



にこにこだより

2026年9月号
あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町13-23

※はフリールームで

おこないます。

【9月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 べったん手形	3	4 にこにこ おはなし会	5 作ってあそぼう
6	7 お休み	8 お休み	9 おおきくなったかな	10 なんでも相談 (助産師)	11 にこにこ リトミック	12 おたのしみ タイム
13 防災講座	14 お休み	15 お休み	16 ※Baby 親子フォト コミュニケーション	17 なんでも相談 (栄養士)	18 ママのための 骨盤エクササイズ	19 親子 de ダンス
20 にこにこ 木育広場	21 お休み	22 お休み	23	24	25	26
27 GO!GO!えいご	28 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)	29 お休み	30			

べったん手形 2日(水)

スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

にこにこおはなし会 4日(金) 10:30~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

作ってあそぼう 5日(土)

「紙コップけん玉」を作ります。

大きくなったかな 9日(水)~11日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 12日(土) 10:30~

親子で遊びます。何をするかはお楽しみ!

「にこにこなんでも相談」

☆助産師 10日(木) 9:30~13:00

☆栄養士 17日(木) 10:00~12:00

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

★防災講座★

「おうちで防災~もしもの時に備えよう!~」

13日(日) 10:30~11:30

助産師・防災士の佐久間さんから、おうちでできる簡単な備えの仕方を教えてもらいましょう。

予約不要





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリトミック

11日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

ママのための骨盤エクササイズ

18日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名（要事前予約）
※8月26日（水）より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

にこにこ木育広場

20日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選ばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

Baby 親子フォトコミュニケーション

16日（水）10:20～11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組（要事前予約）
※8月1日（土）より予約受付中
- ◆対象：あんよ前の赤ちゃん（1歳未満）
- ◆持ち物：スマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子氏（フォトグラファー）

親子 de ダンス

19日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
- ◆講師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

GO!GO!えいぞ

27日（日）10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

