



にこにこだより

2025年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。

☆は阿賀野市民対象です。

【2月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 にこにこ 木育広場	3 お休み ※花どけい (ママのための リラクソボディ)	4 お休み	5 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	6 べったん手形	7 にこにこ おはなし会	8
9	10 お休み	11 お休み	12 GO!GO!えいご	13 工作会	14 にこにこ リトミック	15 親子 de ダンス
16 べったん手形 (Family Ver)	17 お休み ※花どけい (ひなまつり お楽しみ会)	18 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	19 おおきくなった かな	20 なんでも相談	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22
23 GO!GO!えいご	24 お休み	25 お休み	26 おたのしみ タイム	27 なんでも おしゃべり会 ※☆妊産婦交流会	28	

事前予約が
できます。

べったん手形 6日(木)

スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

にこにこおはなし会 7日(金) 11:00~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

工作会 13日(木)

「マラカスお雛様」を作ります。

べったん手形(family ver.) 16日(日)

親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

大きくなったかな 19日(水)~21日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 26日(水) 11:00~

にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

「にこにこなんでも相談」

5日(水) 9:30~10:00(助産師)
11:00~13:00()
11:00~12:00(栄養士)

20日(木) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)

おしゃべりサロン

5日(水) 10:00~11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

2日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

12日(水)、23日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

14日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

15日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションを取りながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

ママのための骨盤エクササイズ

21日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※2月1日(土)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

27日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

