



平成 29 年 4 月 21 日

健康推進課

## 20 歳の健康プレゼント事業を実施します

阿賀野市では、新潟大学との共同研究として「20 歳の健康プレゼント事業」を平成 27 年度から実施しています。

この事業は、「中学生生活習慣病予防事業」の追跡事業として、生活習慣の変化から起こる体の状態を本人が知り、今後の生活に役立ててもらうために実施するものです。

- 日時  
平成 29 年 5 月 3 日（水・祝）午後 2 時～4 時  
平成 29 年 5 月 4 日（木・祝・成人式当日）午後 0 時 30 分～1 時 30 分、午後 3 時～4 時 30 分
- 会場  
水原総合体育館（阿賀野市岡山町 10 番 15 号）
- 対象者  
平成 29 年度阿賀野市成人式対象者
- 検査項目  
身長・体重・血圧・脂質代謝・糖代謝・貧血・肝機能・腎機能
- 研究者  
・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科（曾根博仁教授）  
・阿賀野市民生部健康推進課
- 研究目的  
中学生で健診を受けた人が 20 歳を迎え、自分の生活習慣が体にどのような影響を与えているのかを理解し、健康意識を高める機会とし、新たな門出に健康を贈ります。  
また、両事業で得られた検査データや生活実態調査結果を新潟大学が専門的見地から解析し、市の健康施策などに生かします。
- その他  
・取材は成人式式典後の健診（午後 3 時～4 時 30 分）を推奨します。  
・曾根教授は、5 月 4 日の午後 3 時ごろに来場する予定です。  
・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科へ直接、電子メールで取材することも可能です（mail : emh@med.niigata-u.ac.jp）。



阿賀野市イメージキャラクター  
「ごずっちょ」

### 【問い合わせ】

担当：健康推進課成人係 橋本  
電話：0250-62-2510（内線 2610）  
mail : kenko@city.agano.niigata.jp