あがの食育・元気づくり応援団をご利用ください



この取組証が目印です↑

あがの食育・元気づくり応援団とは…

減塩に関する取り組みや、地産地消、食品ロス削減などに取り組んでいる市内の事業所や団体を登録しています。また、市民の皆様が食育や元気づくりに関する情報を得やすいよう、市が作成したポスターの掲示やチラシの配布にご協力いただいています。

【登録施設】

＜令和8年10月現在＞

No	施設名	定休日	PR
1	イノウエスポーツ	―	スポーツ用品、各種ご用意しています。
2	株式会社ウオロク 岡山店	元日	新潟県のけんこうtime推進店に加盟しており、「からだがよろこぶデリ」の基準を満たした商品を販売しています。
3	株式会社ウオロク 水原店		
4	NPO法人阿賀野市 総合型クラブ　スポア	―	子どものスポーツ・ダンス教室からヨガやフットサル、健康運動教室など、幅広い世代の方へ運動の機会を提供しています。
5	お菓子の龍宝堂	不定休	地元の乳製品や農産物を使用したお菓子作りをしています。
6	株式会社あがの/ 道の駅あがの	第2第4 水曜日	阿賀野市産の旬の農作物を最優先で販売しています。その他、他県産のこだわりの農産物も多数取り揃えています。
7	cafe　AROMAMA	水曜日 土曜日	ハーブとスパイスを使い、減塩のお料理を提供しています。ランチのテイクアウトもしています。
8	株式会社　国井組	第2第4土曜 日曜祝日	阿賀野市にある建設会社です。確かな技術の上に自由な発想や豊かな創造性を持ち、地域の環境作りに貢献します。
9	京ヶ瀬豆富 まめ工房いとう	水曜日 日曜日	新店舗に移転し、手造りとうふ、三角油揚げ、お菓子や惣菜の販売も開始。2階にてお料理教室も行っております。
10	五頭温泉郷旅館協同組合	火曜日	うららの森では市内で作られたものを主に販売しています。
11	コトヨ醤油醸造元	第2第4土曜 日曜祝日	嘉永元年(1848年)より醤油屋を継続できたのも地域の皆様のおかげと感謝し、この地域が元気になる応援をさせて頂きます。
12	笹神五頭ゴルフ倶楽部	―	地元の食材を使ったメニューで、コースを眺めながらのお食事だけでも楽しめます！
13	阿賀野市商工会	土日祝日	商売に役立つ得トク情報をご紹介しています。
14	株式会社 関口商店	土日祝日の午後	阿賀野市産の美味しいお米を販売しています

毎年**6月**は食育月間、毎月**19日**は食育（いく）の日

No	施設名	定休日	PR
15	下条町接骨院	火曜日 日曜午後 祝日	「生涯自分の脚で歩ける体づくり」を目指し【運動年齢測定】【AI姿勢分析】により、お体の状態を確認し、適切な運動メニューをご提案します。
16	だしの風食堂	水曜日	ラーメンを中心にご飯もの、おつまみ、テイクアウトメニュー等取り揃えております。
17	特定非営利活動法人新潟ライト	—	耕作放棄された土地の再活用による有機野菜作り、CO2削減のための電気自動車の普及等、自然と動物と親しむ活動を行っています。
18	とこ屋とパーマの店 髪や　あゆ	月曜日 第3日曜	髪・頭皮・顔・心のリフレッシュ、健康と元気を応援。出張理・美容も受付しています。
19	新潟かがやき農業協同組合 あがのアグリセンター	土日祝日	農家の皆さんと協力しながら取組みたいと思います。
20	新潟かがやき農業協同組合 ささかみアグリセンター	—	地元農産物を食べて健康寿命を延ばしましょう。
21	株式会社 バイオテックジャパン	土日	慢性腎臓病の食事療法に必要不可欠な「たんぱく質調整食品・越後シリーズ」、食事から健康を見直したい方向けの「糖質コントロールごはん・ロカゴ」の製造・販売を行っています。
22	株式会社 白善商店	不定休	様々な文房具を取り揃えています。子育て応援カード協賛店です。
23	株式会社　原信　阿賀野店	—	お弁当の日の活動を行っています。 新潟県が推進する「けんこうtime推進店」です。
24	風雅の宿　長生館	—	村杉温泉は日本有数の「ラジウム泉」です。温泉の入浴法もご指導します。料理は地元の有機野菜、素材を活かした旬の味覚が堪能できます。
25	瓢湖屋敷の杜ブルワリー ザレストラン スワンレイク	火曜日	世界一に輝いたスワンレイクビールと地産地消に取組んでいるレストランです。国登録有形文化財 豪農の屋敷 五十嵐邸ガーデンも無料見学できます。
26	みやした整体院	第1第3月曜 祝日	視診・問診・触診の【三診整体】をモットーに皆様のお身体と心に寄り添って施術しています。マタニティ整体、出張整体も行っています。
27	株式会社 めんつう	水曜日 日曜日	厳選した小麦と五頭連峰の雪解け水で手打ち麺に迫る麺づくりに全力を注いでいます。
28	有限会社 安田興和農事	—	完熟堆肥を使った稲作、ICTを活用した越後姫栽培、ハウス栽培による一年を通した農産物の栽培を行っています。
29	安田ショッピングセンター ウインディ	—	食料品店など様々な店舗が入った地域密着型のショッピングセンターです。
30	有限会社 ヤスダヨーグルト	不定休	緑豊かな心やすらぐ環境の中、お買物やお食事をご家族・お友達同士でワイワイお楽しみください。
31	リズムハウス瓢湖	月曜日 火曜日	現在、入浴・日帰り休憩（貸し部屋）のみ行っています。全館フリーWi-Fiを使用できます。

【問い合わせ】

阿賀野市　民生部 福祉支援課　健康づくり係

TEL　0250-62-2510

