



にこにこだより

2022年 8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【8月の予定】

8月12日(金)～16日(火)は
お盆休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み ※花どけい (ベビーマッサージ)	2 お休み	3 なんでも相談 ♣プール	4 にこにこ おはなし会 ♣プール	5 にこにこリトミック	6
7	8 お休み	9 お休み	10 GO!GO!えいご	11	12 お休み	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 なんでも相談 ♣プール	18 大きくなった かな週間 ♣プール	19 ママのための 骨盤エクササイズ	20
21	22 お休み	23 お休み	24 ママのための 工作会 ♣プール	25 なんでも おしゃべり会	26 ・おたのしみ タイム ♣プール	27
28 GO!GO!えいご	29 お休み ※花どけい (おたのしみタイム)	30 お休み	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ☆※はフリールームで おこないます。 </div>		

プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!

《プールの日》10:00～11:30

3日、4日、17日、18日、24日、26日

◆持ち物：水遊び用オムツ（水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします）、バスタオル、着替え、ビニール袋等、各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。

※天候、その他の理由により中止することがありますのでご了承ください。

「にこにこなんでも相談」

3日(水) 9:30～13:00 (助産師)

10:00～12:00 (栄養士)

17日(水) 9:30～13:00 (助産師)

10:00～12:00 (栄養士)

・ 4日(木)「にこにこおはなし会」

11:00～

スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。

・ 18日(木)～20日(土)

「おおきくなったかな週間」

3日間発育測定をします。

・ 26日(金)「おたのしみタイム」

11:00～

にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

ママのための工作会



24日(水)



タオルペアーを作しましょう!



にこにこリズム

5日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

GO!GO!えいご

10日(水)、28日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

19日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※8月3日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

25日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要

〈お知らせ〉8月の「にこにこ木育広場」はお休みです。

～赤ちゃんが生まれたときの、上の子に対する接し方の工夫～

赤ちゃんを「かわいいね」と言ったときには、上の子にも必ず「あなたもかわいいよ」と言しましょう。

赤ちゃんが生まれる前までは、家庭内で上の子が「かわいいね」を独占していました。ところが、赤ちゃんが生まれた途端、家族もお祝いに訪れた人たちも、こそって「赤ちゃん、かわいいね」の大合唱になります。

拳句には、上の子に「赤ちゃん、かわいいよね？」と同意を求めて、「うん、かわいい」と言わせたりします。上の子は、下の子が生まれた後でも本当は自分がかわいいと言ってほしいのです。

赤ちゃんはまだ分かる時期ではありませんから、他の人が「赤ちゃん、かわいいね」と言ったら、家族の方は「お兄ちゃんもかわいいよ」「お姉ちゃんが赤ちゃんだったときは、もっとかわいかったね」と言ってあげましょう。

多賀先生のあったか子育てアドバイスより
多賀クリニック院長 多賀千之(たが かずゆき)氏



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581