



自分らしく、 いきいき暮らす講座



参加無料
対象者
市内在住の方

年齢を重ねてもいつまでも自分らしく暮らし続けるために
高齢者・介護予防に関する講演会をテーマ別に開催します。
お気軽にご参加ください！

第1弾

認知症について
正しく知ろう

認知症

市民講演会



9月9日(水)
14:00~15:30

水原保健センター 2階 研修室

第2弾

長生きのために
けんこう
健口を考えよう

介護予防

講演会



9月15日(火)
13:30~15:00

あがの市民病院 2階 講堂

続けての参加も、
1回のみ参加も
可能です！



詳しくは裏面へ！



お問合せ
お申込み

申込み期間: 8月14日(金)~**9月4日(金)**まで

阿賀野市役所 福祉支援課
地域包括支援センター阿賀野
☎ 0250-62-2510 (代表)

電話か
二次元コードから
お申込みください



講演会の内容

第1弾

認知症市民講演会

認知症を知ろう！
～認知症になっても笑顔で暮らせるまち～

講師

本田脳神経外科クリニック

院長

本田 吉穂 氏



認知症カフェブースで無料で
ハンドケアを行います。
(受付～講演開始まで)

日時

令和8年 9月9日(水)
14:00～15:30 受付13:00～

会場

水原保健センター 2階 研修室

定員

120人 先着順

第2弾

介護予防講演会 (健康講座塾・寄附講座)

めざせ100歳！ゆる～く第一歩を踏み出そう

第1部

いつまでも歩けるからだづくり

令和7年度 70.75歳対象の基本チェックリスト分析結果から
新潟大学 医歯保健学研究科

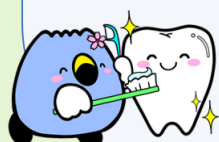
整形外科 特任教授 今井 教雄 氏

第2部

知っておきたい！
口から始まる介護予防

あがの市民病院 歯科口腔外科

歯科医師 辻内 実英 氏



日時

令和8年 9月15日(火)
13:30～15:00
受付13:00～

会場

あがの市民病院 2階 講堂

定員

100人 先着順

お申し込みは
表面へ



第3弾は
後日お知らせします！

10月号広報をチェック

