



にこにこだより

2025年9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。

☆は阿賀野市民対象です。

【9月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 にこにこ おはなし会	4 栄養士さんとの おしゃべり会	5 べったん手形	6
7 作ってあそぼう	8 お休み	9 お休み	10 GO!GO!えいご	11 ☆双子交流会	12 にこにこ リトミック	13
14	15 お休み	16 お休み	17 ・なんでも相談 ・おおきくなったかな	18	19 ママのための 骨盤エクササイズ	20 親子 de ダンス
21 にこにこ 木育広場	22 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)	23 お休み	24 ママのための 癒しのハンドケア	25 なんでも おしゃべり会	26 ※Baby 親子フォト コミュニケーション	27 おたのしみ タイム (ふれあいタイム)
28 GO!GO!えいご	29 お休み	30 お休み				

にこにこおはなし会 3日(水) 10:30~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 5日(金)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

作ってあそぼう 7日(日)
「エアーバルーン」を作ります。

大きくなったかな 17日(水)~19日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 27日(土) 10:30~
親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

「にこにこなんでも相談」

17日(水) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。

「ママのための癒しのハンドケア」

24日(水) 10:00~11:00
クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 4名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん





栄養士さんとのおしゃべり会

4日（木）10:00～11:00

少しでも時間とお金を節約して、手軽に栄養が摂れる食事のコツを阿賀野市の管理栄養士さんと一緒におしゃべりしませんか？試食もありますよ！

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

GO!GO!えいご

10日（水）、28日（日）
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申し込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこリトミック

12日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申し込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

親子 de ダンス

20日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申し込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

ママのための骨盤エクササイズ

19日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※9月3日（水）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

にこにこ木育広場

21日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申し込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

Baby 親子フォトコミュニケーション

26日（金）10:20～11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組（要事前予約）
※9月3日（水）より予約受付開始

◆対象：あんよ前の赤ちゃん（1歳未満）

◆持ち物：スマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏（フォトグラファー）

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

25日（木）10:00～11:30

※申し込み不要