



にこにこだより

2025年8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

8月12日(火)～16日(土)は
お盆休みです。

【8月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームで おこないます。					1	2
3 GO!GO!えいご	4 お休み	5 お休み	6 ・なんでも相談 ・おおきくなったかな	7 水遊び	8 にこにこ リトミック	9 親子 de ダンス
10 にこにこ 木育広場	11 お休み	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み
17	18 お休み ※花どけい (おたのしみ会)	19 お休み	20 GO!GO!えいご	21 水遊び	22 ママのための 工作会	23 にこにこ おはなし会
24	25 お休み	26 お休み	27	28 なんでも おしゃべり会	29 ママのための 骨盤エクササイズ	30
31 べったん手形 (family Ver.)						

大きくなったかな 6日(水)～8日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

にこにこおはなし会 23日(土)10:30～
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 (family ver.) 31日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

「にこにこなんでも相談」

6日(水) 9:30～13:00(助産師)
10:00～12:00(栄養士)

今年度より月1回の相談になります。

※事前予約ができます。詳しくはスタッフまで
お問い合わせください。

「ママのための工作会」

22日(金)

「プラバンでキーホルダー」を作ります。
＜数量限定＞



水遊びを楽しもう♪



にこにこ広場で「水遊び」ができますよ！

《水遊びの日》 7日、21日 10:00～11:00

◆持ち物：水遊び用オムツ（水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします）、バスタオル、着替え、日焼け・熱中症対策用品、（ラッシュガード、Tシャツ、帽子など）、ビニール袋等各自必要と思われるもの

※熱中症対策のため、20分程度としています。また、天候やその他の理由により中止することがあります。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

3日（日）、20日（水）
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこリトミック

8日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

親子 de ダンス

9日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
◆講師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

にこにこ木育広場

10日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

28日（木）10:00～11:30

ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

ママのための骨盤エクササイズ

29日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※8月1日（金）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）