

広報 あがの



ようこそ藤野先輩！ 吹奏楽部と夢の共演

4月6日、水原中学校で新校舎の完成を記念して、市内4中学校の吹奏楽部による合同の演奏会が開催されました。当日は、74人の生徒が、同校卒業生の作・編曲家 藤野浩一さんの指揮のもと、演奏を行いました。

詳しくは、20ページで紹介しています。

2014(平成26年)
5
第122号

対話と共感
たいわときょうかん

- 水中運動、統計調査、認知症 2～13
- 農業委員会、防犯、阿賀野高校 14～17
- 調印式、表彰・寄付、見て歩記 18～21
- 市政出前講座、お知らせ版、体育協会 22～32
- 健康通信、生涯学習、おしゃべり広場 33～37
- 私の住む地域、心の道、クイズ、キッズほか ... 38～40

めざそう！いきいき！健康寿命日本一

水中運動で元気 いきいき！



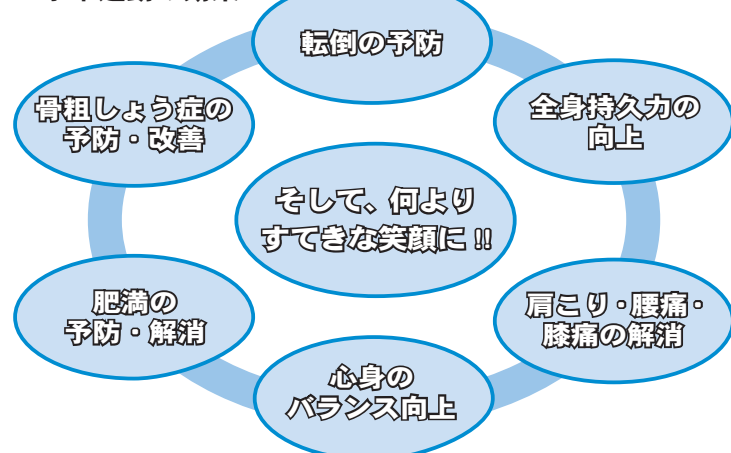
市では、市民の健康づくりと介護予防を目的に、平成21年度から（株）水原スイミングスクールと特別養護老人ホーム白鳥荘の2つのプールを利用し、水中運動教室を開設しています。

水中運動は、認知症予防に効果的な脳刺激や転倒予防、日常生活動作を維持するための筋力づくり、転倒しても骨折しない丈夫な骨づくりを目的に考案されました。全ての人がいままで元気な生活を送り続けられるよう、浮力や水圧、抵抗など水の特性を生かし、膝や腰に負担を掛けずに、誰でも、楽しみながら継続することができます。

現在では、420人を超える人が、週に1回の水中運動を元気に続けています。

長生きするだけでなく、健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を延ばすためにも、一緒に体験してみませんか。

■水中運動の効果



男性教室も元気いっぱい！



準備運動は、「けんこつ体操」



さまざまな動きで楽しく運動

牧野笑子さん
(北本町・71歳)



- ①広報を見て行ってみたいなと思い友達を誘って参加し、丸3年がたちます。
- ②もともと体温が低い方でしたが、寝る時に電気敷きパットを足元に入れずに過ごせるようになりました。
- ③参加者の皆さんとの語らいも楽しいひとときで、教室が待ち遠しいです。水中運動で大きな声を出すと気持ちがスッキリしますね。

五十嵐昇平さん
(中央町2・75歳)



- ①健診の結果が悪く、市の保健師さんから運動を勧められたのがきっかけです。
- ②始めたころは、交通事故で足を痛めていて、うまく歩けませんでした。人工骨頭が入っていますが、今は、人よりゆっくりではあるものの、普通に歩けるようになりました。水中運動の筋トレ効果を実感しています。
- ③私の通う教室は、男性3人が水中運動を続けています。多くの女性の中に混じっても全く気を使わなくてもいい環境です。自身の健康のため、もっと多くの男性から水中運動教室に参加してもらいたいと思います。



齋藤朋子さん
(駒林・61歳)



- ①水中運動は広報で知っていました。近所の水中運動教室に行っている人から勧められて始めました。
- ②体重が減ってきました。
- ③水中運動はとにかく楽しい！先生からの褒め言葉がうれしいです。「また来週ね！」の一言で、次に行く楽しみや張り合いになります。世代を超えて行う情報交換も楽しいです。健康寿命を伸ばして、いつまでも自分のことは自分でできるよう、暮らしていきたいです。それには、趣味を持ったり、喜怒哀楽の感情を大事にしたり、何でも興味を持つことで、体が健康になり、心も健康になります。考え方も変わって生き生きと好奇心旺盛になります。

五十嵐シズ子さん
(大室・78歳)



- ①平成23年6月から続けています。75歳を区切りとして、今まで続けていた踊りを辞め、友人に誘われて始めました。
- ②腰が悪く、20年間整形外科に通っていましたが、今は通わなくても良くなりました。先生をはじめ、周りの人々から「姿勢が良くなった」と言われてうれしいです。自分でも、姿勢を常に意識するようになりました。お寺の階段もトントンと上がれるようになり、畑仕事をしていても疲れにくくなりました。
- ③食欲も出て食べ物もおいしいし、夜はぐっすり眠れます。主人にも勧め、今は2人で通っています。水中運動をした後は、体が軽くなります。自分の足で歩ける幸せを感じています。これからも水中運動を続けたいと思います。

水中運動教室 参加者の声

生き生きと元気に過ごすヒントを、水中運動に参加している皆さんに教えてもらいました。

清田笑子さん
(緑町・82歳)



- ①足、腰が悪くて整形外科に受診していました。先生から「水中運動がいいよ」と勧められ、80歳から始めました。
- ②ごはんがおいしい。立ち居振る舞いも自分の思った通りに体が動くようになりました。週に1回の教室がとても励みと張り合いになっています。若い人と混じってやるのがとてもいいんですね。いつも元氣な立川ミノルさんが目標です。
- ③自分の体を丈夫にしようと思ったら、ぜひ皆さんやってみてください。年を重ねても楽しい生活ができますよ。

加藤 操さん
(緑町・75歳)



- ①水中運動教室ができた5年前から参加しています。どこまでやれるかと思っていましたが、夫婦そろって続いています。
- ②運動していると、腕や脚の筋肉が違います。雪かきの作業も苦にならず、5年前から体力が落ちていないことが分かります。お酒が好きなので、いつまでもおいしくお酒を飲むために元氣な体でいたいです。
- ③水中では、陸でできないことができたり、一人でできないことがみんなと一緒にできる楽しみがあります。運動をすることで気持ちもスッキリ爽快です。友達もできて楽しいです！

【設問項目】

- ①水中運動を始めたきっかけは？
- ②水中運動を始めてからどんな変化がありましたか？
- ③市民の皆さんにメッセージをどうぞ！



立川ミノルさん
(緑町・87歳)



- ①一人暮らしで話し相手がいなかったの、世間の話題を知ることや健康のために良いと思い始めました。
- ②体が軽くなって動きやすくなりました。腰や膝に痛みがあったけれど、プールに入ったら痛くなくなりました。痛みがあるときもプールに入り、運動をすると痛みが治まります。
- ③体を動かすことができることは、健康のしるしです。

坂詰榮子さん
(新保・61歳)



- ①膝が痛くて整形外科に受診したとき、先生に体重を落とすことと、脚の筋肉を鍛えるように言われたのがきっかけです。水中なら楽に動けて気軽にできそうと思いました。
- ②運動するようになって、筋肉は大事だということを実感しています。孫を抱っこしたり、おんぶしたり、目いっぱい遊びたいですからね！いつまでも元氣なおばあちゃんでいたいです。
- ③筋肉は日々衰えていきます。水着が恥ずかしいと思うのは初めだけ。とにかく水中運動は楽しいです。汗をかくいい運動です。ぜひ、大勢の人に体験してもらいたいです。

まずは気軽に体験してみませんか？ 水中運動教室の参加者募集中！

水中運動教室は、市民の健康づくり・介護予防を目的として開催しており、420人を超える参加者がプールに入り、元気に運動を続けています。
週に1度の水中運動が楽しみとなり、

生活に張りがでて、健康の保持にもつながっているという声が寄せられています。
四季を通じて天候に左右されず、週に1時間の無理のない運動で、元気な心と体づくりを始めてみませんか？

◎参加者の状況

参加者の平均年齢は68歳で、60歳代から70歳代を中心に、40歳代から87歳までの幅広い年齢層の人が参加しています。もちろん男性の参加者もいます。



◎水中運動の効果

水中では、浮力の影響で体重が10分の1程度となるため、足腰への負担が少なく、痛みのある人でも楽に運動ができます。
その一方で、抵抗が陸上の800倍もあり、筋力トレーニングには抜群の効果があります。水温は、体温よりも少し低めの設定で、効率的に脂肪を燃やすことができます。



水中運動無料体験教室

- 日時＝6月10日（火）、17日（火）、午前10時～11時（午前9時30分集合）
- 場所＝特別養護老人ホーム白鳥荘「元気づくりプール」

- 持ち物＝水着、スイミングキャップ、バスタオル、水またはお茶
※水着等の貸し出しも行っています（無料）。詳しくは、問い合わせください。

水中運動教室

■教室＝2会場・21教室（週1回、年間46回開催）【開催場所・曜日・時間は、下表のとおり】

	水原スイミングスクール	特別養護老人ホーム白鳥荘「元気づくりプール」
月曜	午前11時～	
火曜	午前9時～	午前9時～、午後1時～、2時30分～
水曜	午後1時20分	午前9時～、10時30分～、午後1時～（男性教室）
木曜	午前9時～、午後1時20分～	午前9時～、10時30分～、午後1時～、2時30分～
金曜	午前9時～	午前9時～、10時30分～、午後1時～、2時30分～
土曜	午前9時20分～	
教室数	全7教室	全14教室

- 募集人数＝約40人（定員に空きがある教室の募集です）
- 参加費＝月額2,000円
- スポーツ保険料＝65歳以上：1,000円・65歳未満：1,850円（年1回限り）



スタッフから一言

【設問項目】

- ①日ごろ、教室で心掛けていることはどんなことですか？
- ②教室に参加されている皆さんと接して感じることは？
- ③市民の皆さんに、「水中運動の素晴らしいところ」をPRしてください。

加藤智哉さん



- ①楽しく運動できるメニューを考えています。
- ②皆さんがとても優しいと感じます。私の方もしっかりとした対応をし、皆さんの健康のために情報を提供していきたいです。
- ③体が軽くなり、誰でも無理なく運動できます。水の中はすごく気持ちがいいですよ。

塚野しのぶさん



- ①皆さんと話をすることで。会話を通して、普段思っていることや感じていることを聞いて、今以上に魅力のある教室を目指したいです。
- ②健康や体操に対する意識が年々強く感じられます。5年後、10年後、このままの健康な体でいたいという意識が高まっているようです。皆さんの思いに応えられるよう頑張りたいと思います。
- ③この先の自分のために、水中運動を始めたいと思います！

米山佳菜子さん



- ①全員に声を掛け、楽しかったと思ってもらえるように心掛けています。
- ②水中運動に来ている人は本当に元気で明るい人ばかりです。いつもパワーをもらっています。
- ③プールに入っている間は日常のことを全て忘れて笑顔になれるのが、この水中運動のすごいところです。一度体験したらやみつきになりますよ！

遠藤志野さん



- ①生活の一部として長く続けられるような教室を心掛けています。
- ②皆さんいい顔をしています。運動は心にもいいです！
- ③水の4つの効果「浮力・抵抗・水圧・水温」で安全で効果が期待できる運動です。水の癒しも素晴らしいです。

江口憲子さん



- ①教室に参加して楽しかった、よかったと感じてもらえる雰囲気づくりを心掛けています。
- ②水の中、皆さんとてもいい顔で動いています。皆さんの体が少しずつ変化していくのを目にすると、とてもうれしいです。
- ③水の中だからこそ味わえる楽しさがあります。ぜひ一度プールで動いてみませんか。スタッフ一同お待ちしております。

渡辺登子さん



- ①楽しかった！ スッキリした！ と思ってもらえるよう心掛けています。
- ②すてきな人生の先輩方ばかりです。
- ③一年中安定した環境で健康づくりができる温水プールです。夏はスッキリ。冬はあたたか。一緒に始めてみませんか。

《 明るい未来づくりの 統計調査 》

★統計に関する問い合わせは、市民協働推進課
市民協働推進係へ ☎ 62-2510（内線 282）

◎工業統計調査（調査期日：平成 24 年 12 月 31 日）

■ 事業所数・従業者数の状況

平成 23 年と比較して、事業所数、従業者数ともに増加しています。

産業中分類別にみると、事業所数は「食料品製造業」が 24 事業所（20.7％）と最も多く、次いで「家

具・装備品製造業」が 15 事業所（12.9％）となっています。

従業者数でも「食料品製造業」が 1,331 人（31.1％）と最も多く、次いで「家具・装備品製造業」が 424 人（9.9％）となっています。

■産業中分類別事業所数等（従業者 4 人以上の製造業を営む事業所）

産業中分類	事業所数	従業者数 （人）	現金給与 総額 （万円）	原材料 使用額等 （万円）	製造品 出荷額等 （万円）	付加価値額 （万円）
食料品製造業	24	1,331	407,204	1,610,704	3,322,052	1,573,912
飲料・たばこ・飼料製造業	4	62	16,107	33,709	229,304	143,944
繊維工業	8	351	76,255	125,084	270,411	135,486
木材・木製品製造業（家具を除く）	8	79	22,538	72,870	122,798	47,550
家具・装備品製造業	15	424	134,725	558,769	716,659	128,588
パルプ・紙・紙加工品製造業	2	86	X	X	X	X
印刷・同関連業	3	217	73,955	448,816	619,340	136,289
化学工業	3	174	123,413	945,344	2,361,365	1,384,663
プラスチック製品製造業	2	20	X	X	X	X
窯業・土石製品製造業	14	272	83,678	255,215	463,371	191,347
非鉄金属製造業	1	21	X	X	X	X
金属製品製造業	9	174	61,937	173,314	340,511	143,808
はん用機械器具製造業	4	326	110,506	193,400	485,291	241,481
生産用機械器具製造業	10	206	80,221	66,604	202,247	126,152
業務用機械器具製造業	2	20	X	X	X	X
電子部品・デバイス・電子回路製造業	5	319	98,109	495,999	713,567	200,532
電気機械器具製造業	1	197	X	X	X	X
その他の製造業	1	7	X	X	X	X
計	116	4,286	1,455,753	5,528,682	10,883,591	4,884,018

■上位 3 産業の市内構成比

区分	1 位		2 位		3 位	
事業所数	食料品製造業	20.7％	家具・装備品製造業	12.9％	窯業・土石製品製造業	12.1％
従業者数	食料品製造業	31.1％	家具・装備品製造業	9.9％	繊維工業	8.2％
製造品出荷額等	食料品製造業	30.5％	化学工業	21.7％	家具・装備品製造業	6.6％
付加価値額	食料品製造業	32.2％	化学工業	28.4％	はん用機械器具製造業	4.9％

資料：新潟県統計課「にいがた県の工業」

※「X」は事業所数 1 または 2 の事業所に関する数値で、個々の申告者の秘密保護のため秘匿した箇所です。

【用語の解説】

・原材料使用額等

1 年間の原材料使用額・燃料使用額・電力使用額・委託生産費（外注加工費）の合計。

・製造品出荷額等

1 年間における製造品出荷額・加工賃収入額・くず廃物の出荷額・その他の収入額の合計。

① 平成 25 年度公表の統計調査報告



平成 25 年度に公表された『平成 24 年経済センサスー活動調査（確報）』『平成 24 年工業統計調査』『平成 25 年度学校基本調査』の結果を紹介します。

これらの集計結果は、行政のさまざまな施策等に活用させていただきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

◎経済センサスー活動調査（確報）（調査期日：平成 24 年 2 月 1 日）

■ 事業所数の状況

事業所数（国・地方公共団体の事業所を除く）は 1,996 事業所となり、平成 21 年経済センサスー基礎調査結果と比較すると、244 事業所の減少となりました。

産業大分類別にみると、「卸売業、小売業」が 539 事業所（27.0％）と最も多く、次いで「建設業」が 417 事業所（20.9％）となっており、上位 2 産業で全産業の 5 割弱を占めています。

■ 従業者数の状況

従業者数（国・地方公共団体の事業所を除く）は 16,432 人となり、平成 21 年経済センサスー基礎調査結果と比較すると、1,609 人減少しました。産業大分類別にみると、「製造業」が 4,601 人（28.0％）と最も多く、次いで「卸売業、小売業」が 2,759 人（16.8％）となっています。



経済センサスキャラクター
ビルくんとケイちゃん

■産業大分類別事業所数・従業者数

産業大分類	事業所数	構成比（％）	従業者数（人）	
			構成比（％）	
全産業（公務を除く）	1,996	100.0	16,432	100.0
農林漁業	24	1.2	733	4.5
鉱業、採石業、砂利採取業	9	0.5	75	0.5
建設業	417	20.9	2,723	16.6
製造業	192	9.6	4,601	28.0
電気・ガス・熱供給・水道業	—	—	—	—
情報通信業	1	0.1	5	0.0
運輸業、郵便業	46	2.3	673	4.1
卸売業、小売業	539	27.0	2,759	16.8
金融業、保険業	15	0.8	212	1.3
不動産業、物品賃貸業	32	1.6	93	0.6
学術研究、専門・技術サービス業	26	1.3	145	0.9
宿泊業、飲食サービス業	188	9.4	1,078	6.6
生活関連サービス業、娯楽業	203	10.2	791	4.8
教育、学習支援業	50	2.5	187	1.1
医療、福祉	109	5.5	1,501	9.1
複合サービス業	13	0.7	138	0.8
サービス業（他に分類されないもの）	132	6.6	718	4.4

資料：総務省・経済産業省「平成 24 年経済センサスー活動調査（確報）」

※構成比は、項目ごとに四捨五入しているため、合計で 100％にならないことがあります。

《 明るい未来づくりの 統計調査 》

★統計に関する問い合わせは、市民協働推進課
市民協働推進係へ ☎ 62-2510（内線 282）

③ 統計調査は何のために行われ、 どのように活用されているの？

統計法に基づき、重要なものとして総務大臣が指定した基幹統計調査は、国内の人口・社会・経済等の実態を明らかにし、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

私たちの暮らしを良くするための方向性を見極める上で、とても重要な役割を果たしています。



■行政施策での活用例

- ・地方交付税の算定資料
- ・都道府県議会および市町村議会の定数
- ・工業・商業の振興など各種行政施策を立案する際の判断基準
- ・都市計画・防災計画など各種行政計画を立案する際の判断基準

■民間等での活用例

- ・企業の経営計画、新製品開発などの基礎資料
- ・研究機関、学識者による研究のための利用
- ・大学、小中学校の教科書での利用

④ 平成 26 年度に市が行う国の統計調査



平成 26 年度は、日本の全産業を調査する年で、実施する調査は一覧表のとおりです。調査員が調査のお願いに伺った際は、ご協力をお願いします。

調査票に記入していただいた内容は、統計法の規定により、適正に管理され、秘密保護に万全を期していますので、ありのままご記入をお願いします。

統計調査名	所管省庁	周期	調査期日	調査対象	調査の目的
学校基本調査	文部科学省	毎年	5 月 1 日	学校教育法で規定されている学校、教育委員会	学校に関する基本的事項を調査し、教育行政上の基礎資料を得る。
経済センサス－基礎調査・商業統計調査	総務省 経済産業省	5 年	7 月 1 日	全産業分野の事業所および企業	事業所・企業の基本的構造を調査し、経済活動の実態や商業に関する基礎資料を得る。
全国消費実態調査	総務省	5 年	10 月 1 日	全国の全ての世帯のうち、総務大臣の定める方法により選定された世帯	消費者世帯の家計の実態を総合的に調査し、経済施策の基礎資料を得る。
工業統計調査	経済産業省	毎年	12 月 31 日	製造業を営む事業所	工業の実態を明らかにし、生産活動に関する基礎資料を得る。
農林業センサス	農林水産省	5 年	2 月 1 日	農林業経営体	農林業の生産・就業構造等の実態を調査し、農林業施策の基礎資料を得る。

※この他にも、新潟県が行う調査（労働力調査、家計調査、毎月勤労統計調査等）があります。

◎学校基本調査（調査期日：平成 25 年 5 月 1 日）

■児童数・生徒数の状況

小学校の児童数は 2,249 人（男 1,134 人、女 1,115 人）で、前年度より 8 人減少しています。中学校の生徒数は 1,311 人（男 670 人、女 641 人）で、前年度より 71 人減少しています。

■小学校学年別児童数（人）

学校名	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	計
保田小学校	64	45	58	60	57	69	353
赤坂小学校	10	14	13	16	17	15	85
山手小学校	10	8	10	15	12	15	70
京ヶ瀬小学校	39	44	45	47	48	37	260
前山小学校	14	15	12	14	17	19	91
分田小学校	17	15	25	12	17	14	100
堀越小学校	19	24	25	29	28	27	152
水原小学校	95	92	79	105	87	99	557
安野小学校	36	32	48	35	44	58	253
神山小学校	20	20	21	21	20	23	125
笹岡小学校	23	36	40	29	33	42	203
計	347	345	376	383	380	418	2,249

■中学校学年別生徒数（人）

学校名	1 年	2 年	3 年	計
安田中学校	88	103	96	287
京ヶ瀬中学校	65	70	82	217
水原中学校	181	198	226	605
笹神中学校	64	52	86	202
計	398	423	490	1,311



資料：新潟県統計課「学校基本調査結果報告書」、阿賀野市市民協働推進課

② 統計から見た阿賀野市の 1 か月

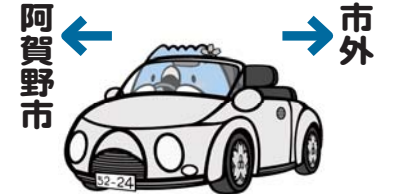
阿賀野市で 1 か月に起こる出来事を統計からまとめてみました。基礎となる統計は、各種ホームページ等で公表された最新のものを使用しています。



出生 27 人



死亡 47 人



転入 69 人・転出 84 人



火災発生件数
1.1 件



交通事故発生件数
13 件



ごみ排出量（1 人当たり）
18kg

認知症の人が自分らしく生きるために

地域の中でどう支えていくか

市では、増え続ける認知症の人への対策として、さまざまな事業を行っています。

その一環として、2月14日、市内で認知症の介護に携わっているケアマネジャーや、ホームヘルパー、ステーション、デイサービスセンター、グループホーム、介護付き有料老人ホームなどの職員を対象に、「認知症事例検討会および講演会」と題した研修会を行いました。

研修会では、ケアマネジャー

が事例発表を行いました。

「介護サービスを提供する人がさまざまな支援や働きかけを行うとともに、地域の人の協力や見守りなどにより、一人暮らしの認知症の人が事故なく在宅で過ごすことができた」という内容でした。

その後、医療法人白日会黒川病院院長兼認知症疾患医療センター長の関野敏先生から、事例発表に対する助言と「認知症の症状をおこしているケースの医

学的な捉え方とその対処法」について講演がありました。講演の中から、認知症の症状とその対応の仕方について紹介します。

よく見られる行動への対処法

◆帰宅願望が強く出る

デイサービスやショートステイを利用中に、「家に帰りたい」「帰宅願望が強く出る場合があります。

この症状は、人間の当たり前の心理であり、夕方になると多く出てきます。女性の場合は、夕飯の支度を思い出すからといわれています。

その場合は、「ここは安心な場所なんだよ」と思わせる良好な人間関係をつくることが大切になってきます。

また、自宅なのに「実家に帰る」という場合は、一緒に近所を一回りして歩き、疲れたところに「さあ、帰りましょう」と言っ

て一緒に帰ってくるなどの対応をしていくことも大切です。

◆徘徊をする

近所をうろつる徘徊をする認知症の人もあります。

徘徊は「孤独のサイン」ともいわれています。一人暮らしの人に限らず、大家族の場合でも起こります。

実家や子どもの住む場所、働いていた会社、よく遊んだ場所へ向かいたい気持ちになります。

その場合は、その孤独の気持ちを十分に理解すること。原因を探り、環境を改善したり、本人に通じるコミュニケーションを探し出したりすることが大切です。



▲医療法人白日会 黒川病院院長兼認知症疾患医療センター長の関野敏先生による講演会

◆睡眠・覚醒リズムの乱れ

睡眠・覚醒リズムの乱れで、家族が眠っているのに自分だけ起きていることがあります。ここは「ここだ」と急に不安になったり、孤独になったり、夜間に外へ出たがったり、実家へ行きたくなったりすることがあります。

その場合は、昼間は昼寝をあまり長くさせないで、起こしておくこと。夜間は眠るようになさせることが大切になります。

効果的な対応法は「回想法」

対応法の中で、効果のあるものが「回想法」です。回想法は、子どものころの遊びやおもちゃ、人気歌手など、昔の思い出を本人から語ってもらいます。

会話を引き出すことによって、自分の話を聞いてもらえることがうれしくなり、症状が良くなつていくこともあります。

参加者の感想

・普段なかなか他の施設の人と話し合う機会がないので、いろいろな事例や話を聞くことができました。さまざまな考えを共有できたのでとても勉強になりました。

強になりました。

・先生の話が大変参考になりました。大家族でも孤独を感じているというのを知り、家族への接し方のアドバイスも考えながら行っていくと思いました。

・認知症の人の不安、孤独感について、もっと理解すべきと感じました。家族、サービス事業所、地域の人と連携することが今後さらに必要になってくると認識しました。

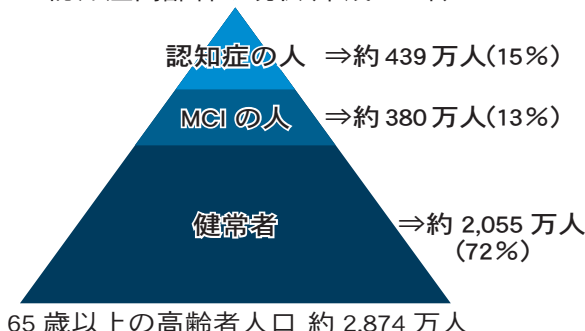
市では、認知症になっても、できるだけ長く在宅生活ができるよう支援するために、認知症の人を取り巻く関係者のネットワークの構築に努めます。



全国的に増え続ける認知症

全国的に認知症の人が増え続けています。初期症状を放置すれば5年間で約半数がいづれ認知症になるという「MCI（正常と認知症の中間状態）」の人も増加しています。

■認知症高齢者の現状(平成 22 年)



「MCI」は、全国の65歳以上の高齢者のうち13%に当たる約380万人が該当していると推計されます。つまり、65歳以上の高齢者の4人に1人は「認知症」か「MCI」のどちらかに該当するということです。

認知症を予防するためには

認知症の人の多くは、生活習慣の乱れが認知症の発症に何らかの関係があるといわれています。

生活習慣病（糖尿病、高血圧、動脈硬化など）のある人は適切な治療が大切になります。また、認知症を予防するには、生活習慣を改善・維持をして、老化をなるべく遅らせることが必要になります。

認知症予防のポイント

- ★ サバ、イワシ、サンマなど青背の魚を多く取る。
- ★ 緑黄色野菜や、キノコ類、海藻をたくさん取る。
- ★ 園芸や手芸等で手を動かし、脳の神経細胞を活性化させる。
- ★ 新聞や本を読むときは黙読ではなく、音読をする。
- ★ 日記をつけたり、新聞を読む。
- ★ 音楽を聴き、歌を歌い、楽器を演奏する。
- ★ 囲碁や将棋、ゲーム、パズルをする。
- ★ フジオ体操や1日30分以上のウォーキング、水泳などの有酸素運動を行う。

認知症の介護などについての相談は、高齢福祉課の地域包括支援センターへ問い合わせください。



相談・問い合わせ

地域包括支援センター阿賀野

- ・市役所内 ☎ 62-2510
- ・京ヶ瀬支所内 ☎ 67-2111

地域包括支援センター笹神

- ・笹神支所内 ☎ 62-4143
- ・安田支所内 ☎ 68-3000

こちらは 農業委員会です



No. 15

ワンデイシェフの取り組み

■新潟市で阿賀野の魅力を発信
2月20日、当市の女性農業委員3人が1日限りの「農家かふえ」を開店



阿賀野市産の食材のPRを行いました。会場となった新潟市中央区にある「コミュニティハウス田から屋」は、地域のコミュニティハウスとしてさまざまな催しを行うほか、主婦などプロでない人たちが事業委託形式で食事を提供する「ワンデイシェフ」の店でもあります。

■「阿賀野豆づくし」と命名
開店に向けて、女性農業委員で打ち合わせを行いました。時期が2月であったため、採れたての生鮮野菜がなく、献立の作成に悩みました。そこで、大豆加工品を中心に阿賀野市産の米やコンニャク、みそ、糀、イチゴなどの食材を用いた献立を考案し、「阿賀野豆づくし」と名付けました。

■はじめのいっぽを踏み出すきっかけに

「地産地消」というと、市内だけへの発信になりがちですが、地元食材を市外に向けて発信・PRすることも大切です。特に、農家レストランなどに挑戦したいと考えている市内の人たちに、自分の力を試す場があることを知ってほしいと考えています。

本来であれば、市内で出店したかったのですが、適当な施設がなかったため、古町での出店となりました。コミュニティハウス田から屋では、チラシの作成や事前予約の取りまとめ、調理場での動き方やお客さんを待たせないための工夫なども教わることができました。

市内で農家レストラン等に興味があり、自分の力を試す機会がほしい人にとって、私たち農業委員の出店が露払いとなり、はじめのいっぽを踏み出しもらえると思います。



開店前の調理場は大忙し

－問い合わせ－

所在地 安田支所 2 階
電 話 68-3238
FAX 68-3424
メール nogyoiinkai@city.agano.niigata.jp



農業者年金の特徴

- ★農業に従事している人はどなたでも加入できます。
- ★少子高齢時代に強い積み立て方式の年金です。
- ★保険料は、月額2万円～6万7千円の中から、自分で決めることができます。
- ★税制面で優遇措置があります。
- ★一定の要件を満たす人は、保険料の国庫補助があります。



地域の農業者紹介

今回は

(株)協坂園芸

を紹介します。

ベゴニアやペチュニアなどの花壇苗、ポインセチアの鉢植え、エディブルフラワー（食べる花）の生産、販売、直売所の運営は、夫妻ほか、従業員3人とパート従業員2人の7人体制で行っています。

会社を立ち上げた動機は、「農業を後継者に引き継ぎたい」という思いからです。

農家であれば、その農家の後継者がいなければ終わりになりますが、会社であれば、農家ということにこだわらずに次世代に引き継ぐことができると思います。

きっかけは、国の6次産業化・地産地消法に基づく事業計画の認定を受けたことが2人の背中を押し、法人化へと進みました。

エディブルフラワーの生産

国内でのエディブルフラワーの歴史は、40年くらい前にさかのぼります。裕一さんは、20年も前から興味がありましたが、エディブルフラワーの生産等を事業にする機会はありませんでした。

東日本大震災の時は、農家として食糧支援をしたと思います。協坂園芸の生産主流は「花」でした。「花」の生産をやめて「食品」の生産を始めようかと考えました。その葛藤の中で、食べる物とのつながり、人とのつながり、人の集まる場所イコール直売所という考えが芽生えてきました。

その中で、「自分には花の生産しかありませんが、花はどこでも売っている。自分にできて、他にないものを」と考えた末に「エディブルフラワー」の生産にたどり着きました。

生産は、エディブルフラワー専用のハウスで、スイートアリッサム、ベゴニア、ナデシコ、ビオラ等を栽培しています。温度や湿度管理、株の定植管理、防虫ネットによる害虫対策等を行い、無農薬栽培を行っています。

「食べられる（Edible）花（Flower）」として、料理を華やかに彩ったり、野菜と同じ感覚で料理に使われています。地元の企業や旅館、



エディブルフラワーを使ったサラダ



エディブルフラワー専用のハウス

◎問い合わせ

株協坂園芸（境新209）
☎ 62・6772（FAX 兼用）
<http://wakisaka-engei.jp/>

※エディブルフラワーの加工品（クッキー、ジャム等）の販売を行う直売所「エディブルガーデンソエル」は6月上旬オープン予定。

洋菓子店のほか、問屋を通して、各地に出荷されています。

最後に

今は、国の事業の報告や直売所のオープンに向けて、追い込みの段階に入りました。

直売所では、商品の販売はもちろんですが、人と人がつながる場所になりたいと思っています。

こんにちは 阿賀野高校です

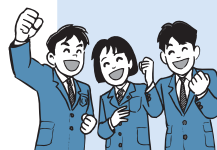
URL <http://www.agano-h.nein.ed.jp>
Eメール school@agano-h.nein.ed.jp

生徒の大半を市民が占める、地域密着型の高校。
地域に開かれた魅力ある学校運営を目指している、本校での取り組みを定期的に紹介します。



入学式

新入生へのメッセージ
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
在校生・職員一同、心より歓迎します。
3年間という短い時間ですが、充実した学校生活となるよう、精一杯お手伝いします！



平成26年度 新入生を迎えました



第10回入学式挙行

4月7日、第10回入学式が行われました。
期待と緊張の入り交じった面持ちの新入生138人が、桑原弘秀校長から入学許可を受け、晴れて阿賀野高校の1年生となりました。

新入生代表宣誓

厳しかった冬の寒さも緩み、暖かい春の日差しが降り注ぐ季節となりました。
本日は、私たち新入生のために、盛大な入学式を挙行していただき、誠にありがとうございます。
校長先生をはじめ、ご来賓の方々からお祝いと歓迎の言葉をいただき、たいへんうれしく思います。
真新しい制服を身にまとい、私たちは新たに始まる学校生活への期待や喜びで、胸がいっぱいです。

これから私たちは、勉強や部



新入生宣誓

対面式

4月8日、新入生と在校生の初めての顔合わせとなる対面式

新任式・始業式

4月7日、入学式に先立ち、新しく着任した先生の新任式および一学期の始業式が行われました。

今年度は遠宮武志教頭をはじめ、8人の先生を迎えました。
新任を代表して遠宮教頭から、「何事も素直に受け入れ、諦めずに繰り返し努力すれば必ずできます。それを信じて、一緒に頑張っていきましょう」とあいさつがありました。

始業式では、桑原弘秀校長から、「大きな目標を持ちましょう。それに向けて努力することが自分の力になります」と生徒に向けて力強いメッセージがありました。

創立10周年を迎えた阿賀野高校の新年度が始まりました。今後、地域の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

毎年5月は「阿賀野市犯罪のない安全で 安心なまちづくり推進運動月間」です

犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりは、全市民の願いです。地域から犯罪を減らすためには、日ごろから市民一人ひとりが「自分の安全は自分で守ろう」という防犯意識を持って生活することが重要になります。

市では、犯罪が増加傾向にある5月を阿賀野市独自の防犯運動月間に指定しています。今月は市・警察・防犯協会・地域の自主防犯団体等が市民の皆さんと一緒に、市内から犯罪を減らすため、各種の防犯活動を推進します。



●みんなで心掛けましょう

★鍵掛けを習慣に！

春を迎え、気温の上昇とともに人々の動きが活発になるこの季節。残念なことに犯罪者も活動的になります。毎年大型連休ごろから、車上狙いや空き巣、乗物盗などの窃盗犯罪、子ども・女性を狙った声掛けやわいせつ事件が増加する傾向にあります。

防犯は鍵掛けと確実な貴重品の管理が基本です。住宅や車庫、倉庫、自動車、バイク、自転車の鍵掛けと、貴重品の確実な管理を習慣付けましょう。

★皆さんの「目」「声」が犯罪を防ぐ！

犯罪者が犯行を諦める一番の理由は、「犯行中またはその前に地域の人に声を掛けられたから」という警察庁のデータがあります。

あいさつは円滑な人間関係の形成のほか、青少年の健全育成や防犯にも効果があります。日ごろから、家庭・学校・地域・職場などであいさつ運動を積極的に推進し、出会った人一人ひとりとあいさつを交わすことを心掛けましょう。

★地域ぐるみで犯罪防止！

自分の住んでいる地域に目を向け、みんなで注意し合いながら、犯罪者を寄せ付けない地域の雰囲気づくりに努めましょう。

★ご注意ください！

最近、市役所職員を名乗る者が電話で、ATM（現金自動預け払い機）の操作を依頼したり、家族構成等を聞いたりする「特殊詐欺」「個人情報詐取」の事案が発生しています。不審な電話が

きたら、まずは疑って確認を行い、被害に遭わないようにしましょう。

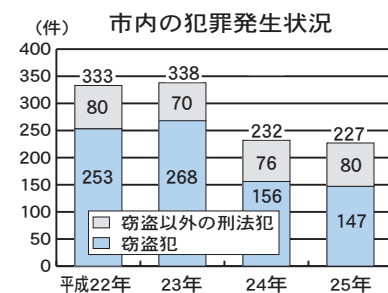
●自主防犯ボランティア活動をはじめませんか！

★地域の安全は地域で守ろう！

市内では現在、42団体の自治会・事業所の皆さんが自主的な防犯活動に取り組んでいます。

人に見られながら犯罪行為を行う人はいません。

地域に密着したボランティア活動をする皆さんの「目」が犯罪を未然に防ぐ大きな役割を果たしています。



★自主防犯ボランティア活動とは？

自主防犯ボランティア活動に決まりはありません。『できる時に、できること』が基本です。

問い合わせいただければ、活動内容の提案や自主防犯団体による取り組みなどを紹介します。防犯活動への取り組みに対する補助金制度（1団体上限5万円）もあります。補助金を有効に活用し、犯罪のない安全で安心なまちづくりをしましょう。

自主防犯ボランティア活動をやってみたい人は、気軽に問い合わせください。

安全安心メール配信中

市内で実際にどんな犯罪が発生しているか知っていますか？ 犯罪の発生傾向を知ることによって自分自身や周囲に注意を促すことができます。市では、実際に市内で発生した犯罪や不審者出没情報を携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスを行っています。その他、放射線測定結果や防災・交通安全の情報なども配信しています。登録内容はメールアドレスのみで住所・氏名・電話番号等を公開する必要はありません。皆さんの登録をお待ちしています。

■登録方法

携帯電話やパソコンから市ホームページ（携帯電話の場合はモバイル用ホームページ）にアクセスし、安全安心メールサービスのページから、新規登録の手続きをしてください。

*パソコン用登録アドレス

http://www.city.agano.niigata.jp/bouhan/mail_serves.htm

*携帯電話用登録アドレス

http://www.city.agano.niigata.jp/mail_m/mail_touroku.html



安全安心メール
QRコード

特別賞などを受賞

●切花コンテスト

3月6日～9日、新潟ふるさと村を会場に「フラワーウェーブ新潟2014」が開催されました。その際に行われた第23回チューリップ切花コンテストでは、県産チューリップ112点が出品され、市内から次の方々が受賞されました。

- 日本花き生産協会会長賞・品種「ストロングゴールド」 圓山孝さん（京ヶ島）
- 金賞・品種「アンジェリケ」 圓山孝さん（京ヶ島）
- 金賞・品種「ストロングゴールド」 水野一芳さん（布目）
- 銀賞・品種「ピンクダイヤモンド」 圓山孝さん（京ヶ島）



日本花き生産協会会長賞などを受賞した圓山さん

寄付紹介



左から、樋口さん、遠藤さん、市長、吉川さん、瀧澤さん

新しい母校の整備に ●水原中学校9期生

3月25日、水原中学校第9期生「還暦を祝う会」実行委員長の遠藤徹夫さん（北本町）と、実行委員の樋口義明さん（南安野町）、吉川紀美子さん（外城町）、瀧澤政枝さん（中島町）が来庁しました。

昨年5月25日に135人の参加を得て開催した同会の予備費から、新水原中学校の整備に役立ててほしいと6万円を寄付されました。



左から、市長、脇坂さん、明間さん

社会福祉に役立てて ●明間隆雄と愉快的仲間たち

3月26日、カラオケ愛好家グループの「明間隆雄と愉快的仲間たち」水原公民館実行委員会委員長の明間博司さん（寺社）と委員長補佐の脇坂芳野さん（七石）が来庁しました。

3月16日、水原公民館で開催した「歌と踊りの発表会」のチャリティー金41,915円を社会福祉に役立ててほしいと寄付されました。

陣羽織型ベストを寄贈 ●越後桜を楽しむ会



左から、檜垣社長、市長、井岡会長

3月19日、越後桜を楽しむ会の井岡英夫会長と越後桜酒造株式会社（山口町1）の檜垣聡社長が来庁し、「阿賀野市のPRに役立ててほしい」と、陣羽織型ベスト20着を寄贈されました。

同会では、地域への貢献を掲げ、地域振興に取り組んでいます。このベストは市内外で開催されるイベントで着用する予定です。



3月20日、瓢湖水きん公園に植樹

特徴ある桜を観光に ●鈴木大和園

3月20日、鈴木大和園（小浮）の鈴木武夫さんから桜の苗木（13本）を寄贈いただきました。この桜は、咲き始めは淡い白色で、日を追うごとに花の中心部からピンク色を経て赤色へと染まっていくといった特徴を持ちます。

市では、観光資源として活用するため、瓢湖水きん公園と五頭山麓いこいの森で育てていきます。

一般廃棄物処理施設整備推進協議会を設立



左から、田中阿賀野市長、伊藤五泉市長、神田阿賀町長



設立協定調印

阿賀野市・五泉市・阿賀町が調印

4月1日、五泉地域衛生施設組合（五泉市）で、五泉市・阿賀野市・阿賀町一般廃棄物処理施設整備推進協議会設立協定の調印式が行われました。当日は、田中清善阿賀野市長、伊藤勝美五泉市長、神田敏郎阿賀町長が出席し、協定書を交わしました。

この協議会は、3市町と五泉地域衛生施設組合で構成され、阿賀野市、五泉市、阿賀町から排出される一般廃棄物を共同で安全かつ効率的に処理することに関して、必要な実施方針を協議することを目的に設立したものです。

廃棄物処理施設の整備に関しては、ダイオキシン類の排出削減やコスト縮減などを図るため、現在の処理区域をさらに拡大し、広域な体制で処理する必要があります。

この協議会では、今後、焼却施設、リサイクルセンター、最終処分場の3施設の整備について、検討を進める予定です。

また、調印式の後には、3市町から各1人派遣された職員の辞令交付が行われました。五泉地域衛生施設組合内に設けられた施設整備室に配属されるもので、施設整備に向けた協議がこれから本格的に進められます。

新潟県東部産業団地に進出



左から、早福新潟県企業局長、早川代表取締役社長、早川専務取締役、田中阿賀野市長



進出協定調印
（左：県 右：株式会社）

株式会社成が県と調印

米穀・肥料等卸小売業の株式会社成（新潟市北区）が新潟県東部産業団地（かがやき）へ進出することが決定し、3月25日、新潟県庁で進出協定が締結されました。

阿賀野市と県が連携して誘致を進めてきたもので、企業局長室で行われた進出協定締結式には、株式会社成の早川典孝代表取締役社長と早川晃平専務取締役、早福弘新潟県企業局長が出席、田中清善阿賀野市長の同席のもと、進出協定書を交わしました。

このたびの新潟県東部産業団地への進出は、将来の事業拡張に備えるとともに、新事業の準備のために行われたものです。

用地は、県道五泉間瀬線と県道保田寺社線が交差するかがやき交差点の角地、約1ヘクタールで、6月中の購入契約の締結を予定しています。

事業内容は、3千トンの米穀を貯蔵する低温倉庫を建設し、借用している4か所の倉庫を集約するとともに、将来的には精米工場建設も検討しています。

投資額で約3億5千万円、建築面積は約3千㎡を予定し、新たに3人程度の雇用が見込まれています。

工事の安全を祈願

新病院建築工事安全祈願祭

新病院建築工事の安全祈願祭が、4月11日、水原郷病院敷地内で行われました。田中市長をはじめ、帆苅県議会議員、山口市議会議長、地元自治会、工事関係者など、約50人が集まり、工事中の無事故・無災害を祈りました。

田中市長は、「市民が待ち望んでいる病院の建設が始まりました。市民の健康と安全を支える病院となるよう、安全な工事に取り組んでほしい」と話しました。

新病院は、平成27年秋に開院する予定です。



鍬入れを行う田中市長

新校舎を広くお披露目

新校舎竣工式・竣工イベント

4月6日、水原中学校で、新校舎完成を祝う竣工式と竣工イベント「ようこそ藤野先輩！」が行われました。竣工式では、56人が参列。テープカットや式典を行いました。

また、竣工イベントでは、同校卒業生で作・編曲家の藤野浩一さんを招き、市内4中学校吹奏楽部合同で同氏指揮による練習曲「マーチ『春風』」の演奏披露や、「わたしの音楽人生」と題した講演が行われました。水原中学校吹奏楽部の上松咲妃さんは「先生から指導してもらい、すごく勉強になった」と話してくれました。



屋内体育館で講演会



昇降口でテープカット

藤野浩一さん

安全運転に願いを込めて

交通安全マスコット贈呈式

交通安全協会レディースドライバーの会の皆さんが心を込めて作る、交通安全マスコット「アンピーちゃん」。

このマスコットの贈呈式が、4月4日、市役所や各支所、阿賀野警察署など6か所で行われました。

阿賀野警察署管内の1月から3月までの事故発生件数は21件で、昨年の同時期に比べ減少しています。交通ルールとマナーを守り、交通事故が増えないよう、安全運転を心掛けましょう。



緊急公開も残りあとわずか！

石船戸遺跡発掘調査速報展



出土した遮光器土偶の頭部（写真右）

縄文時代晩期初頭（約3千年前）の集落跡である石船戸遺跡（堀越地内）から出土した遺物などを展示する発掘調査速報展が、4月5日から水原ふるさと農業歴史資料館で開催されています。中でも県内6例目で最大となる遮光器土偶の頭部を一目見ようと、17日までに800人を超える人たちが市内外から訪れました。遮光器土偶の頭部は今後劣化を防ぐ保存処理を予定しており、この速報展は5月11日（日）まで。期限が迫っていますので、ぜひこの機会に実物をご覧ください。

新しい庁舎を披露

「かがやき分署」見学会

3月23日、完成したばかりの市消防本部「かがやき分署」で庁舎見学会が開催され、家族連れなど285人が訪れました。

訪れた人たちは、普段見ることのできない庁舎を見て回ったり、消防車や救急車に乗って写真を撮ったり、放水体験をしたりしていました。見学会に訪れた佐藤賢さん（緑町）は、「初めて消防署の中に入りました。新しい庁舎で頑張ってほしい」と話してくれました。

かがやき分署は、4月1日から新たな体制で業務が始まりました。



市民と生徒の学びの場

水原中学校市民図書館



昨年10月末に閉館した水原図書館の機能を引き継ぐ形で、4月6日、水原中学校市民図書館が新水原中学校内に開室しました。

この図書館は、学校図書室の一部を市民の皆さんから利用していただく県内初の生涯学習施設です。

所蔵冊数は約3万6千冊、生徒と共用の閲覧スペースは74席あり、水原図書館に比べて広く明るい図書室に生まれ変わりました。

「郷土コーナー」や「絵本コーナー」なども新設し、市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

戻ってくるのが楽しみ！

サケの稚魚放流（大会）

○百津自治会

3月30日、安野川第19号橋の下の安野川で、百津自治会によるサケの稚魚放流大会が開催されました。

この大会は、安野川整備基本方針に基づき、阿賀野川漁業協同組合や市建設業協会など関係団体の協力を得て実施。今年で8年目となります。

当日は、風が強く、時折雨の降るあいにくの天気で、例年に比べ参加者が少なかつたものの、自治会の親子連れやみどり保育園の園児など約80人が約2万匹の稚魚を放流しました。

放流に参加者した石倉礼雄さん（学校町）は、「サケの赤ちゃんがかわいかった。戻ってくるのが楽しみ」と笑顔で答えてくれました。



安野川に放流・百津自治会



都辺田川に放流・赤坂小6年生

○赤坂小学校

4月9日、赤坂小学校6年生によるサケの稚魚の放流会が都辺田川親水公園で行われました。

放流された稚魚は権瓶文吉さん（小松）の指導のもと、昨年11月に人工ふ化し、学校の水槽で大切に飼育していました。稚魚は3、4日で海に出て、アラスカ沖などを回遊し、4年後に戻ってくるそう。この日は約700匹の稚魚を放流しました。放流会に参加した西潟玲さんは「中学3年生になったら橋の上から川をのぞいてみたい」、石井咲希さんは「これからは、サケを食べるときに今回の稚魚の放流を思い出しよう」と目を輝かせていました。

市民と協働でつくる阿賀野市に向けて

あがの市政出前講座

あがの市政出前講座とは

市民の皆さんから満足してもらええる施策を実現するには、行政と市民が「協働」して施策を展開することが重要です。この「協働」の推進のためには、「市がどんな仕事をしているのか」を市民の皆さんから知ってもらうことが大切です。

そこで、市が行っている仕事や制度などをメニューとして公表し、市職員が皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや暮らしに役立つ情報などを分かりやすく説明するのが「あがの市政出前講座」です。

自治会・グループ等で気軽に申し込みください。

申し込みのできる人

市内在住・在勤または在学する人で構成され、当日の参加者が10人以上見込まれる団体やグループ。

講座メニュー

下記メニューから聞いてみたい内容を選んでください。メニューにない内容を希望する場合は、問い合わせください。

開催日時

年末年始を除く、午前10時から午後9時までの間の2時間。

会場

原則、市内の公共施設・地区公会堂など。

※開催を希望する団体で会場の確保をお願いします。使用料が必要な場合は、団体で負担してください。

申込方法

開催を希望する日の1か月前までに「あがの市政出前講座」申込書を担当課または市民協働推進課へ提出してください。

申込書は、市民協働推進課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ

市民協働推進課 市民協働推進係
☎ 61・2483 (直通)
☎ 62・0281
✉ shiminkyodo@city.agano.niigata.jp



講座メニュー

福祉・健康部門

介護保険	高齢者福祉サービス	介護予防について	認知症について	障がい者（児）の福祉	児童の福祉	自分と家族のために健診を受けましょう！	たばこ健康・禁煙で健康寿命を延ばそう	阿賀野市子育てメッセージ	食育推進	健康寿命日本一！のまちづくり
高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課	社会福祉課	社会福祉課	健康推進課	健康推進課	健康推進課	健康推進課	健康推進課

教育・文化部門

阿賀野市の歴史を知ろう！	郷土が生んだ歴史的人物	文化財って何？	歴史こぼれ話	文化財を活用する！
生涯学習課	生涯学習課	生涯学習課	生涯学習課	生涯学習課

生活環境部門

ごみの話	不法投棄をなくそう！	「地域の防災は地域の力で」 自主防災組織をつくりませんか 災害から自分や家族を守るために	「地域の安全は地域の力で」 自主防災組織をつくりませんか 交通安全教室	犯罪のない安全で安心なまちづくりを目指して	「住宅用火災警報器」の設置	応急救護教室	火災事例から学ぶ	救急活動の現状	消防体制	上手なお医者さんのかかり方	新病院の概要と地域医療の推進
市民生活課	市民生活課	総務課	総務課	総務課	総務課	消防本部	消防本部	消防本部	消防本部	地域医療推進課	地域医療推進課

産業・経済部門

農業振興地域整備計画	園芸振興の取り組み推進	ほ場整備事業の推進	農業経営改善と担い手の育成	農地の権利移動などの制度と農地の有効利用	阿賀野市観光戦略プラン	ラムサール条約登録湿地「瓢湖」	企業誘致政策	産業経済振興基本計画
農林課	農林課	農林課	農業委員会	農業委員会	商工観光課	商工観光課	商工観光課	商工観光課

都市基盤部門

阿賀野市の道路整備	阿賀野市バスを核とした道路整備	阿賀野市の河川整備	たん水地域の解消に向けて	阿賀野市の都市計画	都市計画制度とは？	公園・道路の維持管理	地域の皆さんとの協働に向けて	木造住宅耐震化助成事業	あなたのお宅は大丈夫？	住宅リフォーム支援事業	住宅のリフォーム経費を助成	虹の架け橋住宅取得支援事業	住宅取得の経費を助成	阿賀野市の水道	阿賀野市の下水道
建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	建設課	上下水道局	上下水道局

コミュニティ・まちづくり部門

阿賀野市の財政状況	「協働によるまちづくり」とは？	男女共同参画って何？	統計の話	その他	市議会の役割としくみ	希望するテーマ
財政課	市民協働推進課	市民協働推進課	市民協働推進課	市民協働推進課	議会事務局	市民協働推進課

安心して赤ちゃんを迎えるために プレママ・プレパパ教室に 参加してみませんか？

新しい家族を迎えることは、とても楽しみであると同時に不安なこともあると思います。

プレママ・プレパパ教室は、妊娠中や出産後に不安をお持ちの皆さんに役立つ内容となっています。

プレママ・プレパパの皆さん、ぜひ参加ください。



- 会場＝水原保健センター
- 対象＝妊娠初期のプレママとプレパパ
- 受付時間＝午前 9 時～ 9 時 15 分
- 終了予定時間＝午前 11 時 30 分
- 持ち物＝母子健康手帳
- 内容＝栄養・歯・育児の話、歯科健診、妊婦体験 他
- 申し込み＝実施日前の木曜までに健康推進課へ申し込みください。

開催日	
対象（出産予定日）	実施日
平成 26 年 11・12 月	6 月 22 日（日）
平成 27 年 1・2 月	8 月 24 日（日）
平成 27 年 3・4 月	10 月 19 日（日）
平成 27 年 5・6 月	12 月 14 日（日）
平成 27 年 7・8 月	2 月 15 日（日）

※都合の悪いときは、他の実施日に変更可。

社会的な環境の変化や少子化が進み、赤ちゃんに触れ合う機会がなく、自分の子どもが生まれるまで、赤ちゃんに触れ合ったことの少ない人が多くなっています。

また、出産年齢が上昇することで、合併症や早産のリスクも高くなることが知られています。

プレママ・プレパパ教室では、実際の赤ちゃん

のような人形を使い、抱っこやおむつ替え体験、沐浴方法の説明などを行っています。

また、妊娠中に生活面で気を付けることなどの話もしています。

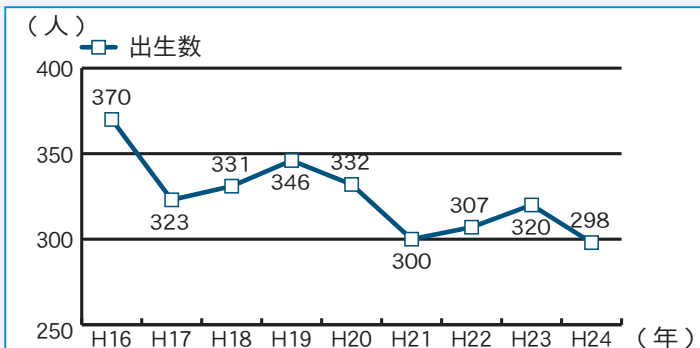
赤ちゃんの世話や妊娠期の過ごし方についてイメージできるように、体験を多く取り入れた内容となっています。

参加者の声

- ◎気になっていた栄養のことなど聞けて良かった。
- ◎同じ頃に出産するお母さんたちに会えて良かった。
- ◎参考になりました。父親に知ってもらえて良かったです。



阿賀野市の出生状況



阿賀野市では、35 歳以上の出産が増加しています。平成 24 年の出生数 298 人のうち、約 25％に当たる 73 人が 35 歳以上の出産でした。

健康推進課では、各種教室・健康相談・乳幼児健診等を通して、妊娠期・子育ての安心を応援しています。

みんなのスポーツを応援します！ 阿賀野市体育協会

日程等が変更になる場合があります。詳しくは事務局でご確認ください。



問い合わせ
阿賀野市体育協会事務局
水原総合体育館内 ☎ 62-0656
✉ sport-agano@crest.ocn.ne.jp

桜の季節も終わり吹く風も心地よさを増してきました。
新たにスポーツ少年団へ入団した子どもたちも 1 か月がたちました。新しい友達と大好きなスポーツに一生懸命取り組んでいる姿を見ると、自然と笑顔がこぼれる季節ですね。
元気な子どもたちに負けないように、大人もスポーツをしましょう！！



『夢に向かって!! Goal』

＝阿賀野市スポーツ少年団サッカーチーム「FC Agano」＝

FC Agano は 5 歳から中学 3 年生までのサッカーチームです。

82 人の部員が学年を基本に次の 4 つのクラスに分かれて練習をしています。

- ・キッズ小学生 2 年生以下クラス
- ・ジュニア小学生 4・3 年クラス
- ・ジュニア小学生 6・5 年クラス
- ・中学生ジュニアユースクラス

私たちは、この年代を育成年代と捉え、子どもたちの成長を一番に考えた指導をしています。各クラスごとに週 4 回～ 5 回の練習日を設けています。また、子どもたちの意欲をいつでも受け止められる環境をつくるために、各クラスに 2 人以上の指導者を配置しています。

チームに保護者会などはありません。子どもたちが自主性を持ち、子どもたち主体のスポー

ツ活動を行うべきというのが私たちの考えです。私たちは、試合の結果を第一に求めるのではなく、将来を見据えた人間づくり、人間性の向上が大切だと考えています。人として魅力がなければ魅力あるサッカー選手にはなれないと考えています。このチームを卒団した先輩には、17 歳以下の日本代表候補や関東大学一部リーグで試合をする人もいます。大変喜ばしいことです。将来を見据えて人を育てるサッカーチーム。楽しいスポーツであるサッカーを通して魅力ある人間を育てたい。それが FC Agano です。体験入団は随時受け付けています。



【FC Agano】練習日時、会場
〔練習日時〕クラスにより異なります。詳しくは問い合わせください。
〔問い合わせ〕吉田 ☎ 090-6683-3876 ✉ sfaabe@gmail.com

参加者募集

■第 10 回阿賀野市ダイナミックナイターベースボール大会

◎日時＝ 5 月 12 日（月）～毎日（雨天順延）午後 7 時 30 分試合開始
◎場所＝水原野球場 ◎参加資格＝市内在住・在勤者 ◎参加費＝ 1 チーム 6,000 円
◎代表者会議＝ 5 月 7 日（水）午後 7 時 30 分から水原総合体育館ミーティングルームで行います。参加費とメンバー表を持参してください。



大会案内 応援・見学に来てください！

■第 15 回桃太郎杯ソフトバレーボール大会

◎日時＝ 5 月 25 日（日）午前 9 時試合開始 ◎場所＝笹神体育館

生涯学習のススメ



生涯学習課
☎ 62-5322 (笹神支所内)

この本 だいすき

児童 『親子で楽しむ こどもペット塾』
勝俣和悦／著 (明治書院)



ペットを飼うということは、どのような責任があり、どのような世話が必要か…。生き物の命を引き受け、育て続けることはとても大切なことです。本書はペットの飼い方や特徴、心構えなどをイラスト付きで分かりやすく解説。ペット生活の参考となります。子どもにペットが欲しいと相談されたとき、事前に親子で話し合い、命について深く考えることができる、児童向け指南書です。

★この本は市立図書館にあります★

絵本 『しきぶとんさん かけぶとんさん まくらさん』
高野文子／作・絵 (福音館書店)



夜、眠りにつく前のひととき。男の子がおふとんさんとまくらさんをお願いごとをすゝと『まかせろ まかせろ おれにまかせろ』と、なんとも頼もしい返事がかえってきます。こんなふとんとまくらがあつたら、暗くてこわい夜も、安心してぐっすり眠れるかも!? おやすみ前におすすめの絵本です。

★この本は市立図書館にあります★

ご寄贈ありがとうございました

★涌井明様 (千原) より『クジラの彼』他 計 30 冊

古雑誌差し上げます

水原図書館で保存期限の過ぎた雑誌を差し上げます。どうぞお越しください。

■日時＝ 5月10日 (土) 午前9時30分～ (なくなり次第終了)

■場所＝水原中学校市民図書室

■冊数＝1人5冊まで

■問い合わせ＝水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

★図書館子どもキッズウィーク★

～5月11日 (日) まで開催～

5月のおはなし会のご案内

●おはなしのじかん

☆とき 毎週土曜 午後2時～

☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500

◆旧石器時代の様子

旧石器時代は、氷期とやや暖かい間氷期を繰り返します。ちょうど2万年前くらいが最も寒い時期で、今よりも7～8

人々の暮らしについて、分からないことが多くありますが、石器を作った跡や

現在、出土した石器は、水原ふるさと



農業歴史資料館に展示しています。

阿賀野市の遺跡

ふるさと探訪 阿賀野市の歴史・文化・風土

◆県内最古の遺跡 上野林J遺跡

市内には約2万3千年前 (最新の研究では、2万8千年前ともいわれます) の遺跡があることをご存じでしょうか。

安田の上野林J遺跡では旧石器時代の人々が使った石の道具 (石器) が見付かっています。

◆人々の暮らし

旧石器時代の人々は石器を使い、狩りをしながら移動生活を送っていました。

一つの場所にとどまらず、家もテントのような簡単なものだったと考えられています。

人々の暮らしについて、分からないことが多くありますが、石器を作った跡や

現在、出土した石器は、水原ふるさと

◆石器作りが分かる遺跡

上野林J遺跡では、石器や石器を作る際に出る破片がたくさん見付かりました。見付かった石の破片を合わせていくと、一つの大きな石に戻ることが分かりました。良い狩り場を見付けた人々は、ここで石器を作りながら、ひとときを過ごしていたのでしょう。

このように、当時の人々の石器づくりの様子が分かる遺跡は、新潟県内でもほとんどなく、上野林J遺跡から出土した石器群 (235点) は、平成20年に新潟県文化財に指定されました。

現在、出土した石器は、水原ふるさと



連載④ 施設紹介：水原公民館「日本間」

水原公民館2階にある日本間は、広さ48畳の日本間です。

民謡や舞踊、ヨガ、フラダンスなど、さまざまなサークルが日々利用しています。

利用方法など、詳しくは水原公民館 (☎ 62-2028) へ問い合わせください。



親子で自由遊び

子育て親子カフェ「花どけい」では、お子さんを思い切り遊ばせながら、ゆつくりお茶を飲んで、育児について話すことができます。

子育て支援ボランティア「アいちごみるく」が、お子さんの保育をサポートするので、お子さんに付きつきりにならなくても安心して遊ばせられます。

自由に遊べるおもちゃや絵本がいっぱいミニ図書館、季節の楽しいイベントもたくさん用意しています。

- ◆開催日 毎月第2・4月曜
- ◆時間 午前9時30分～11時30分 ※申し込み不要。好きな時間においでください。
- ◆会場 水原公民館「日本間」
- ◆対象 市内在住の未就園児とその保護者
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 マイカップ (保護者用)、保育に必要なもの (おむつ、帯など)
- ◆問い合わせ 水原公民館 ☎ 62-2028



毎日育児に奮闘している皆さんの憩いの場 子育て親子カフェ「花どけい」

温かな雰囲気なので、気軽に遊びに来てください。詳しくは、問い合わせください。

活用ください!! 生涯学習ガイド

「サークル・団体編」「まちの達人 (指導者編)」

◆まちの達人 (指導者編)

市で行った講演会や体験教室の講師108人の氏名・講演内容・連絡先を紹介した「まちの達人 (指導者編)」 (平成26・27年度版) が完成しました。

◆サークル・団体編

市内の文化・芸術、ボランティア・まちづくり団体177団体の活動情報や新規会員の募集などを紹介した「サークル・団体編」 (平成25・26年度版) です。

◆冊子はどこにあるの?

これらの冊子は、市役所・支所のロビー、図書館、公民館、体育館で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。希望者には冊子を差し上げますので、問い合わせください。

◆問い合わせ

ふれあい会館 ☎ 63-8019



ひとりで悩んでいませんか?

青少年育成センターの電話相談は、名前を名乗らず顔も知られず相談できます。つながりは声だけです。その声を通して、相談する人と相談員は真剣に関わり合います。一人で悩みを抱え込まないで、電話してみてください。一緒に考えましょう。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談時間

午前9時～午後5時 (土曜、日曜、祝日を除く毎日)

電話番号

☎ 62-1234 (相談員に直接つながります)

相談内容

学校生活、学習、家庭生活、身体問題、交友関係、親子関係、異性関係、部活、進路、不登校、ひきこもり、非行、子育て、子どものしつけ、子どもとの関わり方など

相談員

(都合により変更することもあります)

月曜・火曜…男性相談員、水曜…男性・女性相談員、木曜・金曜は女性相談員

♥ワクワク子育て《早寝早起き朝ごはん》規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単なようでいて、けっこう大変です。でも、これをきちんとやっている子どもほど、勉強も運動もよくできるというデータもあります。「早起きは三文の徳」「寝る子は育つ」という言葉もあります。意味深い言葉です。あらためて、子どもの生活リズムについて考えてみましょう。――文科省 家庭教育手帳新潟県版から――

わくわくクッキング♪

煮野菜のごまソースかけ

だし汁を野菜にじっくり含ませ、練りごまのkokoroをプラスしているので、薄味でもおいしく食べられます。鶏肉やエビ、季節の野菜を使っておいしく作ってください。



【材料】(4人分)

カボチャ……………100 g
ニンジン……………中 2/3 本
カブ……………2 個
ブロッコリー……………1/2 個
だし汁……………2 カップ
酒……………大さじ 2
みりん……………大さじ 1.5
しょうゆ……………大さじ 1/2
塩……………小さじ 1/3

《ごまソース》

白練りごま……………大さじ 2
野菜の煮汁……………大さじ 3
しょうゆ……………少々

【作り方】

- ①カボチャは種を取り食べやすい大きさに切り、ニンジンは 7 mm 程度の輪切り、カブは縦 4 等分に切る。ブロッコリーは小房に分けて色よくゆでる。
- ②鍋にだし汁、酒、みりんを入れてニンジンを煮る。少し柔らかくなったらかぼちゃ、カブを入れて弱めの中火で煮る。野菜が柔らかくなったらしょうゆ、塩で味を調えて冷ます。
- ③ごまソースの材料を合わせて、おろし器で混ぜ合わせる。
- ④器に煮野菜を盛り、ごまソースをかける。

※「おうちで元気ごはん こんなにおいしい！減塩レシピ」(新潟県食生活推進協議会著)に掲載している食塩相当量 1.0 g の塩分を考えた一品です。

あがの人

彩

シャイニーが結成されたきっかけは？

「ダンスをやってみよう」という子どもの声から、ダンスサークルを探していたとき、今の先生と出会い、京ヶ瀬でヒップホップダンスの教室が始まりました。結成して 6 年目になります。最初は 7 人と少人数で始まりましたが、現在は 3 歳から小学 6 年生までの 35 人が元気いっぱい練習しています。



京ヶ瀬ヒップホップキッズ
シャイニー

どんな活動をしていますか？

2 つのクラスに分かれ、準備運動やダンスの基本練習、発表会での踊りの振り付けを練習しています。

ヒップホップダンスというと、難しいイメージがありますが、音楽に合わせて体を動かすなど、無理のない練習から始めます。体を動かしているうちに、楽しみながら体力をつけることができるので、運動が苦手な人にもおすすめです。

練習の他、市内外のイベントでダンスを披露しています。依頼があればお寺で踊ることもあります。

今後の活動は？

今まで参加したきょうがせコスモスまつりや京ヶ瀬芸能祭、笹神ふれあいステージの他にも、積極的に市内のイベントに参加したいです。私たちは、子どもの『楽

元気
いっぱい
楽しくダンス！

しい』という思いを大切に活動しています。初心者でも先生が丁寧に教えてくれるので、安心して始めることができます。興味のある人は、ぜひ一緒に踊りましょう。見学や体験もできますので、気軽に連絡ください。(取材協力・連絡先：遠海敦子さん ☎ 080-1125-3889)

活動日：毎週木曜
場 所：京ヶ瀬公民館
活動クラス・時間
・8 歳以下(満 3 歳～小学 2 年生) 午後 6 時 30 分～7 時 30 分
・ジュニア(小学 3 年生～6 年生) 午後 7 時 30 分～8 時 30 分



P.N 一ちゃんさん



P.N 小ぼみさん

おしゃべり 広場



●阿賀野市誕生 10 年のあゆみを見て市政の発展とともに月日の流れの早さを感じました。(50 代・男性)
☆10 年間の広報などを基に掲載。あらためて市のあゆみを振り返ることができました。
●同級生が載っていてうれしくなりました。今度は私が載りたいです。(10 代・女性)
●表紙の子どもの笑顔を見ていると、見ている私も笑顔になってしまいます。(20 代・女性)
●毎回「もう一匹の家族」を楽しみにしています。(50 代・女性)
●阿賀野市 10 周年おめでとうございます。これからも広報楽しみにしています。頑張ってください。(30 代・女性)
☆今後も、地域の話題を分かりやすく伝えるよう頑張りますので、ぜひ、読んでください。
●阿賀野市誕生 10 周年おめでとうございます。長男は今年の 7 月で 10 歳、阿賀野市が少しお兄さんですが、忘れることのできない共通点！長男も阿賀野市も今年は 2 分の 1 成人

式ですね。ごずつちよも 5 周年おめでとう！(30 代・女性)
●少子化がどんどん目に見えてくると不安になります。小学校の閉校は悲しくなります。
●ごずつちよ通信を見て、ごずつちよ手ぬぐいがほしくなりました！そして、ミニごずつちよに変身したいと思いました。(40 代・女性)
●郷土のことを思いながら、懐かしく読んでいます。今回は、阿賀野市誕生 10 周年記念号、興味深く読みました。今後の市の発展を心から願っています。(70 代・男性)
●「わたしの住む地域」を読むと近くの町内でも知らないことがあったりして面白いです。(30 代・女性)
☆住んでいる地域の歴史や風習などを次の世代につないでいくのは大切なことです。
●今回の 5 つの間違い探しを子どもとしたりしたら、意外と難しいことがありました。もっと難しいクイズを出してください！(50 代・男性)



ごずつちよ通信 No.23

ごずつちよのお出掛け情報や
近況をお知らせします

問い合わせ

市民協働推進課 市民協働推進係 ☎ 61-2483

【フェイスブック】<http://www.facebook.com/gozuccho.agano>

【ホームページ】<http://www.city.agano.niigata.jp/gozuccho/>

★お出掛け楽しいな！

4 月は「新潟うまさぎっしり博」、「万代春フェスタ」、仙台市の「きなせや新潟」などにお出掛けしたちよ。

お祭りやイベントで、お友達やごずつちよを応援してくれる人に会えてうれしいな。

これから市内にもたくさんお出掛けするから、見かけたら握手したり、写真を撮ったりしてね。みんなと一緒に阿賀野市を盛り上げるちよ！

★ごずつちよの活動情報はフェイスブックを見てちよ！

ごずつちよのお出掛け情報やイベントへ参加した様子は、フェイスブックで紹介するよ。『ごずつちよフェイスブック』で検索してね。最新情報を

ゲットして、ごずつちよに会いに来てちよ。

★ごずつちよのイラストを使ってちよ

商品の包装にごずつちよのイラストを貼ったり、新しい商品を作ったりしても、使用料は掛からないよ。「ごずつちよデザイン使用申請書」を市に提出して、承認を受けてから使ってね。



4 月 13 日、万代春フェスタ



さあ、「広報あがの」をすみずみまで読みつくそう！ 全部読めば、必ず答えが見つかるはず。



「水中運動無料体験教室」の開催日は、6月10日（火）と、いつでしょうか？

- ① 6月 6日（金）
- ② 6月17日（火）
- ③ 6月27日（金）



平成25年度の学校基本調査での中学校の生徒数の合計は何人でしょうか？

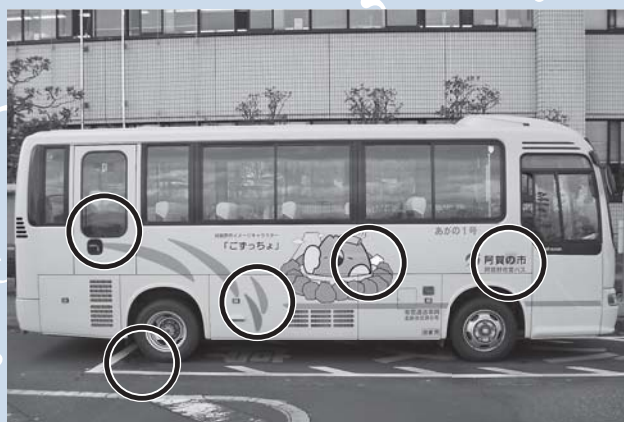
- ① 3,560人
- ② 2,249人
- ③ 1,311人



子育て親子カフェ「花どけい」が開催される会場はどこでしょうか？

- ① 水原公民館「日本間」
- ② 安田公民館「憩い室」
- ③ ふれあい会館「集会室」

★4月号の正解は次のとおりです。★



《応募総数31通 正解21通》
 ありがとうございました。

★4月号の当選者

- P.N モモママさん
- P.N ころすけさん
- P.N ぴー子姫さん
- P.N びよびよひよ子さん
- P.N サイクリングチャンピオンさん
- 清水明子さん
- 折笠れいこさん
- 五十嵐牧衛さん
- 高山梨絵さん
- P.N フェイさん

★応募の方法など★

クイズの答えと広報紙への感想や意見を書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきか電子メール、FAXで5月19日（月）必着で応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する人は、その旨をお書きください（氏名も必ず書いてください）。正解者の中から抽選で10人にござっちょグッズをプレゼントします。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報広聴係
 電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 F A X：62-0281

★今月のプレゼント★



クイズの答え

959-2092 阿賀野市役所

広報広聴係 行

郵便番号・住所
 氏名・年齢・電話番号
 今月号の感想などをお書きください。

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域話題や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どしどしお寄せください。

【編集後記】

▼4月に市長政策課から市民協働推進課に移り、皆さんを迎え、新たな体制で係の業務が始まりました。皆さんこれからよろしく願います。席の移動作業は同じ階で距離も短く、簡単に済むだろうと高をくくっていました。が、いざ移動を始めると、整理を怠っていた資料などが足元から山のように。なぜか元どりに収まらず、席の周りには書類の山が。結局、新年度は資料の整理から始めることになりました。▼はじめまして、4月から広報あがのを担当することになりました。右も左も分からず、気がついてみれば入稿日。最初に書いた原稿は赤ペンチエックで染まっていた。皆さんと皆さんに助けられ何とか校了の日を迎えることができました。今年は市ホームページをリニューアル予定で、私が担当します。インターネットの利点を生かした作りを考えていますのでご期待ください。よろしく願います。▼生まれた日から、その日の色と人格を説くキーワードや特徴、適職などが分かるという「誕生色」を知っていますか。書かれている内容に、思い当たることあれば、そつでないと思うことも。そこから、自分の新たな一面を知ることができるよう、調べてみることも面白いです。私の誕生色は「若草色」。向いてる職業は報道カメラマン。この言葉に元気をもらい、1年間皆さんと一緒にがんばります。

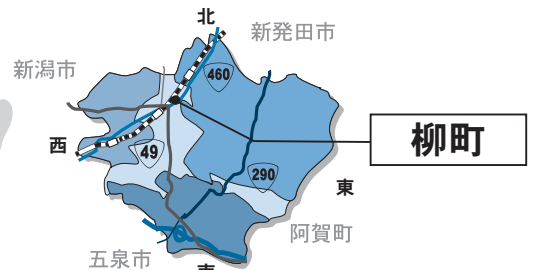
私の住む地域

地元住民に聞いた

●今月は柳町です●
 やなぎまち



日帰り温泉旅行（平成15年ごろ）



■世帯数 217
 ■人口 543
 （4月1日現在）
 ※世帯数・人口には、アパート・コーポを含む

最寄りのバス停留所、市役所から市営バス折居大日線で8分～13分（北本町（ムラヤマ燃料前）下車）。

加しています。祭礼には12自治会が参加していますが、柳町は最も大きい自治会として、今後も祭礼を盛り上げていきたいと考えています。人が少なくなって大変ですが、力を入れて取り組んでいます。また、この祭礼後の最初の日曜に開催する「後祭り」は、祭礼の慰労会を兼ねた独自の行事です。最初は大人だけで慰労会を行っていましたが、子どもたちも参加できるように変えたところ、自治会でも最大の行事となりました。北園町公園に、焼きそばや綿あめ、焼き鳥、かき氷、ヨーヨー、輪投げなどの露店が並び、夕方から夜にかけて盛大に開催しています。**親睦や関わり、顔合わせを重視**さいの神は、宅地化の進展により実施場所がなくなり、しばらく途絶えていましたが、子どもたちに伝統行事を伝えるため、15年ほど前に復活。1月の第2日曜の午後に、規模を縮小しつつ、中心部の空き地で実施。その日の夜には、新年会を開催しています。何かあったときに顔を知らないようでは困ることから、柳町では住民相互の親睦や関わり、顔合わせを重視しています。この他にも日帰り温泉旅行や市長を招いての市政報告会等、これまで各種行事の開催に力を注いだ結果、協力関係が生まれ、まとまりのある自治会になったと自負しています。今年度は、自主防災組織を結成。今後事業計画を策定し、防災に取り組んでいこうと考えています。（取材協力）生駒博さんほか5人

春らんまん

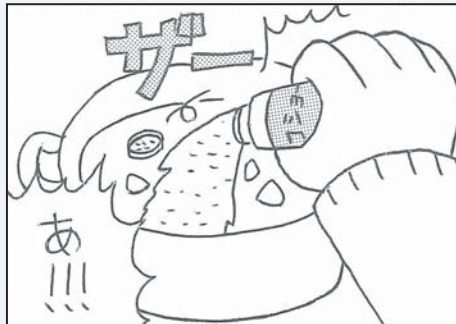
梅やツバキ、モクレン、レンギョウ、水仙、そして桜など、色とりどりの花が咲き誇る春を迎えました。一年を通し最も快適で気持ちの良い季節です。また、春は新入生や新社会人が新たな気持ちでスタートを切る季節でもあります。毎朝、通学途中の中学生に会います。「おはよう」と声を掛けると「おはようございます」と元気な声が返ってきます。すがすがしい朝のあいさつは何よりのエネルギーです。また、気が引き締まる思いがします。子どもたちに会ったらずい「おはよう」と声を掛けてください。お互い一日が楽しく元氣になります。

歩道

を大切にし、これからは一人ひとりが持つ能力を引き出し、さらに磨きを掛け、市民の皆さまのお役に立てる職員となるよう、しっかりと指導していきたいと考えています。話は変わりますが、4月からテレビの番組なども変わりました。毎朝、楽しく観ていた朝の連続テレビ小説「ごちそうさん」が終了し、代わって「花子とアン」が始まりました。このドラマの主人公「はな」の演技が素晴らしいと感じています。誰もが厳しく生活であつた明治時代を我慢強く、力強く、希望をもって生きる子役の姿が素晴らしい。毎朝が楽しみです。

田中清善

阿賀野市の子どもたちも「はな」のように、たくましく成長することを願っています。ドラマの主人公の言葉を借りれば、「まだまだ」と思い過ごしているうちに、早2年過ぎ気持ち新たに。



作・渡辺 紀子

スマイルキッズ

Smile Kids



のどか
青木 和ちゃん（5か月）／藤屋（パパ等さん・ママ真生子さん）

「のどか」のなまえは、おとうさんといっしょの なまえのよみかたができる かんじなんだって！ そのかんじをみて おかあさんが「のどか」ってきめてくれたんだ。かわいいなまえでしょ♪ さいきん、ねがえりができるようになったんだ！ もうすぐ モグモグもはじまるから おいしい おこめ まってまーす☆

ひとり もう一匹の家族



わたしの名前は“マロン”。
昨年6月に今の飼い主さんに栗ノ木バイパスの路上でけがをしていたところを拾われたんだ。

水遊びは楽しいな♪

先生に治療してもらって今はすっかり元気になったよ。
今は動物病院に勤務する飼い主さんと毎朝一緒に出勤して病院の看板猫として働いています。ボール遊びも好きだけど、水遊びが一番好きなんだ。病院のスタッフが水道の蛇口をひねるのがいつも楽しみ。つつい調子に乗ってずぶぬれになることも…。
暖くなるのが待ち遠しいマロンなのでした。

米山動物クリニック（緑岡）の「マロン」ちゃんでした



4月16日、「五頭山麓うらの森情報発信館」がリニューアルオープンしました。今後は、地元の団体の協力を得ながら、市の情報発信はもとより、食事メニューや地場産野菜などの充実も図っていくこととしています。



交通安全の「アン」と幸せの「ハッピー」から命名された交通安全マスコット「アンピーちゃん」。市役所ロビーには、巨大なアンピーちゃんがござっちょと一緒に皆さんを迎えています。市役所に来た際は、ぜひ、見てください。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

