



認知症

自己チェックしてみよう！

※ この認知症チェック項目はあくまでも目安です。
認知症の診断をするものではありません。

- 同じことを言ったり聞いたりする



- 言おうとしている言葉がすぐに出てこない

- 財布や鍵など物を置いた場所が
分からない時がある



- 以前はあった関心や興味がなくなってきた

- 何をするのも面倒になった



認知症は**早期発見、早期対応**が大切です。
「あれ、なんだか変だな？」と気になった方は、
まず相談をしてください。



- 今日が何月何日か分からない時がある

- いつも行く場所なのに道に迷ったことがある



- 蛇口・ガス栓の締め忘れることが多くなった

- 薬を飲み忘れることがある



- 料理の手順がわからなくなったことがある



受診に
関することは

13

ページへ

認知症予防に
関することは

16

ページへ

日常生活や
介護に
関することは

19

ページへ