

H ボランティア

② 障がい者支援・ノーマライゼーション

フリガナ	アベ ハルミ	【活動できる地域】
氏 名	阿部 晴美	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	ヨガインストラクター ヨガエドクター アーユルヴェーダアドバイザー 一般社団法人日本アーユルヴェーダ学会認定アーユルヴェーダセルフケアアドバイザー 全米ヨガアライアンスE-RYT500/YACEP・継続教育プロバイダー NYI認定プラナサージプラクティショナー/NYI認定インナークエストヨガエドクター	【過去の講演・実技等のテーマ】 市内外幼稚園・小中学校・高等学校より依頼を受け「親子Yoga」、「クラックスヨガ」、「バランスヨガ」他「身体機能を高め集中力をつける呼吸法とヨガ」他新潟県女性財団主催フェスティバルにて「ヨガと瞑想」WS開催、企業とのコラボイベント他水原公民館主催事業「親子でenjoyヨガ!」、「朝ヨガ」「Yogaクラブふらわあ」「元気長生き応援隊」他市内外でのヨガクラス多数担当 阿賀野市初ヨガスタジオ「晴Yoga.Style.」代表
【活動条件】	○報酬： あり ○曜日・時間： 応相談 ○その他： 幅広い世代の方々へ「からだところ」の整え方と効率的な使い方や多様性の在り方、生き方を「健やかな暮らしのヨガと季節に役立つアーユルヴェーダ」実践講座で伝えています。	

フリガナ	イカラシ タカコ	【活動できる地域】
氏 名	五十嵐 貴子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【 職名・資格 】 NPO法人適正育成ラボ「ふわっち」理事長 保育士 幼稚園教諭 社会教育士		【 過去の講演・実技等のテーマ 】 「おやこでWIN-WIN♪」 「発達障害の理解と対応」 「自己肯定感を育む命と性」 「子育てで世界平和～みんなを幸せにする予防保育～」
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 特になし ○その他		

フリガナ	イタガキ リュウスケ	【活動できる地域】
氏 名	板垣 龍介	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 精神科ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 社会福祉士 公認心理師		【過去の講演・実技等のテーマ】 発達障がいと生きづらさ 福祉制度 大人の発達障害など
【活動条件】 ○報酬： 応相談 ○曜日・時間： 基本的にいつでもかだが、日時・報酬についてはご相談をお願いします。 ○その他： 精神疾患やメンタルヘルスについても承ります。		

フリガナ	コバヤシ ナオミ	【活動できる地域】
氏 名	小林 直美	阿賀野市、新発田市、五泉市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 看護師 認知行動コーチ(初級) 生活技能訓練(SST)初級 精神対話士		【過去の講演・実技等のテーマ】 「こころに寄りそろうコミュニケーション」 ボランティア研修「先進保健福祉ボランティア～つなぐ力・広げる力～」
【活動条件】 ○報酬： 要相談 ○曜日・時間： 要相談 ○その他： メンタルケア、健康に関連する内容も可能です。		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏 名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
【職名・資格】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 障がい者による社会啓発活動 ピアサポーター 教員免許		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

⑤ 介護・医療

フリガナ	コバヤシ ナオミ	【活動できる地域】
氏 名	小林 直美	阿賀野市、新発田市、五泉市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 看護師 認知行動コーチ(初級) 生活技能訓練(SST)初級 精神対話士		【過去の講演・実技等のテーマ】 「こころに寄りそろうコミュニケーション」 ボランティア研修「先進保健福祉ボランティア～つながり・広げる力～」
【活動条件】 ○報酬： 要相談 ○曜日・時間： 要相談 ○その他： メンタルケア、健康に関連する内容も可能です。		

⑦ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	ウラトミ ユキコ	【活動できる地域】
氏 名	浦富 由紀子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 QBネット株式会社にて正社員として勤務しています。 (副業禁止となっており、ボランティアとしてできることすべて参加させていただきます。) 		【過去の講演・実技等のテーマ】 マスクに合わせた眉毛の描き方(社会福祉協議会：古町にて) セルフで行う前髪カット(失敗しないコツ、ナチュラルな前髪カットテクニック)←これから行ってみたい事！
【活動条件】 ○報酬： 交通費、材料費として ○曜日・時間： イベントに合わせて毎月3回まで希望休とれます！平日・休日OK ○その他： ハロウィンメイク、子どもメイク、国際交流(留学生夏休みイベント)、国旗ペイント、子育てイベント、自治会のお祭り(鬼祭り)、アルビレックスのフェispaint(スポーツイベント)、応援メイク、市町村キャラのメイク		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏 名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
【職名・資格】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 障がい者による社会啓発活動 ピアサポーター 教員免許		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

フリガナ	ヨシノ シズコ	【活動できる地域】
氏 名	吉野 静子	阿賀野市、新潟市江南区
【職名・資格】 スポーツインストラクター 全米ヨガアライアンス認定インストラクターERYT500 NYI人手プラナサージプラクティショナー ラジオ体操指導員		【過去の講演・実技等のテーマ】 市元気長生き応援隊として 市内各所でシャキ！いき！健康法・ラジオ体操・ヨガ等を指導 市障がい者基幹相談支援センターの「若者交流スペースきやすさ」でヨガを指導 阿賀町「メタボ予防教室」で運動指導（ラジオ体操・シャキ！いき！健康法・エアロビ等） シャキ！いき！健康法を含む運動指導（市内外のサークル） ヨガ指導（市内サークル等） 出湯温泉で「お寺でヨガ」、「温泉でヨガ」「森林浴ヨガ」等を指導し、地域づくりに協力 ラジオ体操指導（市内自治会・企業等）
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談		

⑧ 人権・男女共同参画

フリガナ	アベ ショウキ	【活動できる地域】
氏 名	阿部 正機	阿賀野市、新発田市、五泉市、新潟市全域
【職名・資格】 曹洞宗、観音寺住職		【過去の講演・実技等のテーマ】 人権学習「生かし生かされている中に共に生きる、私なり」
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏 名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
【職名・資格】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 ピアサポーター 障がい者による社会啓発活動 教員免許		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

⑨ 国際交流・国際支援

フリガナ	ウラトミ ユキコ	【活動できる地域】
氏 名	浦富 由紀子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 QBネット株式会社にて正社員として勤務しています。 (副業禁止となっており、ボランティアとしてできることすべて参加させていただきます。)		【過去の講演・実技等のテーマ】 マスクに合わせた眉毛の描き方(社会福祉協議会：古町にて) セルフで行う前髪カット(失敗しないコツ、ナチュラルな前髪カットテクニック)←これから行ってみたい事！
【活動条件】 ○報酬： 交通費、材料費として ○曜日・時間： イベントに合わせて毎月3回まで希望休とれます！平日・休日OK ○その他： ハロウィンメイク、子どもメイク、国際交流(留学生夏休みイベント)、国旗ペイント、子育てイベント、自治会のお祭り(鬼祭り)、アルビレックスのフェイスペイント(スポーツイベント)、応援メイク、市町村キャラのメイク		

⑩ スポーツ・レクリエーション・野外活動

フリガナ	アベ ハルミ	【活動できる地域】
氏 名	阿部 晴美	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	ヨガインストラクター ヨガエドクター アーユルヴェーダアドバイザー 一般社団法人日本アーユルヴェーダ学会認定アーユルヴェーダセルフケアアドバイザー 全米ヨガアライアンスE-RYT500/YACEP・継続教育プロバイダー NYI認定プラナサージプラクティショナー/NYI認定インナークエストヨガエドクター	【過去の講演・実技等のテーマ】 市内外幼稚園・小中学校・高等学校より依頼を受け「親子Yoga」、「クラックスヨガ」、「バランスヨガ」「身体機能を高め集中力をつける呼吸法とヨガ」他 新潟県女性財団主催フェスティバルにて「ヨガと瞑想」WS開催、企業とのコラボイベント他 水原公民館主催事業 「親子でenjoyヨガ!」、「朝ヨガ」「Yogaクラブふらわあ」 「元気長生き応援隊」他市内外でのヨガクラス多数担当 阿賀野市初ヨガスタジオ「晴Yoga.Style.」代表
【活動条件】	○報酬： あり ○曜日・時間： 応相談 ○その他： 幅広い世代の方々へ「からだところ」の整え方と効率的な使い方や多様性の在り方、生き方を「健やかな暮らしのヨガと季節に役立つアーユルヴェーダ」実践講座で伝えています。	

フリガナ	ウラトミ ユキコ	【活動できる地域】
氏 名	浦富 由紀子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【 職名・資格 】 QBネット株式会社にて正社員として勤務しています。 （副業禁止となっており、ボランティアとしてできること すべて参加させていただきます。）		【 過去の講演・実技等のテーマ 】 マスクに合わせた眉毛の描き方（社会福祉協議会：古町にて） セルフで行う前髪カット（失敗しないコツ、ナチュラルな前髪カットテクニック）←これから行ってみたい事！
【活動条件】 ○報酬： 交通費、材料費として ○曜日・時間： イベントに合わせて毎月3回まで希望休とれます！平日・休日OK ○その他： ハロウィンメイク、子どもメイク、国際交流（留学生夏休みイベント）、国旗ペイント、子育てイベント、自治会のお祭り（鬼祭り）、アルビレックスのフェispaint（スポーツイベント）、応援メイク、市町村キャラのメイク		

フリガナ	シマカワ アツシ	【活動できる地域】
氏 名	嶋川 厚	阿賀野市
【職名・資格】		【過去の講演・実技等のテーマ】
阿賀野市レクリエーション協会 会長		
【活動条件】		
○報酬： 応相談		
○曜日・時間： 応相談		

⑪文化・芸能

フリガナ	アオキ ナオコ	【活動できる地域】
氏 名	青木 菜穂子	阿賀野市
フリガナ	アオキ ショウホ	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	青木 松穂	市内寺院の催事で演奏
【職名・資格】		
箏曲教授		
【活動条件】		
○報酬： 個人指導のため		
○曜日・時間： 要相談		

フリガナ	ウラトミ ユキコ	【活動できる地域】
氏 名	浦富 由紀子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】		【過去の講演・実技等のテーマ】
QBネット株式会社にて正社員として勤務しています。 (副業禁止となっており、ボランティアとしてできること すべて参加させていただきます。)		マスクに合わせた眉毛の描き方(社会福祉協議会： 古町にて) セルフで行う前髪カット(失敗しないコツ、ナチュラル な前髪カットテクニック)←これから行ってみたい事！
【活動条件】		
○報酬： 交通費、材料費として		
○曜日・時間： イベントに合わせて毎月3回まで希望休とれます！平日・休日OK		
○その他： ハロウィンメイク、子どもメイク、国際交流(留学生夏休みイベント)、国旗ペイ ント、子育てイベント、自治会のお祭り(鬼祭り)、アルビレックスのフェイスペ イント(スポーツイベント)、応援メイク、市町村キャラのメイク		

フリガナ	ミヤタ レイ	【活動できる地域】 阿賀野市
氏 名	宮田 レイ	
【 職名・資格 】 あがのお話の会		【 過去の講演・実技等のテーマ 】 阿賀野市内のお茶の間サロンを主に年間約20回程度の語りで活動中である。
【活動条件】 ○報酬： なし ○曜日・時間： 曜日：特定なし 時間：夜間は難しい ○その他： 令和5年社会福祉協議会より社会事業功労者として表彰される		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏 名	吉井 孝志	
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】 「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
筆名・雅号	Yoppy	
【 職名・資格 】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 ピアサポーター 障がい者による社会啓発活動 教員免許		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

⑫ その他

フリガナ	ムラヤマ アキコ	【活動できる地域】
氏 名	村山 昭子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【 職名・資格 】 笑いヨガティーチャー シナプソロジーインストラクター バランスコーディネーター		【 過去の講演・実技等のテーマ 】 笑ってウキウキ笑いヨガ: 楽しく脳を活性化！ 笑いヨガ: 1人から数人で出来る脳の体操(シナプソロジー)
【活動条件】 ○報酬： 話し合いによって ○曜日・時間： 話し合いによって ○その他： シナプソロジーは脳を活性化する体操。高齢者に喜ばれています。バランスコーディネーションは簡単なストレッチ、筋トレで、日常生活を楽に過ごせるようになる体操です。		