

F スポーツ・健康

ふりがな	とき かずき	【指導分野】 A-1 生涯学習全般 A-2 乳幼児教育 A-3 青少年教育 A-5 成人教育 A-6 高齢者教育 F-1 陸上競技・水泳 F-2 球技全般 F-3 武道・格技 F-6 登山・野外活動 F-7 レクリエーション・ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり H-2 障がい者支援・ノーマライゼーション H-6 子ども・教育 H-7 地域づくり・まちづくり H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	土岐 一希	
生年[性別]	1991 年 [男]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 燕市、三条市、新潟市全域
【職名・資格】	○NPO法人阿賀野市総合型クラブ クラブマネージャー 指導員 ○健康運動指導士 ・アシスタントマネージャー ○レクリエーションコーディネーター	
【過去の講演・実技等のテーマ】	○H30新潟県幼児期運動習慣UP支援事業アドバイザー ○その他多数	
【活動条件】 ○報酬：あり（要相談） ○曜日・時間（要相談）		

ふりがな	にしやま わたる	【指導分野】 F-1 陸上競技・水泳 F-7 レクリエーション・ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	西山 航	
生年[性別]	1997 年 [男]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 新潟市全域
【職名・資格】	○NPO法人阿賀野市総合型クラブ ○健康運動指導士	
【活動条件】 ○報酬：あり（要相談） ○曜日・時間（要相談）		

ふりがな	しの	【指導分野】 F-4 水泳・マリンスポーツ F-8 健康づくり・体力づくり
筆号・雅号	shino	
生年[性別]	1974 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市 燕市、三条市、新潟市全域
【資格】	○スポーツプログラマー ○ヨガインストラクター ○レインボー健康体操、水中体操インストラクター ○ラジオ体操指導員 ○水泳教師 ○ベビースイミングインストラクター	
【活動条件】 ○報酬：あり ○曜日・時間（要相談）		

ふりがな	はせがわ がく	【指導分野】
氏名	長谷川 学	F-7 レクリエーション・ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり F-9 その他 G-2 家庭医学・健康 H-10 スポーツ・レクリエーション
ふりがな	がく	【活動できる地域】
筆号・雅号	Gaku	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 燕市、三条市、新潟市全域
生年[性別]	1982 年 [男]	
【職名・資格】		
○HIPHOPダンス、パーソナルトレーナー、ヨガ講師 ○プロダンス、パーソナルトレーナー、ヨガ 各講師に資格		
【活動条件】		
○報酬：あり（活動条件による） ○曜日・時間（特になし） ○その他：新潟県内の保育、幼稚園のDanceレクリエーションを年間50本以上、小学、中学校へのDanceレクリエーション、授業を年100本以上行い、パーソナルトレーナーとしても個人指導を100人以上に行ってきました。		

ふりがな	むらやま あきこ	【指導分野】
氏名	村山 昭子	A-2 乳幼児教育 A-3 青少年教育 A-4 女性教育 A-5 成人教育 A-6 高齢者教育 E-12 その他 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康 G-5 家庭教育・子育て G-6 地域づくり・まちづくり H-10 スポーツ・レクリエーション・野外活動
生年[性別]	1967 年 [女]	【活動できる地域】
【職名・資格】		阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、 燕市、三条市、新潟市全域
○笑いヨガティーチャー ○シナプソロジーアドバンスインストラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】		
○楽しく脳を活性化（シナプソロジー） ○笑って健康（笑いヨガ） ○楽しく笑って健やかに（笑いヨガ）		
【活動条件】		
○報酬：あり（講師料、交通費） ○曜日 時間：相談にて、空いていればいつでも。		

ふりがな	あべ はるみ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康 H-2 障がい者支援・ノーマライゼーション H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	阿部 晴美	
生年[性別]	1973 年 [女]	
【職名・資格】	○ヨガ・インストラクター ○全米ヨガアライアンス認定インストラクター ○NYI認定プラナサージプラクティショナー ○NYI認定インナークエストヨガエデュケーター	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域
【過去の講演・実技等のテーマ】		
○市内外幼稚園・小中学校・高等学校より依頼を受け「親子Yoga」、「リラックスヨガ」、「身体機能を高め集中力をつける呼吸法とヨガ」他 ○新潟県女性財団主催フェスティバルにて「ヨガと瞑想」WS開催、企業とのコラボイベント他 ○水原公民館共催事業「親子でenjoyヨガ!」、「朝ヨガ」、「Yogaクラブふらわあ」、「元気長生き応援隊」他、市内外でのヨガクラス多数担当。朝Yoga Style. 主催企業や自然・森林に出向いてヨガイベント ○幅広い世代の方々へ「からだところ」の効率的な使い方と多様性の在り方・生き方として活かすYogaを楽しくシンプルに伝える		
【活動条件】		
○報酬：あり（応相談） ○曜日・時間：応相談		

ふりがな	おのづか みつえ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	小野塚 光恵	
生年[性別]	1962 年 [女]	
【職名・資格】	○公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 ○公益財団健康・体力づくり事業財団認定健康運動実践指導者	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、新潟市全域
【過去の講演・実技等のテーマ】		
○市内幼稚園より親子体操の依頼 ○市内自治会より高齢者対象の依頼 ○阿賀野市女性教室「さわらび学級」等より事業の依頼 ○子育て自主サークル「いちごクラブ」より依頼 〈現在〉 ○水原総合体育館、阿賀野市ふれあい会館にて指導 ○新潟市東区、中央区、西区にて指導		
【活動条件】		
○報酬：あり（参加人数等応相談） ○曜日・時間；ご連絡を頂いたうえで応相談		

ふりがな	くわま まなみ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	湊間 愛美	
生年 [性別]	年 [女]	
【職名・資格】	【活動できる地域】	
○一般社団法人日本からだワーク®協会マスタートレーナー ○アクアビクスインストラクター ○エアロビクスインストラクター ○(株)ジェイモードバランスコーディネーション®教育トレーナー	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域	
【過去の講演・実技等のテーマ】	○小学校のPTA行事などの外部講師 (ストレッチ、ダンス、親子レクリエーションなど) ○自治会主催の運動事業外部講師	
【活動条件】	○報酬：あり (要相談) ○曜日 時間：要相談 ○その他：子どもから大人・高齢者まで幅広く運動指導ができます。内容もレクリエーションから機能改善・回復など様々なご提案ができます。ご相談ください。	

ふりがな	こばやし りょうさく	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	小林 量作	
生年 [性別]	1953 年 [男]	
【職名・資格】	【活動できる地域】	
○大学教員 (教授) ○理学療法士 ○専門理学療法士	阿賀野市、新発田市、五泉市、胎内市、燕市、三条市、新潟市全域	
【過去の講演・実技等のテーマ】	○高齢者の健康増進、介護予防 (ロコモ予防、フレイル予防、認知症予防) ○家庭でもできる運動力 (筋力アップ)	
【活動条件】	○報酬：あり ○曜日 時間：特になし	

ふりがな	こひやま ひさえ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	小樋山 ヒサエ	
生年 [性別]	1949 年 [女]	
【職名・資格】 ○公益社団法人3B体操協会公認指導者		【活動できる地域】 阿賀野市、五泉市、新潟市秋葉区
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○新潟子ども創造センター3B親子体操 ○水原公民館3B体操、阿賀野市保田3B体操 ○五泉市さくらんど会館3B体操、五泉福祉会館3B体操 ○五泉市高齢福祉課お茶の間サロン依頼 ○阿賀町社会福祉協議会3B親子体操依頼		
【活動条件】 ○報酬：あり（5,000円程度） ○曜日・時間：都合がつけばいつでも。		

ふりがな	しもつま ちかこ	【指導分野】 A-1 生涯学習全般 F-8 健康づくり・体力づくり F-9 人権（男女共同参画・同和教育等） H-12 その他
氏名	下間 千加子	
生年 [性別]	1953 年 [女]	
【職名・資格】 ○保健師 ○看護師 ○養護教諭 ○日本エステティック協会認定エステティシャン ○優秀A級カイロプラクター ○美容カイロプラクター		【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、五泉市、 新潟市北区、新潟市江南区
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○ママのための美容と健康講座 } (子育てセンターにここに) ○ママのための健康講座 } ○骨盤の歪みと健康（市内子ども園） ○高齢者姿勢塾（市内高齢者学級） ○子ども（おやこ）姿勢塾（市内幼保、小学生） ○これからの健康づくりと健康体操（市内町内会）		
【活動条件】 ○報酬：あり（応相談） ○曜日 時間：応相談		

ふりがな	すなが たかお	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	須永 隆夫	
生年[性別]	年 [男]	
【職名・資格】 ○医師 ○木戸クリニック院長		【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、新潟市
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○生活習慣病の予防～リハビリまで -かぜ、腰痛から癌まで- ○操体法の実技		
【活動条件】 ○曜日・時間：土曜日、日曜日 午前または午後		

ふりがな	ほんま ゆかり	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	本間 由香里	
生年[性別]	1970 年 [女]	【活動できる地域】 阿賀野市、新潟市北区、新潟市東区、新潟市中央区、新潟市江南区、新潟市秋葉区
【職名・資格】 ○レインボー健康体操インストラクター ○笑いヨガリーダー ○やすだフィットネスクラブ専任講師		
【過去の講演テーマ等】 ○NPO法人阿賀野市総合型クラブで「けんこつ体操」、「笑いヨガ」を指導 ○瓦テラスにて「笑いヨガ」を指導 ○阿賀野市元気長生き応援隊の派遣で、各自治会に「けんこつ体操」等を指導		
【活動条件】 ○報酬：あり（応相談） ○曜日・時間：応相談 ○その他：事前に打ち合わせをお願いします。		

ふりがな	みどるみす ゆきこ	【指導分野】 E-3 音楽・芸能 F-8 健康づくり・体力づくり H-10 スポーツ・レクリエーション
氏名	ミドルミス 裕貴子	
ふりがな	はなかぶしきがいしゃ	
筆号・雅号	HANA株式会社	【活動できる地域】 阿賀野市、新発田市、新潟市全域
生年[性別]	1963 年 [女]	
【職名・資格】 ○フラダンス講師 ○オハナフラスタジオインストラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ○客スポーツクラブでのインストラクター他		
【活動条件】 ○報酬：あり ○曜日・時間：月曜日～土曜日 10:00～19:00		