



# にこにこだより

2021年 6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 【6月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2	3	4 にこにこ おはなし会	5
6	7 お休み	8 お休み	9 ・GO!GO!えいご ・にこにこ なんでも相談	10	11 にこにこ リトミック	12
13 にこにこ 木育広場	14 お休み ※花どけい (絵本セミナー& おはなし会)	15 お休み	16 ※ベビーヨガ& ママヨガ	17 大きくなった かな週間	18 ママのための エクササイズ	19
20	21 お休み	22 お休み	23 工作会 おたのしみ タイム	24 ・なんでも おしゃべり会 ・にこにこ なんでも相談	25 べたべた 手形足形教室	26
27 GO!GO!えいご	28 お休み ※花どけい (たなばた)	29 お休み	30	☆※はフリールームで おこないます。		

- ・ 4日(金) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 17日(木)~19日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 23日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。
- ・ 23日(水)、24日(木) 工作会 七夕飾りを作ります。

### 「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 9日(水) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)
- 24日(木) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)





## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



### GO!GO!えいご

9日(水)、27日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。  
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

11日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### ママのためのエクササイズ

18日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)  
※6月2日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### ベビーヨガ&ママヨガ

16日(水) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃんともママのスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。

- ◆定員：10組 ※6月2日(水)より予約受付開始。
- ◆持ち物：バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、ママは動きやすい服装(ジーンズなどはNG)
- ◆講師：ベビーヨガインストラクターAkemi  
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサーJ&ベビーヨガインストラクター認定講師)

### ぺたぺた手形・足形教室

25日(金) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

- ◆対象：一人でお座りできる~1歳半くらいまでの赤ちゃんともママのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組※要事前予約  
※6月2日(水)より予約受付開始。
- ◆講師：子育て応援 ふわっち  
五十嵐 貴子さん

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

24日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？  
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581