



# にこにこだより

2026年5月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

## 【5月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
					1 にこにこ おはなし会	2
3	4 お休み	5 お休み	6	7	8 にこにこ リトミック	9 作ってあそぼう
10 にこにこ 木育広場	11 お休み	12 お休み	13 おおきくなったかな	14 なんでも相談 (助産師)	15 ママのための 骨盤エクササイズ	16 親子 de ダンス
17	18 お休み	19 お休み	20 工作会 (こいのぼりを 作ろう)	21 なんでも相談 (栄養士)	22	23 にこにこサロン 子育て編 「酒井先生と おしゃべり会」
24 GO!GO!えいご	25 お休み	26 お休み	27	28 べったん手形	29	30
31	※花どけい (ベビーリトミック &おはなし会)					

**にこにこおはなし会** 1日(金) 10:30~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**作ってあそぼう** 9日(土)  
「動くあおむし」を作ります。

**大きくなったかな** 13日(水)~15日(金)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**べったん手形** 28日(木)  
スタンプでべったん。  
お子さんの手形を取りますよ。

### 「にこにこなんでも相談」

☆助産師 14日(木) 9:30~13:00

☆栄養士 21日(木) 10:00~12:00

相談日・時間が異なりますのでご注意ください。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

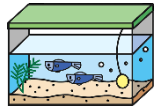
### こいのぼり大作戦に参加します! 工作会「こいのぼりを作ろう」20日(水)

大きなこいのぼりをみんなで作りましょう。  
絵の具を使用します。汚れても良い服装でお越しください。





## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



### にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)  
※4月22日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### GO!GO!えいご

24日(日) 10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要  
今年度より月1回の開催となります。

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)



### にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### 親子 de ダンス

16日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
- ◆講師：長谷川 智美さん  
(抱っこ de ダンス講師)

### にこにこサロン — 子育て編 —

#### 「酒井先生とおしゃべり会♪」

23日(土) 10:00~11:30

ママと過ごしているお子さん、園に通園しているお子さん、最近の様子はいかがですか？子育てHATマイスターの酒井先生とおしゃべりしませんか？※申込み不要・個別相談可

- ◆講師：酒井 田恵子さん  
(子育てHATマイスター・  
子育てハッピーアドバイザー他)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581