

広報 あがの

対話と共感
たいわときょうかん



特集

地域を元気に！買い物をお得に！

APoカード

2018(平成30年)
12
第177号

あがのポイント加盟店一覧 (31 事業所)

	取扱商品など	店舗名	住所	電話番号
水原地区	お菓子	和洋菓子処 浜ぶん	山口町 1-1-13	62-2481
	お茶・贈り物	しこーえん	岡山町 1137-9	62-1956
	贈り物	ハリカ 水原店	市野山字大野 265-1	62-7799
	お弁当	ほっかべん 市役所前店	中島 14-15	63-9039
	食品	(株)佐藤食肉	荒屋 88-3	62-2149
	飲食・宿泊	リズム・ハウス 瓢湖	水原 314-19	63-1010
	理容・美容	理容室 ポップイン	百津町 8-21	62-2439
	理容・美容	理容室まるやま。	若葉町 9-55	62-3873
	理容・美容	カットサロン サトウ	北本町 8816-19	62-2912
	ガソリンスタンド	(株)スガイ (水原中央給油所)	中央町 1-10-10	62-2583
	衣類	おしゃれショップすずや	中央町 2-11-28	62-3584
	整体	整体院 緑	緑町 2-37B 棟	47-7424
	銀行	さくらの街信用組合	中央町 1-9-1	62-2880
	挨拶状・年賀状等	(株)シーズ	岡山町 5-15	63-9826
安田地区	遊園地	サントピアワールド	久保 1-1	68-3450
	お菓子	お菓子の龍宝堂	保田 4011	68-2234
	お菓子	CHOCOLATEI (本店)	保田 3318-1	68-5370
	お菓子	阿賀野屋	寺社甲 110-1	090-8507-8245
	酒類	(有)マルト斎藤商店	保田 1837	68-2015
	酒類・食品	清野酒店	千唐仁 149	68-2492
	酒類・食品	小松屋商店	保田 1827	68-2018
	酒類・たばこ	寺久保商店	保田 1793-2	68-2069
	たばこ・食品	勘六商店	保田 1792-3	68-2054
	食品・雑貨	江戸屋商店	保田 149	68-2072
	薬品・雑貨	越中屋分店	保田 4426	68-2158
	飲食	金澤屋	保田 1857	68-2042
	金物・クリーニング	金子金物店	保田 1830	68-3859
	電化製品	サトウデンキ	保田 4432-5	68-2115
	時計・補聴器	田中時計店	保田 1873	68-2519
	靴	シューズかとう	保田 1834	68-2075
	ガス	(株)イングショップアサマ	保田 1854	68-2171

地域を元気に！買い物をお得に！



Apoカードって何？

あがのポイントカード (通称:Apoカード) は、市内で使えるお得なポイントカードです。

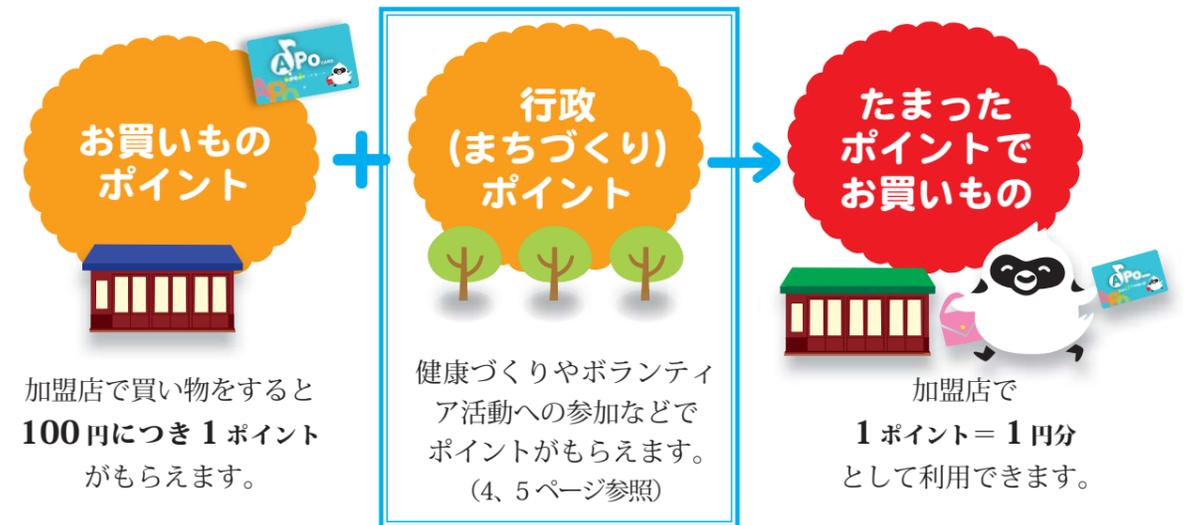
市内加盟店 (3 ページ参照) で買い物や飲食などをすると、100 円につき 1 ポイントがもらえます。さらに、市が指定する事業やイベント等に参加したときにもポイントがもらえるのがこのカードの特徴です。

たまったポイントは、1 ポイント 1 円分として市内加盟店で利用できます。

今回の特集では、市が実施する「まちづくりポイント付与事業」などについて紹介します。

上手にポイントをため、お得に買い物をしましょう！

あがのポイントの仕組み



見守りメール配信サービス

端末機にカードをかざすと、事前登録したアドレスに電子メールが配信され、子どもの下校時刻を確認したいときなどに活用できます。子どもに持たせるカードはポイント機能のない専用カードです。希望する人は企画財政課 (市役所 2 階) または学校教育課 (笹神支所 2 階) に取りに来てください。

【端末機設置場所】
各小中学校、児童クラブ、市役所本所、あがの市民病院、安田診療所、さくらの街信用組合本店、おんこ茶屋



出産はあがの市民病院で

市議会がより身近に

あがの市民病院（分娩）
あがの市民病院で分娩します。＊市民に限ります。

議会広聴
「議会報告会」や「出前報告会」に参加します。



10,000pt



50pt

今回紹介した事業を含め、対象事業は43事業あります。



企画財政課 石橋 圭司



ポイント数

広報あがのお知らせ版を見れば対象事業が一目で分かります。左のマークが付いている記事が対象事業で、○内に記載のポイントが付与されます。



あがのポイントカードに関する質問

Q カードはどこでもらえるの？

A 加盟店、企画財政課、笹神支所で発行します。

Q ポイントの有効期限はあるの？

A ポイントの付与や利用があった日から180日が経過するとポイントが失効します。

Q カードが複数あるけど、1枚にまとめられない？

A ポイントの合算はできません。余ったカードは加盟店または市役所に返却してください。

■この記事に関する問い合わせは、

- ・ポイント事業全般に関すること…あがのプラット株式会社 ☎ 62-3325
- ・行政（まちづくり）ポイントに関すること…企画財政課 企画係 ☎ 62-2510（内線 2242）

PART 3 安心・安全

あなたの勇気で救える命があります

救急講習会



30pt

AEDを使った心肺蘇生法や止血方法などを学ぶ「普通救命講習会」、「救命入門コース」を受講します。

災害時に備え地域の防災力を強化

防災教室



30pt

自治会や事業所が消防署に依頼して実施する防災訓練（初期消火訓練や防災講話など）に参加します。

まちづくりポイント付与事業

PART 1 健康・介護予防



20pt

みんなでラジオ体操を習慣化

ラジオ体操会

各地区で開催する「ラジオ体操会」に参加します。

ラジオ体操会の感想

- ・早起きにもよし、健康にもよし。生活リズムが整いました。(60代男性)
- ・少し早起きして仲間づくりができる。肩こりも良くなり、動きも軽くなりました。(70代女性)
- ・たまったポイントで孫にお弁当を買いました。(80代女性)

自然を楽しみながら歩く

運動普及事業
市内を巡るウォーキングイベントに参加します。



50pt

認知症予防のポイントを理解

認知症市民講演会
「認知症市民講演会」に参加します。



50pt

病気に関する正しい知識を

新潟大学医学部健康講座塾
新潟大学医学部教授等による「健康講座」に参加します。



50pt

年1回は必ず受診

集団健（検）診
「集団健（検）診」を受診します。



50pt

PART 2 協働・支え合い

ふれあいや絆を感じ地域貢献

あがのいきいきボランティア応援事業

市に登録されているボランティア活動に参加します。配食サービス調理ボランティア、読み聞かせボランティアなど約100種類の活動メニューがあります。



50pt



50pt



50pt

新たな世界が広がります

手話教室



50pt

「市民対象手話教室」に参加します。＊本教室の様子は22ページ「市内見て歩記」をご覧ください。

高齢者を支えるサポーターになろう

元気づくりサポーター



50pt

「元気づくりサポーター養成講座」、「元気づくりサポーター継続研修」に参加します。

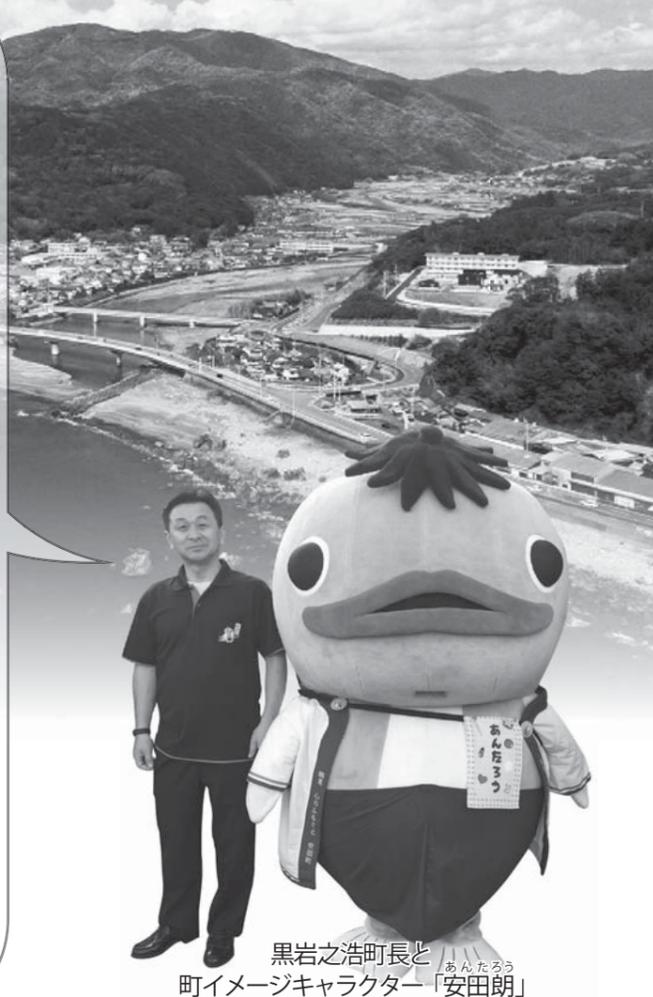
唯一の
姉妹都市！

「高知県安芸郡安田町」を紹介します

こんにちは高知県・安田町です

阿賀野市の皆さん、こんにちは。高知県安田町長の黒岩です。旧安田町以外の地域の人にはあまり馴染みがないと思いますが、平成6年に高知県安田町と新潟県安田町は同じ町名という縁から、友好姉妹都市の盟約を締結しています。

以前は、各町の視察団や中学生、各種団体などによる交流が活発に行われていましたが、近年は交流活動も衰退しています。しかし、これまでに多くの人が築き上げてきたこの友好の輪を私たちが次の世代までしっかりと引き継いでいく必要があります。私たちが考えています。



黒岩之浩町長と町イメージキャラクター「安太郎」



安田川の天然アユ

■安田町はこんなまちです

高知県安田町は、県東部に位置する町です。南は太平洋に面し、三方は四国山脈から分岐する急峻な山々に囲まれ、まちの中心部を南北に清流安田川が貫流しています。

上流の中山間部では、ユズや自然薯などの栽培が盛んで、下流の平野部では、野菜園芸発祥の地として古くから施設園芸を中心に園芸が発展してきました。また、清らかな伏流水を利用した醸造業のほか、安田川のアユは、「全国清流めぐり利き鮎会」で2度のグランプリを獲得するなど、味・香りともに高評価を得ています。

■この記事に関する問い合わせ

安田町役場 総務課

〒781-6421 高知県安芸郡安田町大字安田 1850

☎ 0887-38-6711 ☎ 0887-38-6780

✉ soumu@town.kochi-yasuda.lg.jp

住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために

団塊の世代が75歳以上になる2025年まで、あと7年。介護サービスの充実はもちろんですが、それだけでは支えきれない高齢者の困りごとを、隣近所やボランティアの人たちで支援する仕組みづくりが求められています。

そこで市では、平成28年8月、民間企業、農

業協同組合、ボランティア、社会福祉法人、民生委員、自治会長等の代表で組織する「生活支援協議体（以下「協議体」）」を4地区に立ち上げ、地域と協議体の調整役である「生活支援コーディネーター」とともに活動しています。

◎地域支え合い市民フォーラム（10月13日）

地域支え合い市民フォーラムは、「地域の力は無限大！みんなで一歩踏み出そう！」をテーマに開催し、184人の参加がありました。

オープニングは、高齢者の身近な困りごととその解決策を題材とした劇「困りごと、思いやりで解決！」を協議体メンバーが熱演。その後、自治会での助け合いの実践報告として、高橋義衛さん（中島5）からは買い物支援について、横山馨太さん（六野瀬）からは日頃の高齢者世帯の見守りや移動支援、除雪などのボランティア活動について紹介がありました。NPO法人ふれあい天童代表加藤由紀子氏を講師に招き「助け合いの～んびり茶の間」と題し、助け合い活動を立ち上げるまでの経過や活動の状況などについて講演が行われました。



参加者からは、「健康で長生きするには社会参加が必要だ」という講師の言葉が印象に残った、「自らも一歩を踏み出そうと勇気が湧いてきた」など前向きな感想が多数ありました。参加者が「一歩前に踏み出そう！」という気持ちになれた1日でした。

◎安田地区「ふれあい広場やすだ」（福永）が開所しました！（11月5日）

子どもからお年寄りまでが気軽に立ち寄れる居場所として、「ふれあい広場やすだ」が開所しました。旧介護センターあゆみ（福永字向野2027番地）を会場として、ボランティア団体「ふれあいサポートやすだ」のメンバー21人が運営。開設時間は、毎週月曜の午前10時から午後3時までで、来年1月からは毎週月曜・水曜の週2回に変更します。

今後は、京ヶ瀬、水原、笹神の各地区でも開設する予定であり、地域による支え合い活動が市内全域に広がっていくよう取り組みを進めます。

「自分も何かお手伝いしたい」、「居場所に参加してみたい」、「どんなところか見てみたい」という人は、どなたでも気軽に立ち寄ってください。お待ちしております。

開所に先立って11月1日に行われた開所式には地元自治会の皆さんやボランティアなど総勢55人が参加しました。



■この記事に関する問い合わせ 高齢福祉課地域包括支援センター ☎ 62-2510（内線2135）

道路の除雪作業にご協力ください

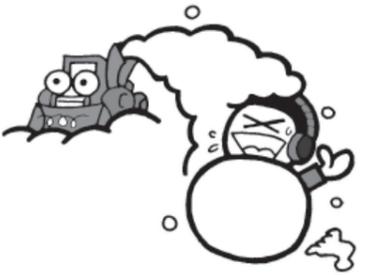
◎除雪作業ができなくなりますので、路上駐車はしないでください（道路交通法第76条第3項違反）。



◎除雪車が通った後の出入り口の除雪は、各戸で行ってください。



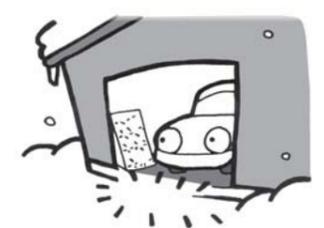
◎除雪作業中は危険ですから、除雪車に近づかないでください。



◎敷地内の雪を道路に出さないでください（新潟県道路交通法施行細則第13条違反）。道路上に雪を出すと、交通の障害やスリップ事故の原因となります。



◎道路と人家、車庫の出入り口に設置してある乗り入れ板等は、除雪作業時に重大事故につながる恐れがあるため撤去してください。



◎敷地から道路上にはみだしている樹木の枝などは、除雪作業の支障になため伐採してください。竹が雪の重みで道路にせり出すことがないようにしてください。



◎除雪作業により破損しやすいものは、取り除くか、囲って補強し、目印として竹ざおに赤布を付けてください。



◎14時～15時、16時～17時は消雪パイプが全域で停止します。（故障ではありません）



◎堆雪場所の確保にご協力ください。



除雪に関する問い合わせ

- 国道49号…国土交通省新潟国道事務所 水原維持出張所 ☎ 62-3100
- 国道290号・国道460号・県道…新発田地域振興局 地域整備部 維持管理課 ☎ 0254-22-5114
- 市道…建設課 維持管理係 ☎ 62-2510（内線2313～2315）



1人当たり3日分の食料品・飲料水の例

考

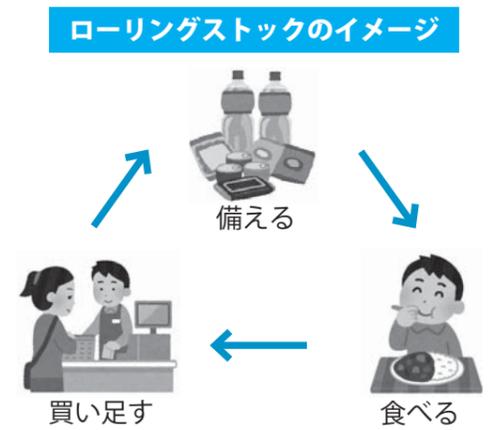
えていますか？

災害時の食料のこと

災害発生時、電気や水道などのライフラインが止まった場合や、コンビニエンスストアやスーパーなどのお店にある商品が無くなる場合に備えて、家庭で非常食を準備しておくことが重要です。

- 食料品
ご飯（アルファ米など）、缶詰、レトルト食品、乾パン、ビスケット、チョコレートなど
- 飲料水
1人1日2〜3リットルが目安

これまでは、災害時の非常食は3日あれば十分といわれていましたが、大規模な地震などが発生する場合に備えて、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。
1週間という「そんなになくさん準備できない」と思う人が多いと思います。しかし、非常食だけにとらわれず、普段の食事を使うものを含めれば、1週間分の備蓄はできそうです。そこで重要なのが「ローリングストックのイメージ」



「ローリングストック」という方法です。ローリングストックとは、日常的に非常食を食べて、食べた分だけ買い足し、常に新しい非常食を備蓄する方法です。この方法なら、無理なく非常食を備蓄できるほか、普段食べているものを災害時にも食べるようになるため、安心して食事を取ることができます。

問い合わせ
危機管理課 危機管理係
☎ 62-2510（内線2232）



越後府開府150年記念
習字コンクール

10月27日、水原公民館で「越後府開府150年記念事業習字コンクール表彰式」が開催され、応募者335人の中から選ばれた17人の児童に対し、賞状と副賞が贈呈されました。

当日は各小学校長や市書道展実行委員、文化協会

役員など約40人が出席し、受賞者を祝福しました。最優秀賞に輝いた伊藤花梨さん(堀越小6年)は、「いつもより時間を増やして何回も書き直しました。表彰されてうれしい」としっかりと口調で話してくれました。

◎奨励賞						◎文化協会賞						◎最優秀賞			
氏名	学校名	学年	お題	氏名	学校名	学年	お題	氏名	学校名	学年	お題	氏名	学校名	学年	お題
伊藤 桜咲	笹岡小学校	6	天朝山	金子 世奈	水原小学校	6	天朝山	伊藤 花梨	堀越小学校	6	越後府	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
星野 愛梨	水原小学校	6	越後府	中澤 心春	堀越小学校	6	忠孝節義	田中 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
山田 美幸	京ヶ瀬小学校	6	天朝山	齋藤 里帆	分田小学校	6	越後府	堀越 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
小嶋 陸斗	安田小学校	6	忠孝節義	浅間 ひなた	安田小学校	6	水原県	堀越 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
長谷川 歩美	安野小学校	5	越後府	佐藤 豪	安野小学校	5	天朝山	堀越 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
渡邊 希乃	水原小学校	5	水原県	池上 椿	水原小学校	5	天朝山	堀越 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義
柳澤 心夏	水原小学校	5	越後府	山田 悠莉	水原小学校	5	越後府	堀越 花梨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義	田中 優雨	京ヶ瀬小学校	5	忠孝節義

新規百歳者表敬訪問



前列中央が佐藤シゲリさん

市は、平成30年度中に100歳(大正7年4月1日~大正8年3月31日生まれ)となる皆さんに、敬意と祝福を込めて祝状・記念品を贈りました。9月13日、田中市長や米山民生部長が自宅や施

新規百歳者の皆さん ※承諾者のみ掲載

木村 ヨイさん(コスモの里)	小林 光江さん(あがの八雲苑)
加藤 淑さん(保田)	伊藤 ミサヲさん(かがやき苑)
小田 キエさん(六野瀬)	五十嵐 キソさん(あがの八雲苑)
岩川 美芳さん(山崎)	羽田 下枝さん(いらかの丘)
佐藤 シゲリさん(籠田)	廣田 リサさん(保田)
波多野 フミさん(あがの八雲苑)	堀 トキさん(小栗山)
佐藤 キヨミさん(保田)	山口 スズヨさん(寺社)
白井 ハルイさん(駒林)	

設を訪問し、直接お祝いの言葉を述べました。大塚正新潟県新発田地域振興局長からは、内閣総理大臣と新潟県知事の祝状・記念品が併せて贈られました。

阿賀野市功労者表彰式

11月3日、各分野で功績があった皆さんの表彰式が行われました。



前列左から、小野里さん、長谷川さん、石山さん、(帆苅県議会議員)、(田中市長)、(風間市議会議員)、若月さん、(小嶋農業委員長)、脇坂さん。2列目左から、熊倉さん、佐久間さん、明間さん、石井さん、加藤さん、佐藤さん、杉本さん、(渡邊教育長職務代理)。3列目左から、(佐藤消防団長)、(徳永選挙管理委員長)、(岡阿賀野警察署長)、寺久保さん、關川さん、(岩村教育長) ※菅井さんは欠席。()内は来賓・主催者

- 交通安全指導員として交通安全の推進に貢献
加藤昇さん(学校町、通算36年3か月在任・退任)
- 民生委員・児童委員として社会福祉の向上に貢献
佐久間榮一さん(駒林、通算13年11か月在任・現任)
若月奉生さん(若葉町、通算12年6か月在任・現任)
石井賢一さん(京ヶ島、通算12年4か月在任・現任)
- 青少年育成センター指導員として青少年の健全育成に貢献
小野里定男さん(六野瀬、通算12年7か月在任・現任)
菅井喜瀬子さん(若葉町、通算13年10か月在任・退任)
- 文化財保護審議会委員として教育・文化の向上に貢献
關川央さん(金田町、通算22年2か月在任・現任)
- 文化財保護審議会委員、吉田東伍記念博物館協議会委員として教育・文化の向上に貢献

- 石山昭而さん(保田、文化財：通算33年在任、博物館：通算12年9か月在任・退任)
- 杉本恵子さん(山口町1、文化財：通算18年2か月在任、博物館：通算6年在任・現任)
- 吉田東伍記念博物館協議会委員として教育・文化の向上に貢献
長谷川明一さん(籠田、通算15年5か月在任・現任)
- 消防団(幹部)として消防防災活動に貢献
脇坂稔さん(緑町、通算20年7か月在任・退任)
熊倉辰夫さん(草水、通算28年7か月在任・退任)
佐藤賢太郎さん(天神堂、通算31年9か月在任・退任)
寺久保洋一さん(保田、通算35年3か月在任・退任)
- 歌の指導者として市民の生きがい創出や健康づくりに貢献
明間隆雄さん(寺社、通算11年2か月指導・現任)



◎優良工事・優秀技術者

優良工事	工事場所	施工企業	評点	優秀技術者
笹神笹岡64号管渠工事	塚田	小菅建設興業(株)	87	鷺澤 聡
笹神笹岡62-1号管渠工事	塚田	(株)坂詰組	87	丸山 哲
野地城中濁線改良その3工事	野地城	(株)北友建設	86	遠藤 陽介
市野山81号管渠工事	堀越	(株)帆苅組	86	亀村 潤
管路耐震化事業 配水管布設替工事 北新町・新光町線その1	北本町	(株)上松設備	84	片桐 泰

10月30日、水原保健センターで「平成30年度優良工事・優秀技術者表彰式」が開催されました。請負金額500万円以上で、特に成績が優秀な工事を対象に表彰するもので、市からは昨年度発注した工事のうち、施工企業5社と技術者5人に表彰を授与しました。市建設業協会からは会長賞として、優秀技術者に副賞が贈呈されました。

平成30年度優良工事・優秀技術者表彰式

地域の安全・安心を支える建設業の資質向上を目指して

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



平成30年秋の叙勲
(11月3日)
地方自治功労

旭日双光章

池田 強さん (法柳新田)

池田さんは、平成7年5月から京ヶ瀬村議会議員として、平成16年4月からは阿賀野市議会議員として、17年6か月の長きにわたり務められました。

この間、京ヶ瀬村議会運営委員会副委員長や阿賀野市議会総務常任委員会委員長、市議会だより編集特別委員会副委員長などの要職を歴任。村政および市政の伸展に尽力されました。



高齢者叙勲
(11月1日)
教育功労

瑞宝小綬章

稲垣 延雄さん (小松)

稲垣さんは、昭和28年4月、新潟県公立学校教員に任命され、県立津川高等学校を初任地に、県立新津高等学校両川分校、県立水原高等学校安田分校、県立安田高等学校などに勤務。県立高田南城高等学校通信制課程教頭を経て、平成3年3月、県立津川高等学校長を最後に退職されました。

この間、情熱を持って生徒の指導に当たり、新潟県教育の充実・発展に尽力されました。



第31回危険業務従事者叙勲
(11月3日)
防衛功労

瑞宝単光章

加藤 裕行さん (寺社)

加藤さんは、昭和52年3月、陸上自衛隊武山駐屯地(神奈川県横須賀市)に入隊後、宇都宮駐屯地(栃木県宇都宮市)、朝霞駐屯地(東京都練馬区)などに所属。平成23年5月、新発田駐屯地勤務を最後に定年退職されました。

この間、主に自衛隊で使用する物資の調達・保管などを行う補給業務に従事し、国民生活や国土の防衛に尽力されました。



平成30年秋の褒章
(11月3日)
人権擁護功労

藍綬褒章

重西 篤子さん (保田)

重西さんは、平成11年4月に法務大臣から人権擁護委員に委嘱されて以来、現在に至るまで19年以上の長きにわたり活動を続けています。

現在、新潟県人権擁護委員連合会理事を務めるほか、ボランティアとして人権相談や人権思想を広める活動を行うなど、人権擁護活動に尽力されています。

高齢者叙勲
(10月1日)
地方自治功労

瑞宝双光章

小林 章英さん (箸木免)

小林さんは、昭和24年4月、新潟県に入庁。土木部河港課に配属され、その後は直江津港湾事務所、土木部港湾課などに勤務。糸魚川土木事務所長などを経て、昭和61年3月、土木部企画検査課長を最後に退職されました。

この間、ダムの建設や港湾開発など、主にインフラ整備関連の職務に従事し、安全安心な県民生活の向上に尽力されました。



民謡舞踊全国大会
伊藤宝源さん

11月1日～4日、東京都品川区立総合区民会館きゅりあんで「平成30年度民謡舞踊全国大会」が開催されました。2日に行われた表彰式で、日本民謡協会公認尺八教授の伊藤宝源さん(寺社)が、民謡の研究や協会の運営・発展への貢献を認められ、民謡貢献賞を受賞しました。



新潟県ホルスタイン共進会
神田豊広さん

10月26日、長岡市で開催された「第32回新潟県ホルスタイン共進会」において、(株)神田酪農の神田豊広さん(六野瀬)が出品したホルスタインが、体型や資質、能力等を高く評価され、経産牛(出産を経験した牛)2産以上の部で最高位賞を受賞しました。



防犯功労者表彰
山口家嗣さん

10月15日、新潟ユニオンプラザで開催された「新潟県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民大会2018」で、山口家嗣さん(山崎)が公益財団法人新潟県防犯協会理事長・新潟県警察本部長連名の功労者表彰を受賞しました。長年の地域の安全活動に尽力し、安全で安心なまちづくりへの貢献が認められました。



防犯功労者表彰
長谷川博さん・
駒林五郎巻防犯の会

10月11日、市役所玄関前で全国地域安全運動市内防犯パトロール出発式に先立ち、防犯功労者表彰の伝達式が行われました。岡由章警察署長から長谷川博さん(小河原)、駒林五郎巻防犯の会(会長齋藤由春さん)に、関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長連名の表彰状が手渡されました。

寄付



子どもたちの育成に
新潟県建設技術センター

11月8日、新潟県建設技術センターの金子博理事長が市役所を訪問し、子どもたちの健やかな育成に役立ててほしいと、レゴブロックを寄付されました。

8月24日には同センターの協力により、小学生の親子を対象にコンクリート素材を使った「ものづくり体験学習教室」が開催されました。

委嘱



人権擁護委員
10月1日付けで委嘱

10月1日付けで、法務大臣から山口康雄さん(寺社)が人権擁護委員に再委嘱されました。

人権擁護委員は地域の中で人権思想を広め、嫌がらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめごとなどの相談に応じるなど、住民の人権が侵害されないよう、無償で人権擁護活動をしています。

現在、市では8人の人権擁護委員が委嘱されています。

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原公民館	☎ 62-2028	笹神支所	☎ 62-4141
あがの市民病院	☎ 62-2780	学校教育課	☎ 62-2790
上下水道局	☎ 62-2159	生涯学習課	☎ 62-5322
消防本部	☎ 62-2058	農業委員会	☎ 62-2420
		笹神体育館	☎ 61-2111
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	ふれあい会館	☎ 63-8019
市立図書館	☎ 67-2500		

全て無料で参加できます
塾の「ハンジ」
◎親子あそび塾
①にこにこ木育広場
 日12月9日(日) 午前10時
 正午 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講師岡田真弓氏(おもちやコンサルタントマスター)
②カメラで親子コミュニケーション
 ション・ベビーフォト教室
 日12月26日(水) 午前10時20分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 講師荒木亜紀氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師) 定6組 ※初参加の人優先 持力メラまたはスマートフォン、筆記用具
③ベビーヨガ&ママヨガ
 日12月28日(金) 午前10時30分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 講師木下由紀氏(ヨガインストラクター) 定6組 ※初参加の人優先 持力メラまたはスマートフォン、筆記用具

こ「フリールーム」 講師ベビーヨガインストラクター Akemi(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&ベビーヨガインストラクター認定講師) 定10組 持バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装 対首が座った頃(約3か月)～歩く前(約1歳未満)の赤ちゃんとお母さん
④みんなで運動しよう!
 にこにこ元気っ子くらぶ
 日12月15日(土) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講師土岐一希氏(NPO法人阿賀野市総合型クラブ指導員)
⑤にこにこティータイム(アラサーママのおしゃべり会)
 日12月14日(金) 午前10時30分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講師土岐一希氏(NPO法人阿賀野市総合型クラブ指導員)

子育て支援センターにこにこ「にこにこルーム」
◎共通事項
 申・問あがの子育て支援センターにこにこ ☎62-5581(申し込みは②・③のみ)
◎親子えいご塾(Go!Go!えいご)
 日12月12日(水)、23日(日) 祝) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講師ダブニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟) 問あがの子育て支援センターにこにこ ☎62-5581

鈴木基子氏、女声コーラス向日葵、職員コーラス虹 問あがの市民病院総務課
宝珠温泉保養センターあかまつ荘催し
◎歌と踊りの発表会
 日12月9日(日) 正午～ 出演 明間隆雄と愉快な仲間たち
◎太田由紀と歌のカラオケ仲間発表会
 日12月16日(日) 正午～ 出演 泉の会
◎カラオケ発表会
 日12月23日(日・祝) 正午～ 出演 園カラオケ愛好会
 問 宝珠温泉保養センターあかまつ荘 ☎68-5726

■略字の見方
 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
 ※対どなたでも、定特になし、参無料、申不要の場合は記載なし

このマークが付いている記事はあがのポイント対象事業です。○ポイントが付与されます。参加の際はカードを持参してください。

峰少年自然の家 内ミニ門松作りと切り紙作り(お昼豚汁サービス) 対市内小学1～3年生の親子 定30組 ¥500円 持昼食(おにぎり等)、おわん、はし、軍手、350mlの空き缶 申各地区公民館 申込期間 12月3日(月)～7日(金) 問生涯学習課

まで選択できます。ライフプランに合わせて、いつでも変更できます。
 ③税制面でも大きな優遇措置 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15～30%程度が節税) ④積立方式で安心の財政運営 年金額は加入者・受給者数に左右されません。
 ⑤終身年金 年金額は終身受給できます。80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額が遺族に支給されます。
 ⑥保険料の国庫補助 認定農業者で青色申告をしている人など一定の条件を満たす場合は、保険料の国庫補助があります。
◎農業者年金相談窓口
 農業委員会では、農業者年金相談窓口を開設します。 日12月17日(月)～21日(金) 午前8時30分～午後5時 場・問農業委員会事務局

あがの市民病院 クリスマスコンサート
 日12月20日(木) 午後5時～5時40分 場あがの市民病院2階「ラウンジ」 出演

住宅の新築や増改築を済ませた人、計画している人は、ぜひ参加してください。税金の減額や補助制度などを分かりやすく説明します。
 日12月13日(木) 午後7時～8時15分 場水原保健センター2階「研修室」 内固定資産税、不動産取得税、住宅ローン控除、耐震診断・耐震設計・耐震改修費の一部補助制度など 主催 市租税教育推進協議会 問税務課(内線2660)

水原ふるさと農業歴史資料館 **そば打ち体験会**
 日12月16日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜) 内そば打ち体験と試食会 ¥1500円 申・問水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63-1722



どなたでも参加できます。好きな曲をリクエストして楽しく歌いましょう。
 日12月16日(日)、23日(日・祝) 各午後2時～4時 場①ふれあい会館「多目的ホール」、②水原公民館1階「大講堂」 主催 歌声サークル 問小林 ☎090-9674-7731

安心で豊かな生活を **農業者年金のお知らせ**
 農業者年金は、農業者により豊かな老後生活を過ごすことができるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。
◎農業者年金6つの特徴
 ①農業従事者が加入できる
 60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人が対象です。
 ②保険料は自由に選択可能
 月額2万円～6万7千円

住居の新築や増改築を済ませた人、計画している人は、ぜひ参加してください。税金の減額や補助制度などを分かりやすく説明します。
 日12月13日(木) 午後7時～8時15分 場水原保健センター2階「研修室」 内固定資産税、不動産取得税、住宅ローン控除、耐震診断・耐震設計・耐震改修費の一部補助制度など 主催 市租税教育推進協議会 問税務課(内線2660)

住居の新築や増改築を済ませた人、計画している人は、ぜひ参加してください。税金の減額や補助制度などを分かりやすく説明します。
 日12月13日(木) 午後7時～8時15分 場水原保健センター2階「研修室」 内固定資産税、不動産取得税、住宅ローン控除、耐震診断・耐震設計・耐震改修費の一部補助制度など 主催 市租税教育推進協議会 問税務課(内線2660)

水原公民館1階交流ホール **市民ギャラリー 展示案内**
◎第15回ふるさと子ども絵画展「優秀作品特別展覧会」
 日11月30日(金)～12月9日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時30分まで) 内金賞以上の作品を展示 問水原公民館

あがのお話の会 **昔話りの会**
 日12月16日(日) 午前11時30分～午後1時 場五頭連

おやこミニ門松と切り紙作り
 日12月15日(土) 午前9時30分～午後1時 場五頭連

Procedure・System **手続き・制度**
 農業者年金は、農業者により豊かな老後生活を過ごすことができるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。
◎農業者年金6つの特徴
 ①農業従事者が加入できる
 60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人が対象です。
 ②保険料は自由に選択可能
 月額2万円～6万7千円

住居の新築や増改築を済ませた人、計画している人は、ぜひ参加してください。税金の減額や補助制度などを分かりやすく説明します。
 日12月13日(木) 午後7時～8時15分 場水原保健センター2階「研修室」 内固定資産税、不動産取得税、住宅ローン控除、耐震診断・耐震設計・耐震改修費の一部補助制度など 主催 市租税教育推進協議会 問税務課(内線2660)



クラブ名	募集人数	受付場所
やすだ児童クラブ (保田 4807 - 1 安田公民館 3 階)	40 人	やすだ児童クラブ・ 社会福祉課 児童福祉係
コスモス児童クラブ (姥ヶ橋 1104)	70 人	コスモス児童クラブ・ 京ヶ瀬児童クラブ・ 社会福祉課 児童福祉係

平成31年度市立児童クラブ入会受付開始

受付期間 12月1日(土)～14日(金) **就労などの理由で、放課後、家に帰っても保育する人がいない家庭の児童(原則小学1～6年生) 申し込み時に必要なもの** 印鑑、児童クラブ入会申込書、就労証明書(いずれの様式もやすだ児童クラブ、コスモス児童クラブ、社会福祉課にあります)



パスポート
年内の申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望する人は、早めに申請してください。

阿賀野市に住民登録している人は、市役所での申請になるのをご注意ください。

受付窓口 市役所1階市民生活課(支所では申請できません)

◎受付時間
申請・受け取り 月曜～金曜、午前8時30分～午後5時 **受け取りのみ** 夜間役所：第1・第3水曜、午後5時15分～7時、年末役所：12月29日(土) 午前8時30分～正午 **受け取りまでの日数** 申請日から約8日(日数は土曜・日曜・祝日・年末年始を除く) ※年内に受け取るためには、12月18日(火)までに申請してください。 **問** 市民生活課市民係(内線2103)

確定申告に便利です
ID・パスワードを取得しませんか?

平成31年1月から、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、①ID(利用者識別番号)、②パスワード(暗証番号)を入力すれば、自宅で確定申告書等が作成できます。スマートフォンでも利用できます。

ID・パスワードを利用するためには、新発田税務署で職員による本人確認が必要です。利用したい人は、12月中に取得してください。

※申告者本人の本人確認書類(運転免許証など)が必要で、

問 新発田税務署 ☎0254-22-3161

無料で作れます!
マイナンバーカード
(個人番号カード)

マイナンバーカードは顔写真付きのため、1枚でマイナンバー(個人番号)と

本人の確認ができる便利な
カードです。

申請者本人が必要書類を持参し、市役所1階市民生活課窓口へ来てください。申請書に添付する顔写真は無料で撮影します。 ※各支所では申請できません。

申請に必要なもの ①個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(ない場合は窓口で発行します)、②通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど2点)、③印鑑 **他** 申請後、約3週間で自宅へ送付します。

問 市民生活課 市民係(内線2101)～(2103)



フリールームを
貸し出します

子育て中のグループが交流会やお茶会などに利用できます。さまざまな用途に利用してください。

施設内容 洋室76㎡(机・

平成31年度私立児童クラブ入会募集

平成31年4月からの入会児童を募集します。就労などの理由で、放課後、家に帰っても保育する人がいない家庭の児童が対象です。各施設で入会を受け付けますので、希望者は問い合わせてください。 ※申込書は各施設にあります。

クラブ名	受付期限	対象児童	募集人数	持参するもの	問い合わせ
ひまわり笑楽館 (学校町 6 - 5)	随時	小学1～6年生	35人	印鑑	62 - 2245
おとぎのくに児童クラブ (金田町 9 - 81)	2月28日(木)		50人	印鑑、保険料 (800円/年)	62 - 6363
たちばな学童クラブ (中央町 1 - 3 - 1)	12月14日(金)		40人	印鑑	62 - 2391 63 - 8962(夜間)
安野学童クラブ (南安野町 7 - 66)	12月14日(金)			印鑑	62 - 3327
風の子児童クラブ (寺社 2009)	1月末		60人	保険料(800 円/年)	090 - 2244 - 2594
すぎの子クラブ (岡山町 1140 - 2)	12月14日(金)			印鑑	
すみれ児童クラブ (山崎 260 - 1)	随時	笹岡小学校の 小学1～6年生	若干名	印鑑	62 - 3793 63 - 1173

母子健康手帳の交付

毎週月曜・金曜、午前9時～正午、毎週水曜、午前9時～午後4時、夜間役所(21ページ参照) ※これらの日時以外に母子健康手帳の交



おはなし会

付を希望する場合は、事前に連絡してください。 **場** 水原保健センター **持** 妊娠届出書とその書類に記載のある必要書類 **問** 健康推進課 子育て世代包括支援センター

◎おはなしのじかん
日 毎週土曜、午後2時～
場 市立図書館

◎おはなしのこにちは
日 12月9日(日) 午前10時30分～ ※毎月第2日曜
場 水原中学校市民図書室 ☎47-8068





子育てに役立つ！ アングラー マネジメント講座

子育ての中でつい言いすぎたり、物に当たったりして後悔したことはありませんか？

怒りの感情について、アングラーマネジメントコンサルタントが楽しくお伝えします。

日 12月22日(土) 午前10時～11時30分 **場** あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 **講** 波多野儀弘氏(日本アングラーマネジメント協会公認コンサルタント) **定** 20人 **先** 着 **保** 育 **ル**ーム115人 **宛** 着 (事前予約) **持** 筆記用具 **問** あがの子育て支援センターにこにこ **☎** 62・5581

子育て親子カフェ 「花どけい」

日 ①12月3日(月)、②12月17日(月) ※両日とも午前9時30分～11時30分 **内**

①「おはなし会」※共通メニュー、②「クリスマス会」※月別メニュー **場** あがの子育て支援センターにこにこ **対** 未就園児とその保護者 **持** マイカップ(保護者用)、保育に必要なもの(おむつなど) ※子どもの飲み物が必要な人は各自用意してください。(おやつは持参しないでください)

問 あがの子育て支援センターにこにこ **☎** 62・5581



救急診療所からのお願い ちよつと考えて 地域の救急医療

新発田地区救急診療所は、夜間や休日に診療が必要な

催し 手続き・制度 募

子育て・教育 健康・福祉

スポーツ

人のために、県立新発田病院と連携し、初期救急医療の役割を担っています。

新発田病院の救急外来では、軽症の人の受診増加により、重症患者への医療体制に支障が生じています。

いま一度、診療所と病院の役割を理解し、「適切な受診」を心掛けてください。

◎受診のポイント
・急な発熱や腹痛、体調不良など比較的軽微な症状は診療所を利用してください。
・紹介状目的の安易な受診はやめてください。医師が、症状に応じ必要と判断したときに交付します。

問 新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所(県立新発田病院前) **☎** 0254・23・8350、中条地区休日診療所(ほつと・HOTT中条内) **☎** 0254・44・8621 ※受付時間などの詳細はホームページなどで確認してください。

・入院治療や高度医療が必要と思われる場合は、県立新発田病院を受診してください。

さい。判断に迷ったときは相談ダイヤルを利用してください。

問 救急医療電話相談(大人) **☎** 025・284・7119、小児救急医療電話相談(子ども) **☎** 025・288・2525 ※どちらも午後7時～午前8時

ひとりで悩んでいないで「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」、「家から出られない」、「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 12月9日(日) 午前10時～正午の時間帯で都合の付くときに来てください。
※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時です。1月はお休みします。 **場** 天朝山文化交流の家 **¥** 100円(茶菓代) **問** NPO法人市民



図書施設休館(室) 日

◎市立図書館

日 12月3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、29日(土)、30日(日)、31日(月)

◎水原中学校市民図書室

日 12月7日(金)、14日(金)、20日(木)、21日(金)、28日(金)、29日(土)、30日(日)、31日(月) **問** 市立図書館

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 12月1日(土)～7日(金)、10日(月)～15日(土) 午前8時～午後5時 **空砲訓練** 12月3日(月)～7日(金)、17日(月)～21日(金) 午前8時～午後5時 **爆破訓練** 12月11日(火)～15日(土) 午前8時～午後5時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

問 新発田駐屯地 **☎** 0254・22・3151

農業簿記基礎講座

複式簿記の基礎講座を次の日程で開催します。

開催日	時間	主な内容
第1回 1月16日(水)	午後1時30分～3時30分	1. 複式簿記の意義と流れについて 2. 日常の仕訳について① 3. 収入保険制度について
第2回 1月23日(水)		1. 日常の仕訳について② 2. 減価償却について
第3回 1月30日(水)		1. 日常の仕訳について③ 2. 棚卸、決算について



第15回市民元旦 マラソン大会

日 1月1日(火・祝) 午前9時スタート(午前8時受付) **場** 水原総合体育館(受付、スタート・ゴール)

種目 1:2kmコース、3:0kmコース **申** 申込用紙に必要事項を記入し、笹神支所2階生涯学習課または各体育館(京ヶ瀬地区は京ヶ瀬支所スポーツ係)に提出してください。 ※申込用紙は、生涯学習課、各体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 **申** 込期限 12月14日(金) **問** 生涯学習課 市民スポーツ係

シルバー人材センター 入会希望者説明会

日 12月13日(木)、1月10日(木) 午前10時～11時30分(毎月第2木曜) **場** 福祉会館1階「遊戯室」 **対** 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人 **内** シルバー人材センターの事業紹介・内容説明 **問** (公社)市シルバー人材センター **☎** 62・1365

ましよう。
夕暮れが早く、降雪などにより路面も視界も悪くなる時期です。速度を抑え、常に周囲の状況に気を配って、安全運転を心掛けましょう。

冬の交通事故防止運動

12月11日(火)から20日(木)までの10日間、冬の交通事故防止運動が実施されます。

冬の道 ゆとりとマナーで減らす事故

◎運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・横断歩行者の保護
- ・冬道の安全走行

年末は忘年会などで、お酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲んだら運転しない、飲んだ人には運転させないようお互いに注意し

(広告)

サンポウ福祉タクシー

運賃料金(中型車) ストレッチャー可

- ・初乗り運賃 1割引き 580円
- ・迎車料金 無料 ・基本他料金有り
- ・時間制 30分 2,740円 ・障がい者割 1割引き

☎ 070-4128-1234

阿賀野市猫山 434 代表 宮尾 正彦

催し 手続き・制度 募

子育て・教育 健康・福祉

スポーツ



我が家は大丈夫？ リコール対象製品の電気 ストーブで火災発生！

平成30年1月、製品の欠陥によりリコール対象となっていた電気ストーブにより、製品と周辺を焼損する火災が発生しました。同型の電気ストーブによる火災は、平成28年度に6件、平成29年度に7件発生し、うち1件は新潟県内で発生しています。

対象の製品を使用している人は、ただちに使用を中止し、左記に連絡して点検・修理（無償）を受けてください。

問 ユアサプライムス株式会社 修理回収窓口 ☎ 0120-801-798（午前9時～午後5時30分、土曜・日曜・祝日除く）
対象製品Ⅱ 同社が輸入した電気ストーブ 型番Ⅱ Y A - C 9 4 5 S R、K Y A - C

915R、Y A - C 9 0 0 S
◎消費生活に関する相談は
市では、消費生活相談員が相談に応じています。個室相談室があり、秘密は厳守します。消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁ホームページ（http://www.ca.go.jp）をご覧ください。



問 市民生活課 相談係（内線2104）、新潟県消費生活センター ☎ 025-285-4196

石油ストーブなどの火災に注意！

ストーブなどを使用する機会が増える季節となりました。ストーブ火災は、大きな被害につながる可能性があります。次の事項に注意しましょう。

- ・給油するときは、必ず火が消えているかを確認する。
- ・給油後、給油タンクのふたが閉まっているか確認する。

- ・石油ストーブや石油ファンヒーターの周りには燃えやすい物を置かない。
- ・石油ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ※火災に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置している場合は、定期的に作動点検を行ってください。



北朝鮮当局による 人権侵害問題

12月10日（月）～16日（日）は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。そのような中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

詳しくは、法務省ホームページ（「北朝鮮当局による人権侵害問題」で検索）をご覧ください。



問 総務課 庶務係（内線2241）

（広告）

住まいづくりは地盤から
(有)地盤改良新潟
・地盤調査・改良工事スタッフ
募集中
給与：月給22万～32万円 年齢・経験不問
TEL: 0250-62-1317
〒959-2034 阿賀野市緑町4-16
代表 田中 実

新潟県交通災害共済
交通災害共済に加入している人が、交通事故に遭い、けがをした場合、7日以上入院通院で見舞金が支払われます。
見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から起算して「1年以内」です。
事故に遭った場合は、早めの手続きをお願いします。
阿賀野市 総務課 庶務係
☎ 0250-62-2510（内線2271）

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

夜間役所

日 12月5日（水）、19日（水）
午後5時15分～7時 場 市役所1階市民生活課 ※各支所では開設しません。
内 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、通知カード・マイナンバーカード（個人番号カード）の記載事項変更・交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等。パスポートは交付のみです。
問 市民生活課 市民係（内線2101）

保健師による こころの健康相談日

日 毎週水曜、午前9時～午後4時（第2・第4水曜以外は要予約）※相談日以外でも随時相談に応じます。
場 水原保健センター
申・問 健康推進課 ☎ 61-2474

高齢者相談窓口

◎一般相談
日 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時
◎専門相談

うぶごえ（出生）



氏名（届出順）	保護者名	住所
波多野 朔 くん	（玄 友規子）	若葉町
小野里 橙悟 くん	（政 由 孝伊央）	六野瀬
長谷川 晶士 くん	（一 里 大香将）	安野町
細川 めぐる ちゃん	（大 香 和澄之）	分 田
保科 悠翔 くん	（裕 将 彩 香）	中島町
本田 燈 くん	（充 里 江 也来）	保 田
遠山 莉明 ちゃん	（拓 未 唯サユ）	小 浮
吉田 誉 くん	（唯 唯 唯サユ）	保 田
野崎 柊華 ちゃん	（駿 春 兵菜）	若葉町

おくやみ（死亡）



氏名	年齢	死亡日	住所
中川 ハル さん	93歳	10.31	千唐仁
渡邊 春松 さん	86歳	11.1	小 島
小林 未太 さん	86歳	11.2	山口町1
小泉 順一 さん	79歳	11.3	分 田
前田 喜一 さん	94歳	11.3	大野地
小川 千春 さん	83歳	11.4	京ヶ島
堀 貫司 さん	75歳	11.5	堤
杉崎 伸七 さん	87歳	11.5	緑 町
杉本 量太 さん	82歳	11.5	山口町2
松崎 みい さん	89歳	11.5	保 田
本間ハルエ さん	87歳	11.7	保 田
二瓶 百合 さん	85歳	11.7	保 田
長谷川サチ子 さん	77歳	11.9	分 田
菅原千枝子 さん	85歳	11.9	稻荷町
新田見行雄 さん	88歳	11.11	小河原
北澤 隆男 さん	86歳	11.11	藤 屋
小林 宏平 さん	88歳	11.12	下条町
樋口トキ子 さん	73歳	11.12	分 田
成海 茂子 さん	79歳	11.13	久 保
坂井 治男 さん	82歳	11.14	南安野町
披田野榮子 さん	91歳	11.15	山倉新田

（11月1日～15日届出分）

相談料は無料です。気軽に相談ください。

◎行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事について、市民から苦情を聞き、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

日 12月10日（月）午前10時～正午 場 市役所1階「相談室」

◎弁護士による「法律相談」

日 原則、毎月第1・3水曜午後1時30分～4時30分（1人30分） 場 市役所1階「相談室」

※電話予約が必要です。予約を取り消す場合も必ず連絡をお願いします。

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 ☎ 050-3383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533 午前10時～午後4時

申・問 市民生活課 相談係（内線2104）



催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談

地域医療を守るみんなのわ

あがの地域医療フォーラム

10月27日、「あがの地域医療フォーラム」が開催されました。新潟県福祉保健課の神田健史氏から「地域医療を守るためには、市民が医師不足など医療現場の現状を理解し、医療機関を適正に受診することが大切」、本田脳神経外科クリニックの本田吉穂氏から「かかりつけ医がいれば、入院や専門の検査が必要なときに適切な病院を紹介できる」との話が、あがの市民病院でピアノ演奏ボランティアを行う鈴木基子氏からは、ボランティア活動の報告がありました。



手話で気持ちを伝えよう

市民対象手話教室



10月12・19日、市民対象手話教室が開催され、13人が参加。講師の全国手話通訳問題研究会の長谷川達也氏からは手話は伝えたい気持ちと表情が大事であること、市内手話サークルの佐藤正幸氏・照美氏からはろう者の生活や初級者向けの手話を学びました。参加者の松崎春治さん（押切）は、「自分の名前の表現方法を覚えることができた。参加して良かった」と話してくれました。

いじめゼロ、最高の笹中

いじめ根絶見える化計画

いじめを許さない、見逃さない、雰囲気づくりを進めるため、今年度、笹神中学校では、生徒会を中心に「いじめ根絶見える化計画」を作成し、全校体制で取り組んでいます。

いじめゼロに向けたスローガンや目標などは生徒自らが考え、それらを全校で共有・把握できるように校内に掲示するなどして「見える化」を行いました。

スローガンは「三色団子」。各学年が団子のように丸く、優しい気



←今回制作したバッジ



持ちになって団結し、串でそれぞれの団子（学年）がまとまっていじめをなくすことで、最高の笹中にしようとの思いが込められています。

いじめ根絶の象徴となるバッジは、この三色団子をモチーフに制作。デザインは生徒から募集しました。10月20日の合唱コンクールでは、全校生徒がこのバッジを身に付け、合唱や演奏に臨みました。生徒会長の相澤凜さんは、「今回の取り組みを通して、自分を見つめ直し、自己の判断で行動できる生徒に成長すれば、より良い笹中になれる」と話してくれました。



阿賀野の魅力再発見

あがのわくわく産業フェア

「あがのわくわく産業フェア2018」が11月4日、サントピアワールドで開催されました。農業・商業・工業の事業者が一同に集い、その魅力を発信するため毎年行っているもので、今年で7回目。当日は絶好のお出かけ日和で、約1万1千人の来場者が130社以上の展示・体験ブースを巡り、阿賀野の魅力を満喫していました。



声援を力に勝利まであと一歩

新潟アルビレックスBBラビッツ開幕戦



新潟アルビレックスBBラビッツの開幕戦が10月20・21日に水原総合体育館で行われ、昨シーズン3位の強豪トヨタ自動車アンテロープスと対戦。敗れはしたものの、最後まで諦めず戦い抜くプレーに会場中が大きな声援に包まれました。

今シーズンから選手が着用するウォームアップウェアに阿賀野市のロゴが入ったほか、水原総合体育館玄関前には選手の等身大パネルが設置されています。

ふるさとへの思い高まり

首都圏安田会総会

首都圏在住の安田地区出身者などで組織する首都圏安田会総会と安田ふるさとフェスタ2018が10月28日、東京プリンスホテル（東京都港区）で開催。市からは51人が出席し、総勢170人で交流を深めました。

交流会では、安田民謡協会による唄や踊りなどが披露され、出席者全員で安田甚句を踊った後、童謡「ふるさと」を合唱し、再会を誓いました。



温泉を生かし地域に活力を

健康と温泉フォーラム2018



10月18・19日の2日間、地域の文化や自然を生かした温泉資源の活用策を探る「健康と温泉フォーラム2018 in 阿賀野市」が開催され、県内外から300人が参加しました。

全国有数のラジウム・ラドン温泉等を持つ温泉地の関係者らが温泉を核とした健康づくりや地域活性化の取り組みを紹介。笹岡小4年生からは、総合学習で調べた五頭温泉郷の歴史や効能、魅力等が発表されました。

シリーズ

明治時代の阿賀野市

越後府・水原県

先月号では、第二次越後府（以下、「越後府」）が水原に置かれ、新庁舎が造営されるまでの経緯を紹介しました。今月号では、その越後府がどのような役割を果たしていたかを紹介いたします。

■明治新政府の地方直轄地

水原に越後府が置かれた明治2（1869）年は、現在のような「都道府県」という形態ではなく、旧幕府の直轄地に置かれていた裁判所を廃止し、そのうち京都所司代・奉行などの支配地を「府」、それ以外を「県」とし、それぞれの府と県に知事を置きました。藩は従来どおり旧藩主が支配していました。そのため、現在阿賀野市となっている場所でも、越後府

の管轄地と新発田藩などの領地が混在していました。全国で「府」と位置付けられたのは、①箱館（函館）、②江戸（東京）、③神奈川、④甲斐（山梨）、⑤京都、⑥大阪

⑦度会（三重）、⑧長崎、⑨越後（新潟・水原）の9か所でした。

■行政機関としての役割

慶応4（1868）年、新

潟に越後府が置かれたが、北越戊辰戦争の影響で、行政機関としてほとんど機能しない状況でした。

明治2（1869）年に水原に再び越後府が置かれ、庁舎造営の目途も立ち、役人も赴任していたことから、ようやく行政機関としての運営が始まりました。

越後府では、①庶務方、

②租税方、③会計方、④社寺方、⑤軍務方、⑥兵器方、⑦刑法方、⑧營繕方、⑨聴訟方、⑩病院の10局からなり、それぞれの業務を役人が行っていました。

その役人の構成は、庶務方・營繕方・病院を除く責任者はすべて明治新政府の中心である長州などの諸藩で占められていました。

庶務方には遠藤七郎（現在の新潟市北区出身）、伊藤退藏（水原出身）で、いずれも北越戊辰戦争時に活躍した人物です。營繕方には先月号で紹介した齋藤忠三郎をはじめ、地元の有力者を採用しており、農業・商業を重点とし、戦後処理や庁舎造営に積極的だったと考えられます。

■越後府から水原県へ

越後府が水原に置かれ庁舎造営も進められていた明治2年7月27日、明治新政府は東京・京都・大阪を「府」とし、他は「県」としたこと

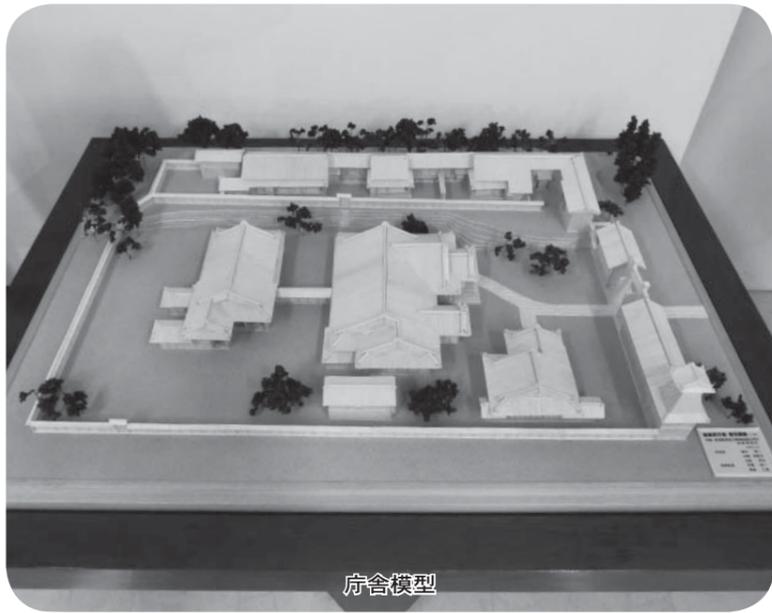


水原に越後府が置かれた後に新潟町に置かれた新潟県は、このときに水原県に併合されました。

つまり、水原に置かれた越後府は、所在地は変わらないものの、庁舎造営を始めた頃は「越後府」。庁舎の上棟が行われた9月には「水原県」と名称が変わりました。

その後、現在の新潟県の形が確定する明治19（1886）年までは、廃藩置県の実施など複雑で大きな併合を繰り返すことになるのです。

《参考資料》新潟県史・水原町編年史・水原郷土誌料・他



庁舎模型

「市長へのたより」をお寄せください

いただいた意見は市長が必ず目を通します

Q

水原総合体育館トレーニングルームのランニングマシンをもう1台導入してもらいたい。

■市長へのたよりを送るにははがきで送る場合

次の施設に専用はがき（切手不要）を設置しています。

A

水原総合体育館トレーニングルームは、各種機器26台を設置しています。現在の機器を維持したまま新規導入することは、部屋の広さからして困難なため、機種や台数等を調整した上でスペースを確保する必要があります。

今後、利用者の意向を確認し、導入を検討しますので、当施設を引き続きご利用ください。



トレーニングルーム
（水原総合体育館）

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

○電子メールで送る場合

市ホームページの「市長の部屋」のページに入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書 広報広聴係（内線2212）

健康で安心な暮らし

先月の新聞に「人付き合いが少ない独居の高齢者、介護・死亡リスク1.7倍」の記事が載っていました。社会的なつながりが健康に与える影響を調べた結果では、一人暮らしで人付き合いが少なく社会的に孤立した高齢者は、そうでない人に比べ、介護が必要な状態になったり死亡したりするリスクが1.7倍高く、また、運動・認知機能の低下を「フレイル」と言いますが、この状態になると要介護や死亡の発生率はそうでない人の2.3倍と、更にリスクが高まるそうです。フレイル予防には、しっかりと栄養を取る、しっかりと運動をする、そして何より社会的つながることが重要であり、この度の調査でもそのことが裏付けられたとのこと。



当市の平成29年度の介護保険新規認定者は516人で、原因疾患の第1位は認知症で134人（26%）、第2位が運動器疾患（関節疾患、転倒・骨折）で129人（25%）となっています。運動器の疾患では自立した

生活が難しくなるとともに、骨折などで常に介護が必要となる寝たきりの状態になるケースが多くなっています。

田中清善

さあ、「広報あがの」をすみずみまで読みつくそう！ ○に当てはまる文字・数字を教えてください。

問題1：あがのポイントカードの通称「○○○カード」(ローマ字)

問題2：高知県安田町の人口は「約○○○○人」

★応募の方法など★

①クイズの答え②広報紙や市政への意見など③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで12月14日(金)必着で応募してください。
 送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
 電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 FAX：62-0281
 ※正解者の中から抽選で10人にござっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★



★11月号の正解は次のとおりです。★

- 問題1：「6度～7度」
- 問題2：「循環型養液栽培」
- 問題3：「阿賀野市総合計画」

ござっちょ通信 No.73
 ごずっちょのお出掛け情報や近況をお知らせします

ごずっちょの情報は、Facebook や市ホームページでも見れるっちょ。
 【問い合わせ】
 市長政策・市民協働課 市民協働係 ☎ 62-2510

★11月もイベントに参加してきたっちょ!

4日は「ソフトバレーボール大会ごずっちょ杯」、「あがのわくわく産業フェア」に参加。産業フェアでは、姉妹都市の高知県安田町から安田朗くんが遊びに来てくれたっちょ。遠いところからどうもありがちよ～！9日～15日は「秋季火災予防運動」で火災予防を呼び掛けてきたっちょ!



★ごずっちょをイベントに登場させませんか

保育園や認定こども園、幼稚園、小中学校、子ども会などのイベントに、ごずっちょを登場させませんか。詳細は、市長政策・市民協働課まで問い合わせてください。



神明宮祭礼での門前神楽(平成29年8月)



世帯数	75	水原本町商店街(水原上町)の北側、水原地区の中心部に位置する
人口	219	(11月1日現在)

地元住民に聞いた **私の住む地域** と

●今月は **東柳町** です●

自治会を越えた結束
 60年前の東柳町は18世帯、その大半が農業を営んでおり、北側のほとんどが田んぼでした。昭和30年代後半以降、その田んぼが次々と埋め立てられて宅地となり、現在の世帯数は70世帯を超えています。この辺りはかつて柳がたくさん生い茂る湿地帯で、また

長楽寺(東雲町)の東側に位置するため、東柳町という名が付いたといわれています。昔から東雲町、東柳町、柳町、新々町、諏訪町の5つの自治会を称して「門前」と呼び、門前をまとまって一つの農家組合門前農家組合を組織。この農家組合は、他地域が牛や馬で田畑を耕していた時

以前は町内の活動が盛んで、住民同士が交流する機会が多かったのですが、今ではかなり少なくなりました。それでも約15年前から始めた年1回の親睦会は継続しています。今年度は楽しむだけでなく、何かのためにやることをやりたいと、交通事故や振り込め詐欺を落語で伝える寄席を企画しました。

代に耕運機2台を所有、土地改良にも積極的に取り組むなど、農家同士が自治会を越えて結束し、活動してきました。**地域の誇り「門前神楽」**
 門前神楽の歴史は古く、今から1300年前、行基によって獅子頭が制作されたと伝えられています。1746(延享3)年に幕府直轄領として代官所が置かれたときに舞いを披露したとの記録があります。現在は、8月22日・23日 神明宮と諏訪神社(中央町)の祭礼時に氏子の家や店舗などを回って披露しています。

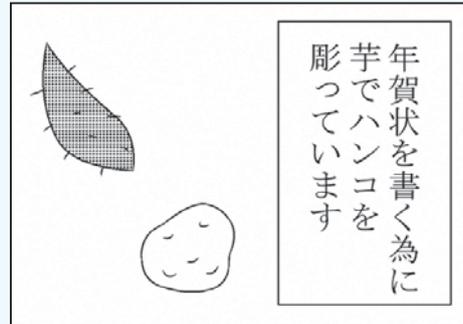
自治会の必要性

表紙から漫画で、少しびっくりしましたが、読みやすくていいですね。ハウスクエアのことがよく分かりました。(60代・女性)
 ●お知らせ版は毎回楽しみにしています。読むのが楽しいです。(50代・男性)
 ☆おしらせ版を読むと、市内の様子を知ることができますね。今後も「阿賀野市の今」を皆さんに届けます。(10代・男性)
 ●とても見やすくなって、読むのが楽しくなりました。(10代・男性)
 ●たまに間違い探しをお願いします。(10代・女性)



☆「間違い探しは難しい」との意見があり、紙面クイズに変更しました。要望が多ければ再開します。猫
 ●久々に広報をじっくり読みました。ますます読みやすくなり、ワクワク感もありますね！これからさまざまな情報をお願いします。(50代・女性)
 ●私は今回市政モニターに選ばれました。自分が思っていることを発表する場ができてうれしいです。(60代・女性)
 ●今回の特集は漫画風レイアウト。斬新ですごく良かったです。次回が楽しみです！(40代・女性)
 ☆ありがとうございます。読みやすく、ためになる広報をモットーに、いろいろなことに挑戦していきます。(10代・男性)
 ●漫画風でも面白かったです。編集作業が大変そうですね。(50代・女性)

あかの まいちゃん



年賀状を書く為に
芋でハンコを
彫っています



絵を描くか
抜き型を使って
周りを彫ります



野菜の断面を
そのまま
使っても良い
かんたんーん



芋蒸かしたっけ
一休みして
くいなせ〜!!

作・齋藤 紀子

スマイルキッズ

Smile Kids



木下 ^{ゆあ} ^あ ちゃん (9か月) / 外城町 (パパ裕一さん・ママ綾子さん)

「ゆあちゃん」はおうたをうたうのがだ〜いすき！だれかがうたっているのを見るとついまねしてうたいたくなっちゃうの。いつもだいすきな おかあさんのうでのなかで おきにいりのおうたをうたっているよ。はじめてあうひとは ちょっぴりこわいけど みんなでおうたをうたってみたいなー。

ひとり もう一匹の家族



わたしの名前は「ルナ」。7歳のヨークシャーテリアだよ。ご主人がやっている美容室の看板娘なの！



人と遊ぶのが大好き！お客さんがお店に来るとうれしくて膝の上に乗っちゃうんだ〜。おやつも大好きで、好き嫌いしないで何でも食べられるよ。

坂角亨さん (緑岡) 宅の「ルナ」ちゃん

わくわくクッキング♪

おいしく減塩！ 鮭の南蛮漬汁(332kcal 塩分0.6g)

【材料】(4人分)

- 生鮭.....4切れ
- 玉ねぎ.....1個
- ピーマン.....4個
- ニンジン.....100g
- トウガラシ.....2本
- 塩・こしょう.....少々
- 小麦粉.....適量
- サラダ油.....適量
- みりん.....200ml
- 酢.....200ml

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、ピーマンとニンジンは千切り、トウガラシは種を取り、小口切りにする。
- ②生鮭に塩・こしょうをふってしばらく置き、水分をキッチンペーパーで拭き取り、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を両面揚げ焼きにする。焼けたら、油を軽く切って取り出す。
- ④パットに酢とみりんを同量入れ、①と③を漬ける。ラップをして冷蔵庫に入れ、味をなじませる。

塩分少なめでもおいしいお魚のレシピです。

クックパッド 阿賀野市 検索

