

① 消費生活

② 家庭医学·健康

28

フリガナ	アワラ アツコ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏 名	粟原 あつ子	
フリガナ	キテミー	【過去の講演・実技等のテーマ】 「いのちの授業」 「更年期をたのしく過ごすコツ」 「思春期子育て」 「親子で聴く整理のはなし」 「アロマ肌ケア」 「子どもとの性のコミュニケーション」 「ベビーマッサージ」
筆名・雅号	Kite-me	
【職名・資格】 Kite-me代表 看護師 NARD認定アロマアドバイザー 産後教室認定講師		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 子育てから更年期まで、女性と子ども達の心と体の健康をサポートするセミナーや講座多数。お気軽にお問い合わせください。		

フリガナ	シモツマ チカコ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市（北区、東区、江南区）
氏 名	下間 千加子	
フリガナ	ドットシャルムグループ	【過去の講演・実技等のテーマ】 健康と姿勢 中高年の健康づくり ママの健康と子育て 睡眠と健康 ママのための美容講座その他 ママのための骨盤エクササイズ 関節痛予防体操 ビューティースクール 親子姿勢塾他
筆名・雅号	ドットシャルムグループ	
【職名・資格】 保健師、看護師、養護教諭、カイロプラクター、認定子育てハッピーアドバイザー、日本エステティック協会認定エステティシャン		
【活動条件】 ○報酬： 応相談 ○曜日・時間： 応相談 ○その他： 健康づくり・体力づくり全般（子どもから高齢者まで）		

フリガナ	ムラヤマ アキコ	【活動できる地域】
氏 名	村山 昭子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 笑いヨガティーチャー シナプソロジーインストラクター バランスコーディネーター		【過去の講演・実技等のテーマ】 笑ってウキウキ笑いヨガ:楽しく脳を活性化！ 笑いヨガ:1人から数人で出来る脳の体操(シナプソロジー)
【活動条件】 ○報酬：話し合いによって ○曜日・時間：話し合いによって ○その他：シナプソロジーは脳を活性化する体操。高齢者に喜ばれています。バランスコーディネーションは簡単なストレッチ、筋トレで、日常生活を楽に過ごせるようになる体操です。		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏 名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
【職名・資格】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 障がい者による社会啓発活動 ピアサポーター 教員免許		
【活動条件】 ○報酬：あり ○曜日・時間：要相談 ○その他：障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

③ 食育・料理

フリガナ	キムラ シンイチ	【活動できる地域】
氏 名	木村 新一	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 そば手打ち		【過去の講演・実技等のテーマ】 水原ふるさと農業歴史資料館(毎月第3日曜日) 五頭山麓うらの森
【活動条件】 ○報酬： 1 打ち1,500円～2,000円くらい ○曜日・時間： 制限なし ○その他： 出張あり。事前に打ち合わせ。		

④ 衣類・着付け・住居

フリガナ	サカヅメ ヨウコ	【活動できる地域】
氏 名	坂詰 陽子	阿賀野市、五泉市、新潟市(江南区、秋葉区)
【職名・資格】 管理美容師 山野流奥伝着装講師 レイキヒーリングマスター 2022ミセスオブザイヤー・ジャパンファイナリスト		【過去の講演・実技等のテーマ】 コーヒーの味変え実験
【活動条件】 ○報酬： 手芸材料費 ○曜日・時間： 火曜日、平日夜(他相談) ○その他： ・ フラーレン作り ・ 肩こり緩和、膝の痛み、リフトアップなど自分で出来る簡単マッサージと呼吸法 ・ 簡単アクセサリ作り ・ 大自然の法則、感情を感じるメソッド(マインドを整える)		

フリガナ	ノグチ ミナコ	【活動できる地域】
氏 名	野口 美奈子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 整理収納アドバイザー1級 2級ファイナンシャルプランニング技能士 社会教育主事		【過去の講演・実技等のテーマ】 “今日”からはじめる簡単かたづけ術 生き生き暮らすかたづけ講座 すっきり生活しませんか？「かたづけ講座」
【活動条件】 ○報酬： 交通費等応相談 ○曜日・時間： いつでも（応相談） ○その他： 県内各地の自治会から自治体の講座、職員向けセミナーまで幅広く講座を開催しています。暮らしの質を高める人生をもっと楽しめるかたづけのやり方を広めたいです。お気軽にお問い合わせください。		

⑤ 家庭教育・子育て

フリガナ	アワラ アツコ	【活動できる地域】
氏 名	栗原 あつ子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	キテミー	【過去の講演・実技等のテーマ】
筆名・雅号	Kite-me	「いのちの授業」 「更年期をたのしく過ごすコツ」 「思春期子育て」 「親子で聴く整理のはなし」 「アロマ肌ケア」 「子どもとの性のコミュニケーション」 「ベビーマッサージ」
【職名・資格】 Kite-me代表 看護師 NARD認定アロマアドバイザー 産後教室認定講師		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 子育てから更年期まで、女性と子ども達の心と体の健康をサポートするセミナーや講座多数。お気軽にお問い合わせください。		

フリガナ	イカラシ タカコ	【活動できる地域】
氏 名	五十嵐 貴子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 NPO法人適正育成ラボ「ふわっち」理事長 保育士 幼稚園教諭 社会教育士		【過去の講演・実技等のテーマ】 「おやこでWIN-WIN♪」 「発達障害の理解と対応」 「自己肯定感を育む命と性」 「子育てで世界平和～みんなを幸せにする予防保育～」
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 特になし ○その他		

フリガナ	コバヤシ ソノコ	【活動できる地域】
氏 名	小林 園子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 親業訓練協会認定親行インストラクター		【過去の講演・実技等のテーマ】 「親と子の心の架け橋をつくる子育て」 「子どもの問題？親の問題？」 「親の愛情の伝え方、伝わり方」 ロールプレイングを体験
【活動条件】 ○報酬： 応相談 ○曜日・時間： 応相談 ○その他： 親業（心理学者ゴードンメソット）を伝える体感型学習講座を行っています。（全24時間）		

フリガナ	サカイ タエコ	【活動できる地域】
氏 名	酒井 田恵子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 一般社団法人HAT 子育てHATマイスター・5UPスペシャリスト 子育てハッピーアドバイザー 日本ダウン症療育研究会赤ちゃん体操指導員 NP-JAPAN認定ファシリテーター 幼稚園教諭		【過去の講演・実技等のテーマ】 「自己肯定感を育てるハッピーセミナー」 「不登校と多様な学びへのハッピーセミナー」 「パパの子育てのハッピーセミナー」 「HSC（人一番敏感な子）のハッピーセミナー」 「おじいちゃんおばあちゃんのハッピーセミナー」
【活動条件】 ○報酬： あり		

フリガナ	ハタノ ヨシヒロ	【活動できる地域】
氏 名	波多野 儀弘	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 一般社団法人アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント		【過去の講演・実技等のテーマ】 アンガーマネジメントで親が変われば子どもも変わる～子育てのイライラとの向き合い方～
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 月～日、午前・午後・夜間対応しています。 ○その他： 子育ての中での感情のコントロールや職場の中での人間関係、介護に従事されている方々に向けた研修や講演会を開催しております。お気軽にご相談ください。		

⑥ 地域づくり・まちづくり

フリガナ	ムラヤマ アキコ	【活動できる地域】
氏 名	村山 昭子	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 笑いヨガティーチャー シナプソロジーインストラクター バランスコーディネーター		【過去の講演・実技等のテーマ】 笑ってウキウキ笑いヨガ：楽しく脳を活性化！ 笑いヨガ：1人から数人で出来る脳の体操（シナプソロジー）
【活動条件】 ○報酬： 話し合いによって ○曜日・時間： 話し合いによって ○その他： シナプソロジーは脳を活性化する体操。高齢者に喜ばれています。バランスコーディネーションは簡単なストレッチ、筋トレで、日常生活を楽に過ごせるようになる体操です。		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏 名	吉井 孝志	
フリガナ	ヨッピー	【過去の講演・実技等のテーマ】 「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
筆名・雅号	Yoppy	
【職名・資格】 A型作業所メンバー 講演会講師 シンガーソングライター ピアサポート活動 障がい者による社会啓発活動 ピアサポーター 教員免許		
【活動条件】 ○報酬： あり ○曜日・時間： 要相談 ○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

⑧ 国際理解・国際協力

フリガナ	ムラヤマ アキコ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏 名	村山 昭子	
【職名・資格】 笑いヨガティーチャー シナプソロジーインストラクター バランスコーディネーター		【過去の講演・実技等のテーマ】 笑ってウキウキ笑いヨガ：楽しく脳を活性化！ 笑いヨガ：1人から数人で出来る脳の体操（シナプソロジー）
【活動条件】 ○報酬： 話し合いによって ○曜日・時間： 話し合いによって ○その他： シナプソロジーは脳を活性化する体操。高齢者に喜ばれています。バランスコーディネーションは簡単なストレッチ、筋トレで、日常生活を楽に過ごせるようになる体操です。		

⑨ 人権(男女共同参画・同和教育等)

フリガナ	ハタノ ヨシヒロ	【活動できる地域】
氏 名	波多野 儀弘	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【 職名・資格 】		【 過去の講演・実技等のテーマ 】
一般社団法人アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント		アンガーマネジメントで親が変われば子どもも変わる～子育てのイライラとの向き合い方～
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 月～日、午前・午後・夜間対応しています。		
○その他 子育ての中での感情のコントロールや職場の中での人間関係、介護に従事されている方々に向けた研修や講演会を開催しております。お気軽にご相談ください。		

フリガナ	ヨシイ タカシ	【活動できる地域】
氏 名	吉井 孝志	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
フリガナ	ヨッピー	【 過去の講演・実技等のテーマ 】
筆名・雅号	Yoppy	「精神障がい者でも生き生きと暮らす為に地球と共に私達にできる事」 当事者による病気の体験発表とギター弾き語りによるオリジナル曲の演奏等
【 職名・資格 】		
A型作業所メンバー		
講演会講師		
シンガーソングライター		
ピアサポート活動		
障がい者による社会啓発活動		
ピアサポーター		
教員免許		
【活動条件】		
○報酬： あり		
○曜日・時間： 要相談		
○その他： 障がい者パフォーマンス集団「生き様発表会」 「アネモネ・フラッシュダ」代表 ピアサポート団体「warmth of peers」代表 新潟市青陵大学看護学部非常勤講師		

⑩ その他

フリガナ	ナカノ タカシ	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
氏 名	中野 隆	
フリガナ	なかのこうじたかまろ	【過去の講演・実技等のテーマ】 笑って学ぼう特殊詐欺防止・交通安全
筆名・雅号	中野小路たかまろ	
【職名・資格】 漫談師		
【過去の講演・実技等のテーマ】 笑って学ぼう特殊詐欺防止・交通安全		
【活動条件】 ○報酬： 地域により要相談 ○曜日・時間： いつでも		