



にこにこだより

2026年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎ 0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

[2月の予定]



日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 GO!GO!えいご	5 にこにこ おはなし会	6	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み	10 お休み	11	12 工作会	13 にこにこ リトミック	14
15 GO!GO!えいご	16 お休み ※花どけい (ひなまつり& おはなし会)	17 お休み	18 ・なんでも相談 ・おおきくなったかな	19	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 親子 de ダンス
22 ぺったん手形 (family Ver.)	23 お休み	24 お休み	25	26 なんでも おしゃべり会	27	28 パパのにこにこ ティータイム (子育て編)

にこにこおはなし会 5日(木) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

工作会 12日(木)
「ひなまつり工作」をします。

大きくなったかな 18日(水)~20日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変！この機会に是非！

ぺったん手形(family ver.) 22日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

パパのにこにこティータイム

～酒井先生とおしゃべり会♪～ — 子育て編 —

28日(土) 10:00~11:30

子育て真っ最中のパパ、子育てについて酒井先生と
おしゃべりしませんか？お気軽にご参加ください。

※申込み不要・個別相談可

◆講師：酒井 田恵子さん
(子育てHATマイスター・
子育てハッピーアドバイザー他)

「にこにこなんでも相談」

18日(水) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

4日（水）、15日（日）
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

13日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

21日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講 師：長谷川 智美さん

（抱っこ de ダンス講師）

にこにこティータイム

なんでもおしゃべり会

26日（木）10:00～11:30

※申込み不要

にこにこ木育広場

8日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れるることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

20日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※2月1日（日）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

《2月1日（日）より 予約受付開始》

Baby 親子フォトコミュニケーション

3月4日（水）10:20～11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しめます。

◆定 員：6組（要事前予約）

◆対 象：あんよ前の赤ちゃん（1歳未満）

◆持ち物：スマートフォン

◆講 師：石井 ルミ子氏（フォトグラファー）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

