



にこにこだより

2025年5月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【5月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
				1 にこにこ おはなし会	2	3
4	5 お休み	6 お休み	7 べったん手形	8	9 にこにこ リトミック	10 親子deダンス
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17
18	19 お休み	20 お休み	21 ・なんでも相談 ・おおきくなったかな	22 なんでも おしゃべり会	23 工作会 (こいのぼりを 作ろう)	24
25 GO!GO!えいご	26 お休み ※花どけい (ベビーリトミック &おはなし会)	27 お休み	28	29	30 ※Baby 親子フォト コミュニケーション	31 作ってあそぼう

にこにこおはなし会 1日(木) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 7日(水)
スタンプでべったん。
お子さんの手形を取りますよ。

大きくなったかな 21日(水)~23日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

作ってあそぼう 31日(土)
保冷材で「ぶにぶにシート」を作ります。

「にこにこなんでも相談」

21日(水) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)

今年度より月1回の相談になります。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。

こいのぼり大作戦に参加します!
工作会「こいのぼりを作ろう」 23日(金)

大きなこいのぼりをみんなで作りましょう。
絵の具を使用します。汚れても良い服装で
お越しください。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

10日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要
◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

14日(水)、25日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

16日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※5月1日(木)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

Baby 親子フォトコミュニケーション

30日(金) 10:20~11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(要事前予約)
※5月1日(木)より予約受付開始

◆対象：あんよ前の赤ちゃん(1歳未満)

◆持ち物：スマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏(フォトグラファー)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

22日(木) 10:00~11:30

ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

