

E 文化・教養・趣味 ③ 音楽・芸能

フリガナ	アオキ ナオコ	【活動できる地域】
氏名	青木 菜穂子	阿賀野市
フリガナ	アオキ ショウホ	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	青木 松穂	琴の演奏 催事での演奏
【職名・資格】 山田流箏曲教授		
【活動条件】 ○報酬： 1,000円/回 ○曜日・時間： 土日 時間指定 40分～1時間程度 ○その他： 月謝制ではありません。月に1回でもOKです。最初は楽器がなくてもお貸しします。お試しで触ってみたい方、昔やっていた方、一緒に楽しみたい方を募集いたします。		

E 文化・教養・趣味 ⑦ 茶道・生け花

フリガナ	アサノ キヨ	【活動できる地域】
氏名	浅野 キヨ	阿賀野市、新発田市
フリガナ	アサノ セイウン	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	浅野 清雲	新潟県立阿賀野高等学校校外講師
【職名・資格】 龍生華道家元一級教授、茶道石州流教授 2015年龍生派いけばな新潟県支部家庭監事教授 北新潟農業協同組合女性部講師		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 双方の都合の良い時間		

B 社会・歴史・経済 ⑦ 哲学・宗教

G 家庭・市民生活 ⑨ 人権(男女共同参画・同和教育等)

フリガナ	アベ ショウキ	【活動できる地域】
氏名	阿部 正機	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 僧職、観音寺住職		【過去の講演・実技等のテーマ】 お寺での法話、地域会での講演 各種団体での講演など 「生かしかされている中に共に生きる」 「今ここを豊かに歩む」
【活動条件】 ○報酬： 要相談 ○曜日・時間： 打ち合わせ必要		

- A 生涯各期の学習 ① 生涯学習全般
 F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり
 G 家庭・市民生活 ② 家庭医学・健康

フリガナ	アベ ハルミ	【活動できる地域】
氏名	阿部 晴美	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	晴Yoga.Style代表 ヨガエドクター アーユルヴェーダアドバイザー 全米ヨガアライアンスE-RYT500/YACEP継続教育プロバイダー NYI認定プラナサージプラクティショナー・IQ・SAY取得 一般社団法人日本アーユルヴェーダ学会認定アーユルヴェーダセルフケアアドバイザー	【過去の講演・実技等のテーマ】 「親子Yoga」「リラックスヨガ」「バランスヨガ」 「ほぐしゆるめ整えるヨガ」 「身体機能を高め集中力をつける呼吸法ヨガ」 「ヨガと瞑想」「いすヨガ」 「親子でenjoyヨガ」「朝ヨガ」 「暮らしに役立つアーユルヴェーダ講座」 「アーユルヴェーダ1DAYセミナー」
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 火曜 午後、木曜 午前、金曜 午前と午後		
○その他： 「Yogaクラブふらわあ」「元気長生き応援隊」他市内外でのヨガクラス担当多数。幅広い世代の方々へ「からだところ」の整え方と効率的な使い方と多様性の在り方、生き方を「健やかな暮らしのヨガと季節に役立つアーユルヴェーダ」実践講座で伝えています。		

C 自然科学 ⑥ 医学・薬学

フリガナ	アリタ マサトモ	【活動できる地域】
氏名	有田 正知	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、新潟市(北区、東区)
【職名・資格】	医者(精神科) 精神保健推定医 日本精神神経学会専門医/指導医/認知症診療医/ 認知症サポート医	【過去の講演・実技等のテーマ】 認知症、うつ病、心の健康等
【活動条件】		
○報酬： 応相談		
○曜日・時間： 応相談		

- A 生涯各期の学習 ② 乳幼児教育
 ④ 女性教育
 G 家庭・市民生活 ② 家庭医学・健康
 ⑥ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	アワラ アツコ	【活動できる地域】
氏名	栗原 敦子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市（東区）
フリガナ	キテミー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Kite-me	いのちの授業 （女性のカラダと生理のシクミセミナー） アロマクラフト （バスソルト、虫よけスプレー、クリーム作り）
【職名・資格】 Kite-me代表 看護師		
【活動条件】 ○報酬： あり 要相談 ○曜日・時間： 日程が合えばいつでも可 ○その他： 更年期セミナー、私のカラダとココロの変化、女性のカラダとホルモンのシクミ自分らしく生きるいのちの営み、など		

- E 文化・教養・趣味 ⑦ 茶道・生け花
 G 家庭・市民生活 ⑤ 家庭教育・子育て
 H ボランティア ② 障害者支援・ノーマライゼーション
 ⑥ 子ども・教育

フリガナ	イカラシ タカコ	【活動できる地域】
氏名	五十嵐 貴子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 予防保育士(子育て応援) NPO法人適正育成ラボ理事長 社会教育委員、 保育士 社会教育士、EFD1級インストラクター		【過去の講演・実技等のテーマ】 「愛着障害×発達障害」 「賢い子(脳)を育てよう！心を育てよう」 「〇〇で子育て解決！親も子もHAPPYに」 「自己肯定感を育む命と性」
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 特になし		

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体カづくり

フリガナ	オノヅカ ミツエ	【活動できる地域】
氏名	小野塚 光恵	阿賀野市、新発田市、五泉市、新潟市全域
【職名・資格】	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 公益財団法人 健康・体カづくり事業財団認定 健康運動実践指導者	【過去の講演・実技等のテーマ】 市内幼稚園より:親子体操の依頼 市内自治会より:高齢者対象の依頼 阿賀野市女性学級「さわらび学級」等より事業の依頼 子育て自主サークル「いちごクラブ」より依頼
【活動条件】 ○報酬: あり 参加人数等による ○曜日・時間: ご連絡をいただいた上でご相談させていただきます。 ○その他: (現在)水原総合体育館、ふれあい会館にて指導 新潟市東区、中央区、西区にて指導(高齢者、ジュニア、子育て支援センター)		

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体カづくり

フリガナ	カトウ ヒロコ	【活動できる地域】
氏名	加藤 博子	阿賀野市、新潟市北区
フリガナ	ヤサシイタイキョクケン	【過去の講演・実技等のテーマ】
団体名	やさしい太極拳	水原中学校、秋葉小学校PTAで指導。
【職名・資格】	揚名時太極拳 師範	
【活動条件】 ○報酬: あり ○曜日・時間: 火曜日 13:30~15:00 水曜日 10:30~12:00 金曜日 10:30~12:00		

G 家庭・市民生活 ③ 食育・料理

フリガナ	キムラ シンイチ	【活動できる地域】
氏名	木村 新一	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	そば手打ち	【過去の講演・実技等のテーマ】 水原代官所 毎月第3日曜日9時~12時開催 (35年間ほど開催) 村杉うらの森 依頼があれば開催
【活動条件】 ○報酬: 1打ち2,500円 ○曜日・時間: 要相談		

E 文化・教養・趣味 ⑤ 映像・写真

フリガナ	クモムラ カズヒデ	【活動できる地域】
氏名	雲村 和英	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市
【職名・資格】 生涯学習インストラクター フォトマスターエキスパート 新潟県美術家連盟写真部会員		
【活動条件】 ○報酬： 応談 ○曜日・時間： 応談		

E 文化・教養・趣味 ① 美術・工芸

フリガナ	クラシマ ヨシヒロ	【活動できる地域】
氏名	倉島 義宏	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 陶工		【過去の講演・実技等のテーマ】 出張陶芸教室
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 予約必要		

A 生涯各期の学習 ② 乳幼児教育

G 家庭・市民生活 ⑤ 家庭教育・子育て

フリガナ	コバヤシ ソノコ	【活動できる地域】
氏名	小林 園子	阿賀野市、新発田市、新潟市全域
【職名・資格】 親業訓練協会認定親業インストラクター		【過去の講演・実技等のテーマ】 こころ通い合うコミュニケーション ロールプレイ
【活動条件】 ○報酬： あり 一任		

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり

フリガナ	コヒヤマ ヒサエ	【活動できる地域】
氏名	小樋山 ヒサエ	阿賀野市、五泉市
【職名・資格】	公益社団法人3B体操協会公認指導者 指導士	【過去の講演・実技等のテーマ】 水原公民館3B体操 3B体操親子体操依頼 阿賀野市保田3B体操 阿賀町社会福祉協議会3B体操親子依頼 五泉市村松公民館 五泉市高齢福祉課お茶の間サロン依頼
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 都合がつけばいつでも		
○その他：		
運動が苦手な方も、心身ともに健康な日常生活が送れるように楽しんで無理なく行う健康体操です		

E 文化・教養・趣味 ⑨ 園芸・ガーデニング

フリガナ	ゴンダイラ アヤコ	【活動できる地域】
氏名	ごんだいら あやこ	阿賀野市、新潟市(中央区、西区)
フリガナ	ミドリデザインケンキュウジョ	【過去の講演・実技等のテーマ】
団体名	みどりデザイン研究所	「ガーデニングの楽しみ方」 体験レッスン、寄せ植え、ガーデニング教室
【職名・資格】	みどりデザイン研究所代表 園芸福祉士、新潟県花と緑のアドバイザー 新潟市花育マスター	
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 土曜日 日曜日 10:00~15:00		

- A 生涯各期の学習 ⑤ 成人教育
 H ボランティア ④ 高齢者福祉
 ⑤ 介護・医療

フリガナ	サトウ ナナエ	【活動できる地域】
氏名	佐藤 七重	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	看護師 在宅看護専門看護師	【過去の講演・実技等のテーマ】 看護師向け 「終末期在宅療養者…家族皆が納得する看取りの支援」「高齢者の意思決定支援」等
【活動条件】		
○報酬： あり 会場費を伴う使用物品の借用費用（資料代などが発生する場合あり）		
○曜日・時間： 仕事以外の日になるので、要相談		
○その他： 医療・福祉職または学生対象の講義、研修を行ってきました。現状、阿賀野市が様々なサービスを受けていきいきと過ごしている高齢者の紹介など行っているのを広報などで見ましたが、私自身も在宅看護専門看護師として、一般の方々に医療処置、介護負担、高齢者世帯など、不安要素がたとえあったとしても、希望があれば在宅療養生活ができることを、地域の様々などでお話できる機会がいただけたらと思っております。依頼の際は、私自身から依頼用紙フォーマットも用意しておりますので、依頼文の記載しやすいかと思えます。		

- G 家庭教育・市民生活 ③ 食育・料理
 ⑧ 国際理解・国際協力

氏名	サンパット スリクマーラ	【活動できる地域】
【職名・資格】	株式会社 サムライランカ貿易 スゴイスパイス 代表取締役 サンパットスリクマーラ	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
		【過去の講演・実技等のテーマ】 アーユルヴェーダとスパイスカレーについて
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 条件なし		

- F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり

フリガナ	シバヤ マユミ	【活動できる地域】
氏名	渋谷 真有美	阿賀野市、新潟市（江南区、秋葉区、南区）
【職名・資格】	ヨガインストラクター 全米ヨガアライアンス認定インストラクター RYT200 NYI人手プラナサージ プラクティショナー	【過去の講演・実技等のテーマ】 ヨガ指導（市内サークルなど）
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 要相談		

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり
⑨ その他

フリガナ	シモツマ チカコ	【活動できる地域】
氏名	下間 千加子	阿賀野市、新発田市、五泉市
【職名・資格】	保健師、看護師、A級優秀カイロプラクター 美容エステティシャン 美容カイロエステティシャン	【過去の講演・実技等のテーマ】 高齢者の健康づくり、関節痛予防教室 親子の姿勢教室、中高年の姿勢改善教室、その他 産後の骨盤エクササイズ、ママの為の美容講座 高齢者の体操教室
【活動条件】		
○報酬： あり 応相談		
○曜日・時間： 活動：月曜日～金曜日 土・日・祝日は応相談		
○その他： 男性の美容講座		

H ボランティア ⑦ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	トミオカ イツコ	【活動できる地域】
氏名	富岡 五子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	傾聴ボランティア 陽だまり 代表 キャラバンメイト	【過去の講演・実技等のテーマ】 話の聴き方 関わり方 認知症について ロールプレイング
【活動条件】		
○報酬： 依頼先の規定通り		
○曜日・時間： 依頼先の希望通り対応		

E 文化・教養・趣味 ⑫ その他

フリガナ	ナカムラ セイシ	【活動できる地域】
氏名	中村 征士	阿賀野市
フリガナ	ナカムラ ヒョウコウ	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	中村 漂藁	水原小学校 絵手紙指導：毎日（農業資料館、ふれあい広場）
【職名・資格】	絵手紙	
【活動条件】		
○報酬： なし		
○曜日・時間： 希望通り		

E 文化・教養・趣味 ② 書道・ペン字
⑫ その他

フリガナ	ニイノ ケイコ	【活動できる地域】
氏名	新野 恵子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、新潟市全域
【職名・資格】	能活書道 絵手紙 書道師範 生涯学習1級インストラクター 絵手紙公認講師	【過去の講演・実技等のテーマ】 「今、なぜ能活書道が必要なのか？」 大学、小学校 絵手紙とは等 一般の方能活書道
【活動条件】		
○報酬： 1,500円/回		
○曜日・時間： 月2回。1回1時間(2~3回で終了)		
○その他： 右脳を働かせイキイキハツラツ若返りの能活書道をやらせていただきたいと思います。 書道の楽しさを知ってほしいです		

G 家庭・市民生活 ④ 衣類・着付け・住居

フリガナ	ノグチ ミナコ	【活動できる地域】
氏名	野口 美奈子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	整理収納アドバイザー 2級ファイナンシャルプランニング技能士 社会教育主事	【過去の講演・実技等のテーマ】 生き生き暮らすかたづけ講座 かんたんかたづけ術 暮らしが変わるかたづけ術
【活動条件】		
○報酬： 応相談		
○曜日・時間： いつでも		
○その他： 公民館、コミュニティセンター、自治会、保育園、子育て支援センターなどさまざまな所で、対象の方のニーズに沿った「誰でもかんたんに始めてられるかたづけのコツ」をお話しています。		

B 社会・歴史・経済 ⑨ 社会学

フリガナ	フジタ シンイチ	【活動できる地域】
氏名	藤田 伸一	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	新潟県立 環境と人間のふれあい館 館長	【過去の講演・実技等のテーマ】 新潟水俣病を学ぶ ～偏見、差別の解消・環境を守るために～
【活動条件】		
○報酬： なし		
○曜日・時間： 原則 火～日曜日 9時から17時		

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり

フリガナ	ホンマ ユカリ	【活動できる地域】
氏名	本間 由香里	阿賀野市、新発田市、五泉市、新潟市(江南区、秋葉区)
【職名・資格】	レインボー健康体操インストラクター 笑いヨガリーダー	【過去の講演・実技等のテーマ】 阿賀野市元気長生き応援隊 NPO法人阿賀野市総合型クラブ やすだフィットネスクラブ
【活動条件】		
○報酬： あり 5,000円～		
○曜日・時間： 要相談		

E 文化・教養・趣味 ⑨ 園芸・ガーデニング

フリガナ	マスダ カズヒト	【活動できる地域】
氏名	増田 和人	阿賀野市、新発田市、五泉市、燕市、三条市、新潟市全域
筆名・雅号	ハッチ ナーセリー	【過去の講演・実技等のテーマ】 寄せ植え教室 苔玉づくり 観葉植物講座 多肉植物講座 ガーデンデザイン講座 園芸福祉
【職名・資格】	ガーデンデザイナー 園芸装飾技能士 造園技能士 インテリアコーディネーター	
【活動条件】		
○報酬： あり(材料費あり)		
○曜日・時間： 9時～17時		
○その他：		
前半が園芸の基礎など座学 後半は花苗を選んで寄せ植えを作っていただきます。 最後に質問コーナーがあります。		

H ボランティア ② 障害者支援・ノーマライゼーション

⑦ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	マサヤ ナオアキ	【活動できる地域】
氏名	増谷 尚昭	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市
フリガナ	マッス～	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	まっす～	働く発達障害者の体験談 私のリカバリーストーリー ～自分らしく生きる～
【活動条件】		
○報酬： 内容により相談させてください		
○曜日・時間： 相談させてください		

H ボランティア ⑪ 文化・芸能

フリガナ	ミヤタ レイ	【活動できる地域】 阿賀野市
氏名	宮田 レイ	
【職名・資格】 あがのお話の会		
【活動条件】 ○報酬： 応相談 ○曜日・時間： 平日の日中 条件により夜も可 ○その他： 方言による昔話、伝説を語りまたは紙芝居で伝える事によって文化の伝承に務める		

A 生涯各期の学習 ① 生涯学習全般

⑥ 高齢者教育

F スポーツ・健康 ⑧ 健康づくり・体力づくり

G 家庭・市民生活 ⑥ 地域づくり・まちづくり

H ボランティア ④ 高齢者福祉

⑦ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	ムラヤマ アキコ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏名	村山 昭子	
【職名・資格】 笑いヨガティーチャー シナプソロジーインストラクター		【過去の講演・実技等のテーマ】 「笑って健康」 「笑いは人をつなぐ」 「楽しく脳を活性化」
【活動条件】 ○報酬： あり 応相談 ○曜日・時間： 応相談 ○その他： 笑い×交流×軽運動が自然に生まれるプログラム楽しく脳を活性化出来ます どの年代も可能		

I その他 ① その他

フリガナ	ムラヤマ ケン	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏名	村山 賢	
【職名・資格】 NPO法人新潟ねっと 代表理事 社会福祉士 精神保健福祉士		【過去の講演・実技等のテーマ】 ・ひきこもりの支援と理解 ・アウトリーチの考え方と技法
【活動条件】 ○報酬： あり		

- A 生涯各期の学習 ① 生涯学習全般
 E 文化・教養・趣味 ③ 音楽・芸能
 H ボランティア ② 障害者支援・ノーマライゼーション
 ⑪ 文化・芸能

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障害者の体験発表」「生き様発表会」 「たまり場」 「こころの病気をもつ人の家族のための勉強会」 「みんなdeピア交流会」 「精神障害者の地域生活を考える会」 「若者支援者養成講座」 「新津信愛病院地域精神医療連絡会」
【職名・資格】		
障害者パフォーマンス集団「生き様発表会」代表 ピアサポート団体「Warmth of peers」代表 新潟青陵大学看護学部看護学科特別講師 新潟医療福祉大学看護学部看護学科特別講師		
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： いつでも良い		
○その他：		
講演とあわせてオリジナル曲のギター弾き語り体験を発表する ピアサポート活動を行っている 入院者訪問支援事業者の訪問支援員をしている 新潟県障害者施策推進協議会委員		

- E 文化・教養・趣味 ① 美術・工芸

フリガナ	ワタベ ヒサオ	【活動できる地域】
氏名	渡部 久男	阿賀野市、新発田市、五泉市、新潟市(秋葉区)
【職名・資格】		【過去の講演・実技等のテーマ】
陶器製造販売 笹神焼き(宮下窯)		陶芸体験指導
【活動条件】		
○報酬： 陶芸体験1人2,000円		
○曜日・時間： 曜日に関係なく受け付けます。		