

親子 de ダンス

日 時：2026年9月19日（土）
10：00～10：30

◇持ち物◇ タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください。

ダンス未経験でも大丈夫！
みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！



講師 長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）