

# ささかみ体育館 スケジュール

12月のスケジュール（当初予定）

大会などの進行状況や都合により使用状況に  
変更が生じることがありますので、予めご了承ください。

日	曜日	大会等行事予定				一般開放			ランニングコース			トレーニングルーム			曜日	日
						午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	月								○	○	○	○	○	○	月	1
2	火								○	○	○	○	○	○	火	2
3	水	18:00～21:30	一般開放 ※19:30～21:30は半面のみ開放	20:00～21:30	フレッシュクラブ			△	○	○	○	○	○	○	水	3
4	木								○	○	○	○	○	○	木	4
5	金								○	○	○	○	○	○	金	5
6	土	10:00～17:00	ポッチャ交流大会	17:30～21:30	一般開放	×	×	○	○ ～12:00	×	○	○	○	○	土	6
7	日	9:00～21:30	一般開放			○	○	○	○	○	○	○	○	○	日	7
8	月	19:30～	トレーニング機器利用説明会【要予約】						○	○	○	○	○	×	月	8
9	火								○	○	○	○	○	○	火	9
10	水	18:00～21:30	一般開放 ※19:30～21:30は半面のみ開放	20:00～21:30	フレッシュクラブ			△	○	○	○	○	○	○	水	10
11	木								○	○	○	○	○	×	木	11
12	金								○	○	○	○	○	○	金	12
13	土	7:30～18:00	ウィンターカップ	19:00～21:30	白鳥杯(前日準備)	×	×	×	×	×	○	○	○	○	土	13
14	日	7:30～18:00	白鳥杯	18:30～21:30	一般開放	×	×	△ 18:30～	×	×	△ 18:30～	○	○	○	日	14
15	月								○	○	○	○	○	○	月	15
16	火								○	○	○	○	○	○	火	16
17	水	18:00～21:30	一般開放 ※19:30～21:30は半面のみ開放	20:00～21:30	フレッシュクラブ			△	○	○	○	○	○	○	水	17
18	木								○	○	○	○	○	○	木	18
19	金								○	○	○	○	○	○	金	19
20	土	8:00～18:00	フェアリガカップ	18:00～21:00	阿賀野Jr	×	×	×	×	×	○	○	○	○	土	20
21	日	7:30～14:00	剣道昇級審査会	14:30～21:30	一般開放	×	△ 14:30～	○	○	△ 14:30～	○	○	○	○	日	21
22	月								○	○	○	○	○	○	月	22
23	火								○	○	○	○	○	○	火	23
24	水	18:00～21:30	一般開放 ※19:30～21:30は半面のみ開放	20:00～21:30	フレッシュクラブ			△	○	○	○	○	○	○	水	24
25	木								○	○	○	○	○	○	木	25
26	金								○	○	○	○	○	○	金	26
27	土	9:00～17:30	一般開放	18:00～21:00	阿賀野Jr	○	○	×	○	○	○	○	○	○	土	27
28	日	12月28日（日）～1月4日（日）まで 年末年始休館													日	28
29	月														月	29
30	火														火	30
31	水														水	31

○＝使用可能    ×＝使用不可    △＝使用時間・場所の制限有