

H ボランティア

ふりがな	あべ はるみ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康 H-2 障がい者支援・ノーマライゼーション H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	阿部 晴美	
生年[性別]	1973 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	○ヨガ・インストラクター ○全米ヨガアライアンス認定インストラクター ○NYI認定プラナサージプラクティショナー ○NYI認定インナークエストヨガエデュケーター	
【過去の講演・実技等のテーマ】		
○市内外幼稚園・小中学校・高等学校より依頼を受け「親子Yoga」、「リラックスヨガ」、「身体機能を高め集中力をつける呼吸法とヨガ」他		
○新潟県女性財団主催フェスティバルにて「ヨガと瞑想」WS開催、企業とのコラボイベント他		
○水原公民館共催事業「親子でenjoyヨガ!」、「朝ヨガ」、「Yogaクラブふらわあ」、「元気長生き応援隊」他、市内外でのヨガクラス多数担当。朝Yoga Style. 主催企業や自然・森林に出向いてヨガイベント		
○幅広い世代の方々へ「からだところ」の効率的な使い方と多様性の在り方・生き方として活かすYogaを楽しくシンプルに伝える		
【活動条件】		
○報酬：あり（応相談）		
○曜日・時間：応相談		

ふりがな	かねこ ゆみこ	【指導分野】 H-2 障がい者支援・ノーマライゼーション H-4 高齢者福祉 H-5 介護・医療
氏名	金子 裕美子	
生年[性別]	1951 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	○公益社団法人認知症の人と家族の会新潟支部代表	
【過去の講演・実技等のテーマ】		
○認知症について		
○予防から介護の実際について		
【活動条件】		
○報酬：あり（現在、夫と実母を在宅介護中です。二人をショートスティにお願いしてでかけますので、その経費分を見ていただければと思います。）		
○曜日・時間：いつでも。できれば日中		

ふりがな	とき かずき	【指導分野】 A-1 生涯学習全般 A-2 乳幼児教育 A-3 青少年教育 A-5 成人教育 A-6 高齢者教育 F-1 陸上競技・水泳 F-2 球技全般 F-3 武道・格技 F-6 登山・野外活動 F-7 レクリエーション・ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり H-2 障がい者支援・ノーマライゼーション H-6 子ども・教育 H-7 地域づくり・まちづくり
氏名	土岐 一希	
生年[性別]	1991 年 [男]	
【職名・資格】	ONPO法人阿賀野市総合型クラブ クラブマネージャー 指導員 <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 ・アシスタントマネージャー <input type="checkbox"/> レクリエーションコーディネーター	
【過去の講演・実技等のテーマ】	<input type="checkbox"/> H30新潟県幼児期運動習慣UP支援事業アドバイザー <input type="checkbox"/> その他多数	
【活動できる地域】	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域	
【活動条件】	<input type="checkbox"/> 報酬：あり（要相談） <input type="checkbox"/> 曜日・時間（要相談）	

ふりがな	あねさき つとむ	【指導分野】 H-4 高齢者福祉 H-6 子ども・教育 H-11 文化・芸能
氏名	姉崎 勉	
ふりがな	ぴーろ・あねさき	
筆号・雅号	ピーロ・あねさき	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
生年[性別]	1934 年 [男]	
【職名・資格】	<input type="checkbox"/> 日本奇術連盟会員 <input type="checkbox"/> 新潟県奇術協会顧問	
【過去の講演・実技等のテーマ】	<input type="checkbox"/> マジックショー <input type="checkbox"/> 94世界大会（世界のマジックショー）出演 <input type="checkbox"/> 国営越後丘陵公園（長岡）オープンステージ出演 他各種イベント 活躍中	
【活動条件】	<input type="checkbox"/> 報酬：あり（交通費） <input type="checkbox"/> 曜日・時間：いつでもOK	

ふりがな	ふじわら かずや	【指導分野】 H-5 介護・医療
氏名	藤原 和哉	
生年[性別]	1980 年 [男]	
【職名・資格】	<input type="checkbox"/> 医師	
【活動できる地域】	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市	
【過去の講演・実技等のテーマ】	<input type="checkbox"/> 糖尿病を中心とした生活習慣病について	
【活動条件】	<input type="checkbox"/> 報酬：あり	

ふりがな	あべ しょうき	【 指導分野 】 B-7 哲学・宗教 H-8 人権・男女共同参画
氏 名	阿部 正機	
生 年 [性別]	1966 年 [男]	
【 職名・資格 】 ○曹洞宗 観音寺住職	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市 燕市、三条市、新潟市全域	
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ○「仏教一般について」、「人権について」		
【 活動条件 】 ○報酬：要相談 ○曜日 時間：事前に打ち合わせいただければ何時でも ○その他： 豊かに生きる智慧を伝えたい。幸せな人生を歩む。		

ふりがな	やまかわ あつこ	【 指導分野 】 A-3 青少年教育 G-9 人権（男女共同参画・同和教育等） H-8 人権・男女共同参画
氏 名	山川 敦子	
生 年 [性別]	1946 年 [女]	
【 職名・資格 】 ○人権擁護委員 ○高校2級免許	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、新潟市北区、 新潟市中央区、新潟市秋葉区	
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ○人権とピアノの授業（各地の小学校にて）を920人に行いました。		
【 活動条件 】 ○報酬：なし ○曜日 時間：月曜日～金曜日		

ふりがな	はせがわ がく	【指導分野】 F-7 レクリエーション・ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり F-9 その他 G-2 家庭医学・健康 H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	長谷川 学	
ふりがな	がく	
筆号・雅号	Gaku	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 燕市、三条市、新潟市全域
生年[性別]	1982 年 [男]	
【職名・資格】 ○HIPHOPダンス、パーソナルトレーナー、ヨガ講師 ○プロダンス、パーソナルトレーナー、ヨガ 各講師に資格		
【活動条件】 ○報酬：あり（活動条件による） ○曜日・時間（特になし） ○その他：新潟県内の保育、幼稚園のDanceレクリエーションを年間50本以上、小学、中学校へのDanceレクリエーション、授業を年100本以上行い、パーソナルトレーナーとしても個人指導を100人以上に行ってきました。		

ふりがな	みどるみす ゆきこ	【指導分野】 E-3 音楽・芸能 F-8 健康づくり・体力づくり H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	ミドルミス 裕貴子	
ふりがな	はなかぶしきがいしゃ	
筆号・雅号	HANA株式会社	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、新潟市全域
生年[性別]	1963 年 [女]	
【職名・資格】 ○フラダンス講師 ○オハナフラスタジオインストラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○客スポーツクラブでのインストラクター他		
【活動条件】 ○報酬：あり ○曜日・時間：月曜日～土曜日 10:00～19:00		

ふりがな	むらやま あきこ	【指導分野】 A-2 乳幼児教育 A-3 青少年教育 A-4 女性教育 A-5 成人教育 A-6 高齢者教育 E-12 その他 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康 G-5 家庭教育・子育て G-6 地域づくり・まちづくり H-10 スポーツ・レクリエーション・野外活動
氏名	村山 昭子	
生年[性別]	1967 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】 ○笑いヨガティーチャー ○シナプソロジーアドバンスインストラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○楽しく脳を活性化（シナプソロジー） ○笑って健康（笑いヨガ） ○楽しく笑って健やかに（笑いヨガ）		
【活動条件】 ○報酬：あり（講師料、交通費） ○曜日 時間：相談にて、空いていればいつでも。		

ふりがな	しもつま ちかこ	【指導分野】 A-1 生涯学習全般 F-8 健康づくり・体力づくり F-9 人権（男女共同参画・同和教育等） H-12 その他
氏名	下間 千加子	
生年[性別]	1953 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、 新潟市北区、新潟市江南区
【職名・資格】 ○保健師 ○看護師 ○養護教諭 ○日本エステティック協会認定エステティシャン ○優秀A級カイロプラクター ○美容カイロプラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○ママのための美容と健康講座 ○ママのための健康講座 } (子育てセンターにここに) ○骨盤の歪みと健康（市内こども園） ○高齢者姿勢塾（市内高齢者学級） ○子ども（おやこ）姿勢塾（市内幼保、小学生） ○これからの健康づくりと健康体操（市内町内会）		
【活動条件】 ○報酬：あり（応相談） ○曜日 時間：応相談		