





### 参加者募集 東京笹神会親睦忘年会

首都圏在住の笹神地区出身者などで組織し、交流活動を行っている東京笹神会の親睦忘年会を開催します。今年も、大勢の人を迎え、ふるさとの話や唄と踊りで交流を深めます。

日 12月1日(日) 正午～午後3時 場 東天紅上野本店(東京都台東区) 1万5千円(バス代含む。当日徴収) 申・問 笹神支所 62・4141 申込期限 10月31日(木)



## 施設園芸研修会を開催します

うららの森農園ハウスを活用した施設園芸の体験型研修会を開催します。

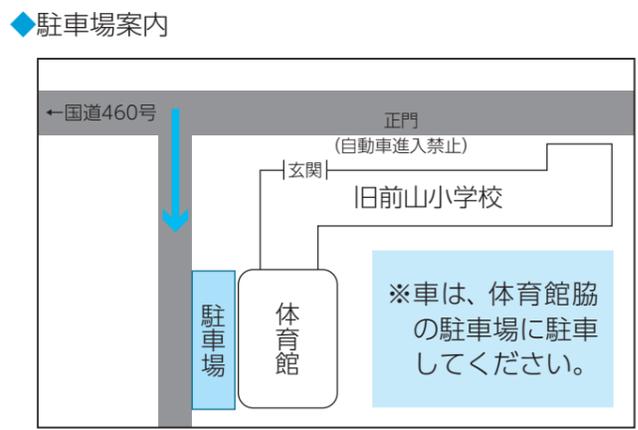
- 日 11月10日(日) 午後1時30分～4時30分
- 場 うららの森農園ハウス(村杉3946-167)
- 対 市内在住で施設園芸に興味のある人、複合営農として新たに施設園芸に取り組みたい人
- 定 5人(先着)
- 内 ハウス設備・トマト栽培方法の説明、トマト管理作業、施設園芸をしている市内農業者の経験談、施設園芸に関する国・県・市の補助事業の説明
- 申・問 うららの森農園 管理事務所 66-2525



## 旧前山小学校に アートの世界が広がります!

市民の文化・芸術への理解を深め、地域の活性化を図る観点から、旧前山小学校を舞台に、阿賀野市と武蔵野美術大学の学生との共同企画を実施します。美術大学生の手によって、教室の大きな黒板をアート作品に変身させます。制作過程の様子も公開しますので、気軽に来てください。

- 黒板アート制作過程公開
  - 日 11月2日(土) 午前10時～午後3時
  - ※学生5人がそれぞれ1作品(計5作品)を制作する予定です。
- 黒板アート完成作品公開
  - 日 11月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)、12月1日(日)、各日午前10時～午後4時
  - 他 暖房が入らないため、暖かい服装で来てください。



問 市長政策・市民協働課 政策推進係 61-2502



### 笹神建築協同組合青年部 住まいに関する相談 を受け付けます

笹神文化まつりで住まいに関する悩み相談を受け付けます。

- 日 11月3日(日・祝) 午前9時～午後3時 ※笹神文化まつり時 場 ふれあい会館
- 内 ①木工小物の製作体験・販売(収納ボックス)、②建方実演とだんじりまき、③木工製品の修理受付(会場に持参できる大きさに限る)、④木工品のリクエスト製作(その場で製作できるものに限る)
- 問 笹神建築協同組合(笹神商工会内) 62・4563

### 第14回 3R推進全国大会

3Rの推進に関する理解



を深め、循環型社会の形成に向けた取り組みを推進するため、3R推進全国大会が開催されます。ぜひ参加してください。

日 10月29日(火) 午後1時～4時30分 場 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター4階「国際会議室(マリンホール)」

定 500人 申メール 3Rsymposium2019@omc.co.jp またはホームページ (http://3r-forum.jp) から申し込みください。

問 第14回3R推進全国大会実行委員会事務局 03・6908・7311

### 阿賀野短歌会 詠草展

皆さんのご来場をお待ちしています。

日 10月1日(火)～31日(木) 午前9時30分～午後4時

場 農業歴史資料館「交流ホール」 後援 水原文化協会

問 二瓶 62・2918

### 水原公民館1階交流ホール 市民ギャラリー 展示案内

- ◎第5回 阿賀野市ゆかりの文人展
  - 日 11月1日(金)～3日(日・祝) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
  - 内 阿賀野市ゆかりの文人の書画資料など約30点
  - 記念講演会
  - 日 11月3日(日・祝) 午後1時～2時 演題 無為信寺と徳龍 講 武田真氏(無為信寺住職)
  - 展示解説
  - 日 11月3日(日・祝) 午後2時～2時30分 内 展示の見どころを解説します。 講 岡村鉄琴氏(新潟大学教授)
  - ◎波多野美明展「自由な私」
  - 日 11月5日(火)～11日(月) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後1時30分まで)
  - 内 絵画、ポスター、写真、竹細工等
  - 問 水原公民館 62・2028



Procedure・System

### 手続き・制度

#### 国民健康保険・後期高齢者医療保険制度 医療費節約にご協力ください

高齢化や医療の高度化などにより、医療費は年々増加傾向にあります。医療費の増加は、医療保険財政を圧迫することになります。安定した医療を提供するため、医療費の節約にご協力ください。

【医療費節約のためにできること】  
・かかりつけ医を持つ  
・かかりつけ医を持つことで、体調や数値の変化に気づきやすくなります。  
・時間外受診を控える  
・重複受診は避ける  
・重症で心配なときは救急医療電話相談（#7119）、15歳未満者が急病の時は小児救急電話相談（#8000）を活用しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、自己負担額が増えるだけでなく、検査や薬の重複により、体に大きな負担となることがあります。  
・自己判断で治療をやめないと症状が悪化する恐れがあります。  
・ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用する  
ジェネリック医薬品に変えられる場合があります（医師や薬剤師に相談してください）。  
・健康診断（特定健診・一般健診）を受ける  
重症化する前に病気を早期発見・早期治療を行うことで医療費節約につながります。  
【健康推進課 国保年金係・後期高齢係】 ☎61・2481



### 募集

2019年度

#### 自衛官募集のお知らせ

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。  
◎自衛官候補生  
対18歳～33歳の人 受付期間

薬の重複により、体に大きな負担となることがあります。  
・自己判断で治療をやめないと症状が悪化する恐れがあります。  
・ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用する  
ジェネリック医薬品に変えられる場合があります（医師や薬剤師に相談してください）。  
・健康診断（特定健診・一般健診）を受ける  
重症化する前に病気を早期発見・早期治療を行うことで医療費節約につながります。  
【健康推進課 国保年金係・後期高齢係】 ☎61・2481

### 催し 手続き・制度 募

### 子育て・教育

### 健康・福祉

### スポーツ



### 健康・福祉

#### 健康診断を忘れずに受診してください

7～9月の集団健診を受診できなかった人のため、今年度最後の集団健診を実施します。  
この機会を逃さず、年に1度の健康チェックをしましょう。  
【11月8日（金）、10日（日）、11日（月）午前8時～10時受付】  
【場】水原保健センター  
他問診票をなくした人、新規で健診を申し込みたい人は健康推進課まで連絡してください。詳細は健康づくり日程表または市ホームページを確認してください。  
【健康推進課 成人係】 ☎62・2510（内線2632）

#### すいばらこども食堂を開催します！

20回目の「こども食堂」を開催します。  
【10月19日（土）正午～午後3時】  
【場】おんこ茶屋（中央町1-8-3）  
【子ども（18歳未満）】100円、大人300円  
【メニュー】カレーライス ※数に限りがあります。他野菜を提供できる人は、当日の午前9時30分までにおんこ



### 子育て・教育

#### 子育てについての講演会を開催します

【11月16日（土）午後1時30分～3時30分（午後1時～受付）】  
◎共通事項  
対18歳以上の人 受付期間

#### 献血にご協力ください

県内では1日当たり約300人分の献血が必要です。ぜひ400ml献血に協力ください。  
【11月8日（金）午後1時30分～3時30分】  
【場】あがの市民病院健康管理センター  
協力団体Ⅱ 阿賀野ライオンズクラブ  
【健康推進課 健康づくり係（内線2623）】

#### 男性だけの元氣サークル無料体験会

老後も元気に過ごせるように、元気なうちから運動を始めませんか。  
女性インストラクターが、優しく丁寧に指導しますので、気軽に参加してください。  
【11月6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）午後1時15分～2時30分】  
※体験会後も随時体験可能  
【場】水原公民館1階「大講堂」  
【内筋トレ、有酸素運動、ストレッチ等】  
【講師】Shino（スポーツプログラマー）  
【¥2千円/月（入会後）】  
【持】タオル、飲み物、上履



#### 無料体験会 からだよろこびヨガ

リラクセスを目的とした初心者も楽しめるヨガです。深い呼吸と簡単な動きで体と心を緩めましょう。  
【10月29日（火）午前11時～正午、午後6時30分～7時30分、午後7時45分～8時45分（全3回）】  
【場】福祉会館2階「老人娯楽室」  
【持】ヨガマット（なければタオル）、飲み物、動きやすい服装  
【伊藤】 ☎080・5446・4163

#### 無料体験が2回も！健康ヨガ教室 コスモス

身体がイキイキすると、心もイキイキ元気に！  
誰でも簡単に、楽しく、無理せずに続けられるヨガ教室です。まずは、無料体験にお越しください。  
【毎週金曜、午前10時～11時30分】  
【場】保健福祉センター京和荘2階「集會室」  
【講師】桐美香氏（阿賀野市出身）  
【持】タオル、飲み物、ヨガマット（持っている人のみ）  
【¥2千円/月（無料体験2回付き）】  
【問】相馬 ☎67・2361

#### インフルエンザ流行が早まっています

10月に入り、市内の小中学校や保育施設でインフルエンザが流行しています。  
高熱・関節痛などの症状が出たら、すぐに受診しましょう。  
インフルエンザの予防接種は効果が現れるまで約2週間かかりますので、早めに接種しましょう。



### スポーツ

#### トレーニングルーム利用説明会

トレーニングルームを初めて利用する人は、説明会に参加してください。  
◎夜間説明会  
◎水原総合体育館

#### インフルエンザ予防接種助成を行っています

【13歳未満】：2回目の接種時1500円助成、65歳以上：自己負担1650円  
※詳しくは問い合わせください。  
◎インフルエンザの予防法  
・できるだけ人ごみは避けましょう。  
・外出後は、必ずうがい、手洗いをしましょう。  
・過労、ストレス、睡眠不足を避け、バランスのよい食事で体力と免疫力をつけましょう。  
【健康推進課 成人係】 ☎62・2510（内線2638）

#### インフルエンザ予防接種

【11月6日（水）、17日（日）午後7時30分】  
◎笹神体育館  
【11月12日（火）午後7時30分～（毎月第2火曜）】  
◎共通事項  
定各10人程度（先着）  
◎昼間説明会  
◎水原総合体育館  
【月～金曜（祝日・年末年始を除く）、午後1時30分～4時】  
◎笹神体育館  
【月～金曜（祝日・年末年始を除く）、午後1時30分～4時】  
※指導者が不在の場合は開催できませんので、事前に電話で問い合わせください。  
◎共通事項  
対15歳以上（中学生を除く）  
所要時間Ⅱ約1時間 ※ジム経験者は、簡単な体育館の利用説明（約10分）のみを行います。予約時に申し出てください。  
【市内在住・在勤者は200円/回、それ以外の方は300円/回。（65歳以上の市内在住者は無料）※継続利用には、お得な回数券、定期券があります】  
【申】水原総合体育館、笹神体育館 ※前日までに申し込みください。

**瓢湖周辺遊歩道が一部通行止めとなります**

瓢湖東側と北側園路、東新池の外周を、白鳥が帰る3月末まで通行止めになります。

問 公園管理事務所 公園管理係  
☎ 62・2690

**地下水利用実態調査を行います**

市では、土壌汚染が確認された際に周辺住民の健康被害を防止するため、地下水の利用実態調査を行います。

すでに調査を終えている水原市街地を除く全世帯に、自治会長を通じて調査票を配布しますので、井戸を持つている世帯や地下水を利用している世帯は回答してください。

問 市民生活課 環境係 ☎ 62・2510 (内線2105)

**ごみ・し尿収集 お休みのお知らせ**

即位礼正殿の儀の行われる10月22日(火・祝)は、国民の祝日となり、ごみ・し尿収集は休みとなります。誤ってごみを出さないようご注意ください。

問 市民生活課 環境係 ☎ 62・2510 (内線2105)

**就職相談会**

☐ 11月5日(火)、19日(火) 午後2時～4時 場 水原公民館3階 ☎ 15・39歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。

申・問 下越地域若者サポートステーション(新発田市中央町1) ☎ 0254・28・8735

**いきいきボランティア応援事業 出張ボランティア登録受付&ポイント交換会**

ボランティア活動を応援

するため「あがのいきいきボランティア応援事業」を実施しています。

本事業に登録し、市指定の受入機関などでボランティア活動を行うと、マイレージ手帳にスタンプが1個押印されます。

スタンプは、市ボランティアセンター(京ヶ瀬支所内)で、あがのポイントに交換できます(スタンプ1個につき、50ポイント)。交換したポイントは、1ポイント1円として、あがのポイントカード加盟店で買い物等に利用できます。

本事業を広く活用してもらうため、出張ボランティア登録とポイント交換会を開催します。

◎安田地区

☐ 10月29日(火) 午前9時30分～11時30分 場 安田交流センター1階「ホール」

◎笹神地区

☐ 10月29日(火) 午後1時30分～3時30分 場 ふれあい会館「ロビー」

◎水原地区

☐ 10月30日(水) 午前9時

30分～11時30分 場 市役所1階「ロビー」

問 市長政策・市民協働課 ☎ 61・2502、ボランティアセンター ☎ 67・9203



**新潟県最低賃金は時間額830円になります**

10月6日から、新潟県最低賃金は、27円引き上げられ、830円になりました。県内で事業を営むすべての使用者とその事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用されます。最低賃金額を確認しましょう。

また、最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や働き方改革推進支援センターの無料相談もありますので、利用してください。

問 業務改善助成金に関する相談：新潟労働局雇用環境・均等室 ☎ 025・288・3528

働き方改革推進支援センターの無料相談：☎ 025・256・8701、☎ 0120・009・229

最低賃金に関する問い合わせ：新潟労働局労働基準部賃金室 ☎ 025・288・3504



わたしたちは、いじめを見逃しません! 許しません!  
**いじめ見逃しゼロ県民運動**  
新潟県でいじめ防止などを目的とする県民運動が始めてから、13年目を迎えます。学校・家庭・地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。 問 学校教育課 ☎ 62-2790

**モバイルバッテリーの事故に注意しましょう**

モバイルバッテリーは、スマートフォンやタブレット等を充電できる予備の電源です。軽量で急速充電できるため、消費者にとって身近なものになっていますが、取扱方法を誤ると発熱し、ケガや事故につながる可能性があります。

取り扱いの際には、次の点に注意しましょう。

①リコール対象製品でない

かをリコール情報サイトなどで確認する。

②新規に購入するときは、PSEマークのあるものにする。

③製品本体に強い衝撃、圧力を加えない、高温の環境に放置しない。

④充電中は周囲に可燃物を置かない。

⑤膨らんでいる、熱くなっている、変な臭いがするなどの異常を感じたら使用を中止する。

**今月の納税 (10月)**

税目=市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)  
納期限=10月31日(木)

市役所・各支所、取扱金融機関等のほか、コンビニでも市税を納めることができます。ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニの場合は、納期限を過ぎると納めることができません。

納税には確実・便利な「口座振替」を利用してください。口座振替を希望する人は、市役所・各支所、取扱金融機関で申し込みください。

日中に市役所・各支所、取扱金融機関に行けない人は、夜間役所を利用してください。

納税についての相談も受け付けます。  
問 税務課 収税係 ☎ 62-2510 (内線2667～2669、2681)

⑥充電コネクタの破損や水ぬれに注意する。

**◎消費生活に関する相談は**

市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個室相談室があり、秘密は厳守します。

消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ(http://www.caa.go.jp/)を確認してください。



問 市民生活課 相談係 ☎ 62・2510 (内線2104)、新潟県消費生活センター ☎ 025・285・4196

**原付実技講習**

☐ 11月17日(日) 午前8時30分～正午 場 水原自動車学校(下条20・4) 必要書類 住民票(本籍記載のもの)1通、写真1枚(縦30mm×横24mm)、市交通安全協会でも撮影可、県収入証紙4500円分(金融機関で購入) 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。

申・問 市交

通安全協会 ☎ 62・0536  
申込期限 11月8日(金)

**大日原演習場訓練予定**

射撃訓練 10月15日(火) 18日(金)、20日(日)、22日(火・祝)、27日(日)

午前8時～午後5時  
◎演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

問 新発田駐屯地 ☎ 0254・22・3151

**防災行政無線の放送内容が確認できます**

- ①市ホームページ
  - ②電話自動応答
  - ③安全安心メール(登録制)で確認できます。
- 問 危機管理課 危機管理係 ☎ 25・7194

**相談料は無料です。気軽に相談してください。**

**◎行政相談**

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

☐ 11月11日(月) 午前10時～正午 場 京ヶ瀬支所1階「相談室」

**◎弁護士による「法律相談」**

☐ 10月16日(水)、11月6日(水) 午後1時30分～4時30分(1人30分) ※電話予約が必要です。

場 市役所1階「相談室」

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 ☎ 050-3383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533 午前10時～午後4時

問 市民生活課 相談係 (内線2104)

「うぶごえ」「おくやみ」欄に掲載を希望しなご場の際は、届け出時に係へ申し付けください。

## うぶごえ(出生)



| 氏名    | 保護者名 | 誕生日  | 住所   |
|-------|------|------|------|
| 渡辺 康太 | 宇 哉  | 9.9  | 南安野町 |
| 遠山 愛莉 | 進    | 9.10 | 分 田  |
| 田中 遥和 | 勇 輝  | 9.18 | 下条町  |
| 市村 椰  | 祐 輔  | 9.26 | 笹 岡  |

## おくやみ(死亡)



| 氏名    | 年齢   | 死亡日  | 住所   |
|-------|------|------|------|
| 二瓶 登喜 | 91歳  | 9.15 | 出 湯  |
| 太田 辰藏 | 96歳  | 9.18 | 大 室  |
| 加藤 伊都 | 93歳  | 9.18 | 勝 屋  |
| 星 君子  | 78歳  | 9.19 | 六野瀬  |
| 豊島ハナエ | 86歳  | 9.19 | 中央町2 |
| 浦澤 健治 | 79歳  | 9.19 | 北本町  |
| 加藤 新作 | 79歳  | 9.20 | 上中野目 |
| 杉山 正  | 88歳  | 9.21 | 下 里  |
| 木津 景介 | 87歳  | 9.22 | 保 田  |
| 清倉 征  | 80歳  | 9.22 | 千唐仁  |
| 川上十四三 | 93歳  | 9.23 | 出 湯  |
| 畠山 悟  | 84歳  | 9.23 | 百津町  |
| 立川 芳一 | 74歳  | 9.24 | 羽多屋  |
| 國井 榮作 | 88歳  | 9.25 | 堀 越  |
| 皆川 チヨ | 87歳  | 9.25 | 分 田  |
| 田村ミサオ | 96歳  | 9.25 | 小 松  |
| 山口 幸子 | 54歳  | 9.26 | 上江端  |
| 樋口ハツミ | 90歳  | 9.26 | 粕 島  |
| 清水 健次 | 93歳  | 9.27 | 笹 岡  |
| 田中 昭治 | 85歳  | 9.27 | 熊 堂  |
| 白井ハルイ | 100歳 | 9.27 | 駒 林  |
| 木村市太郎 | 91歳  | 9.28 | 寺 社  |
| 圓山 ミウ | 90歳  | 9.28 | 京ヶ島  |
| 長尾 レイ | 88歳  | 9.28 | 中島町  |
| 能勢山穀見 | 101歳 | 9.29 | 窪川原  |
| 遠山 幸作 | 62歳  | 9.29 | 小 浮  |
| 吉川 ケイ | 95歳  | 9.30 | 外城町  |

(9月16日～30日届出分、敬称略)

日 10月16日(水)、11月6日(水) 午後5時15分～7時  
 場市役所1階市民生活課  
 ※各支所では開設しません。  
 内 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)の記載事項変更・交付、納税、納税相談、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等。パスポートは交付のみです。  
 問 市民生活課 市



## 夜間役所

## 図書施設休館(室)日

民係(内線2101)

◎市立図書館  
 10月17日(木)、21日(月)、28日(月)、11月11日(月)  
 ◎水原中学校市民図書室  
 10月17日(木)、18日(金)、25日(金)、11月1日(金)、8日(金)、15日(金)  
 問 市立図書館 ☎ 67-2500



**休日診療** 診療時間：午前9時～正午  
 市ホームページにも掲載しています。  
 ※診察を希望する人は、事前に問い合わせください。

| 診療日       | 診療医院              | 電話番号    |
|-----------|-------------------|---------|
| 10月22日(火) | うえき内科クリニック(岡山町)   | 61-2200 |
| 10月27日(日) | ながい眼科クリニック(市野山)   | 47-4475 |
| 11月 3日(日) | うちだ内科医院(市野山)      | 61-2020 |
| 11月 4日(月) | わだ耳鼻咽喉科クリニック(下条町) | 63-1212 |
| 11月10日(日) | 安田診療所(保田)         | 68-2148 |
| 11月17日(日) | 本田脳神経外科クリニック(下条町) | 63-1111 |

## 救急医療電話相談

経験豊富な看護師等が受診の必要性や対処方法を助言します。  
 年中無休、午後7時～翌朝午前8時 ※携帯電話からの利用可

◎大人の救急医療電話相談(おおむね15歳以上の人)

# 7119 または ☎ 025-284-7119

◎こどもの救急医療電話相談(15歳未満の人)

# 8000 または ☎ 025-288-2525

## DV・児童虐待相談・ひきこもり ~ご連絡ください~

### 子育て世代包括支援センター

(水原保健センター1階・☎25-7197)

月～金曜(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

◎DV・児童虐待は、県中央福祉相談センターでも相談に応じます。

☎ 0120-26-2928 年中無休、午前9時～午後10時