



# にこにこだより

2025年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

## 【10月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
			1 工作会	2 にこにこ おはなし会	3 ※子育て講座	4
5	6 お休み	7 お休み	8 GO!GO!えいご	9 にこにこ ティータイム (足育編)	10 にこにこ リトミック	11
12 にこにこ 木育広場	13 お休み	14 お休み	15	16	17 ママのための 骨盤エクササイズ	18 親子 de ダンス
19 Go!Go!えいご	20 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	21 お休み	22 おおきくなったかな	23 なんでも おしゃべり会	24 なんでも相談	25
26 べったん手形 (family Ver.)	27 お休み	28 お休み	29	30	31	

### 【工作会】 1日(水)

「ハロウィンのお面」を作ります。

### 【にこにこおはなし会】 2日(木) 10:30~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

### 【大きくなったかな】 22日(水)~24日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

### 【べったん手形 (family ver.)】 26日(日)

親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

### 阿賀野市「塾のコンビニ!

市民総活躍のまちづくり」事業

### 子育て講座

— いきいき子育て —

(アシスタントとのコラボレーション式・Q&A)

3日(金) 10:00~11:30

パパ・ママ・おじいちゃん、おばあちゃんなど  
どなたでもご参加ください。

※申込み不要。

保育ルーム有り。先着5名・要事前予約

◆講師:小柳 信子さん

(子育て支援カウンセラー、  
シニア・アドラーカウンセラー)

◇アシスタント:高梨 貴代さん

(看護師、フラワーセラピスト)

### 「にこにこなんでも相談」

24日(金) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで  
お問い合わせください。



## GO!GO!えいご

8日(水)、19日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

## にこにこリトミック

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

## ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※10月1日(水)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越してください。

◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

## にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(木) 10:00~11:30

※申込み不要

## にこにこティータイム ～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足育編一

9日(木) 10:00~11:20

・子どもの冬用の靴の選び方を知りたい！  
・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。  
・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？  
・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？  
・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？  
足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。 ※申込み不要

◆講師：佐々木あゆみさん  
(フットセラピスト)

## にこにこ木育広場

12日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

## 親子 de ダンス

18日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん  
(抱っこ de ダンス講師)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

