



にこにこだより

2026年1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【1月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
【年末年始休み】12月29日(月)～1月5日(月) *1月7日(水)から開所します*				1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み
4 年末年始休み	5 年末年始休み	6 お休み	7 べったん手形	8	9 にこにこ リトミック	10 作ってあそぼう
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 にこにこ おはなし会	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17 親子deダンス
18	19 お休み	20 お休み	21 おおきくなったかな	22 なんでも おしゃべり会	23 なんでも相談	24
25 GO!GO!えいご	26 お休み ※花どけい (豆まき& おはなし会)	27 お休み	28	29 かたづけ講座	30	31 おたのしみタイム

べったん手形 7日(水)

お子さんの手形で、今年のカレンダーを作しましょう。(数量限定)

作ってあそぼう 10日(土)

「やっこだこ」を作ります。

にこにこおはなし会 15日(木) 10:30～

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

大きくなったかな 21日(水)～23日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 31日(土) 10:30～

親子で遊びます。何をするかは楽しみ!

「にこにこなんでも相談」

23日(金) 9:30～13:00(助産師)
10:00～12:00(栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業
かたづけ講座 — 簡単かたづけ講座 —

29日（木）10:00～11:30

子育てや家事に忙しい毎日。簡単に片づけるコツを学びませんか？どなたでもご参加ください。※申込み不要。

◆講師：野口 美奈子さん（整理収納アドバイザー1級、2級ファイナンシャルプランニング技能士）



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリトミック

9日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

にこにこ木育広場

11日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

GO!GO!えいご

14日（水）、25日（日）
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

ママのための骨盤エクササイズ

16日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※12月24日（水）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

親子 de ダンス

17日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

にこにこティータイム
なんでもおしゃべり会

22日（木）10:00～11:30

※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

