

親子 de ダンス

日 時：2026年2月21日（土）

10:00～10:30

◇持ち物◇ タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください。

ダンス未経験でも大丈夫！

みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！



講師 長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)