

広報 あがの

2020 (令和2年)
3
第192号



■ 今月の表紙

" 現在よりも早く、いいものを "

瓦器職人 岡村 安佑子さん

大学在学中にモノづくりに興味を持ち、卒業後すぐに職人の道を選択。丸三安田瓦工業株式会社で、阿賀野の伝統技術を学びながら、日々瓦器(瓦素材の器)づくりに励んでいます。

対話と共感
たいわときょうかん



【講師】ジェフリー・クレイマー氏
(アメリカ ミシガン州出身)

塾のコンビニ! 英語塾

★前期受講生募集★

開講期間 4.8 水 ▶ 8.31 月

◎英語塾 3つの特徴

- ✓ ネイティブ & 専任講師
- ✓ 少人数制 (各クラス 12 人まで)
- ✓ 授業料無料 ※一般クラスはテキスト代が必要

授業スケジュール

◆小学生

会場	クラス	曜日	時間
安田交流センター	小2	月	午後3時45分～4時35分
	小3・4		午後4時45分～5時35分
	小5・6		午後5時45分～6時35分
市立図書館	小2～4	水	午後4時40分～5時30分
	小5・6		午後5時40分～6時30分
水原公民館	小2	木	午後4時40分～5時30分
		金	午後3時35分～4時25分
	小3・4	木	午後5時40分～6時30分
		金	午後4時40分～5時30分
	小5・6 (トライコース)	金	午後5時40分～6時30分
ふれあい会館	小2～4	火	午後4時15分～5時

◆中学生

会場	クラス	曜日	時間
水原公民館	中1～3	金	午後6時40分～7時30分

◆一般 (高校生以上)

会場	クラス	曜日	時間
水原公民館	初級	火	午後6時～6時50分
	中・上級	火	午後7時～7時50分

※受講回数は週1回。

どんなことが学べるの?

小1～小4は、学年に適したカリキュラムで基礎的な単語や、「I like ~」「Do you like ~?」「I can play ~」など、好きなものやできることを伝えたり、聞いたりできるようにするための授業を行います。

小5・小6は、英語の読み方や書き方、発音練習を行います。金曜に開講されるトライコース(経験者優先)では、日常場面で使う基礎的な表現方法も勉強します。

中学生は、より高い英語力が必要な英会話を勉強します。

一般(高校生以上)は、2クラスに分かれます。初級は英語の基礎から始め、天気や職業、気持ちなど、シンプルな英会話ができるように勉強していきます。進行はほとんど日本語なので、気軽に勉強したい人にお勧め。中・上級はなるべく日本語を使わず英語で授業を行います。

- ☒ 小学2年生以上の市内在住者
阿賀野高校に通う市外在住者
- ☒ 市ホームページの申込フォーム、申込用紙、電話、FAXのいずれかで申し込みください。3月13日(金)まで
- ☒ 学校教育課 学校支援係
☎ 62-2790 ☎ 63-2115



※詳しくは市ホームページで確認してください。

英語塾



利用方法 カウンターで貸し出しています。利用したい人は職員に申し出てください。
利用時間 平日 午前9時30分～午後7時
土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
※祝日を除く毎週月曜・第3木曜は休館日
対象 小学生
台数 3台
使用場所 市立図書館「児童コーナー」

来年度から小学校でプログラミング教育が必修化されます。これに伴い、子どもたちが学校以外でもプログラミングを体験・学習できるように、市立図書館にプログラミング学習用タブレット型パソコンを導入しました。今回は、タブレット型パソコンで使えるソフトを紹介しします。

プログラミングに触れてみよう!



プログラミングゼミ

命令ブロックをつないでかんたんにプログラムが組めます。プログラムでキャラクターを動かしてパズルを解いたり、自分の描いた絵を動かすこともできます。



みっしょんプログラミング

ロケットの動きを命令ブロックを使ってプログラミングして、ステージに置かれたコインを全部取ることが目標です。25個のミッションを全部クリアできるかな?



おはなしプログラミング

みっしょんプログラミングと同じ命令ブロックを使って、おはなしを作ることができます。プログラミングで、自由におはなし作りを楽しみましょう!



キュレオ

命令ブロックをつないでゲームを作ることができます。レッスンをクリアするとレベルが上がって使えるキャラクターが増えるなど、楽しみながら学べます。



スクラッチ

たくさんの命令ブロックの中から好きなものを選んで、自由にプログラムを作ることができます。複雑なプログラムを組めば、ゲームなどを作ることができます。



e-プログラミングステーション

算数、音楽、理科、英語など、小学校のプログラミング授業用として使用されるソフトです。新年度から始まるプログラミングの授業を一足早く体験してみませんか?

この記事に関する問い合わせ 市立図書館 ☎ 67-2500

誰もが自分らしく生きられる社会を目指して

男女共同参画を推進しています

男女共同参画とは？

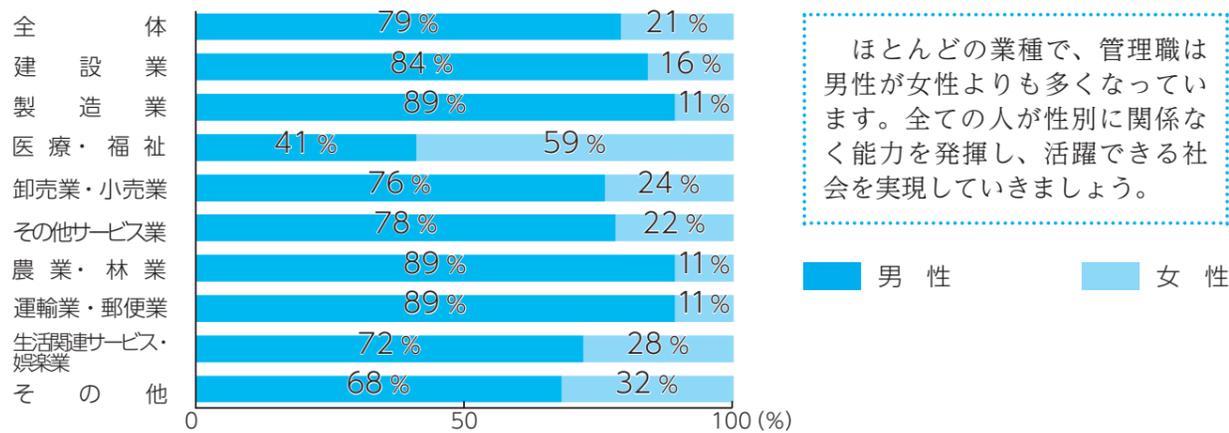
性別などによる固定的な役割分担意識にとらわれず、誰もが自分らしく暮らすことです。

「家事・育児は女性の仕事」「男の子が赤いランドセルなんて変」…本当にそうでしょうか？ 当たり前に見えるイメージに疑問を持つことが、男女共同参画社会を考えるきっかけになります。

第3次阿賀野市男女共同参画プランとは？

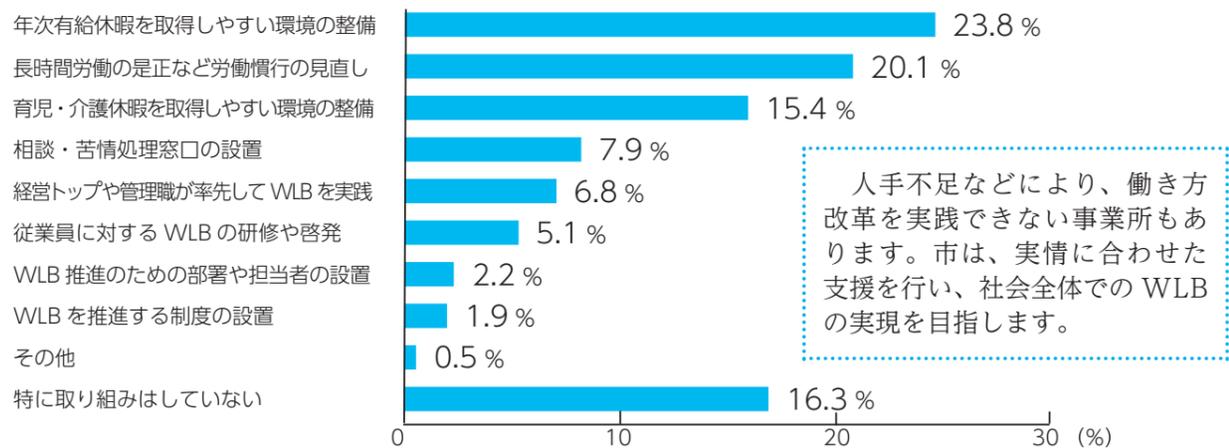
社会の変化から生じる課題や男女共同参画を推進するための事業を整理し、事業の進み具合を管理していくための計画（平成28年度～令和2年度）です。

Q. 管理職の性別を教えてください。



ほとんどの業種で、管理職は男性が女性よりも多くなっています。全ての人々が性別に関係なく能力を発揮し、活躍できる社会を実現していきましょう。

Q. ワークライフバランス(WLB)を実現するために、どのようなことに取り組んでいますか？



人手不足などにより、働き方改革を実践できない事業所もあります。市は、実情に合わせた支援を行い、社会全体でのWLBの実現を目指します。

男女共同参画プラン推進協議会の委員を公募します

第3次男女共同参画プランの推進や、次期プランの策定について話し合う協議会の委員を募集します。男女共同参画社会の実現に向けて、一緒に考えてくれる人の応募をお待ちしています。

- 募集人数：1人
- 応募資格：市内在住の20歳以上で年数回の会議（平日日中）に出席可能な人
- 任期：令和2年4月～令和4年3月
- 報酬：4,000円/回 詳しくは市ホームページへ



■この記事に関する問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎ 61-2482



65歳以上の運転免許証自主返納者と75歳以上の人は、市営バスを無料で利用できます。希望する人は、以下の手続きを行ってください。

● 65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人、または免許を失効させた人

持 運転免許証

※代理人申請の場合は、運転免許証に加え、①代理人の顔写真入り本人確認書類、②本人の顔写真（縦45mm×横35mm、正面、無帽、無背景、6か月以内の撮影）が必要です。

他 市営バス利用料無料のほか、市内タクシー利用券5,000円分（有効期限：2年間）の交付と、市内タクシー事業者によるタクシー運賃の1割引（無期限）の適用があります。

【注意事項】

- 運転免許の取消通知書交付日または運転免許の失効日から3か月以内に申請が必要です。
- 警察署での手続きは午後4時までです。時間に余裕を持って来てください。
- 運転免許返納後は車の運転ができません。来庁時は公共交通機関を利用するなどしてください。

◆申請手続きの流れ

- ① 市役所2階 総務課 交通対策係 で申請手続きを行う。
- ② 阿賀野警察署（交通課）で運転免許の取り消しを行う。
▶ 「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。
【受付】月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～11時00分、午後1時00分～4時00分
※やむを得ない事情がある場合は、委任を受けた代理人の申請ができます。
- ③ 総務課 交通対策係 で「申請による運転免許の取消通知書」を提示し、「運転免許証返納者支援制度資格者証」等を受領する。

※運転免許が失効している人は、阿賀野警察署（交通課）での手続きは必要ありません。

● 75歳以上の人

持 後期高齢者医療被保険者証などの生年月日が確認できるもの

※代理人申請の場合は、生年月日が確認できるものに加え、代理人の顔写真入り本人確認書類が必要です。

申 市役所2階 総務課 交通対策係または各支所で申請してください。フリーパスが交付されます。

■この記事に関する問い合わせ 総務課 交通対策係 ☎ 62-2510（内線2271・2284）

ごみ分別はスマホで簡単検索

検索方法

検索方法は次のとおりです。画面に従って操作してください。

例) 水原地区に住んでいて、「おもちゃ」の分別を知りたい場合



1. 注目情報の一覧を見る

2. 家庭ごみの分別と出し方を5ページで確認することができます

3. 検索

4. お

市ホームページのトップページにある「ゴミの分別」バナーをクリックする。

住んでいる地区と、調べたい品名の最初の文字が該当する行を選択する。

調べたい品名の最初の文字が該当する仮名を選択する。

調べたい品名を探す。※該当品目が見つからない場合は、下記に問い合わせください。

冊子版「阿賀野市ごみ分別早見表」を各世帯に配布しました

冊子版「阿賀野市ごみ分別早見表」を自治会経由または郵送で各世帯に配布しましたので、ご利用ください。

市役所・各支所にも配置しています。



この記事に関する問い合わせ 市民生活課 環境係 ☎ 62-2510 (内線 2105)

あなたも団員・サポーターになろう！

阿賀野市消防団



大規模災害が頻発する近年、地域密着で市民の安全を守る消防団の重要性がますます大きくなっています。市民は消防団員として、市内事業所等は団・団員のサポーターとして、みんなで地域の安全を守りましょう。

消防団とは？

市消防団の構成

市消防団は、本部と各地区に4つの方面隊があります。方面隊は、13分団(安田4、京ヶ瀬3、水原3、笹神3)で構成され、合わせて75の部が分団を構成しています。男性762人、女性11人の計773人の消防団員が在籍しており、平均年齢は37.2歳です。

消防団員の活動

消防団員は、普段はそれぞれの仕事に就きながら、災害発生時に自宅や職場から出動する非常勤特別職の地方公務員です。火災の消火活動や自然災害時の救助活動、平常時には消火訓練や住民への広報・啓発活動など、幅広い活動を行っています。

消防団員になる！

現在の団員数は、810人の定員に対し、定員充足率は約95.4パーセントとなっており、不足が生じています。あなたの力を、地域の安全のために生かしてみませんか。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。入団希望者は消防団事務局に連絡してください。

入団資格

- 市内に居住または勤務している人
- 18歳以上55歳未満の人(目安)
- 心身ともに健全な人
- ※消防団には火災予防活動などを行う女性部があり、女性の入団も大歓迎です。

消防団員の報酬等

- 報酬・費用弁償：年額報酬 団員 14,000円、出動等の費用弁償 1回 3,000円(4時間以上の訓練は1回 5,400円)
- 退職報償金：団員経験5年で20万円
- 被服の貸与 公務災害補償
- 共済制度(入院7日目から適用等) 表彰制度

消防団を支える！

次の制度は、事業所等が消防団・団員をサポートするための制度です。詳しくは消防本部のホームページを確認してください。

消防本部ホームページはこちら



消防団協力事業所表示制度

従業員の消防団活動への配慮や、災害時などに資機材等の提供を行うなど、一定の条件を満たす事業所を「消防団協力事業所」として市が認定し、表示証を交付します。
登録事業所数:39事業所(令和2年2月1日現在)

にいがた消防団員サポート制度

地域の安全を守る消防団を地域全体で応援するために県が実施する制度です。登録された店舗等(サポートショップ)は、消防団員が消防団員証を提示した際、団員とその家族に料金割引などの店舗等で定めたサービスを提供します。
市内の登録店舗等数:15店舗(令和2年2月1日現在)

この記事に関する問い合わせ 消防本部 消防団事務局 ☎ 62-2058

認定

指導農業士・青年農業士に認定

● 瀬藤さん、上松さん、音田さん

県では、地域農業の振興と若手農業者の指導に貢献できる人を指導農業士に、地域農業のリーダーとしての活躍が期待される青年を青年農業士にそれぞれ認定しています。

1月21日、両農業士の認定式が新潟県庁で行われ、瀬藤達哉さん(堀越)、上松浩二さん(中島町)が指導農業士に、音田寛貴さん(中ノ通)が青年農業士に認定されました。地域農業の重要な担い手としての今後の活躍が期待されます。



左から、瀬藤さん、音田さん、上松さん

市民の力でまちが輝く☆

広がれ！活動の輪

京ヶ瀬サロン

代表 圓山 イツ子

今回は、京ヶ瀬地区の拠点の居場所（地域の人が誰でも気軽に集い交流できる場所）として、利用者に寄り添いながらさまざまな活動を行う「京ヶ瀬サロン」を紹介いたします。

●活動のきっかけ

京ヶ瀬サロンは、十数年前にボランティアの人たちが、誰でも参加できる茶話会として立ち上げ、活動していた場所でした。

昨年、各地区に拠点の居場所を開所することとなり、京ヶ瀬地区では以前からあった「京ヶ瀬サロン」をそのまま名称を変えずに活動の場として開所しました。

●活動内容

昨年の11月から、毎月第1、第3火曜日に、「京和荘」でさまざまな催しを行って

います。

これまで、民謡クラブボランティアによる踊りや、笹神地区の皆さんによるハーモニカ演奏、クリスマス茶話会や保健師による講話などを行ってきました。

今回は、今年度は簡単なゲームやレクリエーションなども計画しています。

利用者の皆さんからは、昔の思い出話や当時の歌など教えてもらいたいと考えています。

●活動について思うこと

人は誰でも老いていきます。そして、いずれは淋しさや不安を持ちながら生活する状況になるかもしれません。そんな時こそ地域支援の輪、力が大切になってくるのだと思います。

サロン利用者の皆さんが、楽しんで、笑ってくれることが、私たちボランティアにとって何よりのやりがいであり、喜びです。



これからも、利用者の皆さんと私たちスタッフが「ワンチーム」となり、「ゆっくりに、細く、長く、活動する」をモットーに続けていきたいと思えます。

京ヶ瀬サロンに、ぜひ遊びに来てください！

いろいろな催しがあつて楽しそうだったよ。地域に安心して集まれる場所があるって、いいことだね。



問い合わせ
市長政策・市民協働課 市民協働係
☎ 61・2502

難易度★★★★☆ 広報クイズ

5つの まちがいさがし

あなたに挑戦
「写真クイズ」



2月2日、道の駅阿賀の里（阿賀町）で、第5回銘酒と名湯ごっつおまつりが開催されました。当日は多くの方が訪れ、酒蔵自慢のお酒を試飲していました。 ※左側が実際の写真です。

☆応募の方法など☆

上の2つの写真で、5か所だけ違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで3月17日（火）必着で応募してください。
送付先:〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
FAX: 62-0281
※正解者の中から抽選で5人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール&ミニミニクッション

①クイズの答え
切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
②広報紙や市政への意見
③郵便番号・住所
④氏名
⑤年齢
⑥電話番号

☆2月号の正解は次のとおりです。☆

問題1:「肺」
問題2:「5」



ごずっちょ通信 No.93

ごずっちょのお出掛け情報や近況をお知らせします

ごずっちょの情報は、Facebookや市ホームページでも見れるっちょ。
【問い合わせ】
市長政策・市民協働課 市民協働係 ☎ 61-2502

★2月もイベントに参加してきたっちょ!

2月2日は「堀越雪まつり」、15日は瓢湖で観光客のおもてなしに行ってきたよ。たくさんの人と会えて、とっても楽しかったっちょ!



堀越雪まつり

★今月のイベント参加予定だよ!

3月14日は、瓢湖で観光客のおもてなし、22日は「にこにこ誕生祭（子育て支援センターにこにこ）」、28日は「ご当地キャラフェス in 新潟（NEXT21）」に出演予定だよ。みんな会いに来てね!

★ごずっちょをイベントに出演させませんか?

幼稚園・保育園や小・中学校、地域のイベントにごずっちょを登場させませんか。ごずっちょのイベント出演に関する詳しい問い合わせは、市長政策・市民協働課まで。

おしゃべり 広場



●思いやり駐車場制度について、いろいろな場所について、思いやり駐車場があり、とてもいいことだと思えます。私は、思いやり駐車場が必要な人のため、そこには停めないよう心掛けています。(60代・女性)
●見たい項目がすぐ分かるので、とっても見やすい広報ですね。(40代・女性)
☆項目分けやレイアウトも工夫しています。細部まで注目して広報を楽しんでいたけると嬉しいですね。☺
●安全安心メールの存在を今まで知りませんでした。防災行政無線が聞こえないことがあったので、登録しようと思えます。(30代・女性)
☆安全安心メールに登録すれば、防災行政無線を聞き逃した時でも安心ですね。ぜひ登録してください。☺
●もう一匹の家族のむぎちゃんとはばたんちゃん、とってもかわいいです! 「猫はこたつで丸くなる」とはこのことですね。(50代・女性)
●2月号の表紙がとっても素敵ですね。町田さんにはこれからも農業を頑張ってもらいたい。(40代・男性)
☆現在、「広報あがの」の表紙は、各分野で地域に貢献している若者にモデルをお願いしています。☺
●2025年には認知症が5人に1人になるとはびっくりです。私も2025年には65歳です。笑顔を忘れずに元気に暮らしたいですね。(60代・女性)

Information Corner お知らせ版

■略字の見方
 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
 ※対どなたでも、定特になし、参無料、申不要の場合は記載なし

このマークが付いている記事はあがのポイント対象事業です。○ポイントが付与されます。参加の際はカードを持参してください。

阿賀野市役所 ☎62-2510	安田支所 ☎68-3000
水原総合体育館 ☎62-0656	安田公民館・体育館 ☎68-3006
水原公民館 ☎62-2028	笹神支所 ☎62-4141
あがの市民病院 ☎62-2780	学校教育課 ☎62-2790
上下水道局 ☎62-2159	生涯学習課 ☎62-5322
消防本部 ☎62-2058	農業委員会 ☎62-2420
京ヶ瀬支所 ☎67-2111	笹神体育館 ☎61-2111
市立図書館 ☎67-2500	ふれあい会館 ☎63-8019

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ ぐらう・相談

①にこここ木育広場
 日3月15日(日) 午前10時～正午 場あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」
 講岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
 ◎ここにこリトミック
 日3月13日(金) 午前10時～10時30分 場あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」
 講成田先由海氏(音楽教室・リトミック教室主宰)
 ◎カメラで親子コミュニケーション
 ション・ベビーフォト教室
 日3月19日(木) 午前10時20分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」
 講荒木亜紀氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
 定6組(初参加者のみ) 持カメラまたはスマートフォン、筆記用具 他子ども連れの参加可

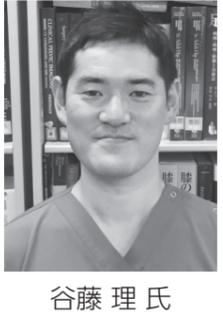
②ここにこリトミック
 日3月13日(金) 午前10時～10時30分 場あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」
 講成田先由海氏(音楽教室・リトミック教室主宰)
 ◎カメラで親子コミュニケーション
 ション・ベビーフォト教室
 日3月19日(木) 午前10時20分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」
 講荒木亜紀氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
 定6組(初参加者のみ) 持カメラまたはスマートフォン、筆記用具 他子ども連れの参加可

④親子で楽しもう！初めてのアナログゲーム
 日3月8日(日) 午前11時～正午 場あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」
 講岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター) 定10組
 ◎ここにこ誕生祭
 あがの子育て支援センターにこここがオープンから4周年を迎えます。
 日3月22日(日) 午前9時30分～午後3時 場あがの子育て支援センターにこここ「カフェスペース、ミニイベント、フリーマーケット」
 ◎共通事項
 申・問あがの子育て支援センターにこここ ☎62-5581 (申し込みは③・④のみ)

④親子で楽しもう！初めてのアナログゲーム
 日3月8日(日) 午前11時～正午 場あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」
 講岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター) 定10組
 ◎ここにこ誕生祭
 あがの子育て支援センターにこここがオープンから4周年を迎えます。
 日3月22日(日) 午前9時30分～午後3時 場あがの子育て支援センターにこここ「カフェスペース、ミニイベント、フリーマーケット」
 ◎共通事項
 申・問あがの子育て支援センターにこここ ☎62-5581 (申し込みは③・④のみ)

◎親子えいご塾 (Go! Go! えいご)
 日3月11日(水)、22日(日) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」
 講タフニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟) 問あがの子育て支援センターにこここ ☎62-5581

◎新潟大学医学部健康講座
 新潟大学医学部のさまざまな分野から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化予防のために開催します。
 日3月23日(月) 午後2時～3時30分 場あがの市民病院2階「講堂」 内①「変形性膝関節症」疼痛軽減を目指して、②実践講座
 講①谷藤理氏(新潟大学歯学総合病院整形外科助教) ②実践講座
 ◎共通事項
 申・問健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510 (内線2622)



谷藤 理氏

◎絵手紙教室を開催します
 次のとおり絵手紙教室を開催します。誰でも気軽に
 ◎共通事項
 場ふれあい広場すいばら(瓢湖憩の家内) ☎2000円(茶菓子代) ※中学生以下無料
 問高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野 ☎62-2510 (内線2130・2135)

◎ふれあい広場の催し
 ◎昔話を聞く会
 日3月19日(木) 午後1時30分～2時30分 ※以降、毎月第3木曜に開催。 出演IIあがのおはなしの会の皆さん
 ◎オカリナ演奏を聴く会
 日3月26日(木) 午前10時30分～11時30分 内オカリナ演奏で名曲などを一緒に歌う
 出演II若葉町オカリナ愛好会
 ◎共通事項
 場ふれあい広場すいばら(瓢湖憩の家内) ☎2000円(茶菓子代) ※中学生以下無料
 問高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野 ☎62-2510 (内線2130・2135)

教えて！
ごずっちょ
 ごずっちょが、みんなの素朴な疑問にお答えするっちょ！

水中運動教室は、誰でも参加できるの？

年齢や性別に関係なく、誰でも参加できるっちょ！
 今は、50代～80代の市民(約460人)が週1回教室に通っているよ。糖尿病や高血圧の予防にも効果があるんだって。
 場所は水原スイミングスクールと白鳥荘の2か所。初めての人は、見学や無料体験もできるよ。

スマイルキッズ
Smile Kids

なぎさ
長峰 咲ちゃん (1歳11か月) / 山崎 (パパ史裕さん・ママ恵さん)

「なっちゃん」は おさかなに きょうみしんしん！スーパーのおさかなうりばが おきにいりの ばしょなんだ。ずずくっているなかたちのおさかながいて おもしろいんだよ。
 とくいなことは おうたと おどり。だいすきなキティちゃんのぬいぐるみにも おうたを うたってあげようかなー。

ひとり
もう一匹の家族

僕の名前は「ナルト」。8歳のトイプードルだよ。ビー玉みたいなキラキラおめめがキュートでしょ？

おばあちゃんとコタツでお昼寝して、好物のリンゴを食べた後は、大好きなボール遊び！夜、寝る前に1時間はボール投げをしてもらわないと、眠れないんだ。元気いっぱいなのさ！

島原由美子さん(中央町) 宅の「ナルト」くん

◆見学・無料体験をしたい人や、もっと詳しく知りたい人は…
 健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510 (内線2621) に問い合わせてね。

泳げなくても大丈夫だっちょ！

わくわくクッキング♪
 白いマーボー豆腐 (197kcal 塩分1.0g)

【材料】(4人分)
 木綿豆腐……………400g
 豚ひき肉……………80g
 ごま油……………大さじ1
 A [ニンニク……………1かけ
 ショウガ……………1かけ
 ネギ……………40g
 ニラ……………15g
 豆板醤……………小さじ1.5
 B [豆乳……………200g
 しょうゆ……………大さじ1
 酒……………大さじ1
 片栗粉……………小さじ2
 水……………大さじ1.5

【作り方】
 ①豆腐は水気を切り、2cm角に切る。
 ②Aをみじん切りにする。ネギは薄切りにする。ニラは2cmの長さに切る。
 ③フライパンにごま油を熱し、ひき肉をぼろぼろになるまで炒める。Aを加えて香りが出るまで炒め、ネギ、豆板醤を加えてさらに炒めて火を通す。
 ④Bと①を入れて、煮立ってきたら、弱火で2～3分煮る。
 ⑤ニラを加えて混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

豆乳でまろやかに仕上がります。
 クックパッド 阿賀野市 検索



催し

水原公民館1階交流ホール
市民ギャラリー展示案内

◎須田一彦 信濃の国(風景写真展)
3月4日(水)～9日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 内風景写真 水原公民館 ☎62・2028

水原ふるさと農業歴史資料館
そば打ち体験会
3月15日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜) 内そば打ち体験と試食会 ¥1500円 申・水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63・1722

阿賀北地区
認知症市民フォーラム
3月14日(土) 午後1時30分～3時(午後1時～開場) 水原保健センター2

骨盤エクササイズ
リズム・ハウス瓢湖では、市民の皆さんの健康づくりのため、骨盤エクササイズを行います。
3月7日(土) 午前10時～正午 場リズム・ハウス瓢湖 ¥千円(ランチ代含む) 場動きやすい服装、フェイスタオル 問リズム・ハウス瓢湖 ☎63・1010

宝珠温泉保養センターあかまつ荘催し
カラオケ発表会
3月7日(土) 正午～出演Ⅱ三沢歌友会
カラオケ・踊り発表会
3月8日(日) 正午～出演Ⅱ村松カラオケ友の会
カラオケと舞踊の発表会
3月14日(土) 正午～出演Ⅱ歌謡ほほえ美会
歌と踊りの発表会
3月15日(日) 正午～出演Ⅱ明間隆雄と愉快な仲間たち
宝珠温泉保養センターあ

階「研修室」 演題Ⅱ「認知症の予防と治療の最新情報」 脳の健康寿命をのばすために必要なこと」 講池内健氏(新潟大学脳研究所附属生命科学リソース研究センター教授) 問高輪福祉センター阿賀野 ☎62・2510(内線2133)
星空への招待・特別編「星のかずかず語りつけぬ」 大日本地名辞典の背表紙に描かれた「七つ星」の謎に迫ります。
3月22日(日) 午後2時～3時30分 場市立吉田東伍記念博物館 講廣田正博氏(吉田東伍記念博物館友の会会員) ¥博物館入館料(一般300円、小・中学生150円) 問市立吉田東伍記念博物館 ☎68・1200

催し 手続き・制度 募

募 集

集 子育て・教育

育 健康・福祉

健 スポーツ

福 子育て・相談

かまつ荘 ☎68・5726

子ども将棋教室
平成26年6月から水原公民館で開催してきた子ども将棋教室は、今回で最後になります。
3月7日(土)、21日(土) 午前10時～11時30分 場水原公民館3階「学習室」 主催・指導者Ⅱ水原将棋クラブ(市社会教育関係団体) 对小學生・高校生 問水原公民館 ☎62・2028

暮らしの学校シリーズ 柿仕事 柿の木剪定講座
「暮らしの学校シリーズ 柿仕事」では、摘果摘蕾、樹上脱渋、収穫など、4～5回に分けて柿の木の扱い方を教えます。
今回は第1弾として、柿の木の剪定方法を教えます。
3月15日(日) 午前10時30分～ 場村杉荒木農園 集合場所Ⅱ村杉うららの森駐車場 ¥500円(保険料、講習代) 服装Ⅱ野

外活動ができる服装 問五頭自然学校 ☎090・6502・5523 申込期限Ⅱ3月14日(土)
社会貢献特別講演会 聴いておもしろい 交通安全・防犯講座
3月4日(水) 午後1時30分開演(午後1時開場) 場ホテル清風苑(新発田市月岡温泉) 講中野小路たかまろ氏 定200人(先着) 他新品のタオルを3本以上寄付してください。集まったタオルは阿賀野市社会福祉協議会へ寄付されます。講演会后、無料で入浴できます。入浴用のタオルを各自で用意してください。
問公益社団法人 新発田法人 会事務局 ☎0254・205432
五頭山麓うららの森 雪割草展示即売会
五頭山草会の会員が大切に育ててきた雪割草の展示即売会や、育て方の講習会

20歳の健康プレゼント事業

新成人の門出を祝い、無料の健康診断を実施します。ぜひ自分の健康状態を知る機会として活用してください。

5月3日(日・祝) 午後2時～4時、5月4日(月・祝) 昼12時30分～午後1時30分(第1部)、午後3時～4時(第2部) ※成人式当日は混み合うため、前日の受診をお勧めします。

場 水原総合体育館「アリーナ」
内 血液検査、血圧測定、問診
他 受診者には粗品を進呈します。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問 健康推進課 成人係 ☎62-2510(内線2631)



令和2年度 阿賀野市成人式を開催します

日時 5月4日(月) 祝

・受付…午後1時～1時45分
・式典…午後2時～
※終了後、記念撮影(地区別)を行います。20歳の健康プレゼント事業(右参照)も併せて実施します。

場所 水原総合体育館「アリーナ」

対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人 ※3月1日現在、阿賀野市に住民登録をしている人には、3月下旬に案内を送付します。4月になっても届かない場合は、生涯学習課まで連絡してください。
※以前阿賀野市に住民登録をしていた人や、3月2日以降に転入した人も出席できます。該当者に皆さんからも声掛けをお願いします。希望者は、当日直接会場に来てください。
問 家族は2階で観覧できます。
問 生涯学習課 社会教育係(ふれあい会館内) ☎63-8019

雪割草の育て方講習会
3月14日(土) 午前11時～正午 定10人程度

展示即売会
3月14日(土) 午前8時30分～午後3時

立候補予定者説明会の開催について
4月19日執行予定の阿賀野市長選挙および阿賀野市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を次の日程で行います。なお、両選挙同時の開催となります。
3月19日(木) 午前9時30分～ 場市役所4階「403会議室」 問市選挙管理委員会事務局 ☎62・2510(内線2401)

Procedure・System 手続き・制度

上水道の育苗使用に係る 下水道使用水量の認定申請

4、5月に農業用(春季育苗用)として水道を一時的に多く使用する場合は、下水道使用水量を別に認定します。毎年、事前申請が必要ですので、該当する人は申請してください。
問 下水道に接続し、水道を育苗用で使用する農家(下水道使用料が免除期間中の人を除く) 認定方法Ⅱ今年の4、5月の水道使用水量を昨年6月の水道使用水量と比較し、超過した分の水量を差し引いた下水道使用水量を認定します。 申 所定の申請書に必要な事項を記入の上、上下水道局または各支所へ提出してください。申請書は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 申込期限Ⅱ4月30日(木) 問 上下水道局 下水道管理係 ☎62・2833

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 子育て・相談



手続き・制度

郵便等による不在者投票の手続きについて

郵便等による不在者投票制度とは、身体の障がいや疾病のために投票所での投票ができない人が、自宅などで投票用紙に記載し、選挙管理委員会へ郵送する投票方法です。不在者投票をする際は、市選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。4月19日に予定されている阿賀野市長選挙および阿賀野市議会議員補欠選挙で不在者投票を希望する人は早めに申請してください。投票日の1週間前（4月12日ごろ）以後の申請の場合、投票に間に合わない場合があります。不在者投票ができる期間は、4月13日～18日（予定）です。

対 次のいずれかに該当する人
 ・介護保険の被保険者証を持つていて、「要介護5」の人
 ・身体障害者手帳を持つていて次のいずれかに該当する人

催し 手続き・制度 募集

- ① 両下肢、体幹、移動機能の障がいのいずれかが1級または2級
 - ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいのいずれかが1級または3級
 - ③ 免疫、肝臓の障がいのいずれかが1級、2級または3級
- ・戦傷病者手帳を持つていて次のいずれかに該当する人
- ① 両下肢、体幹の障がいのいずれかが特別項症、第1項症または第2項症
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいのいずれかが特別項症、第1項症、第2項症、または第3項症
- ◎ **郵便等による不在者投票の代理記載制度**
- 郵便等による不在者投票の対象者のうち、自ら記載ができない人が家族などから記載してもらい投票することができる制度です。
- 対** 郵便等による不在者投票の対象者のうち、次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳を持つていて、上肢、視覚の障がいのいずれかが1級の人

催し 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ



募集

・戦傷病者手帳を持つていて、上肢、視覚の障がいのいずれかが特別項症から第2項症までの人

☎ 市選挙管理委員会事務局
62・2510（内線2401）

結婚の学校体験スクール第1部
「あなたの恋愛&婚活が上手いく方法をお伝えします」参加者募集

☎ 3月20日（金・祝）午前9時30分～昼12時30分（女子校）、午後1時30分～4時30分（男子校）
 場 水原公民館2階「研修室」
 対 男性25～54歳、女性22歳～54歳
 定 男女各10人

内恋愛、婚活の悩みとその原因、コミュニケーションのとり方・話し方、将来の目標に向けたゴールの設定の方法を解説します。
 講 男子校：片桐由裕氏（一般社団法人日本婚活協会認定コーチ）、女子校：中村晶子氏（一般社団法人日本婚活協会認定コーチ）

主催 一般社団法人日本婚活協会

催し 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ

教育協会 株式会社アクセス・ネットワーク ☎ 025・248・4553

令和2年度 **体操教室受講者募集**

次のとおり令和2年度の受講者を募集します。
申 印鑑を持参し、健康開発センター12階事務室へ申し込み

ください。受付日時 3月10日（火）～19日（木）午後1時30分～4時30分（月曜～金曜、午前9時～正午（土曜）※日曜除く）
他 いずれのコースも年会費に保険料が含まれます。定員になり次第募集を終了します。
問 一般財団法人下越総合健康開発センター（新発田市本町4丁目16番83号）☎ 0254・24・1145

① 平日午前コース（全40回程度） 午前9時30分～11時30分

教室名	曜日	対象	年会費(税込)	募集数
スマイルライフ*	月	70～78歳の人	15,500円	10人
ダイエットアップ	火	脂肪燃焼させたい人	17,700円	5人
ボディシェイプ	水	しっかり運動したい人		5人
ヘルシーサポート	木	初心者の人		5人
ヘルシーアップ	金			10人

※月曜教室は全35回程度です。

② 平日午後コース（全32回程度） 午後1時30分～3時

教室名	曜日	対象	年会費(税込)	募集数
ビギナーズ	月	初心者の人	12,200円	15人
ストレッチ	木	75歳以下で初心者の人		15人
グットラク	金	初心者の人		20人

③ 短期コース

教室名	曜日	対象	年会費(税込)	募集数
ストレッチフラ	水	女性で初心者の人 4～7月(全13回)	6,470円	15人
ノルディックウォーキング	土 (月3回)	5～6km 歩ける人 4～9月(全12回)	6,250円	30人

令和2年度 自衛官等募集のお知らせ

防衛省では、左表のとおり幹部候補生を募集しています。※詳細については、自衛隊新発田地域事務所にお問い合わせください。
問 新発田地域事務所

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 大卒程度 22歳以上26歳未満〔20歳以上22歳未満は大卒（見込み含む）、修士課程修了者（見込み含む）は28歳未満〕	3月1日（日）～5月1日（金）	1次：5月9日（土）、10日（日） 2次：6月9日（火）～12日（金）
	院卒者 20歳以上28歳未満〔修士課程修了者等（見込み含む）〕		1次：5月9日（土） 2次：6月9日（火）～12日（金）
	歯科 専門の大卒（見込み含む） 20歳以上30歳未満		
薬剤科 専門の大卒（見込み含む） 20歳以上28歳未満			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日（日）～5月15日（金）	1次：5月23日（土） 2次：6月24日（水）～29日（月） ※いずれか1日を指定
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	受付中～4月10日（金）	4月18日（土）～22日（水） ※いずれか1日を指定
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により年齢上限は53～55歳未満）		

☎ 0254・26・5619
 東京2020 **オリンピック聖火リレー ボランティア募集**

新潟県内の聖火リレーは、6月5日（金）～6日（土）に行われます。県実行委員会では、

聖火リレーの運営を支えるボランティアを募集しています。
対 平成14年4月1日以前生まれの人 **募集人数** 県全体で約3千人程度 **内** リレー沿道やセレモニー会場の観覧者整理、交通整理など（活動時間は4時間程度）**他** 活動に当たって、ボランティアであることが識別できるウェアを支給予定です。県実行委員会において、一括で傷害保険、損害賠償責任保険に加入予定です。活動内容に関する事前説明会に必ず出席してください。開催日程等の詳細は、後日メールにより、県実行委員会からお知らせします。**申** 次のいずれかの方法で応募してください。
 ① 県ホームページ（https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenningsports/volunteer.html）の応募フォームに必要事項を入力の上、送信
 ② 所定の申込用紙を県実行委員会に郵送、またはFAX、メール送信
応募期間 3月6日（金）～4月10日（金）※定員に達した区間から順次締め切ります。

市町村立学校の臨時教職員募集

中小学校の正規教職員に欠員が生じた場合の臨時教職員（講師等）を募集しています。採用を希望する人は、県

問 東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会 ☎ 0950・8570 新潟市中
 央区新光町4番地1 新潟県県民生活・環境部スポーツ課内 ☎ 025・280・5951
 ☎ 025・280・5276
 ✉ nng030190@pref.niigata.lg.jp

教育庁下越教育事務所に事前登録をしてください。
募集職種 講師、養護助教諭、栄養士、事務員 **応募資格** 勤務を希望する職種や教科等の教員免許状を所有または栄養士免許状を所有する人（事務員は資格不要）**募集期間** 随時
他 登録方法など、詳しくは下越教育事務所ホームページを確認してください。スマートフォンから簡単に登録できます。**問** 下越教育事務所 学校支援第1課 ☎ 0254・27・9165

あなたも市場に出店してみませんか？

◎水原六斎市

☎ 毎月4・8の付く日、午前6時～午後3時
 場 中央町・岡山町地内（天朝山公園西沿道）
 平均出店数 = 60 店舗

◎安田六斎市

☎ 毎月5・9の付く日、午前7時～午後3時
 場 保田地内（安田商工会裏市道）
 平均出店数 = 5 店舗
申・問 商工観光課 商工振興係
 ☎ 62・2510（内線2351）

道路維持作業員を募集します

募集人数 2人 任用期間 4月1日～3月31日(1年間) 応募資格 普通自動車運転免許、大型特殊運転免許および作業運転資格を持つ健康な人 勤務内容 道路、水路等施設の維持管理作業および作業に伴う建設重機等の運転と除雪業務の補助作業 勤務日・時間 月～金曜(祝日、12月29日、1月3日除く) 午前8時30分～午後5時15分 報酬 月額16万7700円(健康保険、厚生年金、雇用保険加入)、賞与年2回 通勤費 2km以上の場合支給 選考方法 面接(日程は後日連絡) 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を添付して建設課へ提出してください。 申請期限 3月19日(木)必着 建設課 維持管理係 ☎62・2510(内線2321)

子育て応援カード 新規協賛店のお知らせ

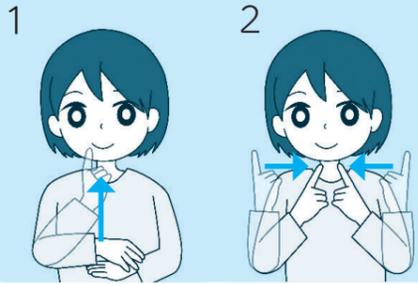
◎新規協賛店・サービス内容
 ・COMG!水原店(市野山228・1) ☎63・1177
 ・スマートフォン購入時にスマホケース1個プレゼント
 ・アジアン食堂 マナカフェ(野地城271) ☎25・7793
 ・注文時にカード提示で、キッズプレート100円引きまたはアイスクリーム1つサービス(15歳未満の子ども対象)
 ◎協賛店を大募集!
 「阿賀野市全体で子育て家庭を応援する」という趣旨に賛同し、サービスを提供してくれる企業を募集しています。サービス内容は、料金の割引やポイント、景品進呈など各店で自由に設定することが出来ます。協賛店の登録費用はかかりませんが、サービスの提供に必要な費用は協賛店の負担となります。

今月の手話

日常会話でよく使う手話を毎月1単語ずつ紹介します。今回は最終回です。手話を覚えて聴覚に障がいがある人とコミュニケーションをとってみましょう。

「はじめまして」

左手の甲と右手の手のひらを重ね、上にあげながら人差し指以外を握る。両手の人差し指を向かい合わせ、近づける。



新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症予防のためには、一人一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。次の症状がある人は、「帰国者・接触者相談センター」へ相談してください。
 ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている
 ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
 ※高齢者や基礎疾患等のある人、妊婦は①・②の状態

態が2日程度続く場合

相談窓口 ☎0254・269651(平日、午前8時30分～午後5時15分)、☎025・280・5200(土・日曜、祝日、午前9時～午後5時)
 ◎最新情報については 厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)を確認してください。
 健康推進課 成人係 ☎62・2510(内線2638)

登録方法 子育て応援カード事業協賛企業申込書に必要事項を記入し、市役所1階社会福祉課 児童福祉係または各支所に提出してください。申込書は提出先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。登録受付は随時受け付けています。詳しくは、問い合わせください。

子育て応援カードとは...

15歳未満の子どもがいる保護者に交付しているカードです。協賛店でカードを提示すると、各種サービスを受けることができます。

社会福祉課 児童福祉係 ☎62・2510(内線2151)

子育て親子カフェ 「花どけい」

3月9日(月) 18時～20時
 3月23日(月) 18時～20時
 各日 午前9時30分～11時30分
 場 ながの子育て支援センターにここに 対未就園児

とその保護者 持マイカッ プ(保護者用)、保育に必要なもの(おむつなど) ※子ども飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。主催 子育て支援ボランティア いちごみるく 阿賀野市子育て支援センターにここに ☎62・5581

おはなし会

おはなしのじかん 毎週土曜、午後2時、場市立図書館 ☎67・2500
 おはなしのじかんは 3月8日(日) 午前10時30分(毎月第2日曜)
 場水原中学校市民図書室 ☎47・8068

母子健康手帳の交付

毎週月曜・金曜、午前9時～正午、毎週水曜、午前9時～午後4時、夜間役所(21ページ参照) ※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。

健康・福祉 Health・Welfare
 ひとりりで悩んでいないで 「心カフェ」に話しに来ませんか
 「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。
 3月13日(金) 午後7時～9時(都合の付く時間にしてください) ※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時です。場天朝山文化交流の家 ☎100円(茶菓代)
 NPO法人市民ネットあがの 蛭子 ☎62・0649

スポーツ

太極拳教室参加者募集

1か月無料体験できます
 ゆっくりとした動きで、体の内側を伸ばし、膝・肩など全身の筋肉を丈夫にする、健康的な運動です。
 3月10日(火)、17日(火)、24日(火) 午後7時30分～9時(本練習)、本練習前の30分(剣の自主練習) ※月3回実施。4月以降の日程は問い合わせください。
 場 保健福祉センター京和荘1階「多目的ホール」 ¥1500円/月(3回分) ※剣の自主練習はプラス500円/月
 持運動のできる服装、運動靴、飲み物 甲・岡太極拳 京ヶ瀬教室 花沢 ☎67・4006、宮阪 ☎090・4944・4707

下越スポーツフェスティバル・ソフトバレーボール大会

4月12日(日) 午前8時～

受付 場 榎神体育館 種目 ①トリムの部(登録選手全員が40歳以上かつ、コート内で競技をする選手の合計年齢が180歳以上)、②フリーの部(年齢不問) チーム構成 下越・新潟地区に居住するもしくは在籍するチーム ¥1チーム2500円(当日徴収) 定最大48チーム 既 他詳細は申込時に伝えます。不明点があれば、問い合わせください。 甲 申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは郵送で申し込んでください。申込用紙は各地区体育館にあります。 申込締切 3月13日(金) 岡NPO法人阿賀野市総合型クラブ ☎61・2111 ☎62・7749

ほのぼの春スキー参加者募集

3月15日(日) 午前9時現地集合、午後3時30分現地解散予定 場 ニノックススキーパーク(新発田市上三光 太平国有林無番地) 集合場所 2階レストハウス 2階レストラン 対小学2年生以上

くらし・相談

図書施設休館(室)日

市立図書館
 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、30日(月)
 水原中学校市民図書館
 3月6日(金)、13日(金)、19日(木)、27日(金)
 市立図書館 ☎67・2500

福島潟
新芽呼ぶヨシ焼きを
実施します

福島潟のヨシ焼きは、自然環境保全のため毎年行っています。実施に当たっては、風向きや天候等を考慮しますが、灰が飛散する場合がありますので、屋外での物干しや窓の開閉等には注意してください。

☎ 3月15日(日) 午前9時30分～午後3時 ※ヨシの乾燥状況により順延する場合があります。ビュー福島潟のホームページで確認してください。
 場福島潟(潟内・承水路周辺) 他当日は危険防止のため、福島潟周辺道路を閉鎖します。見学は、ビュー福島潟(025・387・1491)でできます。
 福島潟環境保全対策推進協議会(新潟市北区区民生活課内) ☎ 025・387・1295

地域ふれあいクリーン
作戦を実施します

市では、ボランティアの心を育むとともに、安全で明るい健全な地域づくりを目的に、毎年4月に「地域ふれあいクリーン作戦」を行っています。

当日は、子どもから大人まで地域の皆さんの参加を願っています。
 ☎ 4月12日(日) ※雨天決行
 実施方法 午前9時30分まで
 に終了するように各自治会で計画し、自治会周辺の道路や公園などでごみ拾いを行います。
 収集するもの 空き缶、空きびん、ペットボトル、燃えるごみ 収集方法 それぞれ分別し、指定の袋に入れ、各自治会の指定集積場所1か所へまとめます。燃えるごみは、各自治会の収集日にごみステーションへ出します。
 甲 自治会長宛てに案内と申込書を配布しています。実施する場合は、申込書を提出してください。
 申込期限 3月27日(金)
 生涯学習課 社会教育係(ふれあい会館内) ☎ 63・8019

3月は新潟県自殺
対策強化月間です

たった一人のあなたです。たった一つの命です。深刻な悩みを持っている人は、なかなか自分から相談できません。家族や友人、地域の人が掛けた誰かが気づき、声が大変な命を守ります。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

相談窓口	電話番号	開設日時
新潟県こころの相談ダイヤル	☎ 0570-783-025	365日 24時間
下越地域いのちとこころの支援センター	☎ 0254-28-8880	月～金曜(祝日を除く) 午前8時30分～ 午後5時15分
新発田地域振興局 健康福祉環境部(新発田保健所) 地域保健課	☎ 0254-26-9133	
健康推進課(水原保健センター) *	☎ 62-2510(内線 2622)	

一部事務組合の
統合について

4月1日より新発田地域老人福祉保健事務組合は、下越障害福祉事務組合と統合し、「下越福祉行政組合」になります。

新発田地域老人福祉保健事務組合が管理してきた養護老人ホームあやめ寮・ひめさゆり、休日等診療所に關する業務は、下越福祉行政組合へ承継されます。
 新発田地域老人福祉保健事務組合 下越障害福祉事務組合 ☎ 0254・26・1501

新発田地区救急診療
平日夜間の受付時間
変更のお知らせ

4月1日から、新発田地区救急診療所の平日夜間の

※来所相談も行っています。毎週水曜、午前9時～午後4時(第2・4水曜以外は要予約)
 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62・2510(内線2622)

- 変更前 受付時間：午後7時30分～10時
 - 変更後 受付時間：午後7時30分～9時30分
- ※平日夜間以外(土曜夜間・休日)の変更はありません。

県管理道路における
スノーポール
の試行について

県では、コスト削減を目的に一部の県管理道路でスノーポール(赤と黄のポール)の通年設置を試行しています。これまでは降雪前に設置し、春先に撤去していたものを、通年設置するものです。ただし、

春の臨時窓口を開設します
(市役所のみ、支所では開設しません)

例年、3月・4月の年度替わりの時期は、転入・転出などの住民異動届や証明書などの交付申請が集中し、市役所の窓口が大変混み合います。市役所窓口の混雑緩和のため、次のとおり臨時窓口を開設します。

- ◎日時
- ・3月28日(土)、29日(日) 午前8時30分～正午
 - ・4月1日(水) 午後5時15分～8時
- 取扱業務 = 下表のとおり

市民生活課 市民係 (内線 2101～2103)	社会福祉課 障がい福祉係 (内線 2155)
・住民異動届(転入、転出、転居)の受付 ・各種証明書等の交付	・障がい福祉に関する各種手帳・手当・医療費助成に関する手続き
税務課 収税係 (内線 2681)	社会福祉課 児童福祉係 (内線 2151・2152)
・市税の収納・納税相談 ・各種証明の交付	・児童福祉に関する各種手当・医療費助成に関する手続き
健康推進課 国保年金係 (内線 2181)	高齢福祉課 介護保険係 (内線 2122)
・住民異動に伴う国民年金の手続き ・国民健康保険の手続き	・住民異動に伴う介護保険の手続き ・保険料の納付・相談
健康推進課 後期高齢係 (内線 2180)	
・後期高齢者医療の保険証の再交付 ・保険料の納付・納付相談	
健康推進課 子育て係 (内線 2610)	
・転入に伴う妊婦受診券の交付・乳幼児の予防接種に関する手続き	

※詳しい取扱業務については、「お知らせ版」3月15日号で確認してください。

(広告)

お売り下さい(買取専門) 紹介キャンペーン実施中
 【買取例】クボトラクター L1-24(4WD) 22万円前
 ヤンマトラクター FX265(4WD) 16万円
 免許証返納者の車やバックホー、各種重機の買い取りも致します。
 ◎お電話はこちらへ ☎ 090-3144-8209
 福地オート 阿賀野市野田1066番地

年会費500円 新潟県交通災害共済
 交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。お問い合わせは市役所担当窓口へ
 阿賀野市 総務課 交通対策係
 ☎ 0250-62-2510(内線 2284)

(広告)

PR してみませんか?
 この欄への広告募集!
 料金 10,000円(86mm×47mm)
 ■問い合わせ 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係
 ☎ 62-2510(内線 2221)

新潟県新発田地域振興局 地域整備部 維持管理課
 ☎ 0254・22・5114
 スノーポールの設置状況



道路幅が狭く車両と接触の恐れがある箇所については、これまでどおり春先に撤去します。

うぶごえ(出生)



Table with 4 columns: 氏名, 保護者名, 誕生日, 住所. Row 1: 田村 柗真, 峻, 1.30, みそら野町



おくやみ(死亡)



Table with 4 columns: 氏名, 年齢, 死亡日, 住所. Rows include 前田 ウメ, 伊藤 昭八, 渡邊トシ子, etc.

(2月1日~15日届出分、敬称略)

夜間役所

日3月4日(水)、18日(水) 午後5時15分~7時
場市役所1階市民生活課
※各支所では開設しません。

航空自衛隊新潟救難隊
落下傘降下訓練に伴う
航空機飛行のお知らせ

日3月4日(水)「予備日3月5日(木)、16日(月)」「予備日3月17日(火)」午前9時~正午(積雪時午後5時まで)
場千唐仁および小浮の地先
※降下訓練により航空機が上空を飛行します。降下訓練場所は公開していません。

子どもの
転落事故に注意!

転落事故は特に1~3歳の子どもに注意が必要です。窓やベランダから子どもが転落する事故を防ぐため、保護者は次のことに注意しましょう。
・子どもの行動や居場所を把握するなど、見守りを行う。
・子どもの発達に応じ、日頃から転落を未然に防止する環境を整える。
・窓やベランダの手すり、網戸等に劣化がないかを定期的に点検する。

◎消費生活に関する相談は

市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個室相談室があり、秘密は厳守します。消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ(http://www.caa.go.jp/)を確認してください。
問 市民生活課 相談係
☎ 62・2510 (内線 2104)
活センター ☎ 025・285・4196



【人の動き】

- 人口 41,855人 (-45)
男 20,262人 (-14)
女 21,593人 (-31)
・出生 19人 ・死亡 62人 ・転入 46人 ・転出 48人
●世帯数 14,488 (+7)
令和2年2月1日現在()は前月比

3月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※記載のないものは祝日実施はありません。

Table with 5 columns: 相談名, 日時, 内容・必要な物, 場所, 予約・問い合わせ. Rows include 高齢者相談窓口, 認知症コールセンター, 精神科医による, etc.

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 暮らし・相談

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 暮らし・相談

「市長へのたより」をお寄せください

いただいた意見は市長が必ず目を通します



市内には多くの空き家がある。戸建て住宅に住みたいので、

市で空き家を借り上げ、貸してもらいたい。



現在、市が所有する空き家はなく、賃貸等も行っておりません。また、戸建ての市営住宅についても、空きがない状況です。

そこで、市が実施する制度「空き家バンク」をご紹介します。空き家バンクは、空き家の所有者から登録された物件情報を利用希望者が確認し、互いの条件が合えば利用できるものです。利用者登録をいただければ、条件に合う物件が登録された際に、市から連絡を差し上げます。詳しくは建設課都市計画建築係までお問い合わせください。

今後とも、市の住宅施策について、ご理解とご協力をいただけるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願ひします。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかつ荘

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原公民館、水原中学校市民図書室、水原総合体育館、福祉会館、水原保健センター、リズム・ハウス瓢湖

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うらの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書

広報広聴係 ☎61・2502



臨床と研究

iPS細胞の研究で知られる山中伸弥京都大学教授が、ある雑誌の対談で研究医となった経緯について、こんなことを語っていました。「臨床医は目の前の一人一人の患者に貢献できますが、研究医は10年〜20年先に成果が生まれるかどうかです。しかし、その成果が患者の役に立てば、一気に何千人、何万人に貢献できるわけです。魅力的だと感じたのは、臨床医は働いている病院の中で競い合うのに対して、研究医は世界を相手にすることです。このように180度違っていて、私には研究医が向いていたようです。近年の日本では短期間で成果を求める風潮があり、その点が心配です。研究は失敗の積み重ねであり、失敗の数が多いほど、すごい成果が生まれます。大切なのは失敗から学ぶことができるかどうか・・・」



が治療や治療薬の開発に必死になって当たっていますが、まだ決定的な治療方法や治療薬は見つかっていないようです。中国では、これまで開発されてきたさまざまな治療薬による臨床試験を始めていたようですが、世界の研究者も抗体の開発に取り組んでいます。これまで蓄積してきている治療薬や研究の成果により新型コロナウイルスの感染拡大が食い止められ、一日も早く収束することを願っています。

この感染拡大では経済の先行きに懸念の声が広がっており、企業の間では、ビジネス環境が元に戻るまでに半年程度はかかるのではないかとみられています。専門家は、中国経済が停滞することで中国向けの輸出も滞る可能性が高く、それによって企業業績も回復が遅れ、最終的に賃上げが抑制されるといって家計に回り、個人消費の回復も遅れるとみえています。一番気がかりなのは市民生活への影響です。このまま感染が収まらず長期化するようなことになれば、あらゆる面で影響が出てくるものと考えられます。今後もしっかりと注視してまいります。

田中清善

今流行している新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。日々患者数が増大し、世界の医療関係者や研究者