

特集

安全で質の高い給食を
～進化した学校給食センター～



広報
あがの

2018(平成30年)
10
第175号

給食センター 3つの進化

進化

1

ドライシステム

常に床を乾いた状態に保ち、雑菌の繁殖を防ぎます。施設内の温度・湿度を一定に保つ空調設備も導入しました。



進化

2

パススルー

雑菌や異物の流入を防ぐため、各部屋を明確に区切り、食材だけを受け渡す調理・洗浄システムを導入しました。



進化

3

アレルギー食調理室

食物アレルギーを持つ児童生徒のため、原因となる食品が混入しないよう、専用の部屋で調理・配食を行います。



食べさせたい給食が
ここにありました

特集

安全で質の高い給食を

～ 進化した学校給食センター ～



学校給食センターの概要

- 所在地 福永 910 番地 1
- 敷地面積 6,565.09 m²
- 延べ床面積 1,233.31 m²
- 建築物構造 鉄骨造 2 階建て
- 最大調理能力 1,000 食/日
- 配食学校数 幼稚園 1 園、小学校 1 校、中学校 1 校、特別支援学校 1 校
- 事業費 7 億 8,076 万円

市唯一の学校給食センターである「阿賀野市安田学校給食センター」(以下、給食センター)。

以前の給食センターは、建築後35年以上が経過。老朽化の進行と、国が示す安全基準を満たすことが困難な状況にあったため、抜本的な改善が必要でした。

そこで、平成26年度から施設の建て替えの検討を始め、平成29年6月に旧山手小学校グラウンド跡地への移転改築工事に着手。平成30年4月から、新たな給食センターとして運用を行っています。

今回は、最新の調理機器を備え、衛生管理機能と大量調理機能を併せ持つ、生まれ変わった給食センターについて紹介します。



旧学校給食センター



給食センター に潜入！

関係者以外は入ることができない施設内を紹介します。



学校教育課 吉村主事

洗浄室

回収されたコンテナ・食器・食缶類の洗浄作業を行う部屋です。2台の洗浄機を使用し、効率的に洗浄します。



配膳・消毒保管室

各学校施設に配送する食器・食缶類をコンテナに積み込む部屋です。給食後の食器などは、洗浄後に消毒保管機でコンテナごと一括で消毒した後、保管します。



和え物室

和え物、サラダなどの専用調理室です。加熱処理された食材を真空冷却機で約10度まで冷却した後、冷蔵庫に入れて保管します。



調理室

食品の切裁等を行い、煮る、揚げる、焼くなどの加熱処理を行う部屋。調理した食品の冷却や食品を食缶に配食する作業も行います。



下処理室

肉や野菜の下味を付けたり、野菜と果物の皮むきや洗浄などを行ったりする部屋です。この施設では、果物専用の部屋を設けました。



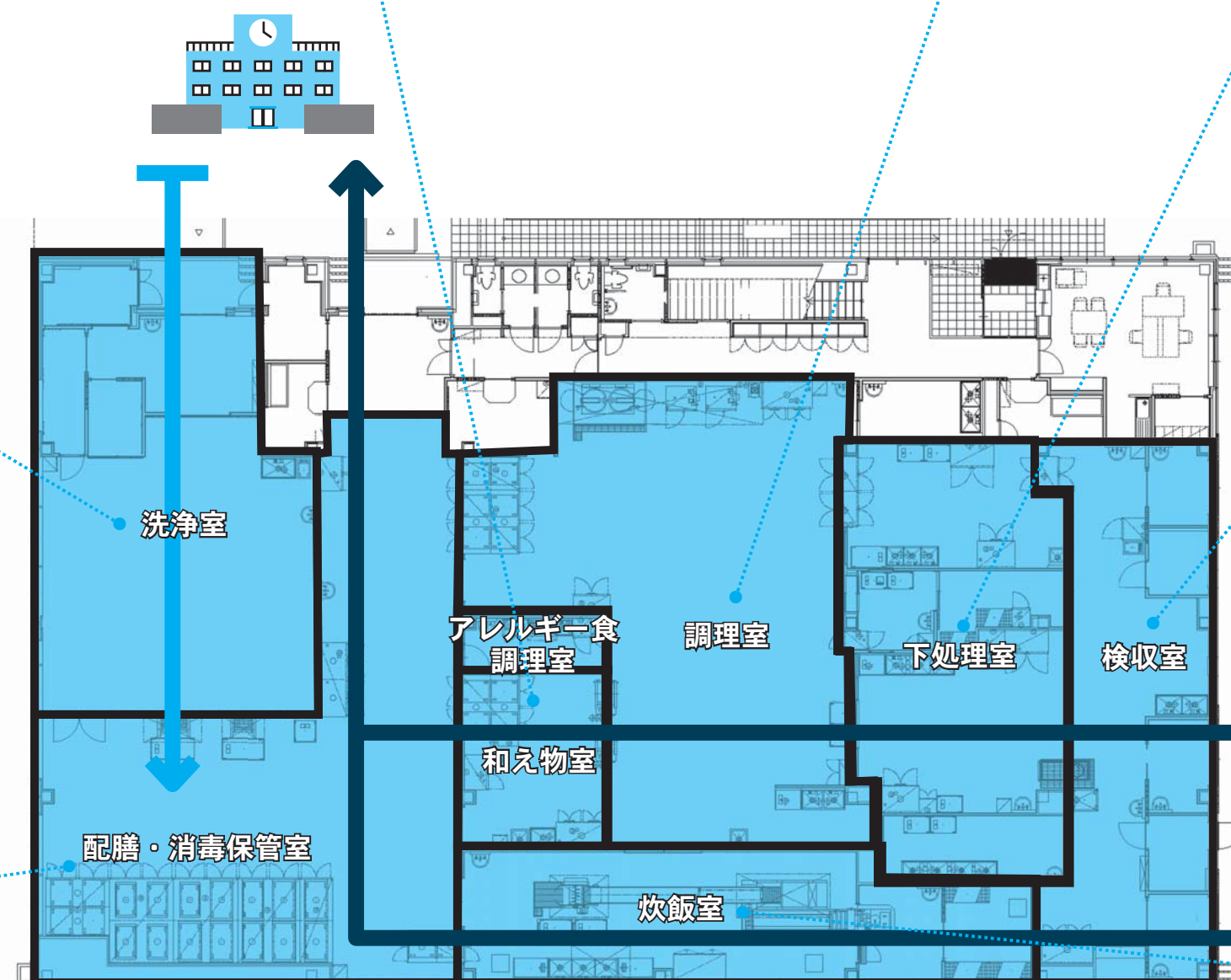
検収室

原材料の仕入れから、量や鮮度、品質などを確認（点検）する部屋です。原材料ごとに受入室が区分されています。



炊飯室

自動炊飯システムにより、計量・洗米・炊飯・蒸らしまでの工程を全自動で行っています。1時間当たり150キログラムのコメを炊飯することができます。



調理の流れ
回収の流れ



(安田小学校全校調査)

給食のおかげで、嫌いな野菜が食べられるようになったよ。

いつもおいしい給食
ありがとう!

栄養いっぱい
の給食を
食べて、
もっと
大きくなるぞ!

「学校給食に求められているもの」

今の学校給食に求められているものは何でしょうか。最初に挙げられるのは、やはり安全性です。給食センターを改築し、ドライシステムやパススルー、アレルギー食調理室などを導入した一番の理由はそこにあります。安全性を確保するためには、設備だけでなく、調理員や栄養士など従事者一人一人が常に徹底した衛生管理を行うことが必要です。子どもたちが心身ともに健全に発達でき、そして給食が学校生活の楽しみの一つとなるためには、おいしさと栄養バランスも求められます。

さらに、核家族や共働きが増えるなど生活スタイルが変化し、食に対する考え方が多様化する現在では、地域の伝統的な料理や食文化の伝承も学校給食の重要な役割と言えるでしょう。市内には郷土料理や地場産食材が豊富にあります。それらを積極的に取り入れ、この地域ならではの給食を提供していきたいと思っています。

問い合わせ
学校教育課 教育総務係
☎ 62・2790 (内線338)

給食センターのこだわり

経験を生かし、改善を繰り返す

安 田学校給食センターのほか、京ヶ瀬中学校、水原中学校、笹神中学校の調理業務を受託しています。

民間委託は給食の質が低下するのではないかと心配する人がいるかもしれませんが、給食センターと自校方式(校内に調理場がある方式)を合わせ、全国475施設での業務実績があり、そこから得た経験とノウハウには自信を持っています。

独自の衛生管理研修会を年2回以上実施するとともに、衛生管理や調理方法をさらに改善できるよう、栄養教諭との話し合いを日々重ねています。

子どもたちの笑顔のために
頑張っています



調理業務を行っている(株)メフォスの皆さん

毎日、笑顔で食べてもらえるように



長谷川 多恵子 栄養教諭

給

食は子どもたちのためにあります。栄養のバランスは大切ですが、食べなければ、体の栄養になりません。

そこで、次の3つにこだわった献立を心掛けています。

1つ目は、「旬の食材を使い、季節を感じられるものにすること」です。地域の良さに気付いてもらうためにも、なるべく地場産の材料を使うよう配慮しています。新しい給食センターは果物を洗う専用の部屋があるので、果物をたくさ

ん取り入れていきたいと思っています。

2つ目は、「彩り」です。食器に盛り付けられたときの全体の色合いを考え、食欲が湧くように材料を組み合わせています。

3つ目は、「苦手なものと好きなものを組み合わせること」です。

例えば、サラダは、野菜にツナやササミなど好きな食材を合わせ、苦手な子が多い魚は、フライにして手作りのソースをかけるなど、「少し頑張れば食べられる」ように工夫しています。

創

業百年になります。が、牛乳を納めるようになったのはつい2年前。飲料用の牛乳は管理基準が厳しく、量もたくさん必要であるため、参入は難しいと考えていました。

ところが、ミルクセミナーというイベントで、うちの牛乳と地元野菜を使った、ルウを使わないシチューを作ったところ、それを食べた子どもが「すごい野菜の味がする」と言いました。普通のシチューはルウの味、でもルウ

を使わずに作れば素材の味が生きる。それが子どもにも伝わったのだと思いました。

このことが転機となり、その後、給食関係者にシチューを試食してもらい、現在では月1、2回シチューやクラムチャウダーの材料として、牛乳を使ってもらっています。

今は化学調味料が発達し、いろいろなものが安く、簡単に作れる時代です。だからこそ子どもの頃に素材本来の味や力を感じて取ってほしいと思っています。

生産者のこだわり

素材本来の味を伝える



(株)神田酪農 代表取締役 神田 豊広さん

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



死亡叙勲 地方自治功労 旭日単光章

故・野瀬勝治さん(福永)
(6月4日死去)

野瀬さんは、平成3年5月から平成16年3月まで安田町議会議員として、平成16年4月から同年10月までは阿賀野市議会議員として通算4期(13年6か月)務められました。

この間、安田町議会副議長をはじめ、農林建設常任委員会委員長、産業建設常任委員会委員長の要職を歴任。議会運営委員会副委員長、阿賀北広域組合議会議長を務めるなど、町政及び市政の伸展に尽力されました。

寄附

「かもめーる」はがきを寄贈

●市内郵便局



左から、白山阿賀野郵便局長、岩村教育長

8月27日、市内の郵便局を代表して阿賀野郵便局長、堀越郵便局長、笹神郵便局長の3人が教育委員会を訪問。白山阿賀野郵便局長から岩村教育長に「手紙文化振興支援事業」に係る寄附目録が手渡されました。

この事業は、郵便局が市内64事業所からの協賛を得て、全小学生を対象として4500枚の「かもめーる」はがきを配布したもので、夏休みの機会に子どもたちから手紙の楽しさや喜びなどを体験してほしいという願いから、今回初めて実施されました。

防災用井戸を寄贈

●新潟県建設技術センター



左から、金子理事長、田中市長

新潟県建設技術センター(新潟市西区)の金子博理事長が9月3日、市役所を訪れ、防災用井戸6基を寄贈。市からは感謝状が贈呈されました。

防災用井戸は、市内の各中学校と安田小学校、水原小学校に設置。これにより、災害で上下水道施設が損傷を受けた場合でも、生活用水を確保することができるようになります。

同センターは、平成26年から防災用井戸設置のサポート事業を行っていて、新潟市や村上市などにも寄贈しています。

「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間・全国地域安全運動」が始まります！

市民の防犯意識の向上と自主防犯行動の定着を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、10月11日(木)～20日(土)を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定めています。

市・警察・市防犯協会・地域の自主防犯団体等が犯罪を減らすための各種防犯活動を推進します。

皆さんも犯罪のない安全で安心なまちづくりに取り組みましょう！

小さな習慣と少しの心掛けで被害を防げます！

★鍵かけを習慣に！

平成29年の市内の刑法犯認知件数のうち、窃盗犯が約7割を占め、その被害者の約8割が鍵をかけずに盗難被害に遭っています。

鍵かけは簡単にできる防犯対策。家・車・自転車など鍵かけを習慣付けましょう！

市内の犯罪発生状況(件)

	H27	H28	H29
刑法犯認知件数	189	166	158
窃盗犯	128	118	115
その他の刑法犯	61	48	43

★電子マネーギフト券を悪用した架空請求詐欺に注意！

県内では、電子マネーギフト券を悪用した架空請求詐欺が急増しています。この詐欺は、身に覚えのない有料動画サイトや情報番組の料金請求をメールで送りつけ、そこに書いてある番号に電話をさせて個人情報等を聞き出し、電子マネーギフト券で支払いを求める手口です。

被害に遭わないためにできること

- 電子マネーギフト券での請求は、詐欺を疑う
- メールに書いてある番号には電話をしない
- 不安な場合は家族や警察等に相談する

市内の取り組み

★通学路点検を実施しました



5月に新潟市で、下校中の児童が殺害されるという痛ましい事件が発生しました。これを受け、8月に市内の全小学校で、通学路の緊急合同点検を実施。学校、警察のほか、地元の見守り団体などが参加し、人目に付きにくい箇所や児童が1人になる区間などを確認し、対策を検討しました。

★自主防犯ボランティア活動をはじめませんか？



停2・若葉町下校時安全パトロール会

現在、35団体の自治会、事業所が自主的な防犯活動に取り組んでいます。

新たに自主防犯活動に取り組む団体には、補助金制度(あがの市民活動補助金)もあります。ぜひ活用してください。

■この記事に関する問い合わせは、総務課庶務係 防犯担当 ☎ 62-2510(内線2271)

Information Corner

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所
水原総合体育館
水原公民館
あがの市民病院
上下水道局
消防本部
京ヶ瀬支所
市立図書館

☎62-2510
☎62-0656
☎62-2028
☎62-2780
☎62-2159
☎62-2058
☎67-2111
☎67-2500

安田支所
安田公民館・体育館
笹神支所
学校教育課
生涯学習課
農業委員会
笹神体育館
ふれあい会館

☎68-3000
☎68-3006
☎62-4141
☎62-2790
☎62-5322
☎62-2420
☎61-2111
☎63-8019

■略字の見方

日＝日時・期間
対＝対象
講＝講師
申＝申し込み
先着…先着順
※対どなたでも、

場＝場所・会場
定＝定員
持＝持ち物
問＝問い合わせ
抽選…応募多数の場合抽選
定特になし、

内＝内容
¥＝参加費等
他＝その他
申不要
の場合は記載なし

あかのポイント対象事業

このマークが付いている記事はあがのポイント対象事業です。○ポイントが付与されます。参加の際はカードを持参してください。

水原公民館1階交流ホール
市民ギャラリー
展示案内

◎第1回あがの平和文化展
日10月10日(水)～14日(日)
午前9時～午後5時 内市
民公募による文化文芸作品
(絵画・絵手紙・書・写真・
工芸など)
◎全日本写真連盟阿賀野支部
写真展

憲法9条を守るあがの会
講演と音楽のつどい
日10月14日(日) 午後1時
30分～4時 場水原保健セ
ンター2階「研修室」 講山
田朗氏(明治大学教授) 内
演題Ⅱ「明治150年」を
検証するー明治礼賛史観と
改憲論ー 音楽出演Ⅱなじ
らねじよんのびーず
問須田 ☎62-7050



あがのわくわく
産業フェア2018

阿賀野市の農・商・工の
事業者が一同に集い、その
魅力を発信する産業フェア
を開催します。今回も夢の
アイディアを募集した「あ
がのわくわくドリームコン
テスト」の作品を展示しま
す。当日は観覧車が無料開
放されます。

日11月4日(日) 午前10時～
午後4時(午後4時頃から大
感謝祭「だんごまき」を行
います) 場サントピアワ
ールド(久保1-1) 問阿賀
野市産業振興フェア実行委
員会事務局(水原商工会内)
☎62-2047

健康と温泉フォーラム
2018 in 阿賀野市
全国有数のラジウム・ラ
ドン温泉を持つ温泉地の関
係者らが参加し、観光推

進と健康保持に向けて新た
な温泉地の可能性を考える
フォーラムを開催します。

日10月18日(木)、19日(金)
場ふれあい会館「多目的ホ
ール」 内18日(木) 記念講
演(午後1時20分)、日
本温泉地首長サミット会議
(午後2時)、市民フォー
ラム(午後3時30分) 19
日(金) 環境省共催新・
湯治セミナー(午前9時)
総括講演(午前11時)
問商工観光課 観光係(内線
2351)

男性の料理教室

日10月31日(水) 午前9時30
分～午後1時 場笹神保健セ
ンター 対市内在住の男性
定15人(先着) 内塩分チェ
ック、調理実習 ¥200円
持筆記用具、米1合、エプロ
ン、三角巾 ※家庭で作った
みそ汁を瓶などに
入れて、お持ちく
ださい。
申・問健康推進課 健康づく
り係(内線2623) 申込
期限 10月24日(水)



無料体験会

シニアぴあの初心者
発表会

日10月22日(月) 午後2時～
3時 場福祉会館1階「遊戯
室」 講本間登志恵氏 問び
あのと遊ぼう 池谷 ☎62-
3694

秋の自然観察会

きのこの見方勉強会

日10月13日(土) 午前9時
30分～受付 場五頭連峰少
年自然の家集合 内きのこ
採集、きのこの見方勉強会、
ミニ講演会、きのこの鑑定
講松本則行氏(日本菌学会
会員) ¥700円 申・問
商工観光課 観光係(内線
2351) 申込期限 10月
10日(水)

市老人クラブ連合会笹神協議会
第15回お楽しみ演芸会

日10月26日(金) (午前9時
～受付) 午前9時30分～15
周年特別表彰式、午前10時
～開演 場ふれあい会館「多
目的ホール」 内唄、踊り、
マジックなど ¥100円
問市老人クラブ連合会 笹神
協議会事務局(市社会福祉協
議会内) ☎67-9203

宝珠温泉保養セン
ターあかまつ荘催し

◎歌謡発表会(朱鷺めき歌

の広場

日10月7日(日) 正午～
◎歌と踊りの発表会(明間
隆雄と愉快な仲間たち)
日10月8日(月・祝) 正午～
◎歌謡発表会(佐藤信子歌
謡教室)
日10月14日(日) 正午～
問宝珠温泉保養センターあ
かまつ荘 ☎68-5726

あがのお話の会
昔語りの会

日10月21日(日) 午前11時
～正午(毎月第3日曜)
場水原ふるさと農業歴史資
料館「農家の居間」 定35人
問水原ふるさと農業歴史資
料館 ☎63-1722

水原ふるさと農業歴史資料館
そば打ち体験会

日10月21日(日) 午前10時
～正午(毎月第3日曜)
内そば打ち体験と試食会
¥1500円 申・問水原
ふるさと農業歴史資料館
☎63-1722

のがあります。 問カフェ
木いちご ☎47-5250



平成30年度阿賀野市文化祭

水原地区

◎水原文化祭 《芸能発表会》 日10月21日(日) 前半の
部：午前10時開演、後半の部：昼12時20分開演(午前9
時30分開場) 場水原公民館「大講堂」 《創作作品展》
日11月2日(金)～4日(日) 午前9時～午後5時(初日
は午後1時から、最終日は午後3時まで) 場水原総合体育館「ア
リーナ」《市民茶会》 日11月3日(土・祝) 午前10時～
午後3時 場水原代官所 《音楽コンサート》 日11月11
日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場) ※都合により時
間が変更になる場合があります。 場水原公民館「大講堂」

安田地区

◎安田芸能のつどい 日10月14日(日) 午前9時45分開
演(午前9時30分開場) 場安田体育館
◎安田文化祭 日11月3日(土・祝)、4日(日) 午前9時
～午後6時(4日は午後3時まで) 場安田体育館

笹神地区

◎笹神文化まつり 《作品展》 日11月3日(土・祝)、4
日(日) 午前9時～午後4時(4日は午後3時まで) 場ふ
れあい会館、笹神支所「ロビー」 《芸能発表会》 日11
月3日(土・祝) 午前9時30分開演(午前9時開場)
場ふれあい会館「多目的ホール」 《ナツメロ大会》 日11
月4日(日) 午前9時30分開演(午前9時開場) 場ふ
れあい会館「多目的ホール」

京ヶ瀬地区

◎京ヶ瀬文化祭 日11月2日(金)、3日(土・祝) 午前9
時～午後5時(3日は午後3時まで) 場保健福祉センター
京和荘「多目的ホール」
◎京ヶ瀬芸能祭 日11月11日(日) 午前10時開演(午前
9時30分開場) 場保健福祉センター京和荘「多目的ホール」
問当該地区公民館へ問い合わせください。



はたらきinぎフェア inあがの

自治体職員の仕事を見たり、体験したりできます。
日 10月28日（日）午前10時～午後1時 **場** 京和荘1階「多目的ホール」、2階「保健センター」 **内** 地元食材を使用した給食献立の販売、業務紹介、ゆるキャラとのふれあい、ごみの仕分け体験など **問** 阿賀野市職員労働組合事務局 **☎** 63・0303



老人世帯等の雪降ろし費用を助成します

対 住民税非課税世帯であって、次に該当する世帯であること。 ① 高齢者（65歳以上）のみの世帯（市内に

催し 手続き・制度 募集

子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度 医療費節約にご協力ください

医療費の節約は皆さんの経済的負担の軽減になるのはもちろん、医療保険財政の健全化にもつながります。医療費節約のためにできることを紹介します。

◎かかりつけ医を持つ

◎時間外受診を控える

子どもが急病で心配な時は、小児救急電話相談（# 8000）を活用しましょう。

◎重複受診は避ける

◎自己判断で治療をやめない

◎ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用する（可能な場合）

◎健康診断（特定健診）を受ける

問 健康推進課 国保年金係（内線 2181・2182・2183）、後期高齢係（内線 2180）



管仲文化まつり イラスト募集

日 11月3日（土・祝）～4日（日） **場** 阿賀野市ふれあい会館 **内** ごずつちよのイラストまたはオリジナル作品（著作権作品は不可） **応募規定** Ⅱ B 版四つ切（540×380mm）以内、画材は自由 **対** 市内在住、在学、在勤の人 **申** 各地区公民館に作品を持参し、手続きしてください。 **応募締切** 10月24日（水） **問** 事務局（ふれあい会館内） **☎** 63・8019

受講者を募集します

新潟大学公開講座

内 ① 東アジアに生きる人々―その模索と足跡に光をあてて― ② 日本酒学ことはじめ ③ 食べることは元氣のもと ④ 数学と人間 **他** 講座により会場や受講料、



母子健康手帳の交付

日 毎週月曜・金曜、午前9時～正午、毎週水曜、午前9時～午後4時、夜間役所（17ページ参照） ※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。
場 水原保健センター **持** 妊娠届出書とその書類に記載のある必要書類 **問** 健康推進課 子育て世代包括支援センター

おはなし会

◎ **おはなしのじかん**
日 毎週土曜、午後2時～
場 市立図書館
◎ **おはなしこんいち**
日 10月14日（日）午前10時30分～（毎月第2日曜） **場** 水原中学校市民図書室 **問** 水原中学校市民図書室 **☎** 47・8068



募集期間などが異なります。詳しくは新潟大学ホームページをご覧ください。

水道メーター検針員

待機者として登録し、現在の検針員が退職した場合に従事することになります。
内 毎月1日から10日頃までに担当地区の水道メーターを検針し、お知らせ用紙を配布します。（担当する件数は800～千件程度） **地区** Ⅱ市内全域と新発田市の一部で指定された地区 **報酬** Ⅱ毎月おおよそ7万～9万円（担当する件数により異なります。冬期間は割増加算があります） **申** 窓口にある所定の履歴書を提出してください。
問 上下水道局 営業係 **☎** 62・2159

未就園児保護者の皆さんへ 幼稚園に遊びに来てね！

◎安田幼稚園「親子プレー教室」

日 11月7日（水）午前9時15分～ **申** 水原保健センター・安田公民館・安田幼稚園に備え付けの申込書を提出してください。電話でも申し込みできます。 **問** 安田幼稚園 **☎** 68・3012
◎ **京ヶ瀬幼稚園「あそびのへや」**
日 11月8日（木）午前9時30分～ **申** 水原保健センター・安田公民館・安田幼稚園に備え付けの申込書を提出してください。電話でも申し込みできます。
問 京ヶ瀬幼稚園 **☎** 67・2033

◎共通事項

対 0～2歳児とその保護者
¥ 200円（保険料、おやつ代など） **他** 詳しくは各園のホームページをご覧ください。申込書もダウンロードできます。

催し 手続き・制度 募集

子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談

親子あそび塾

- ①にこここ木育広場
日10月7日(日) 午前10時～正午 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
②カメラで親子コミュニケーション・ベビーフォト教室
日10月25日(木) 午前10時20分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」 **講**荒木亜紀氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師) **定**6組(初参加の人優先) **持**カメラまたはスマートフォン、筆記用具
③ベビヨーガ&マヨガ
日10月12日(金) 午前10時30分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」 **講**ベビヨーガインストラクターAkemi(ジャパンベビードバイザー協会ベビーマッサージ&

こころの病氣と薬のはなし

- 日**11月13日(火) **場**市役所4階「402・403会議室」
内「こころの病氣と薬のはなし」統合失調症と躁うつ病より」 **講**医療法人社団 有心会 有田要院長、下越薬剤師会 支援センター薬局 成澤千鶴子 管理薬剤師 **定**60人 **先着**
他申込者には事前に講師への質問を受付予定(申し込み時に詳細をお知らせします)
申・問健康推進課 健康づくり係(内線2612)

インフルエンザ予防接種料を助成します

- ①高齢者インフルエンザ予防接種助成事業
対①65歳以上の人(自己負担1620円 ※生活保護世帯の人は無料) ②60～64歳で障害者手帳1級程度の心臓・じん臓、呼吸機能、免疫機能障がいがある人(自己負担1620円) **内**接種券を医療機関に

ベビヨーガインストラクター認定講師) **定**10組 **持**バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装 **対**首が座った頃(約3か月)～歩く前(約1歳未満)の赤ちゃんと母親
④みんなで運動しよう!
にこここ元気づくろう!

日10月20日(土) 午前10時～11時 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**土岐一希氏(NPO法人阿賀野市総合型クラブ指導員)
⑤にこここティータイム(アラフォーママのおしゃべり会)
日10月26日(金) 午前10時30分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「にこここルーム」 **対**おむね35歳以上の妊娠中または子育て中の

◎共通事項
申・問あがの子育て支援センターにこここ **定**62・5581(申し込みは②・③のみ)

親子えいご塾(Go!Go!えいご)

日10月10日(水)、21日(日)

午前10時～11時 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**ダフニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟) **問**あがの子育て支援センターにこここ **定**62・5581

子育て親子カフェ「花どけい」

日10月22日(月) 午前9時30分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「ハロウィンパーティー」
内「ハロウィンパーティー」たくさんおかしをもらった、スタンプとゲームを楽しみましょう。
対未就園児とその保護者 **持**マイカップ(保護者用)、保育に必要なもの(おむつなど) ※子どもの飲み物が必要な人は各自用意してください(おやつは持参しないでください) **問**あがの子育て支援センターにこここ **定**62・5581

呼吸器・感染症内科講座 新潟大学医学部 健康講座塾

日11月1日(木) 午後2時～3時30分 **場**あがの市民病院2階「講堂」 **内**①「肺の寿命を延ばしませんか?」
②実践講座 講①新潟大学医学部教授 菊地利明氏



菊地利明氏

②あがの市民病院職員 **定**80人程度 **先着**
他講師への質問があれば、申し込み時に伝えてください。
申・問地域医療推進課 地域医療推進係(内線2262)

風しんが流行しています
風しん予防接種費用の一部を助成します

妊婦の感染防止、先天性風しん症候群発生防止のため、風しん予防接種費用の一部助成を実施しています。
対市内在住で、次の両方を満たす人 ①妊娠希望の女性とその配偶者等の同居人、風しん抗体値が低い妊婦の配偶者等の同居人 ②風しん抗体検査(県の抗体検査を含む)を実施し、抗体価が低い又は陰性(HI法16倍以下、EIA法8・0未満)と判定された人 ※風しん予防接種の接種歴、風しん罹患歴のある人を除く。 **助成対象期間**平成30年4月1日～平成31年3月31日(接種日) **助成金額**風しん単抗原ワクチン4千円、麻しん風しん混合ワクチン6千円 **申**水原保健センターで申請してください。
問健康推進課 子育て世代包括支援センター(内線2634)

阿賀野市地域医療フォーラムを開催します! ～地域医療を守る みんなの“わ”～

あがの市民病院の開院から3年、地域医療の中核施設として市民から大きな期待が寄せられる中、さまざまな取り組みが進められています。

限られた医療資源の中で、安心して暮らせる地域医療を守り育てるため、この地域の医療の将来について、みんなで考えてみましょう。

◎シンポジウム「地域医療を守るみんなの“わ”」
コーディネーター=あがの市民病院院長 藤森勝也氏
 ・本田脳神経外科クリニック 院長 本田吉穂氏
 ・あがの市民病院ボランティア 鈴木基子氏
 ・あがの市民病院地域医療・連携センター マネージャー 清野真弓氏
定150人程度 **先着**
申・問地域医療推進課 地域医療推進係(内線2262) **申込期限**=10月23日(火)



神田健史氏

日10月27日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時～受付) **場**水原保健センター2階「研修室」
◎講演
演題=「地域医療を守り育てる住民活動」
講新潟県福祉保健部 福祉保健課 参与(医療政策担当) 神田健史氏

献血にご協力ください

県内では1日当たり約300人分の献血が必要で、400ml献血にご協力をお願いします。

10月11日(木) 午前9時30分～昼12時30分 場 水原商工会 協力団体Ⅱ水原商工会青年部、阿賀野ライオンズクラブ ※希望する人は、骨髓バンクドナー登録も受け付けています。 問 健康推進課 健康づくり係(内線2621)

ひとりで悩んでいないで「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

10月14日(日) 午前10時

瓢湖周辺遊歩道が一部通行止めとなります

白鳥を保護するため、白鳥が帰る3月末まで、瓢湖西側と南側園路(桜並木)を除き、遊歩道は通行止めになります。 問 公園管理事務所 公園管理係 ☎62-2690

夜間役所

10月3日(水)、17日(水) 午後5時15分～7時 場 市役所1階市民生活課 ※各支所では開設しません。 内 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)の記載事項変更・交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等。パスポートは交付のみです。

図書施設休館(室)日

市立図書館 10月1日(月)、15日(月)、

正午(都合の付く時間にお越しください。※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時です) 場 天朝山文化交流の家 ☎100円(茶菓代) 問 NPO法人市民ネットあがの 蛭子 ☎62-0649



新潟アルビレックス B B ラビッツ開幕戦

10月20日(土) 午後4時～(正午開場)、10月21日(日) 午後2時～(午前10時開場) 場 水原総合体育館 対戦相手Ⅱトヨタ自動車アンテロープス ¥指定席Ⅱ大人3500円、小中高1500円 1階エリア席Ⅱ大人2千円、小中高千円 1階スタンディングエリア席Ⅱ大人2千円、小中高千円 2階自由席Ⅱ大人千円、小中高千円 ※当日価格は500円増し 持内履き 他 駐車

18日(木)、22日(月)、29日(月)

◎水原中学校市民図書室

10月5日(金)、12日(金)、18日(木)、19日(金)、26日(金) 問 市立図書館

五頭山麓ういろう森 樹木園さんと森を歩く

10月20日(土) 午後1時30分～(雨天延期) 場 五頭山麓ういろう森事務所前集合 内 「森の世界をのぞいてみよう!」「木を知ろう!」 ※森を大切にする手入れ法、木の手入れの仕方を勉強します。 申・問 森のこだま ☎080-6519-0273

平成31年版農業日誌等をあつせん販売します

¥農業日誌1500円、ファミリー誌1500円、新農家暦520円 申・問 農林課 農林企画係(内線2675) 申込期限Ⅱ10月19日(金)

場の混雑が予想されるため、車で来場する人は、乗合で来るようお願いします。

チケット販売Ⅱコンビニ(セブン・イレブン、ファミリーマート・サークルKサンクス、ローソン)、インターネット(チケットぴあ・CNプレイガイド)、水原総合体育館内 阿賀野市体育協会(平日午前9時～午後3時、自由席のみの販売)

問 新潟アルビレックス女子バスケットボールクラブ ☎025-201-5520

アルビレックス新潟 試合無料招待

11月3日(土・祝) 午後2時 場 デンカビッグスワン 内 ロアッソ熊本戦、自由席(予定) 申 ①二次元コードから申込サイトへアクセスし、必要事項を入力してください。



申込期限Ⅱ11月2日(金)

②往復はがきの往信裏面に住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、観戦希望試合とチケットの希望枚数(4

住宅用火災警報器を設置していますか?

10月から市内全世帯を対象に消防職員が住宅用火災警報器の調査に伺います。設置済みの人は作動点検を行います。

問 消防本部

大日原演習場訓練予定

射撃訓練Ⅱ10月2日(火)～5日(金)、9日(火)～12日(金)、15日(月)～31日(水) 午前8時～午後5時 爆破訓練Ⅱ10月25日(木) ※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。 問 新発田駐屯地 ☎0254-22-3151

10月は3Rキャンペーン月間

県では、ごみの減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を「3Rキャンペーン月間」としています。この期間、消費者協会などの団体や高校生が、スー

枚まで)を、返信用表面に返信先の住所・氏名を記入し、郵送してください。 住所Ⅱ〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係 申込期限Ⅱ10月24日(水) 必着 チケット受取方法Ⅱ試合当日、申込完了画面から申込完了メール(はがきの場合は返信はがき)を、スタジアムEゲート前広場「チケットセンター」に提示してください。 問 アルビレックス新潟後援会 村山 ☎025-282-0011



10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽を使用している人は、法定検査の受検と維持管理(保守点検、清掃)が法律により義務付けられています。

悪臭や公共水域の水質悪化を防ぐため、適正な維持

パーや文化祭で環境にやさしい取り組みを呼び掛ける活動を行います。

「マイバッグを持参する」「環境にやさしい商品を購入する」など買い物の段階から環境にやさしい生活を送りましょう。

◎3Rとは

限りある資源を有効に繰り返し使う循環型社会を形成するための3つの取り組みで、①Reduce(廃棄物の発生抑制)、②Reuse(再利用)、③Recycle(再資源化)の頭文字をとったものです。①から③の順に取り組むことが求められています。

問 環境にやさしい買い物運動実行委員会事務局(新潟県消費者行政課内) ☎025-280-5135

麻薬・覚醒剤に手を出さないで

10月・11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。麻薬、覚醒剤、危険ドラッグは意識障害や錯乱状態を引き起

管理を心掛けましょう。 ※詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。 問 下水道維持係 ☎62-2833

テレビ・ラジオ

受信障害に関するお知らせ

テレビやラジオの電波は、さまざまな原因により受信を妨害されることがあります。

「テレビがきれいに映らない」「ラジオに雑音が入る」など、電波に関することは、気軽に相談してください。

問 総務省信越総合通信局 ・テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること：受信障害対策官

☎026-234-9991 ・無線設備への混信・妨害や違法な無線設備の情報に関すること：監視調査課 ☎026-234-9976 ・その他、情報通信の行政相談に関すること：総合通信相談所

☎026-234-9961

休日診療の変更

10月14日(日)の診療医院が変更しました。 【変更前】田中皮膚科医院(市野山) 【変更後】永田医院(山崎) 問 地域医療推進課 地域医療推進係(内線2262)

住まいるづくりは地盤から
(有)地盤改良新潟
・地盤調査・改良工事スタッフ 募集中
給与：月給22万～32万円 年齢・経験不問
TEL: 0250-62-1317
〒959-2034 阿賀野市緑町4-16
代表 田中 実



シルバー人材センター 入会希望者説明会

日 10月11日（木）、11月8日（木）午前10時～11時30分（毎月第2木曜） **場** 福祉会館1階「遊戯室」 **対** 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人 **内** シルバー人材センターの事業紹介・内容説明 **問**（公社）市シルバー人材センター **番** 62・1365

不動産（マンション）を公売します

県と新発田市では、差し押さえた不動産のインターネット公売を実施します。
内 公売財産（区分所有建物）所在Ⅱ新発田市月岡温泉字腰巻田386番地1「フアイストコンドミニアム月岡」
県公売物件Ⅱ 101号室（1階、2DK、床面積52・84㎡） **新発田市公売物件Ⅱ** 103号室（1階、1LDK、

床面積46・31㎡）、104号室（1階、2LDK、床面積67・28㎡）、105号室（1階、1LDK、床面積47・30㎡） **日** 10月15日（月）午後11時までに、ヤフー「官公庁オークション」のサイトから申し込みください。



問 新発田地域振興局 県税部 収税課 **番** 0254・26・9123、新発田市 収納課 **番** 0254・28・9300

年末調整・消費税軽減税率制度説明会を開催します

日 11月20日（火） **年末調整Ⅱ** 午後1時～2時30分 **消費税Ⅱ** 午後2時40分～3時40分 **場** 水原保健センター2階「研修室」 **問** 新発田税務署 法人課税部門 **番** 0254・22・3161

「健康食品」との上手な付き合い方

健康食品の特性やリスクをよく理解し、上手に利用しましょう。

①安全性・有効性を確認しましょう。 ②医薬品の服用を自己判断で中止しないようにしましょう。医薬品との併用は医師等に相談しましょう。 ③不調を感じたらすぐに利用を中止して医師等に相談しましょう。

◎消費生活に関する相談は

市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個室相談室があり、秘密は厳守します。

消費生活に関する様々な情報は、消費者庁ホームページ（http://www.caa.go.jp/）をご覧ください。

問 市民生活課 相談係（内線



2104）、新潟県消費生活センター **番** 025・285・4196

にいがた出会いサポートセンター 臨時窓口を開設します

日 10月7日（日） **場** イクネスしばた（新発田市諏訪町1・2・12） **対** 結婚を希望する20歳以上の独身で、県内在住・在勤または県内へ

の居住希望の人 **¥** 1万円（税込、2年間有効） **申** 「ハートマッチにいがた」のホームページから予約してください。



問 にいがた出会いサポートセンター（火曜、金曜定休） **番** 025・384・4151

パートも！学生アルバイトも！

新潟県最低賃金 時間額 803円

10月1日から、県の最低賃金（時間額）が、25円引き上げられ、「803円」に改正されました。

これは、県内で事業を営む全ての使用者とその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。

問 新潟労働局 労働基準部賃金室 **番** 025・288・3504

（広告）

サンポウ福祉タクシー

運賃料金（中型車） ストレッチャー可
・初乗り運賃 1割引き 580円
・加算運賃 1割引き 80円・迎車料金 無料
・時間制 30分 2,740円・障がい者割 1割引き



☎ 070-4128-1234

お売り下さい（買取専門） **紹介キャンペーン実施中**
【買取例】 **クボトラクター L1-24 (4WD) 24万円** **前**
ヤンマートラクター FX265 (4WD) 16万円 **後**
不用になりました **トラクター・バイク・トラック・耕運機**
(ディーゼル)・**フォークリフト**他 買い取りいたします
◎お電話はこちらへ **☎ 0250-68-4130**
福地オート 阿賀野市野田1066番地

年金相談

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

日 10月17日（水）午前9時30分～正午、午後1時～2時30分 **場** 水原総合体育館1階「ミーティングルーム」
申 新発田年金事務所 **番** 0254・23・2128

予約時に必要なことⅡ 氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容等 **問** 健康推進課 国保年金係（内線2183）

保健師による

こころの健康相談日

日 毎週水曜、午前9時～午後

後4時（第2・第4水曜以外は要予約） ※相談日以外でも随時相談に応じます。

場 水原保健センター **申**・**問** 健康推進課 **番** 61・2474

精神科医による こころの健康相談会

対 こころの病について相談したい人と家族 **日** 10月5日（金）午後1時30分～4時（1人30分程度） **場** 新発田地域振興局2階「予診室」（新発田市豊町3・3・2）
申・**問** 新発田地域振興局地域保健課 **番** 0254・26

・9133

高齢者相談窓口

◎一般相談

日 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

◎専門相談

日 10月1日（月）、9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）午後1時30分～4時 **内** 法律相談 **場**・**申**・**問** 新潟県高齢者総合相談センター（新潟市中央区上所2・2・2新潟ユニゾンプラザ3階） **番** 025・285・4165

労働トラブル 休日相談会

日 10月14日（日）午後1時30分～午後4時 **場** 新潟県庁（新潟市中央区新光町）
内 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間トラブル等の相談 **申**・**問** 県労働委員会事務局総務課 **番** 025・280・5544



相談料は無料です。気軽に相談ください。

◎弁護士による「法律相談」

日 原則、毎月第1・3水曜午後1時30分～4時30分（1人30分） **場** 市役所1階「相談室」

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 **☎** 050・3383・5420 午前9時～午後5時

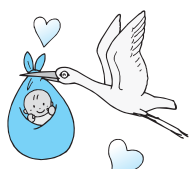
②新潟県弁護士会 **☎** 025・222・5533 午前10時～午後4時

申・**問** 市民生活課 相談係（内線2104）

うぶこえ（出生）



氏名（届出順）	保護者名	住所
清水 湊くん	（一和人美史子）	北本町
渡邊 まこちゃん	（篤路敦美）	六野瀬
笠原 俐汰くん	（初智淑大）	保田
長島 紡生くん	（智淑大あ龍之介）	分田
坂内 柚ちゃん	（れな）	畑江
高橋 玲奈ちゃん	（由美）	外城町



おくやみ（死亡）



氏名（届出順）	年齢	死亡日	住所
須藤 俊男さん	83歳	9.1	分田
高橋 ミヨシさん	103歳	9.2	中央町1
山賀 憲夫さん	64歳	9.3	堀越
大倉 ヨエさん	97歳	9.4	堀越
樋口 ハナさん	97歳	9.4	牧島
羽田 孝一さん	90歳	9.6	境新
酒井 ムツさん	99歳	9.6	女堂
高橋 庄吉さん	83歳	9.7	保田
井上よし子さん	66歳	9.7	福永
太田 ツル子さん	61歳	9.7	大室
長尾 ミツさん	99歳	9.8	中央町1
釣巻 秀さん	91歳	9.9	渡場
市野瀬 ミサヲさん	90歳	9.9	下条町
齋藤 悌彦さん	84歳	9.10	勝屋
竹石 清子さん	87歳	9.11	金田町
五十嵐 孝一郎さん	82歳	9.12	小浮
鎌田 チヨミさん	88歳	9.12	日の出町
鈴木 浩さん	53歳	9.12	長起
齋藤 ミヨさん	86歳	9.13	飯山新
須藤 順一さん	72歳	9.13	金沢乙
南場 テイさん	79歳	9.15	山口町1

（9月1日～15日届出分）

あなたの知識が命を救う

普通救命講習会

9月9日の「救急の日」にちなみ、9月8日は消防署、9日はかがやき分署で普通救命講習会を開催しました。多くの市民が参加し、熱心に救急法を学んでいました。

参加者からは「定期的に受講したい」、「大変さが分かった」、「いざというときに習ったことを実践したい」などの声が聞かれ、有意義な講習会となったようです。



「コンクリート」の親子体験学習教室

夏休み親子ものづくり体験学習教室



コンクリートを身近に楽しく体験・学習してもらおうと8月24日小学生の親子を対象に「ものづくり体験学習教室」が行われました。新潟県建設技術センターの協力の下、クイズやペーパーウェイト作り、ミニアーチ橋の強度体験などを楽しみました。

佐藤愛華さん（安田小4年）は

「コンクリートは身近に多く使われていることがたくさんあることが分かった」と話してくれました。

世界をオレンジ色に染める

RUN伴新潟2018 in 阿賀野

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、認知症の人やその家族、支援者などが1本のタスキをつないで日本を縦断する「RUN伴」が9月1日、市内で開催されました。

ホームニカクラブや新橋子供会の太鼓ボランティアによるオープニングイベントが盛大に開催された後、エントリーした9チームが市役所前



を出発。子育て支援センターにここやわかばの里、グループホームシンパシーなどの中継地点ではランナーに激励が送られ、みんなの思いが込められたタスキは、ゴールまで確実につながれました。

今年初めて参加したあつるあたごの江川美幸さんは「みんなと楽しく走ることができた。来年も参加して認知症の人が住みやすい地域になるように貢献したい」と話してくれました。

雨の中、ライブに熱狂

Jin Rock Festival

9月9日、今年で11回目の開催となる「Jin Rock Festival」in Hyoko 2018」が瓢湖水きん公園野外ステージで初めて開催されました。

当日は、JRが水原駅発着の臨時便を運行。雨天にも関わらず約1700人が来場し、藤巻亮太やM.I.Y.A.V.I.など5組のアーティストの演奏で盛り上がり 있었습니다。



平安時代にタイムスリップ

蕪木遺跡発掘現場の見学



同じ地域に住んでいた昔の人の暮らしを学ぼうと9月14日、堀越小学校6年生21人が、蕪木遺跡（堀越）を訪れました。今年7月から発掘調査を実施しているこの遺跡は平安時代のもので、これまでの調査で建物跡や柱穴などが数多く発見されています。

相模飛鳥君は「千年前の人、いろいろな知恵を持っていたすごいと思った」と話してくれました。

いちじくの魅力伝えます

阿賀野市産いちじくをPR

9月14日、TeNYタ方ワイド新潟一番「とれたて！満腹レストラン」のコーナーで、「阿賀野市いちじく部会」が紹介されました。

部会長を務める廣田裕平さんとJA北蒲みなみの樋口英明さんが出演。廣田さんは、「阿賀野市産いちじくのブランド化を目指し、部会みんなで力を合わせ、より高品質ないちじくを作りたい」と話していました。



望む最期を迎えるために

市民講演会



8月9日、水原保健センターで、兵庫県から長尾クリニック院長の長尾和宏氏を講師に迎え、市民講演会を行いました。約170人の市民が参加し、穏やかな死を迎えるための方法や、エンディングノートの活用方法などに真剣に耳を傾けていました。

講演後には、「これから家族とよく話し合いをしていきたい」「自分を見つめなおす機会にしたい」などの感想がありました。

シリーズ

明治時代の阿賀野市

新政府の統治・明治のはじまり

先月号までは、北越戊辰戦争において笹岡・水原・安田でどのようなことが起こったのか説明しました。その後、会津軍が敗走し、新政府軍は藩境を越えて追撃しますが、水原では新政府の統治が始まりました。今月号からは、新政府が行った政治について紹介します。

■戦争・洪水・凶作の年

慶応4（1868）年、鳥羽・伏見の戦いが起こり、その影響は全国各地に広がって、水原郷でも各集落が戦火に見舞われました。さらに、北越戊辰戦争が激しくなった頃、阿賀野川や信濃川が大洪水となり、農民は戦禍と自然災害に翻

弄されました。会津軍と新政府軍は、水原七氏といわれた豪農に糧米や上納金を求め、農民には厳しい労役を命じました。

洪水の被害に遭い、中には集落ごと焼かれたところもあった水原近郷は、疲弊した状態で明治維新を迎えました。

■第一次越後府

慶応4（1868）年4月19日、新潟に治安維持のための新潟裁判所（行政組織）が置かれました。総督には公家の四條隆平が任命されましたが、5月29日（※）に新潟裁判所は廃止されました。そして、新潟に越後府が設けられ、後に長岡に移転しますが、その頃の越後国内は北越戊辰戦争が始まり混乱していたため、行政組織としては名目的なものにすぎず、ほとんど機能しませんでした。

■新政府、水原に民政局を置く

新政府は、旧幕府領・旗本領、同盟諸藩領を占領し、

次々にその領地を管理するための「民政局」を置きました。越後にも民政局が置かれたましたが、それを統括したのが越後府です。

7月27日、新政府軍は水原に進攻、会津軍を打ち破り、同月29日、水原に民政局を設置しました。

■第二次越後府

明治元（1868）年9月21日、越後府は「新潟府」と改称し、10月28日に西園寺公望が新潟府知事に任命されました。しかし、実際には赴任せず、明治2（1869）年2月8日、再び越後府が設置されることになりました。

■明治のはじまり

9月8日、天皇の即位により元号が「明治」に改元されました。それまでは、天皇の在位中に飢饉や天変地異が起ると、その都度元号が変わりましたが、明治以降は天皇一代で元号を

1つとする「一世一元」の制度に定められました。

■第二次越後府

明治元（1868）年9月21日、越後府は「新潟府」と改称し、10月28日に西園寺公望が新潟府知事に任命されました。しかし、実際には赴任せず、明治2（1869）年2月8日、再び越後府が設置されることになりました。

■越後府から新潟県への移り変わり（一部）

慶応4 (1868) 年 4月19日 新潟裁判所	9月8日 明治改元 5月29日 (※) 第1次越後府	明治元 (1868) 年 9月21日 越後府が新潟府と改称	明治2 (1869) 年 2月22日 新潟県 明治2 (1869) 年 2月8日 第2次越後府	7月27日 水原県 併合	明治3 (1870) 年 3月27日 新潟県
---	--	--	---	--------------------------------	---

いただいた意見は市長が必ず目を通します
「市長へのたより」をお寄せください

Q

国道49号線の歩道橋が傷んでいるので、冬を迎える前に補修してほしい。可能であれば、子どもたちが楽しく渡れるように塗り直してはどうか。

A

国道49号線の歩道橋の管理は新潟国道事務所が行っています。

これらの歩道橋は老朽化が進んでいますので、市としても、住民と児童生徒の安全を確保するため、早急に安全性の確認と必要な補修、塗装を行うよう新潟国道事務所に要望しました。



国道49号線歩道橋
(水原小学校前)

■市長へのたよりを送るには
①はがきで送る場合
次の施設に専用はがき（切手不要）を設置しています。

○安田地区：安田公民館、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかまつ荘

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原公民館、水原中学校市民図書室、水原総合体育館、福祉会館、水原保健センター、リズム・ハウス瓢湖

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

◎電子メールで送る場合
市ホームページの「市長の部屋」のページに入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ
市長政策・市民協働課 秘書 広報広聴係（内線2212）

粒々辛苦

黄金色の稲穂が風に揺れる実りの秋を迎えました。ご承知のとおり、今年は猛暑、渇水、台風など異常気象続きの夏となり、出来秋も少し気になるところです。8月23日にはフェーン現象の影響により胎内市で40・8度を記録、北陸地方で40度以上となったのは初めてだそうです。当市でも38・3度を記録しました。この夏の猛暑で山手地区の天水田は水不足になり、一部で水田のひび割れや立ち枯れ、白穂が発生しました。消雪井戸や河川から揚水による緊急対策を実施しましたが、収穫の影響が懸念されます。米の一粒一粒は農家の方々の苦労と努力の結果実ったもの。昔のことを言えば、子どもたちは親からご飯は一粒たりとも無駄にするなと教わって育ったものです。放送中のテレビ時代劇「雲霧仁左衛門」では、コメの値上がりで食べるのに苦しむ母娘が、コメ問屋の前で荷車からこぼれ落ちた米粒を拾う姿がありました。豊かに



なつた社会と農家に感謝し、新米を美味しくいただきたいものです。もう一つ食に関わる話題を紹介します。先月、当市の若手経済人も加入する新発田青年会議所の創立60周年記念式典がありました。その祝賀会では枝豆、食べられる花エディブルフラワー添えほうれん草とトマトのサラダ、ヤスダヨーグルトのモッツアレラチーズ、豚肉純白のビアンカ、あがの姫牛、石かまどで炊いた白米、アカシアの蜂蜜がけミルクジェラートなどティールに並んだ料理はすべて阿賀野市産のもので、思わず阿賀野フェスタかと勘違いしてしまいました。この他にも竹かご、醤油もありました。この式典には県内各地の青年会議所メンバーも多く出席しており、素晴らしい当市のPRになったと思います。

日頃はどちらかと言うと他の地域のものに目が行きがちで、なかなか気付かないこともあります。地域の人たちがコッコツと地道に努力を重ねているのがよく分かりました。

田中清善

あかのまいちゃん



作・齋藤 紀子

スマイルキッズ

Smile Kids



井上 莉々ちゃん (1歳1か月) / 保田 (パパ雅史さん・ママ真生さん)

「リーちゃん」は、あいさつがとくいなんだー。はじめてあうひにもげんきよくあいさつができるよ！さいきんはでんわあそびがだいすき。おきにいりのファックスのじゅわきでよくあそんでいるよ。「ピーピー」っておとがなるのがすごくたのしいの！でんわでもじょうずにあいさつができるかな？

もう一匹の家族



僕の名前は「はち」。9歳の柴犬だよ。我が家の「末っ子」としてお家に来たんだ。僕はとにかく人が大好き！



一緒に遊んでくれる人を見つけたら、飛んで行っちゃうよ。でも水が苦手だから、水遊びだけは遠慮するかな。今日も大好きな人たちを、クルンと巻いたしっぽを振って待っているよ。

田辺里恵さん (大野地) 宅の「はち」くん

わくわくクッキング♪

千キンピカタ (180kcal 塩分0.7g)

【材料】(4人分)

鶏むね肉 (皮なし)	70 g	4 個
塩こしょう	少々	
小麦粉	大さじ 1.5	
卵	1 個	半
粉チーズ	大さじ 2 強	
パセリみじん	小さじ 2	
塩	小さじ 1/6	
こしょう	少々	
おろしにんにく	小さじ 1/2	
サラダ油	大さじ 1.5	
ベビーリーフ	30 g	
レモン	1/8 個	

【作り方】

- ①鶏肉をそぎ切りにし、ビニール袋に入れ、めん棒で厚さ 1cm になるまで、たたいてのばす。
- ②塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ③A を混ぜ合わせ、②の肉をくぐらせて、卵の衣を付ける。
- ④油を熱したフライパンに、③を入れ、弱火～中火で蓋をして両面焼き色が付くまで焼く。
- ⑤皿に盛り付け、ベビーリーフ、くし形のレモンを添える。

レモンをかけるので、さっぱり食べられます！

クックパッド 阿賀野市

検索

cookpad

