



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリトミック

4日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

GO!GO!えいご

9日(水)、27日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

18日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※2月2日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

24日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要



ハッピー子育て講座 ~自己肯定感を育む子育て「しつけより勉強より大切なこと」~

25日(金) 10:00~11:30

※申込み不要



- ◆対象：パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんなど、どなたでも参加可
- ◆講師：酒井 田恵子氏
(認定子育てハッピーアドバイザー・マイスター
NP・BP-japan 認定ファシリテーター)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

