



にこにこだより

2026年8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

8月12日(水)～16日(日)は
お盆休みです。

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームで おこないます。						1
2 べったん手形 (family Ver.)	3 お休み	4 お休み	5 おおきくなったかな	6 なんでも相談	7 にこにこ リトミック	8 親子 de ダンス
9 にこにこ 木育広場	10 お休み	11 お休み	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み
16 お盆休み	17 お休み ※花どけい (おたのしみ会)	18 お休み	19	20 にこにこ おはなし会	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22
23 GO!GO!えいご	24 お休み	25 お休み	26	27	28	29
30	31 お休み					

べったん手形 (family ver.) 2日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

大きくなったかな 5日(水)～7日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

にこにこおはなし会 20日(木) 10:30～
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

「にこにこなんでも相談」

6日(木) 9:30～13:00(助産師)
10:00～12:00(栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリズム

7日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

8日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

にこにこ木育広場

9日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

21日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※7月22日(水)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

GO!GO!えいご

23日(日) 10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke(ダフニー)先生
(スターイングリッシュ新潟)

≪8月1日(土)より 予約受付開始≫

Baby 親子フォトコミュニケーション

9月16日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しめます。

◆定員：6組(要事前予約)

◆対象：あんよ前の赤ちゃん(1歳未満)

◆持ち物：スマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏(フォトグラファー)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

