



にこにこだより

2022年3月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

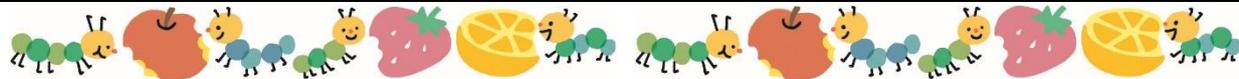
新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、「新型コロナウイルス感染症に関する聞き取り」をお願いいたします。

引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【3月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームでおこないます。		1 お休み	2	3 にこにこ おはなし会	4	5
6	7 お休み	8 お休み	9 ・GO!GO!えいご ・にこにこ なんでも相談	10 にこにこ ティータイム (足育編)	11 にこにこ リトミック	12
13 にこにこ 木育広場	14 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	15 お休み	16 工作会	17 大きくなった かな週間	18 ママのための 骨盤エクササイズ	19
20	21 お休み	22 お休み	23 ・おたのしみ タイム ・にこにこ なんでも相談	24 ・なんでも おしゃべり会	25	26
27 えいご と 音楽を楽しむ日	28 お休み ※花どけい (楽しかったね またきてね!)	29 お休み	30	31		



- ・ 3日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 17日(木)~19日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 23日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です。

- 9日(水) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)
- 23日(水) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)

「工作会」

16日(水)、17日(木)
「パタパタちょうちょ」を
作ります。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

9日(水)、27日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

～元気な足が元気な体を育てる～
にこにこティータイム

～足育編～

10日(木) 10:00~11:30

足の悩みについて、講師からアドバイスをしてもらえます。

※申込み不要

◆講師：佐々木 あゆみさん

にこにこリトミック

11日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

18日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※3月2日(水)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム

なんでもおしゃべり会

24日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお話をしに来ませんか？

※申込み不要



えいごと音楽を楽しむ日

27日(日) 10:00~11:45

「GO!GO!えいご」と「前田美菜子さんピアノ演奏会」をおこないます。



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

