



# にこにこだより

2026年6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

## 【6月の予定】



| 日                            | 月                                      | 火         | 水                                     | 木                     | 金                        | 土                    |
|------------------------------|--|-----------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|
|                              | 1<br>お休み                               | 2<br>お休み  | 3<br>にこにこ<br>おはなし会                    | 4<br>にこにこサロン<br>足音編   | 5                        | 6                    |
| 7<br>べったん手形<br>(family Ver.) | 8<br>お休み                               | 9<br>お休み  | 10<br>・おたのしみ<br>タイム<br>・おおきくなった<br>かな | 11<br>なんでも相談<br>(助産師) | 12<br>にこにこ<br>リトミック      | 13                   |
| 14<br>GO!GO!えいご              | 15<br>お休み                              | 16<br>お休み | 17                                    | 18<br>なんでも相談<br>(栄養士) | 19<br>ママのための<br>骨盤エクササイズ | 20<br>親子 de ダンス      |
| 21<br>にこにこ<br>木育広場           | 22<br>お休み<br>※花どけい<br>(たなばた<br>&おはなし会) | 23<br>お休み | 24                                    | 25<br>なんでも<br>おしゃべり会  | 26                       | 27<br>アーリーサマー<br>フェア |
| 28                           | 29<br>お休み                              | 30<br>お休み |                                       |                       |                          |                      |

### 「にこにこなんでも相談」

☆助産師 11日(木) 9:30~13:00

☆栄養士 18日(木) 10:00~12:00

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**にこにこおはなし会** 3日(水) 10:30~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**べったん手形 (family ver.)** 7日(日)  
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

**おたのしみタイム** 10日(水) 10:30~  
親子で遊びます。何をするかはお楽しみ！

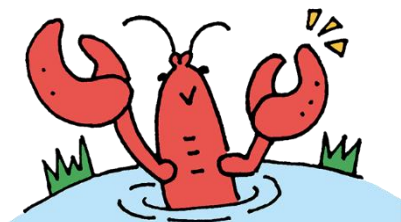
**大きくなったかな** 10日(水)~12日(金)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変！この機会に是非！

### アーリーサマーフェア

27日(土) 9:00~12:00

乳幼児衣服リユースやくじ引きなど楽しいことがありますよ！どうぞ遊びに来てくださいね♪  
(なくなり次第終了です。

エコバッグ等ご持参ください。)





### にこにこサロン ～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足 育 編一

4日(木) 10:00～11:20

- 子どもの夏用サンダルの選び方を知りたい!
- 子どもの履いている靴って、サイズが本当にあって  
いるのかな・・・。
- 子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの?
- 自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選ん  
だらいいの?
- 肩こり、姿勢の歪みは足からくる?  
足のことで悩んでいませんか?足の悩みについて、講師  
からアドバイスがもらえますよ。 ※申込み不要

◆講師：佐々木あゆみさん  
(フットセラピスト)

### にこにこリトミック

12日(金) 10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音  
育はじめませんか? ※申込み不要

◆講 師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### GO!GO!えいご

14日(日) 10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。  
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びな  
がら、楽しく英語に触れることができます。  
※申込み不要  
今年度より月1回の開催となります。

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### ママのための骨盤エクササイズ

19日(金) 10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)  
※5月20日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### 親子 de ダンス

20日(土) 10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫!みんなが知っている  
曲で体を動かします。  
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーション  
をとりながら楽しみましょう! ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講 師：長谷川 智美さん  
(抱っこ de ダンス講師)

### にこにこ木育広場

21日(日) 10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの? 子どもにはど  
んなおもちゃを選べばいい?

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子ど  
もの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われて  
います。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、  
親子で感じてみませんか? ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### にこにこ なんでもおしゃべり会

25日(木) 10:00～11:30

みんなで楽しくおしゃべりしませんか?  
※申込み不要  
お好きな飲み物ご持参ください。

