時の2時間程度 **場原則**、市内の公共

市民対話集会 皆さんの声を聴かせてください
市民対話集会は、市長が自治会や地域に出向き、直接対話を行いながら、市民の皆さんの声を聴き、市政に反映させていくことを目的に実施しています。
対 自治会、市内の団体等

四輪の軽自動車税（種別割）の税率について ID = 2744

四輪の軽自動車税は、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。税率は以下のとおりです。

〈四輪軽自動車の税率表〉

		車検証の初度検査年月		
		平成 27 年 4 月以降	平成 27 年 3 月以前	平成 21 年 3 月以前
乗用	営業用	6,900 円	5,500 円	8,200 円
	自家用	10,800 円	7,200 円	12,900 円
貨物	営業用	3,800 円	3,000 円	4,500 円
	自家用	5,000 円	4,000 円	6,000 円

◎グリーン化特例

初度検査年月が令和3年4月～令和4年3月の軽自動車は、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例の対象となる場合があります。令和4年度のみ軽減税率が適用されます。

〈グリーン化特例後の四輪軽自動車の税率表〉

		電気自動車等	ガソリン・ハイブリット車	
		(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減
乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	自家用	2,700 円	適用なし	適用なし
貨物	営業用	1,000 円	適用なし	適用なし
	自家用	1,300 円	適用なし	適用なし

- (ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減）
- (イ) 令和12年度燃費基準90%達成かつ令和2年度燃費基準達成の営業用の乗用車
- (ウ) 令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成の営業用の乗用車
※(イ)、(ウ)は平成30年排出ガス基準50%低減または平成17年排出ガス基準75%低減のものに限る

体が不自由な人の 軽自動車税（種別割）を減免します

軽自動車の所有者本人が一定等級以上の身体障がい者などである場合は、申請により、軽自動車税が減免されます。
申請期間 = 5月16日（月）～31日（火）
他 詳細は、市ホームページで確認するか、税務課 資産税係まで問い合わせてください。

問 税務課 資産税係 ☎ 62-2510（内線2663、2683）



新潟県調理師試験

日 10月29日（土）午後1時30分～3時30分 ※やむを得ない事情により試験を延期する場合、12月10日（土）に再試験を実施 **場** 県内2会場（調整中）※会場は受験票に記載します。 **申請書類** 5月9日（月）から各保健所、新潟県福祉保健部健康づくり支援課、公益社団法人調理技術技能センターで配布します。
申 申請用封筒に提出書類一式を封入し、「簡易書留」で郵送してください。 **受付期間** 5月9日（月）～6月3日（金）※当日消印有効 **提出先** 公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階 **他** 詳しくは、県ホームページで確認してください。 **問** 新潟県福祉保健部健康対策課 歯科保健係 ☎ 025-2800-5934

催し 手続き・制度 募

※政治・宗教活動および営利活動を目的としない団体等に限り、当日の参加者は、おおむね10人以上。 **テーマ** 市政全般に係るもの ※要望会ではありません。 **開催時期** 11月通年（年末年始を除く） **所要時間** 1時間30分程度 **場** 市内の公共施設・自治会集会所等 ※開催を希望する団体等で会場を確保してください。使用料が必要な場合は、団体等で負担してください。 **申** 開催希望日のおおむね1か月前までに会場とテーマを決定し「市民対話集会申込書」を市役所2階 市長政策・市民協働課へ提出してください。 **他** 開催日時は、市長の公務等により希望に沿えない場合があります。また、新型コロナウイルスの感染状況により、ウイルスの感染状況により、延期をお願いする場合があります。 **問** 市長政策・市民協働課 ☎ 62-2510（内線2232）、☎ 62-0281、shichoseisaku@city.agano.niigata.jp ID=26588

自治会活動を応援します 自治会活動応援事業 ID = 8101

自治会が抱える課題の解決に向け、主体的・継続的に行う公益的な取り組みを支援します。

- 対** 新たに取り組む事業または既に取り組んでいる事業を拡大・発展させる事業で、次のいずれかに該当するもの。
①地域福祉活動 ②健康づくり活動
③防災活動 ④防犯活動
⑤交通安全活動 ⑥環境美化活動
⑦コミュニティ活動 など
※活動休止後5年を経過していない事業や、一過性の事業は対象外。
- 補助率** = 補助対象経費の10分の9以内
補助金額 = 自治会世帯数に1,000円を乗じた額または10万円のいずれか低い額を上限。30世帯以下の自治会は3万円を上限。
- 他** 申し込み方法など詳しくは募集要項を確認してください。募集要項は市長政策・市民協働課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 問** 市長政策・市民協働課 ☎ 62-2510（内線2210）

催し 手続き・制度 募 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 暮らし・相談

新型コロナウイルス関連情報

市内の新型コロナワクチン接種状況

	65歳以上	18～64歳
3回目接種数 (接種率)	12,467人 (88.6%)	10,485人 (49.1%)

(令和4年4月19日現在)

市ホームページではワクチンの接種状況を公表しています。日々更新していますので、ご覧ください。

ワクチン接種状況は
こちらから



発熱などの症状がある場合の相談窓口

かかりつけ医や新潟県新型コロナ受診・相談センター(毎日24時間対応)に電話してください。

新潟県新型コロナ受診・相談センター

- ☎ 025-256-8275
- ☎ 025-385-7541
- ☎ 025-385-7634

最新情報は市ホームページで確認できます!

最新情報は、市ホームページ新型コロナウイルス感染症関連情報で確認してください。



高齢者用肺炎球菌予防接種

高齢者用肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。接種希望者は、直接医療機関に予約し、接種を受けてください。

対 高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのない人で、①・②のいずれかに該当する人

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいのある人

※①の対象者には、接種券等の必要書類を送付しています。

接種期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日 接種回数 1回 接種費用(自己負担額) 4,700円

※生活保護世帯の人は無料

健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510 (内線 2623) ID 112385

元気長生き運動教室

健康増進のための運動教室を開催します。

日 5月17日(火)～7月19日(火)の毎週火曜(計10回) 午前10時～11時15分

場 水原総合体育館「剣道場」

内 自宅でもできるトレーニングやストレッチを行うほか、初回と最終回に体力測定を行います。活動量計(万歩計)により、毎日の活動量を確認します。

対 おおむね60歳以上 定15人程度

講 西山航氏 持 内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装 共催 阿賀野市(健康増進データ収集業務委託)

申・問 NPO法人阿賀野市総合型クラブ スポア ☎ 61-2111

(広告)

第1回建設土木多目的コース

厚生労働省 建設労働者に対する職業安全衛生教育 建設労働者に対する職業安全衛生教育 建設労働者に対する職業安全衛生教育

■ 令和4年5月27日(水)～5月28日(木) 日曜日、祝日(土曜日)を除く

■ 池田建設アカデミー(池田町)

■ 池田建設アカデミー(池田町) 池田建設アカデミー(池田町)

■ 池田建設アカデミー(池田町) 池田建設アカデミー(池田町)

TEL 0254-20-8101



子育て・教育

未就園児保護者の皆さんへ
幼稚園に遊びに来てね!

◎認定こども園京ヶ瀬幼稚園
「はなごのくに」

日 6月8日(水) 午前9時45分～
対 0～2歳児(未就園児)とその保護者
申 申込書を幼稚園に提出してください。
送 申込書は水原保健センター、京ヶ瀬支所、市立図書館、京ヶ瀬幼稚園にあるほか、園のホームページからダウンロードできます。電話でも申し込みできます。
他 詳しくは園のホームページをご覧ください。
問 京ヶ瀬幼稚園 ☎ 67-2033 ID 115797

子育て親子カフェ
「花ごけい」

日・四 5月9日(月) 11時～12時
「絵本セミナー」図書館よりおはなし会、5月23日(月) 11時～12時
「リトミック」(月別)



献血にご協力ください

日・場 5月11日(水) 午前9時30分～11時30分/新潟がやき農業協同組合あがの支店、5月24日(火) 午前9時～午後1時/水原総合体育館「ミーティングルーム」協力団体 阿賀野ライオンズクラブ 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510 (内線 2621) ID 117298

メニュー) 各日午前9時30分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこころ
対 未就園児とその保護者
持 保育に必要なもの(おむつなど) ※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。
主 催 子育て支援ボランティア いちごみるく 問あがの子育て支援センターにこころ ☎ 62-5581 ID 11458

エアコン購入費を助成します

ID = 10157

家庭にエアコンがない高齢者世帯や障がい者世帯などを対象に、エアコンの購入・設置費用を一部助成します。

- 対象者** 次①～④のいずれかに該当し、居住する市内の住宅にエアコンがない世帯。
- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯
 - ② 障がい者と同居している世帯で、市民税非課税世帯
 - ③ 児童扶養手当を受給している世帯
 - ④ 生活保護を受給している世帯
- ※①～③は、市税を滞納している世帯と、世帯分離をしていて家族等と同じ住宅に居住している世帯を除く。

- 対象経費** エアコン本体の購入費と設置に要する経費 ※新築、増設時に設置する場合は対象外。
- 助成額** 上限5万円 ※1世帯当たり1台限り
- 申請期間** 5月1日～10月31日



問 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎ 62-2510 (内線 2127)

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 暮らし・相談

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 暮らし・相談

ひとりで悩んでくなくて「心カフエ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

【5月13日（金）午後7時～9時（都合の付く時間に来てください）※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時
場天朝山文化交流の家
問NPO法人市民ネットあがの蛭子 ☎62・0649



6月4日（土）プレーボール
第18回市民ナイター
ソフトボール大会

新型コロナウイルス感染予防対策を十分に講じた上で実施します。

【6月4日（土）～（1日2試合を予定）】場水原野球場
【1チーム3千円（初戦時に納入）】参加資格等
①市内在住の中学生以上（中・高校生の出場は2人以上）、②自治会単位でチームを構成（1つの自治会でまとまらない場合は、近隣の自治会と一緒に可）、③1チーム10人で構成（登録メンバーは30人以上）、④試合中は女性2人（中・高校生の女性でもよいが、中・高校生が出場できる2人以内の人数に含まれる）、40歳以上の男性3人が必ず出場、⑤捕手は男性のみ、他球審と一塁塁審は主催者が行います（審判団の協力人数に

より変更の場合あり。パットは主催者が用意したものを使用してください。

3B体操無料体験
3B体操は、楽しい音楽に合わせて、3種類の手具を使って体を動かします。運動が苦手な人でも大丈夫です。一緒に3B体操をやってみませんか？

【5月12日（木）、19日（木）、26日（木）午前10時～11時30分】場水原総合体育館「剣道場」問3B体操さくら（社会教育関係団体）代表 ☎62・0892



第四北越銀行派出廃止について

令和4年5月31日をもって、市役所内の第四北越銀行派出は廃止されます。市税等の支払いは、引き続き市役所1階会計課窓口で行うことができます。（内線2170）
問会計課 ☎62・2510

（広告）

「食のアスパラ横丁、味めぐり」with 新発田牛 開催！



太い、甘い、柔らかい新発田のアスパラガスと極上の旨さを誇る「新発田牛（にいがた和牛）」を使った創作料理が楽しめる春の一大イベント。異なる店舗のシールを3枚集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たるスタンプラリーも同時開催！

開催期間：5月1日（日）～31日（火）
開催場所：新発田市内の参加店舗

アスパラ横丁 検索



「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局 新発田市中央町3-3-3 ☎0254-22-3030（新発田市商工振興課・農林水産課）

市税などをコンビニで納めることができます ID = 2746

市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）や上下水道料金は、最寄りのコンビニで曜日や時間を気にすることなく納付することができます。ぜひ利用してください。



利用できるコンビニ	MMK設置店、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン-イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100*（50音順） ※印あり…市税のみ ※印なし…市税と上下水道料金両方	
コンビニでの取扱期間	指定の納期限まで	
収納代行業者	地銀ネットワークサービス(株) (CNS)	(株)しんきん情報サービス
問い合わせ	税務課 収税係 ☎62-2510（内線2681）	上下水道局 営業係 ☎62-2159

他市税は、スマホアプリ（PayPay、LINE Pay）でも納付できます。次の納付書はコンビニやスマホアプリでは納付できません。市役所・各支所、取扱金融機関などで納付してください。
・バーコードのない納付書（金額が30万円を超えるもの）やバーコードの読み込みができない納付書
・金額を訂正した納付書
・納期限を過ぎた納付書

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 5月10日（火）～13日（金）午前8時～午後5時
※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。
問新発田駐屯地 ☎0254・22・3151

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談・個別相談会

【5月14日（土）午前10時～正午】場全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新潟市中央区西堀通1番町703番地）
B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談（☎025・223・1130）および個別相談（他個別相談は、事前に申し込みください）（個人情報厳守）。問全国B型肝炎訴訟事務所 ☎025・223・1130

（広告）

住まいのたわ無料点検

怪物の襲撃が住まいの無料点検を行います！
住居の構造や設備は、地域の気候や環境に合わせてお選びいただくため、「住まいの無料点検」を実施しております。住まいの安全に対する不安を解消させていただくとともに、賃貸リフォーム工事業者の未然防止を目的として、地域の気候に合わせた住居の構造や設備の無料点検を行います。点検を希望される方は、右記へお申し込みください。

- ◆対象者 新潟県全域の一般住者
- ◆実施期間 年輪番して実施しております！
【点検の日時については、当日調整させていただきます】
- ◆点検時間 1件あたり約1時間
【組合員が5人程度で実施します】
- ◆申込み先 住居の構造や設備の無料点検
電話 62-4563（新潟県中央1階279番地 住居改良課）
お名前・住所・電話番号・年輪番をお知らせください。

○点検場所
住まいのたわ個人情報は、本報掲載以外の目的で利用することはありません。ホームページをご覧ください→ <http://tryhome-niigata.com/>

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
安澤 瞭我	和 樹	3.25	保 田
齋藤 有李	正 和	3.28	久 保
菅井 奏太	雄 伍	3.29	若葉町
波多野翔輝	翔 太	3.30	保 田
石川 慈 裕	也	4.2	保 田
大野 稜人	恭 輔	4.3	水ヶ首根
鈴木 篤人	健 史	4.4	榎船渡
増子 令桜	信 也	4.6	姥ヶ橋
米山 和花	明 宏	4.7	飯森杉

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
尾花 義勝	72歳	3.22	中島町
荻 和憲	75歳	3.29	南安野町
小菅 ユウ	88歳	3.30	保 田
廣川 孝彦	58歳	4.1	駒 林
石井 由香	56歳	4.2	上黒瀬
榎本 颯威	105歳	4.2	駒 林
坂井 省三	91歳	4.5	北本町
鈴木 健市	83歳	4.5	金田町
神田ハシメ	94歳	4.5	六野瀬
清野 利雄	68歳	4.6	中央町1
後藤 フミ	98歳	4.8	大 室
桑原美津枝	75歳	4.8	緑 町
中山 静子	71歳	4.9	北本町
五十嵐春由	89歳	4.10	新 保
徳重 松男	78歳	4.11	法 柳
陸 サチ	94歳	4.11	駒 林
山田 統	76歳	4.12	中島町
内藤シヅエ	95歳	4.14	猫 山
佐藤ヨシエ	84歳	4.14	下条町
風岡 森衛	93歳	4.14	堀 越
披田野良春	87歳	4.15	山 倉

(4月1日～15日届出分、敬称略)

夜間役所
5月18日(水)午後5時15分～7時 場市役所1階 市民生活課 ※各支所では開設しません。 内戸籍住民票、印鑑登録・証明、マインバーカードの申請・更新手続き、記載事項変更・交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等
※パスポートは交付のみ
市民生活課 市民係 ☎62-2510 ID 4807



不用品回収の料金トラブルに注意!

「インターネットで『1.5トントラックに不用品詰め放題で3万9800円』という広告を見て、不用品回収を依頼した。詰込み後に金額を確認すると、約65万円だった。金額について事前に説明は受けておらず、支払いたくない」など、不用品回収に関するトラブルの相談が寄せられています。

不用品回収を依頼する際は、以下の点に気を付けましょう。

- ・事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。
- ・作業開始前に、支払い見込み額を確認しましょう。
- ・不用品の収集・運搬業は、市町村による「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。担当部署に問い合わせましょう。
- ・作業時は家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。
- ・クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐに住んでいる自治体の消費生活センター等に相談してください(消費者ホットライン188)。

他消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ(<https://www.caa.go.jp/>)で確認できます。



市民生活課 相談係 ☎62-2510、新潟県消費生活センター ☎025-285-4196

人の動き

- 人口 40,639人 (-122)
男 19,726人 (-55) 女 20,913人 (-67)
・出生15人 ・死亡61人 ・転入132人 ・転出208人
- 世帯数 14,701世帯 (-8)

令和4年4月1日現在()は前月比

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名	日時	内容・必要な物	場所	予約・問い合わせ
認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)	☎025-281-2783 (相談)
保健師によるこころの健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～16:00 (第2・4水曜は予約不要) ※相談日以外も随時対応可	保健師がこころの健康に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510
教育相談	毎週水曜 9:00～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター(笹神支所内)	☎62-2790
子育て・教育 育児相談	毎週月・金曜 9:00～12:00 毎週水曜 9:00～16:00	保健師・助産師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎62-2510
子育て・教育 にこにこなんでも相談	助産師 12日(木)、25日(水) 9:30～13:00	子どもの食事や健康・発達など育児全般、不妊での悩みなど妊娠・出産全般について相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ ☎62-5581	
	栄養士 12日(木)、25日(水) 10:00～12:00			
消費者相談	月～金曜 9:00～16:00	消費者生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線2104)	
	月～金曜 9:00～17:00 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:30 ※来所相談は 要予約			
年金相談 要予約	18日(水) 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
弁護士による無料法律相談 要予約	6日(金)、18日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	弁護士および司法書士それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。司法書士は、相続や登記等の相談を受けられます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線2109)
司法書士による無料相談 要予約	25日(水) 13:30～16:30 (1人30分)			
労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署(新発田市日渡96)	☎0254-27-6680

いただいた意見は市長が必ず目を通します 「市長へのたより」をお寄せください



リズム・ハウス瓢湖の入浴料の値上げは仕方ないと思うが、色々と調査したのか。単に料金を倍にしたのは非常に残念だ。



リズムハウス瓢湖は、令和4年4月1日から、入浴料の割引（70歳以上の人などは5割引き）を廃止し、大人は一律500円とさせていただきます。

料金改定の理由については、施設の管理運営費が増大しており、施設の営業継続のために、ご利用者様から応分のご負担をお願いするものであります。料金改定に当たっては、施設利用者の属性（70歳以上が76%など）を検証し、また県内の公共温浴施設の料金（平均が500〜600円）を参考にし、検討した結果であり、平成9年にオープンして以来、初めて料金の見直しをさせていただくものです。

コロナ禍の収束が見通せない

現下において、引き続き運営状況は厳しいものと考えられますので、ご利用される皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室

○福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓

○電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書

広報広聴係 ☎61・2502

〒959-2006 新潟県阿賀野市岡山町10番15号



令和4年5月1日発行
編集・発行／阿賀野市市長政策・市民協働課
〒959-2006 新潟県阿賀野市岡山町10番15号

散歩

先月、春の陽気に誘われ、冬の間休んでいた散歩を再開しましたが、なかなか気持ち乗ってきません。何事も、一日怠ければ取り戻すのに10日はかかるということでしょうか。以前は毎日、朝か夕方、家の近くを1時間ほどかけて回っていました。気分転換や体力づくり、考え事をする時間としても気に入っていました。

散歩は、気分のリフレッシュ



や健康づくりにもってこいなのですが、新潟の冬は、低く垂れこめた鉛色の空と厳しい天候の毎日です。新潟県の弱点は何と言っても「冬の気候」ではないでしょうか。新潟に転動してきた人と話をすると、おおかたの人は「新潟の鉛色の空は辛いものがありますね。2年も新潟に居たら鬱になりそうです」と言っていました。それでも新潟が良いと言ってくれる人もいます。ほんの少しの期間我慢すればまた青空が戻ってくる。春の新潟は、冬がある、何とも言えない心の楽しさを与えてくれるということでしょうか。健康のための活動をした方がよいと頭で分かっている、いざ始めようとする、とついおっくうになってなかなか手が付かない。そうしたときに、やりがいを感じられる確かな情報があれば

ば頑張ろうという気にもなると思います。やりがいを感じられれば、さらに生活も充実してくるというものです。

厚生省は昨年暮れに2019年の健康寿命を公表しました。男性72・68歳、女性75・38歳。2016年の前回調査では男性が72・14歳、女性が74・79歳でしたので、男性で0・54歳、女性で0・59歳延びたこととなります。健康寿命は3年毎に発表されます。19年は平均寿命との差は男性で8・73歳、女性は12・07歳で、その差は縮小傾向が続いているそうです。また、健康寿命の最長は男性が大分県で73・72歳、女性は三重県で77・58歳。最短は男性が岩手県で71・39歳、女性は京都府で73・68歳となっています。その差は男性で2・33歳、女性は3・9歳となっています。

「論語」(野村茂夫監修)の解釈書には「あれは良くなかった。今度はこうしよう」と振り返って改めることが反省。「ああ、しまった。失敗した」とよくよとするのが後悔。反省は一度で終わり、後悔は引きずりつづける。」と書いてありました。散歩をさぼって、健康を害し、健康寿命を縮めてしまってから後悔するようでは遅すぎます。今日のご事は、今日反省して終わらせ、明日がきたら改めるよう心掛けたいものです。

田中清善