



にこにこだより

2023年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※はフリールームで

おこないます。

【7月の予定】 ☁️ 🏊 🦀 🚤 ☀️ 🏰 🦉 ☁️ 🎈 🚩 🦋 ☁️

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 お休み	4 お休み	5 ♣️プール	6 にこにこ おはなし会 ♣️プール	7 べったん手形 ♣️プール	8 作ってあそぼう
9 にこにこ 木育広場	10 お休み ※花どけい (ママのための リラックスボディ)	11 お休み	12 ・GO!GO!えいご ・なんでも相談	13 ・おたのしみ タイム ♣️プール	14 リトミック	15 親子 de ダンス
16	17 お休み	18 お休み	19 ・おおきくなった かな ・工作会	20 ♣️プール	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22 べったん手形 (Family Ver.)
23 GO!GO!えいご	24 お休み ※花どけい (夏祭り)	25 お休み	26 なんでも相談 ♣️プール	27 なんでも おしゃべり会	28 わらべうた & 絵本の読み聞かせ	29

にこにこおはなし会 6日(木) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 7日(金)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

作ってあそぼう 8日(土)
親子で「金魚すくい」を作りましょう。

おたのしみタイム 13日(木) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

大きくなったかな 19日(水)~21日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

工作会 19日(水)・20日(木)
「風鈴」を作りましょう。

べったん手形 (family ver.) 22日(土)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

プール遊びを楽しもう!

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!
《プールの日》10:00~11:30
(6日、13日は10:00~11:00)
5日、6日、7日、13日、20日、26日

◆持ち物:水遊び用オムツ(水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします)、バスタオル、着替え、ビニール袋等、各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。

※天候、その他の理由により中止することがありますのでご了承ください。

「にこにこなんでも相談」

12日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
26日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

わらべうた&絵本の読み聞かせ

28日(金) 10:00~11:00

親子でわらべうたを楽しみましょう♪

◆講師：石塚 千加子さん



阿賀野市「塾のコンビニ!市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

9日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの?子どもにはどんなおもちゃを選べばいい?

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか?※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

12日(水)、23日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

14日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか? ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子deダンス

15日(土) 10:00~11:00

ダンス未経験でも大丈夫!みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。

親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう!※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

ママのための骨盤エクササイズ

21日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※7月1日(土)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

27日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし! ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか?
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

