



にこにこだより

2026年1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎ 0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【1月の予定】



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--|-----------|-----------------|----------------------|--------------------------|-----------------|
| | | | | 1 年末年始休み | 2 年末年始休み | 3 年末年始休み |
| 4 年末年始休み | 5 年末年始休み | 6 お休み | 7 ぺったん手形 | 8 | 9 にこにこ リトミック | 10 作ってあそぼう |
| 11 にこにこ 木育広場 | 12 お休み | 13 お休み | 14 GO!GO!えいご | 15 にこにこ おはなし会 | 16 ママのための 骨盤エクササイズ | 17 親子 de ダンス |
| 18 | 19 お休み | 20 お休み | 21 おおきくなったかな | 22 なんでも おしゃべり会 | 23 なんでも相談 | 24 |
| 25 GO!GO!えいご | 26 お休み ※花どけい (豆まき& おはなし会)) | 27 お休み | 28 | 29 かたづけ講座 | 30 | 31 おたのしみタイム |

ぺったん手形 7日(水)

お子さんの手形で、今年のカレンダーを作りましょう。(数量限定)

作ってあそぼう 10日(土)

「やっこだこ」を作ります。

にこにこおはなし会 15日(木) 10:30~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

大きくなったかな 21日(水) ~23日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変！この機会に是非！

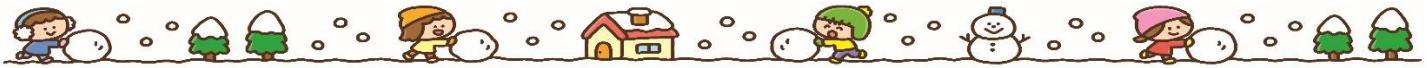
おたのしみタイム 31日(土) 10:30~

親子で遊びます。何をするかはお楽しみ！

「にこにこなんでも相談」

23日(金) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業
かたづけ講座 － 簡単かたづけ講座 －

29日（木）10：00～11：30

子育てや家事に忙しい毎日。簡単に片づけるコツを学びませんか？どなたでもご参加ください。※申込み不要。

◆講師：野口 美奈子さん（整理収納アドバイザー1級、2級ファイナンシャルプランニング技能士）



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にここにコリトミック

9日（金）10：00～10：30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

GO!GO!えいご

14日（水）、25日（日）
10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
(スターイングリッシュ新潟)

親子 de ダンス

17日（土）10：00～10：30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
◆講 師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

にここに木育広場

11日（日）10：00～12：00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？
幼児期に木や自然素材に多く触ることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

16日（金）10：00～11：00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※12月24日（水）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にここにティータイム なんでもおしゃべり会

22日（木）10：00～11：30

※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にここにスタッフまで☎0250-62-5581

