

スポーツ・健康

○スポーツ

No	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	阿賀野AC	陸上競技	安野小学校 時々近隣競技場（五十公野、ビッグスワン）	毎週土曜日：午前 月曜日(月2回) 18:45～20:15	小学生	2,000円/年
2	阿賀野市還暦軟式野球倶楽部 野球の子	還暦になっても運動したい方、一緒に野球をやりませんか。	水原野球場もしくは城の内球場	毎週水・土曜日 13:30～15:30	大人 高校生	25,000円/年
3	阿賀野市ミニテニス協会	ミニテニスは、バドミントンコースで大きく柔らかいボールをダブルスで打ち合います。もともと、高齢者のスポーツとして考案されたもので、馴染みややすいスポーツです。和気あいあいの楽しい会です。会員は43名です。	水原総合体育館	毎週月・水曜日 9:30～11:30 金曜日 1:30～3:30	小学生 ～大人まで	2,000円/年
4	阿賀野市陸上競技協会	・陸上競技大会の開催、県内各種大会への審判派遣等 ・新潟県駅伝競走大会に「阿賀野チーム」として出場	東部工業団地（あがの大池公園集合）内の周回道路その他各地の陸上競技場	駅伝の練習は毎週日曜日（6月～10月） 9:00～12:00	18歳以上の男女 高校生をのぞく	2,000円/年
5	アクロス 山とスキーの会	例会として、冬はスキー、それ以外は登山を行います。	当然、会員で討議して決めた山、スキー場で活動をします。	例会はだいたい月1～2回です。スキーの場合は月4回の時もあります。	大人	4,000円/年 その都度の例会で交通費等を集めます。
6	NPO法人 阿賀野市総合型クラブ	スポーツ活動を中心に様々な事業を行っております。阿賀野市の皆さまが楽しくスポーツが続けられるよう環境を整備してまいります。	市内全域 (公的施設)	年末年始は休み (12/28～1/4)	園児～大人 企業・団体・学校と様々な方へ対応可能です。	各事業により異なります。
7	NPO法人サポーター's クラブAgano (新潟トレジャーFC)	サッカー、フットサル	水原中学校グラウンド 京ヶ瀬アリーナ 安田体育館 旧山手小学校	月・火・水・木・ 金・土・日 各学年により曜日が異なります	園児～大人 女子チームもあります	園児 1,000円/月 小1～2年 2,000円/月 小3～6年 3,000円/月 中1～3年 4,000円/月 ※兄弟は半額です
8	京ヶ瀬少年柔道部	柔道	京ヶ瀬中学校 柔道場	月・金曜日	小学生 ～大人まで	1,000円/月
9	京ヶ瀬ソフトテニスクラブ	ソフトテニス練習 春季・秋季大会 中学生指導	京ヶ瀬体育館	毎週水曜日 20:00～21:30	中学生 ～大人	1,000円/月

10	拳神会	空手道の稽古に励み、 礼儀作法については、 特に気をつけて教え、 感謝の心を育てます。	神山小学校体育館 笹神中学校武道館 笹岡小学校体育館	月・火・木・土 (自由に選べます)	園児 ～大人まで	1,000円～ 3,000円/月
11	K.みどりテニスクラブ	硬式テニス 親睦を兼ねたスキート レーニング 親睦会(新年会や忘年 会)	京ヶ瀬体育館にて定 例練習及び大会への 参加	毎週月、木曜日の練習 20時00分 ～21時30分	大人	12,000円/年
12	健康YOGA「けやき」	ヨガ	安田交流センター風とびあ	毎週金曜日 13:30～15:00	大人	2,000円/月
13	笹神バスターズ	野球	笹岡小学校グラウンド	土・日曜日 9:00～12:00 水曜日 笹神室内 18:30～21:00	小学生	6,000円/年
14	笹神バレーボールスポーツ 少年団	バレーボールの練習及 びトレーニング等	毎週木曜日 笹神体育館 月・水・土曜日 笹神中学校体育館	毎週月・水曜日 18:30～20:30 土・木曜日 18:30～21:30	小学生 中学生	5,000円/年
15	寺社ビッグファイターズ	野球を通じて青空の下 で白球を追いかける楽 しさ、勝ったときの嬉 しさ、負けたときの悔 しさを知り、健全な心 身の育成と子どもたち の未来と夢を応援して います。学年や立場を 超えて仲間を思いや り、励まし助け合い、 明るくたくましく、子 供たちが元気で健康に 成長してくれるよう 願っています。	旧寺社小学校 堀越小学校	毎週日曜日 9:00～12:00	小学生	1～3年生 4,000円/年 4～6年 8,000円/年 保険料込み
16	水空会	空手道	水原総合体育館 剣道場	毎週水・土曜日 19:00～21:30	園児 小学生 中学生	1,000円/月 (初級者)
17	水原ゲートボール連盟	コロナ感染前は練習の 他、試合も沢山あった が昨年はほとんど中止 になり、練習だけにな りコロナが収まれば又 大会が出来ると思いま す。早く収まればと 願っています。	土橋屋内運動場	毎週月・木曜日 9:00～15:00	大人	
18	水原少年剣士会	剣道の修練によって健 全な心身の育成をはか る。	水原総合体育館 剣道場	火、金 19:00～21:30 小学生 19:00～20:00 大人 20:00～21:00	小学生 中学生 大人	500円/月 3,000円/年 (保護者会費)

19	水原ミニバスケットボール スポーツ少年団	ミニバスケットボール の基礎練習や大会を通 じて子供達の体力の向 上や団体行動を学ぶ活 動をしています。	(火)水原総合体育館 (水)前山小学校 (金)水原小学校 第1、第3日曜日午 後:水原小学校	(火・水・金) 19:00~21:00 (日) 13:00~17:00	小学生 小学校入学 前の園児も 可	10,000円/年 兄弟姉妹2人目 半額
20	太極拳京ヶ瀬教室	健康の維持の為、太極 拳24式を中心に先生 の指導のもと行う。	京和荘	3月~12月まで 月3回火曜日 19:00~21:00	大人	1,500円/月 剣の人はブラ ス500円
21	チアーズ	野球(軟式) インスタで活動をのせ てます。 見てください。 [_S_cheers]	阿賀野市		大人 その他 (マネージャー、 カメラマン、イン スタグラマー)	10,000円/入会費 10,000円/部費
22	新潟合気会 水原道場	合気道の稽古	水原総合体育館 柔道場	水、土曜日 19:00~21:00	小学生 中学生 高校生 大人	子ども 1,000円/月 大人 1,500円/月
23	Victory Spirits 阿賀野	学童野球	土・日・祝 旧前山小学校 木 京ヶ瀬屋内運動場	土・日・祝 9:00~12:00 木 19:00~21:00	小学生	6,000円/年
24	ピクトリーやまと	ドッチボール	月曜 安田小学校体育館 水曜・土曜 旧大和小学校体育館	月曜 18:30~21:30 水曜 18:00~21:00 土曜 18:00~21:00	小学生	1,000円/月
25	フレッシュクラブ	バドミントン(基本打 ち、ダブルスゲーム)	笹神中学校	毎週水曜日 20:00~21:30	大人	200円/1回
26	分田柔道クラブ	柔道の練習	分田小学校体育館	毎週月・金曜日 19:00~20:30 (祝祭日は休み)	園児 小学生 中学生 高校生 大人	1,000円/ス ポ少保険 5,000円/年
27	堀越剣士会	剣道の稽古を通して、 子どもの健全育成を図 る活動をしています。	堀越小学校 児童体育館	毎週水曜日 19:00~	園児(年長) ~高校生	4,000円/年
28	安田柔道スポーツ少年団	練習及び大会参加	安田体育館 柔道場	毎週月・水・金曜日 小学生 18:00~19:30 中学生 19:30~21:00	小学生 中学生	10,000円/年
29	安田卓球スポーツ少年団	卓球の練習	安田体育館	毎週水曜日 19:00~21:30	小学生 中学生 小学3年生以 下は保護者が 付く事	3,000円/年
30	安田フライングFC	サッカー、フットサル	安田体育館 旧山手小 旧大和小	水、金曜日 18:00~20:00 日曜日 9:00~12:00	小学生	15,000円/年

31	安田ミニバスケットボール	ミニバスの練習	大和小学校 安田小学校	月、金曜日 18:30~20:30 木曜日 18:00~20:00 第2, 4日曜日 9:00~17:00	小学生	6,000円
32	安田リトルエンジェルス	バレーボールの練習 バレーボールの大会参加	安田体育館	火曜日 18:00~20:00 木曜日 18:00~20:30 土曜日 9:00~12:30	小学生	5,000円/年

○健康づくり・体操

No	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	ID YOGA Interdisciplinary yoga	ヨガを通じて、しなやかな心、体を導き、健康増進につなげます。無理なく自分のペースで参加できます。	水原公民館 2F 日本間	火曜日 19:30~21:00	大人	2,000円/月
2	姥ヶ橋運動教室	シニア向けの全身運動	京和荘 多目的ホール	毎週水曜日 10:00~11:30	大人	1,000円/月
3	NPO法人 阿賀野市総合型クラブ	スポーツ活動を中心に様々な事業を行っております。阿賀野市の皆さまが楽しくスポーツが続けられるよう環境を整備してまいります。	市内全域 (公的施設)	年末年始は休み (12/28~1/4)	園児~大人 (企業・団体・学校と様々な方に対応可能です。)	各事業により異なります。
4	京ヶ瀬フットサルクラブ	親子フットサル 子どものフットサル	京ヶ瀬室内運動場	毎月第1月曜日 19:00~ 月1~2回の土曜日 19:00~	園児~大人	参加費1人1回300円 家族参加の場合上限500円 (スポーツ保険はクラブ負担で加入します)
5	健康体操真向会	真向会は4つの動作で足腰の動きを柔軟にして、日々の生活を明るく健康にしようと活動しています。	瓢湖憩の家	毎月2回 主に第2, 第4土曜日 10:00~11:30	男女問わず、元になりたい人	3,000円/入会金 1,000円/月
6	健康ヨガ コスモス	ヨガ及び健康体操	京和荘 集会室	毎週金曜日(月4回) 10:00~11:30	大人	2,000円/月
7	さわやか3B	3B体操	水原公民館	第1・2・3火曜日 13:30~15:00	大人	2,000円/月
8	3B体操愛好会(さくら)	3種類の手具を使って体を動かし、体力作り健康作りを目指す。	水原総合体育館 剣道場	毎月木曜日(3回) 10:00~11:30	大人	2,000円/月 年会費2,500円/年 (会場使用料)
9	シャキ!いき! 京ヶ瀬クラブ	ストレッチ 軽い運動 健康作り	京和荘	毎週金曜日 10:00~12:00	大人	2,500円/月

10	シャキ！いき！ スマイルクラブ	筋トレ、有酸素運動、 脳トレ、ストレッチ等 を行い、健康維持に励 んでいます。	安田交流センター 3階「集会室1」	毎週火曜日 10:00～11:30	大人	2,000円/月
11	城のうちヨガクラブ	ヨガを通じてストレス を解消し、会員相互の 親睦と心身の安定を図 り、健康増進に繋げる	安田交流センター 風とびあ	毎週火曜日 13:30～15:00	大人	2,500円/月
12	太極拳愛好会	太極拳の練習	憩の家	13:30～15:00	大人	1,000円
13	にこやかサクラ会	健康づくり体操 脳トレ 健康づくり調理実習 ウォーキング	福社会館	毎月1回第3木曜日 13:30～15:30	大人	3,000円/年
14	はつらつくらぶ	ラジオ体操 ヨガ 体力の健康づくり	水原公民館	毎週月曜日	大人	2,000円/月
15	バラコンクラブ	バラコンバンド（バラ ンスコントロールバン ド）を使い、体操やス トレッチ、軽い筋トレ を行い、楽しみながら 体を動かし、健康な体 になることを目的とす る。	憩の家	毎週金曜日 月2回日曜日 10:00～11:30	大人	500円/回
16	ヘルスアップ教室	日ごろの運動不足やス トレスの解消とともに 健康維持や体力づくり のため、リズムに乗っ て楽しくできる有酸素 運動でリフレッシュし ています。	安田交流センター風とびあ 集会室1	毎週金曜日 10:00～11:00	大人	2,000円/月
17	緑岡運動教室	体操	京和荘 多目的ホール	毎週木曜日 10:00～11:45	大人	500円/月
18	やさしい太極拳養気会	気功、24式太極拳、 ストレッチ等を行って います。いつでも体験 できます。気楽に参加 ください。	憩の家	毎週火曜日 13:30～15:00	大人	2,000円/月
19	やすだフィットネスクラブ レディス&ダンディズ	フィットネス機器を利 用した健康づくり	安田交流センター 風とびあ	毎週木曜日 10:30～11:30	大人	2,000円/月
20	ヨガクラブあがの	ヨガ	安田交流センター 風とびあ	毎週水曜日 19:30～21:00	大人	2,000円/月 (体験1か月無料)
21	Yogaクラブふらわあ	こころとからだを元気 にする呼吸法と Yoga。心身を心地よ くリラックスさせ、し なやかな筋力もつく呼 吸法を共に負担をかけ ない体の動き、使い方 を楽しく学び身体機 能、免疫力を高めます。	水原公民館 2階 日本間	毎週火曜日 10:00～11:30 毎週木曜日 14:00～15:30	大人	3,000円/月

○野外活動・レクリエーション

No	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	NPO法人 阿賀野市総合型クラブ	スポーツ活動を中心に 様々な事業を行って おります。阿賀野市の 皆さまが楽しくスポ ーツが続けられるよ う環境を整備してま います。	市内全域 (公的施設)	年末年始は休み (12/28~1/4)	園児~大人 (企業・団 体・学校と 様々な方に 対応可能で す。)	各事業により 異なります。
2	水原山の会	登山好きが集った地 域の社会人サークル で、四季を通じて地 元や東北、中部地方 の山々を中心に登 山を楽しんでいる。	月2回のクラブルー ムでの例会のほか、 毎月、地元や近隣 県の山を訪れ、登 山している。	例会 月2回(第2、4水 曜日 19:00~) クラブルーム(兼 倉庫)	大人	3,000円/年 入会金1,000円
3	ボーイスカウト 阿賀野第1団	青少年健全育成活 動約60種(キャンプ 、ハイク、国際交 流、スキーなどの 体験活動、奉仕活 動全般、防災スキ ル訓練、その他ス キル訓練)	福社会館 市内キャンプ場 海外ほか	土日に月2回集会	小学生 中学生 高校生	2,000円~ 2,500円程度/ 月

○エアロビクス

No	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	会費
1	NPO法人 阿賀野市総合型クラブ	スポーツ活動を中心に 様々な事業を行って おります。阿賀野市の 皆さまが楽しくスポ ーツが続けられるよ う環境を整備してま います。	市内全域 (公的施設)	年末年始は休み (12/28~1/4)	園児~大人 企業・団 体・学校と 様々な方に 対応可能で す。	各事業により 異なります。
2	京ヶ瀬エアロビクス レディース(KAL)	ウェープリング、ス トレッチ、エアロビ 等を行う	京ヶ瀬中学校体育館	毎週火曜日 19:30~20:30	高校生 大人	2,500円~/ 月