



にこにこだより

2025年6月号

あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【6月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 にこにこ おはなし会	5 にこにこ ティータイム (足育編)	6	7
8 べったん手形 (family Ver.)	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO! えいご	12 おたのしみ タイム (ふれあいタイム)	13 にこにこ リトミック	14
15 にこにこ 木育広場	16 お休み	17 お休み	18 ・ママのための 癒しのハンドケア ・おおきくなったかな	19 なんでも相談	20	21 親子 de ダンス
22 GO!GO! えいご	23 お休み ※花どけい (たなばた& おはなし会)	24 お休み	25 工作会 (七夕)	26 なんでも おしゃべり会	27 ママのための 骨盤エクササイズ	28 アーリーサマー フェア
29	30 お休み					

にこにこおはなし会 4日(水) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 (family ver.) 8日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

おたのしみタイム 12日(木) 10:30~
親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

大きくなったかな 18日(水)~20日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変! この機会に是非!

工作会 25日(水)
七夕飾りを作ります。



「にこにこなんでも相談」

19日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

今年度より月1回の相談になります。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。

「ママのための癒しのハンドケア」

18日(水) 10:00~11:00
クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 4名 先着順 (当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこティータイム ～元気な足が元気な体を育てる♪～ ー足育編ー

5日(木) 10:00～11:30

- ・子どもの夏用サンダルの選び方を知りたい！
 - ・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
 - ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
 - ・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
 - ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？
- 足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。 ※申込み不要

◆講師：佐々木あゆみさん
(フットセラピスト)

GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

13日(金) 10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

15日(日) 10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

親子 de ダンス

21日(土) 10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

ママのための骨盤エクササイズ

27日(金) 10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※6月1日(日)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

26日(木) 10:00～11:30

ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581



アーリーサマーフェア

28日(土) 9:00~12:00

乳幼児衣服リユースやくじ引きなど楽しいことがありますよ！

どうぞ遊びに来てくださいね♪

(なくなり次第終了です。エコバッグ等ご持参ください。)

