

スポーツ・健康

【スポーツ】

No.	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	阿賀野AC	陸上競技	安野小学校	毎週土曜日 午前9:00~11:00 隔週月曜日 午後6:30~8:30	小学生	小学1,2年生500円/月 小学3,4,5,6年生1,000円/月
2	阿賀野JSTC	ソフトテニス	笹神屋内運動場	毎週土曜日 午前9:00~12:00	中学生	6,800円/年
3	阿賀野市選暦軟式野球倶楽部「野球の子」	選暦チームと古希チームがあり合同で練習。県のリーグ戦や各種大会に参加。暑気払いなどで会員の親睦を図っています。	4月~11月:水原野球場12月~3月:立川記念屋内球技練習場	4月~10月毎週水・土曜日 11月毎週土曜日 午後1:30~3:30 12月~3月 毎週木曜日 午後7:00~9:00	大人60歳以上	25,000円/年
4	阿賀野市弓道会	弓道	水原総合体育館 弓道場	毎週土・日曜日 午前9:30~11:30 毎週火・水・金 午後7:30~9:00 毎週火・木 午前10:00~11:30	中学生、高校生、大人	大人:8,000円/年 高校生・中学生:2,000円/年
5	阿賀野市ミニテニス協会	ミニテニス(コートはバドミントン規格、ラケットはミニテニス用)	水原総合体育館	毎週月・水曜日 午前9:30~11:30 毎週金曜日 午後1:30~3:30	大人	2,000円/年 50円/回 (他に保険代)
6	京ヶ瀬ソフトテニス	練習及び中学生指導年2回大会	京ヶ瀬屋内運動場	毎月第1月曜日を除いた月曜日	中学生・大人	1,000円/月
7	京ヶ瀬フットサルクラブ	フットサル	京ヶ瀬屋内運動場	毎月第1月曜日 午後7:00~8:30 月1~2回土曜日 午後7:00~9:00	どなたでも	会員1回300円、家族上限500円、会員外1回500円
8	健康YOGA「けやき」	ヨガ	安田交流センター	毎週金曜日 午後1:30~3:00	大人	2,000円/月
9	拳照会	空手道	安田小学校	毎週火・木 午後7:00~9:30 毎週土曜日 午後6:30~9:30	どなたでも	3,000円/月
10	拳神会	空手道	神山小学校(火・土曜日)笹岡小学校(木曜日)	毎週火・木・土曜日 午後7:00~9:00	園児、小中学生	週1コース1,500円 週2コース2,000円 週3コース3,000円
11	こどもクラブ空手教室	運動することの楽しさに触れながら“心も身体も強く・やさしく”空手道を通して挨拶や礼儀を見につける。初めての習い事におすすめです	水原総合体育館(月曜日)神山小学校(金曜日)	毎週月・金曜日 午後7:00~8:30	園児・小学生	週1回1,000円 週2回2,000円
12	笹神ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	神山小学校、笹神中学校	毎週月・水・木・金曜日 午後7:00~9:00	小学生・中学生	2,000円/月 5,000円/年
13	笹神バドミントンスポーツ少年団	バドミントン	笹神体育館	毎週月・木曜日 午後7:30~9:30	中学生	2,000円/月 4,000円/年
14	笹神マスターズ	少年野球	分田小学校、笹神屋内運動場、雨天時は笹岡小学校	毎週水・土・日曜日	小学生	10,000円/年(前期5,000円 後期5,000円)
15	笹神バレーボールスポーツ少年団	バレーボールの練習及びトレーニング等	笹神中学校体育館	毎週月・水・木・土曜日 午後6:30~8:30	小学生	前期、後期5,000円
16	シャキいき!スマイルクラブ	軽い運動	安田交流センター	毎週火曜日 午前10:00~11:30	大人	2,000円/月
17	水空会	空手道稽古	水原総合体育館(水・土曜日)水原小学校(木曜日)	毎週水・土曜日 午後6:30~8:30(初級者コース) 毎週水・木・土曜日 午後6:30~9:30(中級者コース)	年長園児~大人	初級者コース(水・土曜日)1,000円/月、中級者コース(水・土曜日)2,000円/月 中級者コース(水・木・土曜日)2,500円/月

18	水原少年卓球クラブ	卓球の基指導と体力、仲間作り	水原総合体育館	毎週木曜日 午後7:00~9:30	小学生(小学1~3年生は保護者同伴)、中学生	4,000円/年
19	水原卓球同好会	卓球(ラージボール)の練習や大会の参加、会員相互の親睦	水原総合体育館	毎週火・金曜日 午前9:00~12:00	大人(おおむね60歳以上)	入会金500円 6,000円/年
20	ドッジボール ピクトリーやまと	だれでもやったことがあるドッジボール。全国大会出場を目指して楽しく元気よく練習しています。男の子も女の子もいるので、ご参加お待ちしております。	安田小学校(月曜日)旧大和小学校(水、土曜日)	毎週月、水曜日 午後6:30~9:00 毎週土曜日 午後6:00~9:00	どなたでも	1,000円~2,000/月
21	新潟合気会水原道場	合気道の稽古	水原総合体育館	毎週水・土曜日 午後7:00~9:30	小学生~大人	大人1,500/月 小人1,000/月
22	新潟ミニテニス連盟	ミニテニスの練習、県内外の大会参加、ふれあいミニテニス教室(一般公募、初心者向け)	神山小学校(日曜日) 前山小学校(土曜日)	毎週日曜日 午後1:00~4:00、毎週土曜日 午後7:00~9:00	中学生~大人	3,000円/年(正会員)、500円/年(準会員)、練習参加時100円/回
23	パローレ京ヶ瀬Jr.	サッカー・フットボール	京ヶ瀬小学校グラウンド、京ヶ瀬屋内運動場、安田体育館、旧大和小学校グラウンド・体育館	毎週火・水・金曜日 午後7:00~9:00 日曜日 午前9:00~11:30 ※別途、土日などに試合が入る場合あり	園児、小学生	年中~兄弟2人目以降: 1,000円/月 1~2年生: 1,500円/月 3~6年生: 2,500円/月
24	フラワーテニスクラブ	硬式テニス	市内テニスコート	毎週木曜日の午後 日曜日の午後	大人	2,000円/月
25	フレッシュクラブ	バドミントン・ダブルスのゲーム	笹神体育館	毎週水曜日 午後8:00~9:30	中学生~大人	200円/回
26	分田柔道クラブ	小中学生を中心に柔道の練習	分田小学校	毎週月・金曜日 午後7:00~8:30	どなたでも	小学生以下5,000円/年 中学生2,000円/年 その他保険料
27	安田ゲートボール連盟	安田ゲートボール連盟 主幹大会 年8回開催。他団体開催の大会参加	安田ゲートボール場、立川記念屋内球技練習場	毎週月・木曜日 午前9:00~12:00	老若男女	1,000円/年
28	安田剣道スポーツ少年団	剣道の練習	安田中学校(月曜日) 旧分田小学校(木曜日)	毎週月曜日 午後7:00~9:00 木曜日 午後7:00~9:30	どなたでも	1,000円/月
29	安田柔道スポーツ少年団	柔道	安田体育館 柔道場	毎週月・水・金曜日 午後6:30~9:30 (小学生午後8:00まで)	小学生・中学生	10,000円/年
30	安田卓球スポーツ少年団	卓球の練習	安田体育館	毎週水曜日 午後7:00~9:30	小学生、中学生	4,000円/年(中学生2,000円/年)
31	安田ミニバスケットボール	バスケットボール	旧大和小学校	毎週月・木曜日 午後6:00~8:00	小学生	6,000円/年 1,000円/月
32	Yogini(ヨギーニ)	ヨガ	安田交流センター他	毎週水曜日 午前10:00~11:30	大人	2,000円/月

【野外活動・レクリエーション】

No.	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	アクロス	冬はスキー、それ以外は山旅を行っています。	スキーは蔵王温泉スキー場。山は皆さんの希望で決めます。	スキーは1ヶ月に2,3回以上 山旅は月2回以上計画	どなたでも	4,000円/年 その都度、交通費等を集金
2	水原山の会	山好きの地域社会人によるサークルで四季を通じて地元や東北、甲信越の山々を中心に登山を楽しんでいる。	クラブハウス・地元や近隣の山	例会：毎月第2・第4水曜日午後7:00～(クラブハウス兼倉庫)月例登山：月1回(年間計画に基づき、地元や近隣県で登山)	大人	3,000円/年、入会金1,000円 登山経費はその都度参加者で負担する
3	ボーイスカウト阿賀野第一団	野外活動(自然体験)、キャンプ、工作、海外派遣事業など	県内キャンプ場、福祉会館	毎月2回、土日	小学生～高校生	3,000円/月
4	森のこだま	1森の手入れ 2動物のお世話(ねこ、うこっけい) 3キャンプ場の整備補助	五頭山麓いこいの森周辺と薬用植物園	4月上旬～11月下旬(火・水曜日悪天候日休み) 午前10:00～午後4:00	どなたでも	なし

【健康づくり・体操】

No.	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	ID Yoga (Interdisciplinary yoga)	呼吸に合わせて自分のペースで無理なく動くヨガクラスです。先生の誘導でゆったりと流れに乗って動きます	水原公民館	毎週火曜日 午後7:30～9:00	どなたでも(女性のみ)	2,000円/月
2	いきいき3B体操	用具を使って体操を行い健康な身体作りを推進する	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎週火曜日 午後1:30～3:00(月3回)	大人	2,000円/月
3	姥ヶ橋運動教室	シニア向けの全身運動	保健福祉センター京和荘	毎週水曜日 午前10:00～11:30	大人	1,000円/月
4	元気サークル	健康づくりのためのコンディショニングを行っています。	水原公民館	毎週水曜日 午後1:15～2:30	大人(男性)	2,000円/月
5	健康クラブ3B	講師と一緒に健康維持の為、器具を使用してゆっくりと体を動かします	ふれあい会館	毎月第2・4月曜日 午後10:00～11:30	大人	1,000円/月(登録している方は休んでもいただきます)
6	健康体操真向会	真向+A46:F46法体操の四つの動作を主に体や心をほぐす。	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎月第2・4土曜日 午前10:00～11:30	大人	1,000円/月 他に催事参加、本部会費有り
7	健康YOGA コスモス	ヨガマットを使用してポーズ、ストレッチで体を柔軟にする	水原公民館	毎週金曜日 午前10:00～11:30	大人	2,000円/月
8	さわやかくらぶ	主にストレッチで身体の健康を脳活などで頭の健康を楽しみ雰囲気で行っています	福祉会館 水原総合体育館	毎週木曜日(月3回)	大人	2,500円/月
9	さわやか3B	ボール、ベル、ベルター等の用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操を行う	水原公民館	毎月第1・2・3火曜日 午前10:30～12:00	どなたでも	2,000円/月
10	3B体操愛好会(さくら)	音楽に合わせてボール、ベル、ベルターの手具を使って楽しみながら体力、健康づくりを目指す	水原総合体育館 剣道場	月3回木曜日 午前10:00～11:30(8月と1月休み)	大人	2,000円/月 スポーツ保険1,200円 会費2,500円(会場使用料)
11	水原少年剣士会	剣道稽古 大会参加	水原総合体育館 剣道場	毎週火・金曜日 午後7:00～8:30	園児、小学生、中学生、大人	500円/月 保護者会費3,000円/年
12	スマイルけんこつ体操	けんこつ体操	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎週水曜日 午前9:40～12:00	大人	500円/月
13	太極拳愛好会	太極拳 修練	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎週金曜日 午後1:30～3:30	大人	1,000円/月(1月8月休み)
14	太極拳京ヶ瀬教室	ゆったりとした身体を動かし年齢を問わずできる運動です	保健福祉センター京和荘	3月～12月 月3回(火曜日)午後7:30～9:00	大人	1,800円/月
15	にこやか桜会	健康づくり・体操	福祉会館	毎月第3木曜日 午後1:30～3:00	大人	3,000円/年

16	はつらつくらぶ	軽運動、有酸素運動やヨガを取り入れ体力の維持、増進に励んでいます	水原公民館	毎週月曜日 午前10:00~11:30	大人	2,000円/月
17	バラコンクラブ	体力維持と全身のバランスを整えることを目指し、ゴムバンド、フワフワボール、ストレッチポールなどを使って軽い筋トレ、ストレッチを行っています。気軽に楽しくコツコツがモットーです。	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎週金曜日と月2回日曜日 午前10:00~11:30	どなたでも	500円/回
18	ヘルスアップ教室	リズムに合わせて有酸素運動をし、健康を維持する。	安田交流センター	毎週金曜日 午前10:00~11:30	大人	17,000円/年(2,000円×5回、1,000円×7回)
19	緑岡運動教室	ラジオ体操、脳トレ、レクリエーションダンスなど	保健福祉センター京和荘	毎週木曜日 午前10:00~11:30	大人	500円/月
20	やさしい太極拳養気会	気功、太極拳24式、軽いストレッチ	コミュニティセンター瓢湖憩の家	毎週火曜日 午後1:30~3:00	大人	2,000円/月
21	やすだフィットネスクラブ	フィットネス機器を利用した健康づくり	安田交流センター	毎週木曜日 午前10:30~11:30	大人	2,000円/月 ※冷暖房使用時追加あり
22	Yogaクラブあがの	楽しくヨガをやっています	安田公民館	毎週水曜日 午後7:30~9:00	大人	2,500円/月
23	Yogaクラブふらわあ	こころとからだを元気にする呼吸法とヨガ負担をかけない身体の使い方も楽しく学びます	水原公民館	毎週火曜日(月4回) 午前10:00~11:30	大人	3,000円/月
24	るるるん体操	音楽に合わせて体操をして身体も心もリフレッシュします	保健福祉センター京和荘	毎週金曜日 午前10:00~11:30	大人L142	2,000円~2,500円/月(出席回数により変更有)

【エアロビクス】

No.	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	京ヶ瀬エアロビクスレディーズ	音楽に合わせて楽しくからだを動かす	京ヶ瀬中学校	毎週火曜日 午後7:30~8:30	大人(小・中・高校生の方はいつでも無料で参加できます)	2,500円/月