

# 親子 de ダンス

日時：2026年7月18日（土）  
10：00～10：30

◇持ち物◇ タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください。

ダンス未経験でも大丈夫！  
みんなが知っている曲で体を動かします。  
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！



講師 長谷川 智美さん  
(抱っこ de ダンス講師)