

# オリエンテーリング チェックカード ( 年 月 日)

班

グループ名 ( ) スタート順 ( )

所要時間 = スタート時間 ( : ) - ゴール時間 ( : ) = ( : )

①通常チェックポイント (正解なら、欄右下の得点が獲得できるよ!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	5	5	10	10	10	20	20	30	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
30	30	30	30	40	30	30	30	20	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
10	10	10	10	10	10	15	5	5	10
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
20	20	20	20	15	15	20	10	10	20

②ボーナスチェックポイント (正解なら10点/1ポイント)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

①通常得点 点 + ②ボーナス得点 点 - ペナルティ減点 (点/1分遅刻) 点 = 総合得点 点

**全員そろってゴールせよ!**

順位

**第 位**