

水稻+園芸で所得の向上を目指そう！

阿賀野市

園芸品目ガイド



阿賀野市イメージキャラクター「ごずっちょ」

平成31年2月 (令和7年2品目追加)


阿賀野市農業振興協議会

あなたも始めませんか？

野菜、くだもの、花づくり等を募集中！

水稻に園芸をプラスすることで

①品目の組合せにより、年間を通じた所得が確保できます。

②多様な収入源が確保でき、水稻単一経営の弱さをカバーできます。  所得向上が期待できます。

③労働力や機械、施設、水田を有効活用できます。

阿賀野市では、野菜17品目、果樹3品目、花き3品目、しいたけをおすすめしています。

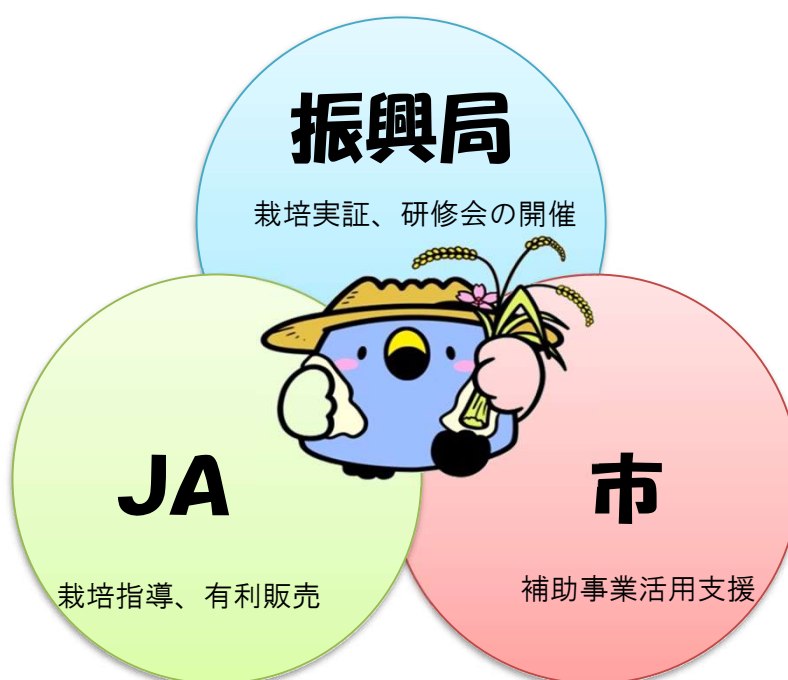
こんな人に、こんな品目がおすすです！

おすすめ品目	こんな人に	おすすめするポイント
えだまめ、さといも、 たまねぎ、キャベツ、ねぎ     	・転作田を有効活用したい。 ・少ない労力で栽培したい。	・排水の良い転作田で栽培できます。 ・機械化できます。労働時間は少なく、水稻と労力競合も少ないです。
カリフラワー、ブロッコリー  	・転作田を有効活用したい。 ・少ない労力で栽培したい。	・排水の良い転作田で栽培できます。 ・労働時間は少なく、水稻と労力競合も少ないです。 ・カリフラワーは葉折り作業等が必要です。
ばれいしょ、そらまめ、 にんじん、だいこん    	・少ない労力で栽培したい。 ・畑があいている。	・労働時間は少なく、水稻と労力競合も少ないです。
なす 	・転作田や水稻育苗ハウスを有効活用したい。 ・春～秋に収入を得たい。	・排水の良い転作田や水稻育苗ハウスで栽培できます。 ・6～10月位まで収穫できます。
いちご(越後姫) 	・小面積で高収入を得たい。	・施設野菜で高所得品目です。冬～春に収入が得られます。 ・高設栽培であれば、腰をかがめず作業ができます。

おすすめ品目	こんな人に	おすすめするポイント
トマト(中玉・ミニ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを有効活用したい。 ・春～秋に収入を得たい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを活用し、6～10月位まで収穫できます。 ・コンテナ栽培では、水稲育苗ハウス内を耕す必要がありません。
こまつな、ほうれんそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを有効活用したい。 ・通年で収入を得たい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・導入のための新たな投資はほとんどありません。 ・段まき、作型の組み合わせで長期出荷が可能です。
オータムポエム 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを有効活用したい。 ・冬期間に収入を得たい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・導入のための新たな投資はほとんどありません。 ・12月～翌年の3月位まで収穫できます。
いちじく 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを有効活用したい。 ・果実で早期に所得を得たい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスでのコンテナ栽培や排水の良い転作田で栽培できます。 ・植え付け2年目から収穫できます。収穫物が軽く、持ち運びが楽です。
かき 	<ul style="list-style-type: none"> ・省力的な果実栽培がしたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・収穫後の渋抜き、販売はJAに任せることができます。水稲と労力競合は少ないです。
シャインマスカット 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウス、遊休ハウスを有効活用したい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・育苗後等の空いている期間に収入が得られます。
LAユリ(切り花) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水稲育苗ハウスを有効活用したい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・抑制作型では、水稲育苗ハウスを活用できます。

おすすめ品目	こんな人に	おすすめするポイント
チューリップ(切り花) 	・冬期間に収入を得たい。	・球根の植付け時期をかえることで、12月～翌年の3月位まで出荷できます。
小菊(切り花) 	・転作田を有効活用したい。	・排水の良い転作田で栽培できます。 ・お盆や彼岸向けに出荷します。
原木しいたけ 	・通年で収入を得たい。	・冬期間に収入が得られます。

園芸導入をサポートします！



えだまめ

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・稲刈り前に収穫・出荷ができ、作業の競合が少ないです。
- ・品種・作型の組合せにより、継続出荷が可能です。
- ・機械化体系ができており、水田転作地を活用した大規模生産が可能です。

◆留意点

- ・収穫適期幅は3～4日程度なので収穫が遅れないように注意が必要です。
- ・排水の良い転作田で栽培できます。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	390kg
労働時間	64時間
粗収益	265,000円
経費	175,000円
所得	90,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型/月	4	5	6	7	8	9	10
早生	○—△			■			
中生	○—△			■			
中晩生		○—△			■		
水稻	育苗	田植え				収穫	

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
えだまめ	★	★	★	★★	★★★	★★★

◆栽培農家の声

「雑草対策として畝にはマルチ、通路には古くなったビニールを敷いて工夫した」

「品種を変えて作業分散を行うことで、長期間の収穫が可能」



さといも

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・排水の良い転作田で栽培できます。
- ・水稲作業と競合しにくいです。
- ・収穫後の長期保存ができるので、秋～冬の間の選別調製出荷が可能です。

◆留意点

- ・安定した品質・収量を確保するため、連作を避けます。
- ・収量確保には良好な芽出しとマルチがけ、かん水等が重要です。
- ・種いもの自家採種が可能です。
(形質の良好なもの)
- ・長期保存のためにはハウス等が必要です。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	2,000kg
労働時間	135時間
粗収益	450,000円
経費	240,000円
所得	210,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
早掘り	催芽	△					■		
普通掘り		催芽	△					■	■
水稲		育苗	田植え				収穫		

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
さといも	★★	★★	★★	★★	★★	★★

◆栽培農家の声

「重量野菜なので掘り取りや各作業労力は大きめだが、自分の都合が良い時に選別出荷ができる点が良い」

「早掘り栽培は難易度が高いが、早く出荷できるほど販売単価が高いため高収益も狙え



たまねぎ

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・ほとんどの作業で機械化が可能です。
- ・加工たまねぎの場合、契約栽培のため価格が事前値決めされており、市場価格の影響を受けません。単収を上げるほど収入は多くなります。

◆留意点

- ・圃場の排水対策が必要です。
- ・栽培管理が年を越して長期間にわたります。
- ・比較的大規模栽培となるため、移植・収穫に機械を使用しないと作業が大変です。
- ・水田転作の場合、事前に有機物を施用するなど、しっかり土作りする必要があります。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	6,000kg
労働時間	121時間
粗収益	430,000円
経費	232,000円
所得	198,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作業/月	4	5	6	7	8	9	10	11
普通どり			■		○		△	
水稻	育苗	田植え				収穫		

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
たまねぎ	★	★★	★	★★	★★	★★★

◆栽培農家の声

「湿害に弱いので、融雪水はできるだけ早く排水する」※遅くなると越冬率が下がり、玉腐れが起こる。

「適期に除草しないと春以降に雑草が繁茂するため注意」



キャベツ

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・水稲や大豆の農閑期にキャベツを導入することで労働時間の平準化が可能です。
- ・栽培技術が確立されており、生産は比較的安定しています。
- ・他品目と機械の共有ができ、他の園芸作物との輪作体系も組みやすい品目です。

◆留意点

- ・8～9月は、乾燥および台風等の大雨による影響が予想されるため、適宜かん水および排水対策が必要です。
- ・害虫に薬剤抵抗性がつかないように、複数の薬剤をローテーション散布します。
- ・品種の特性により収穫時期や用途が異なるので、出荷時期により計画を立ててください。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	4,860kg
労働時間	81時間
粗収益	326,000円
経費	209,000円
所得	117,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
夏まき			○—○	△—△			■	■	■	■	■	■
水稲	育苗	田植え				収穫						

◆品目の特徴

★(易・少) <————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
キャベツ	★	★	★	★	★★	★★

◆栽培農家の声

「寒さに強いので、雪の下になっても大丈夫なので、春先まで収穫できる」

「他の作物に比べ、手間がかからないので作りやすい作物だと思う」



ねぎ

ハウス・**露地**



◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	3. 100kg
労働時間	336時間
粗収益	801, 000円
経費	404, 000円
所得	397, 000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆おすすめのポイント

- ・作型を組み合わせることで年間を通して収入が得られます。
- ・農協の育苗センターから苗の供給が受けられます。また定植器具の借り受けができます。
- ・収穫期間が長いので、作業計画が立てやすい品目です。

◆留意点

- ・湿害に弱く、腐れ(軟腐病)の発生が心配されるので、排水対策に十分注意が必要です。
- ・白い部分の確保のため、伸長に合わせ、追肥や土寄せが必要で、生育期間も長くなります。
- ・収穫および調整に時間がかかります。労力に見合った作付面積としてください。

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春ねぎ					○		△					
夏ねぎ		○		△				■				
秋冬ねぎ			○		△					■		
水稻				育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少)

←→

★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
ねぎ	★★	★★	★★★	★★	★★★	★

◆栽培農家の声

「生育状況を見ながら肥切れを起こさないように追肥する。高温期に肥料濃度を高めてしまうと軟腐病がでやすいので注意する」

「植え溝より低い位置で畝を割る。畝割が遅いと断根が多く、葉先枯れ等草勢低下の原因になる」



カリフラワー

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・主に10月からの収穫となるため、水稲と作業競合が少ないです。
- ・えだまめやたまねぎの後作でさらに所得増大が期待できます。
- ・転作田でも排水条件が良い圃場であれば栽培が可能です。

◆留意点

- ・育苗はハウスで行います。
- ・生育初期の害虫防除が必要です。
- ・夏場の定植のため、丁寧な畑作りと健苗育成、定植後のかん水でスムーズな活着を図ることで良品生産が可能です。



◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	2,100kg
労働時間	105時間
粗収益	433,000円
経費	254,000円
所得	179,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12
早生				○—△		■			
中生				○—△		■	■		
晩生					○—△			■	
水稲	育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少) ← → ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
カリフラワー	★★	★★	★	★★	★★★★	★★

◆栽培農家の声

「水稲作業の時期と重複しないため、対応できた。水稲単作より手間はかかるが、その分収入は得られる」

「葉折り作業は大変だが、しっかり行うこ



ブロッコリー

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・栽培技術は比較的優しいので、初心者でも取り組みやすい品目です。
- ・転作田でも排水条件が良いほ場であれば栽培可能です。
- ・水稲との労力競合が少ないです。

◆留意点

- ・育苗はハウスで行います。春まきは低温期の育苗となるので、温床とトンネルが必要です。
- ・夏まきでは高温期の定植となるので、丁寧な畑作りと健苗育成、定植後のかん水でスムーズな活着を図ることで、良品生産が可能です。また生育初期の害虫防除が重要です。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	1,080kg
労働時間	95時間
粗収益	366,000円
経費	219,000円
所得	147,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型/月	2	3	4	5	6	7	8	9	10
春まき	○	○	△	△	■				
夏まき						○	○	△	△
水稲			育苗	田植え				収穫	

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
ブロッコリー	★	★	★	★★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「春まき作型は稲作との労力競合が回避できる」

「春まき収穫後の7月以降に定植する品目の作付が可能で輪作体系が組みやすい」



ばれいしょ

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・料理での使用頻度が多い作物なので需要があり、直売所向きです。
- ・保存が可能なので長期的に出荷できます。
- ・7月までに収穫が終わるので、秋作物の栽培が可能です(1年2作)。
- ・土地利用型作物なので、遊休地を有効活用できます。

◆留意点

- ・肥大盛期が梅雨期になるので、排水対策や病気の防除が必要です。
- ・自種で栽培すると収量が落ちるので種いもの更新が必要です。
- ・そうか病は土壌酸度がアルカリ側で多発生します。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	3,000kg
労働時間	130時間
粗収益	371,000円
経費	185,000円
所得	186,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作業/月	3	4	5	6	7	8	9
早熟(マルチ)	△			■			
普通どり		△△		■			
水稻		育苗	田植え				収穫

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
ばれいしょ	★	★★	★	★★	★★	★★★

◆栽培農家の声

「栽培期間が比較的に短いため、後作の導入が可能」

「収穫が梅雨時期と重なってしまうため、排水対策を行うことが重要」



そらまめ

ハウス・**露地**



◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	1. 800kg
労働時間	214時間
粗収益	465, 000円
経費	266, 000円
所得	229, 000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆おすすめのポイント

- ・水稲作業と競合しにくい品目です。
- ・排水の良い転作田でも栽培できます。
- ・軽量で、手作業が多いため、女性や高齢者の方でも取り組みやすい品目です。

◆留意点

- ・連作すると収量が大きく低下するため2～3年は同じ場所で作らないようにしましょう。
- ・越冬率の向上のため、トンネル等の雪害対策が必要です。
- ・開花期からの乾燥は減収と石灰欠乏の原因になるので、かん水は十分に行いましょう。
- ・収穫は、短期間で手作業となるので、収穫労力に見合った 作付面積としてください。

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
秋まき	○—△								■			
水稲							育苗	田植え				収穫

◆品目の特徴

★(易・少)

←→

★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
そらまめ	★	★★	★	★	★	★★

◆栽培農家の声

「水稲作業の空いている時期を活用でき、あまり手間がかからず、収入を得ることができる」

「連作障害を防ぐためにブロッコリーなどのアブラナ科を栽培した後のほ場を選ぶよう工夫している」



にんじん

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・水稲作業と競合しにくい品目です。
- ・彩りがよいので、直売に向きます。
- ・病虫害の少ない野菜で、施肥・農薬ともに比較的少なくて済みます。

◆留意点

- ・播種してから発芽するまで、ほ場が乾燥しないように管理する必要があります。
- ・耕土は深く、保水性と排水性のよい圃場を選びましょう。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	3800kg
労働時間	30時間
粗収益	320,000円
経費	178,000円
所得	142,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

○：播種、■：収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき	○	○			■					
夏まき					○	○			■	■
水稲		育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
にんじん	★★	★	★	★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「発芽率があまりよくない作物なので、密植して間引きするのがおすすめ」

「水管理がやや大変、大規模にやるのであれば灌水ポンプがあった方がよいと思う。」



だいこん

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・水稲作業と競合しづらい品目です。
- ・品種が豊富で、用途や地域に合わせて選ぶことができます。

◆留意点

- ・耕土は深く、保水性と排水性のよい圃場を選びましょう。
- ・間引きした後や、風の強いときは土寄せをしましょう。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	5000kg
労働時間	120時間
粗収益	362,000円
経費	277,000円
所得	85,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

○:播種、■:収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春だいこん	○		○	■						
夏だいこん				○	○	■	■			
秋冬だいこん						○	○	■	■	
水稲		育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少) <-----> ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
だいこん	★	★★	★	★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「収穫物は重量があるので、洗うのが結構大変かもしれない。」

「生育初期に虫害に会いやすいので、防除をしっかりとすることが大切」



なす

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・水稲育苗後のハウスや露地で栽培できます。
- ・需要が高く、直売にも向いています。
- ・秋なすは特に高単価で販売できます。

◆留意点

- ・連作すると病気が発生しやすくなります。
- ・安定した品質・収量を確保するには、夏場に草勢を落とさない管理が重要(追肥・かん水・剪定)です。

◆目標経営収支(10aあたり)※露地の場合

収穫量	7,000kg
労働時間	710時間
粗収益	1,843,000円
経費	690,000円
所得	1,153,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ハウス	○	○		△	△	■	■	■	■	■	■	■
露地			○	○	△	△	■	■	■	■		
水稲				育苗	田植え					収穫		

◆品目の特徴(露地の場合)

★(易・少) ←————→ ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
なす	★★	★★★	★	★★★	★	★★★

◆栽培農家の声

「一年を通じて需要が高く、特に直売でも売しやすい品目」

「病気や虫で品質が大きく左右されるので防除が必須」

「肥料は緩効と速効の追肥をうまく組み合わせる」



いちご（越後姫）

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・冬期間の収入が確保できます。
- ・他品種に比べ高い価格で取引されています。
- ・高設栽培であれば、腰をかがめず葉かき・収穫等の作業ができ、作業負担の軽減が可能です。

◆留意点

- ・ハウス、付帯施設等の初期投資や暖房費が必要となります。
- ・労働のピークが田植えと重なります（作業時間は調整したり、臨時雇用等すれば水稲との複合経営は可能です）。

◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	900kg
労働時間	302時間
粗収益	1,118,000円
経費	675,000円
所得	443,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作業/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
促成							採苗		育苗期			
S超促成						育苗	花芽分化促進処理			採苗		
水稲				育苗	田植え					収穫		

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
いちご	★★★	★★★	★★★	★★	★★★	★★★

◆栽培農家の声

「県主催の栽培指導会や市内のいちご生産者で組織した部会での研修会が多くあり、初心者にとって良い環境が整備されている」
 「病気や害虫防除にも気を遣うが、しっかりやってそれなりの収量が取れば、稼げる品目だと思う」



トマト (中玉・ミニ)

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・水稲育苗後のハウスで栽培できます。
- ・土耕またはコンテナで栽培できます。
コンテナ栽培はハウス内を耕す必要がありません。
- ・7～10月位までの長期出荷が可能です。
- ・年間を通じて価格が安定しています。
- ・品種が豊富で直売にも向きます。

◆留意点

- ・日々の収穫・誘引・わき芽かきが必須です。
- ・暑さや病害虫等で株を弱らせると収量が低下します。
- ・コンテナ栽培は、給液システム等の初期投資が必要です。

◆目標経営収支(2aあたり)

品目	中玉トマト	ミニトマト
収穫量	1,100kg	600kg
労働時間	140時間	220時間
粗収益	511,000円	344,000円
経費	200,000円	149,000円
所得	311,000円	195,000円



※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作型/月	4	5	6	7	8	9	10
夏秋雨よけ	△	△		■	■	■	■
水稲	育苗	田植え				収穫	

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
トマト	★★	★★★	★★	★★★	★★	★★★

◆栽培農家の声

「日々の細かい作業は多いが、収量と品質を維持できれば長期間の安定収益が見込める」

「ハウス栽培では病害虫対策(適期の



こまつな

ハウス・露地



◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	400kg
労働時間	40時間
粗収益	138,000円
経費	53,000円
所得	85,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆おすすめのポイント

- ・春～冬まきができ作型が非常に豊富です。
- ・通年需要があり販売しやすいです。(特に直売)
- ・水稻育苗ハウス後のハウスで栽培できます。また果菜類の後作にも導入できます。

◆留意点

- ・良品生産にはハウスが必須です。
- ・肥料の加減と病害虫防除が重要です。
- ・夏場は収穫適期が短いため、穫り遅れに注意しましょう。

◆作業スケジュール

○：播種、■：収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
春まき	○	■	■									
夏まき			○	■	■							
秋まき							○	■	■			
冬まき									○	■	■	■
水稻		育苗	田植え				収穫					

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
こまつな	★★	★	★	★★★★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「一年を通じて需要が高く、特に直売所でも売りやすい品目」

「肥料の加減や病気や虫が付かないように日々の管理が重要」

「栽培に必要な資材が少ないので、初期投資が少なくて済む」

「ほうれんそうなどとの組み合わせで連



ほうれんそう

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・春～秋まきができ作型が豊富です。
- ・通年需要があり販売しやすいです。
(特に直売)
- ・水稻育苗後のハウスで栽培できます。
また果菜類の後作にも導入できます。

◆留意点

- ・良品生産にはハウスが必須です。
- ・肥料の加減と病害虫防除が重要です。
- ・夏場は収穫適期が短いため、穫り遅れに注意しましょう。
- ・作型に合った品種を利用します。
- ・夏まきは栽培が難しく、寒冷紗等による遮光が必要です。

◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	300kg
労働時間	55時間
粗収益	151,000円
経費	64,000円
所得	87,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

○：播種、■：収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
春まき	○		■	■					
夏まき				○		■	■		
秋まき						○		■	■
水稻		育苗	田植え				収穫		

※上記以外に晩春まき・初夏まき・晩秋まきも可能

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
ほうれんそう	★★	★	★★	★★★	★★	★★★

◆栽培農家の声

「一年を通じて需要が高く、特に直売でも売りやすい品目」

「肥料の加減や病気・虫が付かないように日々の管理が重要」

「栽培に必要な資材が少ないので、初期投資が少なくて済む」



オータムポエム

ハウス・露地



◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	360kg
労働時間	108時間
粗収益	283,000円
経費	105,000円
所得	178,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆おすすめのポイント

- ・生育期間は9月下旬から3月中旬のため、冬期間の育苗ハウスの有効利用が可能です。
- ・暖房無しで栽培が可能で経費が少なく、所得率が高い品目です。

◆留意点

- ・開花直前のタイミングを図り、穫り遅れないように注意しましょう。
- ・出荷調製時の花びら摘み作業に手間がかかります。
- ・収量確保のためには、適期は種・定植による、初期生育の確保が重要です。
- ・生育初期の害虫防除と冬期間の換気(病害対策)が重要です。

◆作業スケジュール

○：播種、△：定植、■：収穫

作型/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
直は						○	○	○	■	■	■	■
移植						○	△	△	■	■	■	■
水稻	育苗	田植え				収穫						

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
オータムポエム	★	★	★	★★★	★★	★★

◆栽培農家の声

「播種期が早いと収穫開始とピークが早い
ため、収穫のタイミングに注意」

「生育初期は病害虫の発生が多いため、
特に注意する」



いちじく (コンテナ)

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・高度な栽培技術や高所作業が少ないため、女性、高齢者、初心者でも取り組みやすい品目です。
- ・朝採りであれば稲刈りの時間と競合しません。

◆留意点

- ・1年目からの収穫も可能ですが、初年度は樹を育てることに注力しましょう。
- ・果実は傷みやすいので注意が必要です。収穫は毎日又は隔日で行います。



◆目標経営収支(2aあたり)※成園時

収穫量	396kg
労働時間	60時間
粗収益	198,000円
経費	82,000円
所得	116,000円

※導入経費(架台、給液装置、定植資材等)194,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作型/月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
1年目	挿し木			△				■	■	■	■	■
2年目以降			コンテナ搬入					■	■	■	■	■
水稻		育苗	田植え				収穫					

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
いちじく	★	★	★	★★★★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「部会が設立され、指導会などで互いに情報共有できる場がある」

「夏場の栽培となるため、高温対策、アザミウマ等の害虫防除が重要」

「果実はやわらかいため、収穫時に傷つかないように注意」



かき（渋柿）

ハウス・**露地**



◆おすすめのポイント

- ・主要作業は水稲と競合しないので、複合化が可能です。
- ・生産組合が栽培から出荷をサポートします。
- ・初期投資が少なく、すぐ生産できます。
（※放棄園地借受の場合）

◆留意点

- ・剪定等技術の習得が必要です。
- ・春先の霜や夏秋期の台風対策が必要です。

※「ささかみおけさ柿生産組合」では年間を通じて普及センター協力による栽培指導会や共同集出荷を行っています。

◆目標経営収支(10aあたり)

収穫量	2,000kg
労働時間	165時間
粗収益	430,000円
経費	270,000円
所得	160,000円

※減価償却費、労働費は含まない



◆作業スケジュール

■：収穫

作型/月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
刀根早生	雪解け後、春剪定			随時の病虫害防除と管理作業						冬剪定	
平核無	雪解け後、春剪定			随時の病虫害防除と管理作業							冬剪定
水稲			育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少) ←—————→ ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
かき	★★★★	★★	★	★★	★★	★★

◆栽培農家の声

「柿づくりは一年にせず！根気よく続けることが肝要です」

「各作業には技術が必要ですが、指導会や巡回といったささかみおけさ柿生産組合のサポートがあります」



シャインマスカット

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・水稲育苗ハウスを活用して栽培できます。
- ・ぶどう栽培で最も難易度の高いせん定作業も短梢せん定でマニュアル化できるため、初心者にも取り組みやすいです。
- ・植え付けてから3年で樹形が完成し、植え付け後、比較的早期に収益が見込めます。

◆留意点

- ・育苗ハウスは高温になりやすいため、換気装置を導入することが望ましい。
- ・ぶどうを栽培するハウスでは、早くに田植えする苗とし、育苗期間は絶対に農薬散布をしないこと。

◆導入経費(2aあたり)

項目	金額(円)	摘要
苗木	48,000	「シャインマスカット」@4000円×12本
棚用パイプ資材	19,500	25mmパイプ、ジョイント、ビス等
棚線	60,000	#14、100kg
堆肥	2,000	牛糞もみ殻堆肥
肥料	4,000	果樹基肥専用配合肥料等
開園費合計	133,500	

◆導入後の経営収支(2aあたり、開園7年目)

項目	金額(円)	摘要
粗収入①	400,680	販売単価1400円/kg(直売等) 収量301.4kg(うち出荷量286.2kg/a)
原価②		
肥料費	5,880	果樹専用基肥料
農薬費	10,724	農薬費、植物調節費
資材費	47,200	出荷資材、果実袋、果実笠等
所得①-②	336,876	※労働時間約50h

◆作業スケジュール

✂: GA処理、■: 収穫、▲: せん定

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ぶどう				芽かき	房づくり	✂	✂	摘粒	笠かけ 袋かけ			
水稲				育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴

★(易・少) ← → ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
シャインマスカット	★★	★★★	★	★★★	★★	★★★

◆栽培農家の声

「近くに大きなぶどうの産地がないことから、直売所でとても人気のある商品になっている」

「ぶどう栽培を始めたことで直売所の商品に幅が広がり、販売額だけでは評価できないプラスの効果があった」



LAユリ (切り花)

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・既存の育苗ハウスを活用し、収益を確保できます。

◆留意点

- ・風通しが良く、涼しい環境を好むため、定植前から遮光等の高温対策が必要です。
- ・品種選定が重要であり、品種の市場性、作り易さ、球根価格等を十分に考慮する必要があります。

◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	5,200本
労働時間	160時間
粗収益	413,000円
経費	293,000円
所得	120,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作業/月	4	5	6	7	8	9	10
抑制栽培			△		■ △		■
水稻	育苗	田植え				収穫	

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
LAユリ	★★	★★	★★	★★	★★★	★★

◆栽培農家の声

「球根の自家養成から行い出荷しているが、他産地の出荷量などを考慮しながら、年間を通して計画的に作業を行い、球根の管理をしなくてはいけないことが大変」

「購入した球根を利用するのであれば、作業は比較的楽に行えると思う」



チューリップ (切り花)

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・冷蔵処理済みの球根を購入し植え付けを行い、1月から3月に出荷される作型です。
- ・農繁期と仕事が合致せず水稲育苗ハウスの後利用が可能です。

◆留意点

- ・市場性や全体の出荷量、作りやすさなどを考慮して品種選定を行い、目標とする出荷時期に合わせて計画的に植え付け作業を行うことで、収益性を上げることができます。
- ・切り花の品質が重視されるため、品質低下により単価が極端に下がります。
- ・病虫害、生理障害の対策や、品質を重視したこまめな温度管理など、栽培技術を習得する必要があります。

◆目標経営収支(2aあたり)

収穫量	21,600本
労働時間	180時間
粗収益	1,300,000円
経費	920,000円
所得	380,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

△：定植、■：収穫

作型/月	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
促成栽培		△	△	■	■	■	■			
水稲	収穫				△			育苗	田植え	

◆品目の特徴

★(易・少) <—————> ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
チューリップ	★★★	★★	★★	★★	★★★	★

◆栽培農家の声

「きれいな荷姿になった時の喜びがある」

「廃棄になる品物が少ない」

「ハウス内の温度が花の品質に大きく関わるので、こまめに温度調整を行わなくてはならず、気が抜けない」



小菊 (切り花)

ハウス・露地



◆おすすめのポイント

- ・品種の選び方で、稲刈り前に露地でお盆需要に向けた出荷をするか、稲刈り後にハウス栽培で出荷をするか、水稲と競合しないような作付けを選べます。
- ・小菊の場合、芽かき作業が不要で、蕾が開かない内に収穫するので、露地でも花が傷みにくく作りやすいです。
- ・苗は、一度購入していれば、その後は自家繁殖できるので、毎年購入する必要はありません。

◆留意点

- ・根が浅く、過湿を嫌うので、転作田の場合は、畝の高さと水管理に注意が必要です。
- ・露地の場合でも、収穫後の株から翌年の苗を取り、ハウスで管理するので、越冬時の保管場所が必要です。
- ・病虫害防除は、夏は特に害虫、秋は特に病気の発生が多くなるので、防除が重要です。

◆目標経営収支(2aあたり)※ハウスの場合

収穫量	4,800本
労働時間	250時間
粗収益	240,000円
経費	179,000円
所得	61,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆作業スケジュール

▽：挿し芽、△：定植、×：摘心、■：収穫、▼：仮植

作型/月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
夏ギク(小菊) 露地 季咲き	▽	▽	△	△	×	■				▼	▼
秋ギク(小菊) ハウス 無加温				▽	△	×			■		
水稲			育苗	田植え				収穫			

◆品目の特徴(ハウスの場合)

★(易・少) ←————→ ★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
小菊	★★	★★★	★★	★★	★★★	★★

◆栽培農家の声

「大菊と比べると、小菊は芽かき作業の手間が掛からないため、作りやすい。」

「切花用のきくは登録農薬が多いので、ローテーション防除がしやすい」



原木しいたけ

ハウス・露地



◆目標経営収支

(植菌10,000本、稼働ホダ木本数27,100本あたり)

収穫量	8,130kg
労働時間	3,048時間
粗収益	9,300,000円
経費	6,500,000円
所得	2,800,000円

※減価償却費、労働費は含まない

◆おすすめのポイント

- ・収穫作業は10月頃から始まり水稲作業と競合せず冬期間の所得確保が期待できます。

◆留意点

- ・ほだ場の管理としてほだ木を乾燥させないよう被覆資材を活用し直射日光を遮り日陰を調整し、風通しのよい条件をつくる必要があります。
- ・適宜散水を行い乾燥を防ぎ、まんべんなく椎茸の発生を促すため天地返し(上下をひっくり返す)作業を行う必要があります。



◆作業スケジュール

■：収穫

作型/月	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1年目	原木の搬入											
	植菌											
	仮伏せ											
2年目						本伏せ		活着調査				
水稲						育苗	田植え				収穫	

◆品目の特徴

★(易・少) ←————→ ★★★★★(難・多)

品目	栽培技術	労力	初期投資	収益性	市場向き	直売向き
原木しいたけ	★★★★	★★★★	★★★★	★★	★★	★★★★

◆栽培農家の声

「種菌メーカーを招いての栽培技術講習会があり、活着状況の確認や管理指導をしてもらえる場がある。」





◆問い合わせ先

- ・新発田地域振興局農業振興部 ☎0254-26-9158
（新発田農業普及指導センター）
- ・JA新潟かがやき あがのアグリセンター ☎0250-62-2235
- ・JA新潟かがやき ささかみアグリセンター ☎0250-25-7252
- ・阿賀野市役所農林課 ☎0250-61-2478