



# にこにこだより

2026年3月号  
あがの子育て支援センターにこにこ  
阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで  
おこないます。

## 【3月の予定】



| 日                        | 月   | 火         | 水   | 木                    | 金                      | 土               |
|--------------------------|---|-----------|---|----------------------|------------------------|-----------------|
| 1                        | 2<br>お休み                                      | 3<br>お休み  | 4<br>※Baby 親子フォト<br>コミュニケーション<br>・おおきくなったかな | 5                    | 6<br>なんでも相談            | 7<br>作ってあそぼう    |
| 8<br>にこにこ<br>木育広場        | 9<br>お休み                                      | 10<br>お休み | 11<br>GO!GO!えいご                             | 12<br>にこにこ<br>おはなし会  | 13<br>にこにこ<br>リトミック    | 14              |
| 15                       | 16<br>お休み<br>※花どけい<br>(楽しかったねまたきてね<br>&おはなし会) | 17<br>お休み | 18<br>ぺったん手形                                | 19<br>なんでも<br>おしゃべり会 | 20<br>おたのしみ<br>2Days   | 21<br>親子 de ダンス |
| 22<br>・誕生祭<br>・GO!GO!えいご | 23<br>お休み                                     | 24<br>お休み | 25  | 26                   | 27<br>ママのための<br>簡単美容講座 | 28              |
| 29                       | 30<br>お休み                                     | 31<br>お休み |   |                      |                        |                 |

**大きくなったかな** 4日(水)~6日(金)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**作ってあそぼう** 7日(土)  
手作りの楽器「リングマラカス」を作ります。

**にこにこおはなし会** 12日(木) 10:30~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**ぺったん手形** 18日(水)  
スタンプでぺったん。お子さんの手形を取りますよ。

**「にこにこなんでも相談」**

6日(金) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**「にこにこ誕生祭  
おたのしみ 2Days」**

3月20日(金)~21日(土)

来所してくれたお友だちにプレゼントを差し上げます。  
\*無くなり次第終了\*





### Baby 親子フォトコミュニケーション

4日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(要事前予約)  
※2月1日(日)より予約受付中
- ◆対象：あんよ前の赤ちゃん(1歳未満)
- ◆持ち物：スマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子氏(フォトグラファー)

### にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか? ※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### GO!GO!えいじ

11日(水) 10:00~11:00

22日(日) 9:30~10:20

(にこにこ誕生祭のため、時間変更)

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke(ダフニー)先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか? ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

19日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし! ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか? ※申込み不要

### 親子deダンス

21日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫! みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう! ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
- ◆講師：長谷川 智美さん  
(抱っこdeダンス講師)

### ママのための簡単美容講座

27日(金) 10:00~11:30

子育て・家事にと忙しいママ!! 美容講座に参加して、リフレッシュしませんか?

- ◆定員：6名(要事前予約)  
※3月1日(日)より予約受付開始
- ◆内容：・キレイと健康の基本は美姿勢から  
・基礎化粧品の効果的な使い方  
・小顔づくりの実際
- ◆持ち物：フェイスタオル  
ご自分の使用している基礎化粧品  
(ローション、ファンデーション)
- ◆講師：下間 千加子さん  
(日本エステティック協会認定エステティシャン)



【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581



# 3月22日(日) 「にこにこ誕生祭」 9:30～

「あがの子育て支援センターにこにこ」がオープンして10周年!

たくさんのご来所本当にありがとうございます♪

当日は「GO!GO!えいご」や阿賀野市スポアキッズダンスによる

「ダンスパフォーマンス」、バルーンパフォーマーひまわりちゃんによる「バルーンショー」など楽しいことがたくさんありますよ!

詳細はポスター等でお知らせします。ぜひ遊びにきてくださいね☆

