



にこにこだより

2025年3月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【3月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームでおこないます。 ☆は阿賀野市民対象です。						1 作ってあそぼう
2	3 お休み	4 お休み	5 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	6 にこにこ おはなし会	7 ※Baby親子フォト コミュニケーション ・べったん手形	8
9 にこにこ 木育広場	10 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	11 お休み	12 GO!GO!えいご	13 ☆双子交流会	14 にこにこ リトミック	15 親子deダンス
16	17 お休み	18 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	19 工作会	20 おたのしみ 3Days	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22
23 ・誕生祭 ・GO!GO!えいご	24 お休み ※花どけい (楽しかったね またきてね!)	25 お休み	26 ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	27 なんでも おしゃべり会	28 ・おたのしみ タイム ※☆妊産婦交流会	29
30	31 お休み					

事前予約が
できます。

作ってあそぼう 1日(土)
「くるくるめいろ」を作ります。

にこにこおはなし会 6日(木) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 7日(金)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

工作会 19日(水)
「でんでんだいこ」を作ります。

大きくなったかな 26日(水)~28日(金)
発育測定をおこないます。この機会に是非!

おたのしみタイム 28日(金) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「にこにこなんでも相談」

5日(水) 9:30~10:00 (助産師)
11:00~13:00 (//)
11:00~12:00 (栄養士)

26日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

おしゃべりサロン

5日(水) 10:00~11:00
日頃の悩みを気軽に話せる場です。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



Baby 親子フォトコミュニケーション

7日(金) 10:20~11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(要事前予約)
※2月22日(土)より予約受付開始
- ◆対象：あんよ前の赤ちゃん(1歳未満)
- ◆持ち物：スマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子氏(フォトグラファー)

にこにこ木育広場

9日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

12日(水) 10:00~11:00

23日(日) 9:30~10:30

(にこにこ誕生祭のため、時間変更)

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke(ダフニー)先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリズム

14日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子deダンス

15日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
- ◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこdeダンス講師)

ママのための骨盤エクササイズ

21日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※3月1日(土)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

27日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581



「にこにこ誕生祭 おたのしみ 3Days」

3月20日(木)～3月22日(土)

来館してくれたお友だちにプレゼントを差し上げます。

* 無くなり次第終了 *



3月23日(日) 「にこにこ誕生祭」 9:30～

「あがの子育て支援センターにこにこ」がオープンして、まもなく9周年になります。

当日は「GO!GO!えいご」や「マジックショー」など楽しいことがありますよ！詳細はポスター等でお知らせします。

ぜひ遊びにきてくださいね☆

