



# にこにこだより

2020年 9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 【9月の予定】

☆※はフリールームでおこないます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2	3	4 にこにこ おはなし会	5
6	7 お休み	8 お休み	9 ・GO!GO!えいご ・にこにこ なんでも相談	10 ※ベビーフォト 教室	11 ママのための エクササイズ	12
13 にこにこ 木育広場	14 お休み ※花どけい (おはなし会)	15 お休み	16 ※ベビーヨガ & ママヨガ	17 ・おしゃべり c a f e ・おおきくなった かな週間	18 にこにこ リトミック	19
20	21 お休み	22 お休み	23 にこにこ ティータイム	24 工作会	25 ・おたのしみ タイム ・にこにこ なんでも相談	26
27 ・GO!GO!えいご ・※アナログ ゲーム	28 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)	29 お休み 産後ケア	30			

- ・ 4日(金) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 11日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:00 骨盤体操でエクササイズしましょう♪
- ・ 17日(木)~19日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 25日(金) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月たのしいことをしますよ。



### 「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 9日(水) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)  
25日(金) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)

### 工作会

24日(木)、25日(金)



ハロウィンにちなんだものを作ります。



## GO!GO!えいご

9日(水)、27日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

## にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

## にこにこリトミック

18日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん  
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

## にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(水) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶とお菓子を食べながらお話をしに来ませんか？

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

## カメラで親子コミュニケーション ベビーフォト教室

10日(木) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに。可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)  
9月2日(水)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマホ、充電器、筆記用具

◆講師：荒木 亜紀さん  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
(RTA 指定スクール マシュマロおはだ)

## ベビーヨガ&ママヨガ

16日(水) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃんともママのスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。

◆定員：10組 ※9月2日(水)より予約受付開始。

◆持ち物：バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、ママは動きやすい服装(ジーンズなどはNG)

◆講師：ベビーヨガインストラクター Akemi  
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&  
ベビーヨガインストラクター認定講師)

## 子育て情報冊子作成のための おしゃべりcafe

17日(木) 10:00~11:30

今年度の子育て情報発信の内容決定！  
みんなでお茶を飲みながらワイワイ楽しくお話ししましょう！

親子で楽しもう！

## 初めてのアナログゲーム

27日(日) 11:00~12:00

◆対象：おおむね2歳~大人

◆定員：10組(事前予約必須)  
※9月2日(水)より予約受付開始

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)