



にこにこだより

2026年7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【7月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
			1 乳幼児の 応急手当講習会	2 ♥水遊び	3 にこにこサロン (食育ミニ講座)	4 ♥水遊び
5 GO!GO! えいご	6 お休み	7 お休み	8 ・にこにこ おはなし会 ・おおきく なったかな	9 なんでも相談 (助産師)	10 にこにこ リトミック	11 作ってあそぼう
12 にこにこ 木育広場	13 お休み	14 お休み	15 ♥水遊び	16 ♥水遊び	17 ママのための 簡単美容講座	18 親子 de ダンス
19	20 お休み	21 お休み	22 ♥水遊び	23 ♥水遊び	24	25 ♥水遊び
26	27 お休み ※花どけい (夏祭り)	28 お休み	29 なんでも相談 (栄養士)	30 ♥水遊び	31	

にこにこおはなし会 8日(水) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

大きくなったかな 8日(水)~10日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

作ってあそぼう 11日(土)
「くるくるステッキ」を作ります。

「にこにこなんでも相談」

☆助産師 9日(木) 9:30~13:00

☆栄養士 29日(水) 10:00~12:00

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。



乳幼児の応急手当講習会



1日(水) 10:00~11:00

阿賀野消防署の方より、乳幼児の応急手当について教えていただきます。AEDの使い方等、いざという時のために救急法を学びませんか? ※申込み不要 ※緊急出動の際には中止になる場合もあります。

水遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「水遊び」ができますよ！今年は土曜日もやります！どうぞ遊びにきてくださいね♪

《水遊びの日》

平日 2日、15日、16日、22日、23日、30日 土曜日 4日、25日
時間 ①10:00~10:20 ②10:30~10:50 (入替制)



◆持ち物：水遊び用オムツ（水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします。）、大きいお子さんは水着、バスタオル、着替え、日焼け・熱中症対策用品、（ラッシュガード、Tシャツ、帽子など）、ビニール袋等各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承下さい。また、天候やその他の理由により中止することがあります。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこサロン — 食育ミニ講座 —

3日（金）10:00~11:00

暑くて食欲がない、夏休みで料理をするのも大変…そんな夏におすすめの「火を使わない簡単メニュー」や「さっぱり時短メニュー」などを阿賀野市の管理栄養士さんから教えてもらいましょう。試食もありますよ！お気軽にご参加ください。

◆講師：高橋 佳子さん（阿賀野市管理栄養士）

GO!GO!えいご

5日（日）10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこリトミック

10日（金）10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

にこにこ木育広場

12日（日）10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

ママのための簡単美容講座

17日（金）10:00~11:30

子育て・家事にと忙しいママ！！
美容講座に参加して、リフレッシュしませんか？

- ◆定 員：6名（要事前予約）
※6月24日（水）より予約受付開始
- ◆内 容：・キレイと健康の基本は美姿勢から
・基礎化粧品の効果的な使い方
・小顔づくりの実際
- ◆持ち物：フェイスタオル
ご自分の使用している基礎化粧品
（ローション、ファンデーション）
- ◆講師：下間 千加子さん
（日本エステティック協会認定エステティシャン）

親子 de ダンス

18日（土）10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講 師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581