



にこにこだより

2021年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【7月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ☆※はフリールームで おこないます。 </div>				1 ・にこにこ なんでも相談 ●プール	2 ●プール	3
4	5 お休み	6 お休み	7 ・にこにこ おはなし会 ●プール	8 ・工作会 ●プール	9 ・にこにこ リトミック	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み ※花どけい (ママのための リラックスボディ)	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 ・大きくなった かな週間 ●プール	16 ・ママのための 骨盤エクササイズ ・にこにこ なんでも相談	17
18	19 お休み	20 お休み	21 ●プール	22 なんでも おしゃべり会	23	24
25 GO!GO!えいご	26 お休み ※花どけい (夏祭り)	27 お休み	28 ・おたのしみ タイム ※ Baby フォト コミュニケーション ●プール	29 にこにこ ティータイム (足育編)	30 ●プール	31

- ・ 7日(水) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 8日(木)、9日(金) 工作会 風鈴を作ります。
- ・ 15日(木)~17日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 28日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 1日(木) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)
- 16日(金) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)



プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!

《プールの日》10:00~11:30

1日、2日、7日、8日、15日、21日

28日、30日

◆持ち物：水遊び用オムツ(水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします)、バスタオル、着替え、ビニール袋等、各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。

※天候、その他の理由により中止することがありますのでご了承ください。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

14日(水)、25日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

16日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※7月1日(木)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

22日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要

Baby

親子フォトコミュニケーション ~ママが撮った1枚をインテリアに♡~

28日(水) 10:20~11:30

思わず飾りたくなる我が子の写真を、自分で撮ってみませんか。

スマホやカメラで、可愛く撮れるコツをお伝えいたします♪

◆定員：6組(※要事前予約)
7月1日(木)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマートフォン

◆講師：石井 ルミ子さん
(フォトグラファー)

にこにこティータイム

~元気な足が元気な体を育てる♪~ 一足育編一

29日(木) 10:00~11:20

・夏に向けて子どものサンダルの選び方を知りたい！

・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。

・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？

・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？

足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。

◆講師：佐々木あゆみさん

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581