

新潟県

にいがたヘルス&スポーツマイレージ
アプリ操作マニュアル

目次

1. ご利用の流れ	3p
2. アプリのインストール方法	4～9p
3. プロフィール登録方法	10p
4. [新潟県]の登録方法	11p
5. ポイントの貯め方	12～20p
6. ポイント交換方法	21p

ご利用の流れ

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

[新潟県]の追加

STEP
03

毎日アプリの中でポイントを貯める

STEP
04

ポイントを交換し特典を受ける

グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から
「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、
「グッピー ヘルスケア」を検索

③インストール

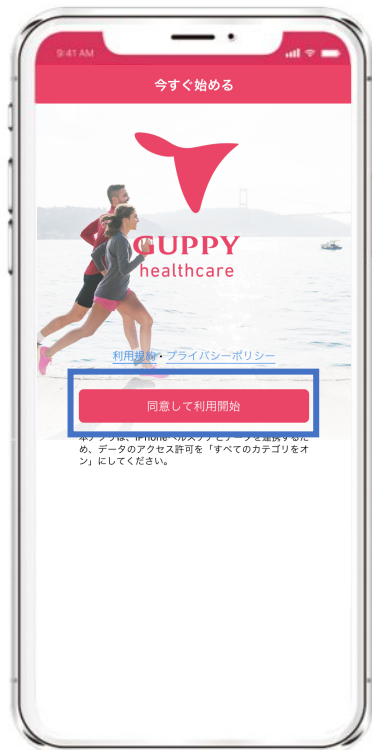


[入手]をタップして
グッピーヘルスケアをインストール

STEP1-1. アプリインストール

iOS

④グッピーヘルスケアを起動

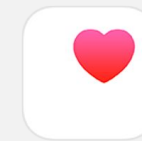


利用規約・プライバシーポリシーを確認し、[同意して利用開始]をタップ

⑤ヘルスケアとの連携



[すべてのカテゴリをオン]を選択し、[許可]をタップ



アプリの データ連携

iPhoneの場合、ヘルスケアから歩数・距離などを取得しているため、連携は必須です。

※その他のデータ(体重や体温など)についても、ヘルスケアと連携ができます。

STEP1-1. アプリインストール

Android

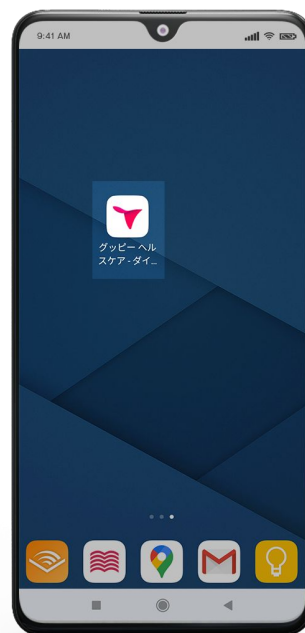
①インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

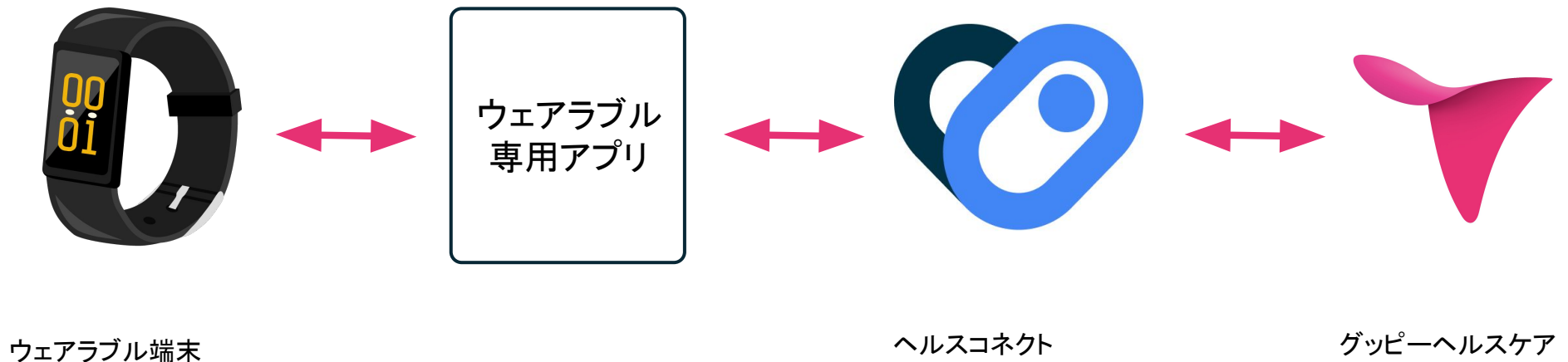
ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

ウェアラブル専用アプリ⇄ヘルスコネクト⇄グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測

歩数反映



STEP1-1. アプリインストール

Android

①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



ヘルスコネクト
二次元コード



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

②アプリ内のヘルスコネクト連携



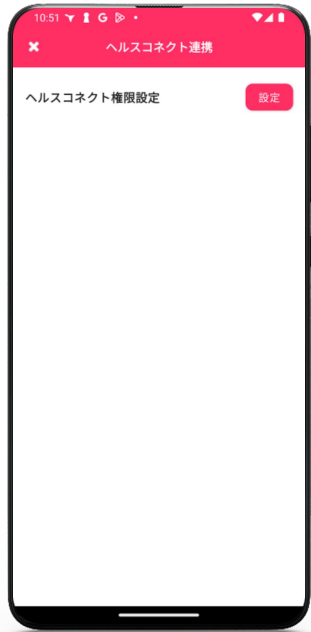
お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネクト」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

STEP1-1. アプリインストール

Android

③権限を設定



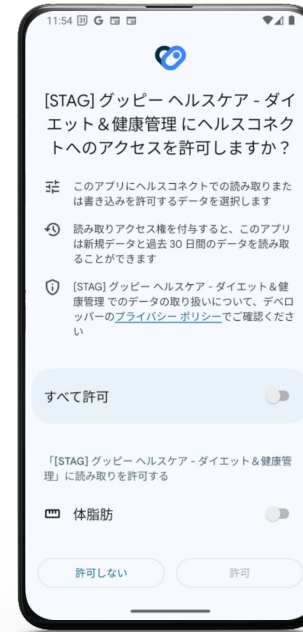
「設定」をタップ

④ヘルスコネクト初回画面



「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

⑤権限付与



「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

⑥ウェアラブル専用アプリでの連携

ウェアラブル
専用アプリ

ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

STEP1-2. プロフィール登録

iOS

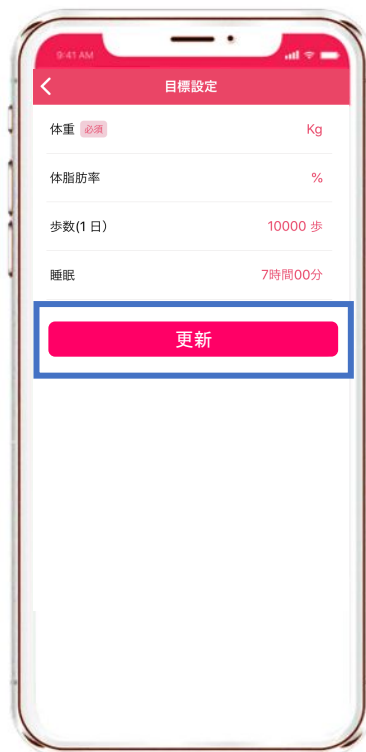
Android

①プロフィール登録



プロフィール項目を入力し、
[登録]をタップ

②目標設定



目標数値を入力し、
[更新]をタップ

③トップ画面



トップ画面に移ります

STEP2. [新潟県]の追加

iOS

Android

①[+]ボタン



②[自治体]を選択



③[新潟県]選択



④登録画面



⑤新潟県ページ



アプリ左上の
[+]ボタンをタップ

[自治体]をタップ

[新潟県]をタップ

お住まいの地域(市町村)
を選択し、
在勤状況を入力した後、
「追加する」をタップ

画面上部の[新潟県]が追加。
[新潟県]ページに移ります。

STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

行動と獲得ポイント

行動と獲得ポイント

アプリを起動/日	2pt
体重記録/日	2pt
3,000歩達成/日	4pt
4,000歩達成/日	2pt
～9,000歩達成/日	2pt
10,000歩達成/日	4pt
エクササイズ動画視聴/日	2pt
血圧測定/日	2pt
ワークアウト (ランニング、ウォーキング、サイクリング)	各4pt
ラジオ体操動画視聴/日	4pt
イベントに参加/回	100pt
健康診断・人間ドック受診/月	100pt

▼ ポイント確認方法



※日ごとの獲得ポイントは、
ここから全て確認できます。



※当日の記録のみポイント反映されます

STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

体重記録の方法

①[体重]タブからの記録



体重・日付のタップで
編集できます。

②[トップ]からの記録



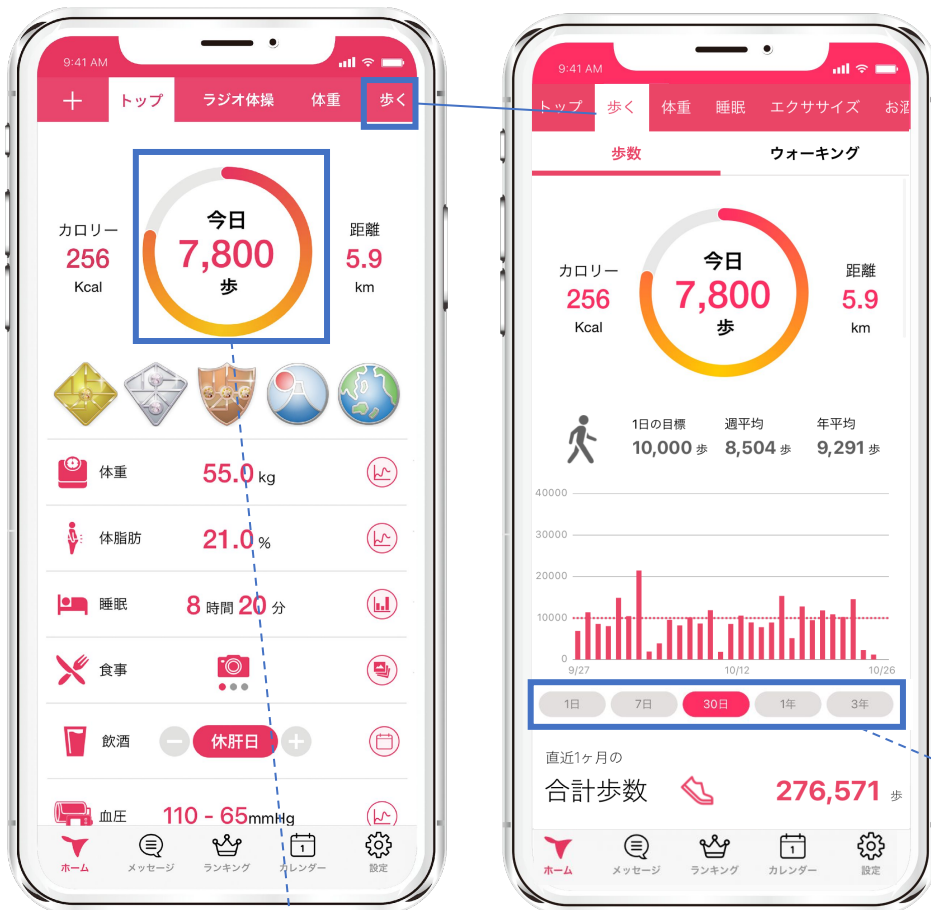
体重のタップで
編集できます。

《注意点》

過去の体重を記録・編集する
場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定している
ため、日付編集は不可

歩数の確認方法



当日の歩数は、
トップ画面ですぐ確認できます。

《歩数の取得について》

iOSは[ヘルスケア]、
Androidは[Google Fit]から取得しています。

歩数の反映はデータ通信が走るアプリ起動時、もしくはリロード時(トップ画面で上から下へスワイプ)です。

画面を見たとき、本来より歩数が少ないと思った際は、上記をお試しください。

タップするとグラフの表示期間が変わります。

エクササイズ動画再生方法

動画が見終わりましたら、自動でポイントが追加されます。

[エクササイズ]のタブをタップすると
900本以上の動画が無料で見られます。
カテゴリ別に分かれているため、好きな動
画を選んで見ることができます。

エクササイズカテゴリ

- ・ストレッチ
- ・ヨガ
- ・ピラティス
- ・筋トレ
- ・ラン・ウォーク
- ・格闘技系
- ・ダンス
- ・体操・ご当地体操



STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

血圧記録の方法

①[健診]タブからの記録



血圧・日付のタップで編集できます。

②[トップ]からの記録



血圧のタップで編集できます。

《注意点》

過去の血圧を記録・編集する場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定しているため、日付編集は不可

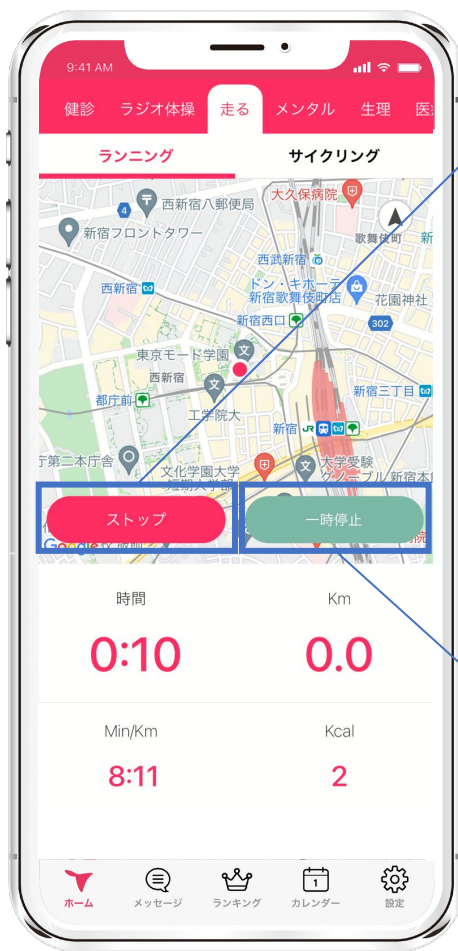
STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

ワークアウト記録の方法

※ウォーキング、ランニング、サイクリング同様



[する]タップ後、記録されます

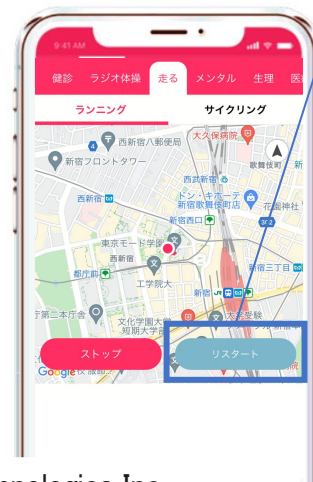


[リスタート]されます

記録をするとポイント付与されます



[一時停止]後、
[リスタート]より再開できます。



《注意点》

基準: 10分以上または2km以上、かつ速さ1kmあたり15分以上(時速4km)

上記の基準を満たしていないと、ポイント付与はされません。

STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

ラジオ体操再生方法

動画が見終わりましたら、自動でポイントが追加されます。

[ラジオ体操]のタブをタップし、「他の動画に変更」から、他動画も選ぶことができます。

カテゴリ

- ・グッピー
- ・自治体
- ・企業
- ・アスリート
- ・個人・家族・グループ



STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

イベント参加後のコード入力

イベント参加時に新潟県からアナウンスがあります。
入力するイベントコードはイベント毎に異なります。



100pt
獲得

健康診断・人間ドックの記録方法

健康診断の日付と病院名を選択し保存すると、自動的にポイントが付与されます。(月1回)



※[健診]タブが表示されていない場合には、表示するかどうか確認画面が表示されます

STEP4. ポイント交換

iOS

Android

獲得したポイントは、100ptごとに利用できます。
地域協力店に提示することで特典を受けることができます。
地域協力店によって、受けられる特典の内容は異なります。



ポイントを交換したら、
ポイントが引かれます



地域協力店ごとに違うコードを入力し、ポイント
を交換する