



にこにこだより

2022年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【7月の予定】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|-----------|---|-------------------------------|-----------------------------|----|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ※はフリールームで おこないます。 </div> | | | | | 1 ♥プール | 2 |
| 3 | 4 お休み | 5 お休み | 6 にこにこ おはなし会 ♥プール | 7 なんでも相談 ♥プール | 8 にこにこリトミック | 9 |
| 10 にこにこ 木育広場 | 11 お休み ※花どけい (ママのための リラックスボディ) | 12 お休み | 13 GO!GO!えいご | 14 にこにこ ティータイム (足育編) | 15 ママのための 骨盤エクササイズ | 16 |
| 17 | 18 お休み | 19 お休み | 20 ・工作会 ♥プール | 21 大きくなった かな週間 ♥プール | 22 ・おたのしみ タイム ♥プール | 23 |
| 24 GO!GO!えいご | 25 お休み ※花どけい (夏祭り) | 26 お休み | 27 ・なんでも相談 ※Baby フォト コミュニケーション ♥プール | 28 なんでも おしゃべり会 | 29 ♥プール | 30 |
| 31 | | | | | | |

プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!

《プールの日》10:00~11:30

1日、6日、7日、20日、21日、22日

27日、29日

◆持ち物：水遊び用オムツ（水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします）、バスタオル、着替え、ビニール袋等、各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。

※天候、その他の理由により中止することがありますのでご了承ください。

「にこにこなんでも相談」

7日（木） 9:30~13:00（助産師）

10:00~12:00（栄養士）

27日（水） 9:30~13:00（助産師）

10:00~12:00（栄養士）



- ・ 6日（水）にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 20日（水）、21日（木）工作会 水遊びシャワーを作りますよ。
- ・ 21日（木）~23日（土）おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 22日（金）おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。



にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

13日(水)、24日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム

～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足育編

14日(木) 10:00~11:20

- ・夏に向けて子どものサンダルの選び方を知りたい！
- ・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
- ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
- ・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
- ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？

足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。

◆講師：佐々木あゆみさん

ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※7月1日(金)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

Baby

フォトコミュニケーション

27日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)
7月1日(金)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏
(フォトグラファー)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

28日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

