

にこにこだより

２０２６年１１月号
あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町１３－２３

※はフリールームで
おこないます。

【11 月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4	5 にこにこ おはなし会	6 ぺったん手形	7 オータムフェア
8	9 お休み	１０ お休み	１１ おおきくなったかな	１２ なんでも相談 （助産師）	１３ にこにこ リトミック	１４
１５ にこにこ 木育広場	１６ お休み ※花どけい （花どけい劇場）	１７ お休み	１８ おたのしみ タイム	１９ なんでも相談 （栄養士）	２０ ※ママのための ビューティー＆ ヘルスダイエット 美容講座	２１ 親子 de ダンス
２２	２３ お休み	２４ お休み	２５	２６ ママのための 工作会	２７	２８ にこにこサロン 子育て編 「酒井先生と おしゃべり会」
２９ Go！Go！えいご	３０ お休み					

にこにこおはなし会　５日（木）１０：３０～
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

ぺったん手形　６日（金）
スタンプでぺったん。お子さんの手形を取りますよ。

大きくなったかな　１１日（水）～13日（金）
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変！この機会に是非！

おたのしみタイム　１８日（水）１０：３０～
親子で遊びます。何をするかはお楽しみ！

「にこにこなんでも相談」

☆助産師　　１２日（木）　９：３０～１３：００

☆栄養士　　１９日（木）１０：００～１２：００

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

「ママのための工作会」



２６日（木）

「クリスマスリース」を作ります。
＜数量限定＞

オータムフェア

７日（土）９：００～１２：００

乳幼児衣服リユースやゲーム、野菜販売など楽しいことがありますよ！どうぞ遊びに来てくださいね♪（なくなり次第終了です。エコバッグ等ご持参ください。）



阿賀野市『塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり』事業



にこにこリトミック

13日（金）10：00～10：30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？　※申込み不要

◆講師：前田　美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

ママのためのビューティー＆ヘルスダイエット美容講座

20日（金）10：00～11：00

産後の体型が気になる、体重が落ちない…なんて悩みはありませんか？正しい知識を学んで心も体もリフレッシュしましょう！

◆定員：８名（要事前予約）
※10月21日（水）より予約受付開始
◆内容：産後ダイエットの基礎や簡単その場エクササイズ
◆持ち物：筆記用具
◆その他：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間　千加子さん
（美容カイロプラクター、
日本エステティック協会
認定エステティシャン）

にこにこサロン ー 子育て編 ー

「酒井先生とおしゃべり会♪」

28日（土）10：00～11：30

子育て真っ最中のママ・パパ、子育て楽しんでいますか？困りごとはありませんか？子育て HAT マイスターの酒井先生と一緒におしゃべりしませんか？
※申込み不要・個別相談可

◆講師：酒井　田恵子さん
（子育て HAT マイスター・
子育てハッピーアドバイザー他）

にこにこ木育広場

15日（日）10：00～12：00

木のおもちゃってなにがいいの？　子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？
幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田　真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

親子 de ダンス

21日（土）10：00～10：30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要
◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
◆講　師：長谷川　智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

GO!GO!えいご

29日（日）10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本の ABC と毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要
◆講師：Daphne　Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

