



にこにこだより

2026年10月号
あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町13-23

※はフリールームで

おこないます。

【10月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
				1 にこにこ おはなし会	2 にこにこサロン (足育編)	3
4 べったん手形 (family Ver.)	5 お休み	6 お休み	7 おおきくなったかな	8 なんでも相談 (助産師)	9 にこにこ リトミック	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14	15	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17 親子 de ダンス
18	19 お休み	20 お休み	21	22 なんでも相談 (栄養士)	23 にこにこ ハロウィン	24
25 Go! Go! えいご	26 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	27 お休み	28	29	30	31 にこにこ ハロウィン

にこにこおはなし会 1日(木) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 (family ver.) 4日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

大きくなったかな 7日(水)~9日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変! この機会に是非!

「にこにこなんでも相談」

☆助産師 8日(木) 9:30~13:00

☆栄養士 22日(木) 10:00~12:00

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

「にこにこハロウィン」

23日(金)・31日(土) 10:20~

にこにこでハロウィンを楽しみませんか?
ハイハイレースをしたり、他にも楽しいことがありますよ! どうぞ遊びにきてくださいね。仮装も大歓迎です!





にこにこサロン

～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足 育 編一

2日（金）10：00～11：20

・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？
足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。 ※申込み不要

◆講師：佐々木あゆみさん
（フットセラピスト）

にこにこ木育広場

11日（日）10：00～12：00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

親子 de ダンス

17日（土）10：00～10：30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講 師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

にこにこリトミック

9日（金）10：00～10：30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

ママのための骨盤エクササイズ

16日（金）10：00～11：00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※9月23日（水）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

GO!GO!えいご

25日（日）10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

